



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Torget 15
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.04.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 271 156	896 507
Annen driftsinntekt		73 416	55 642
Sum inntekter		1 344 572	952 149
Kostnader			
Lønnskostnad	1	997 217	706 137
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 700	5 209
Annen driftskostnad	1	226 650	222 389
Sum kostnader		1 227 567	933 735
Driftsresultat		117 005	18 415
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 965	
Annen finansinntekt		1 041	943
Sum finansinntekter		3 006	943
Annen rentekostnad		60	
Sum finanskostnader		60	
Netto finans		2 946	943
Resultat før skattekostnad		119 951	19 357
Skattekostnad på resultat		26 389	1 882
Årsresultat	3	93 562	17 475
Årsresultat etter minoritetsinteresser		93 562	17 475
Totalresultat		93 562	17 475
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	93 562	17 475
Sum overføringer og disponeringer		93 562	17 475



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2		3 700
Sum immaterielle eiendeler	2		3 700
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		
Sum anleggsmidler		0	3 700
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		114 165	100 150
Andre kortsiktige fordringer		20 485	22 638
Sum fordringer		134 650	122 788
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	359 611	197 998
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		359 611	197 998
Sum omløpsmidler		494 261	320 786
SUM EIENDELER		494 261	324 486
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	197 895	104 333
Sum opptjent egenkapital		197 895	104 333
Sum egenkapital	3	222 325	128 763
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt			814
Sum avsetninger for forpliktelser			814
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	814
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		3 413	901
Betalbar skatt		27 203	1 068
Skyldig offentlige avgifter		139 483	77 015
Annen kortsiktig gjeld		101 838	115 925
Sum kortsiktig gjeld		271 937	194 909
Sum gjeld		271 937	195 723
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		494 261	324 486



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 362070

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 537 852
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISK ØKONOMI AS
Forretningsadresse: Torget 15
8300 SVOLVÆR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Registrert Revisor Th Are Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.04.2025



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 271 156	896 507
Annen driftsinntekt		73 416	55 642
Sum inntekter		1 344 572	952 149
Kostnader			
Lønnskostnad	1	997 217	706 137
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 700	5 209
Annen driftskostnad	1	226 650	222 389
Sum kostnader		1 227 567	933 735
Driftsresultat		117 005	18 415
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 965	
Annen finansinntekt		1 041	943
Sum finansinntekter		3 006	943
Annen rentekostnad		60	
Sum finanskostnader		60	
Netto finans		2 946	943
Resultat før skattekostnad		119 951	19 357
Skattekostnad på resultat		26 389	1 882
Årsresultat	3	93 562	17 475
Årsresultat etter minoritetsinteresser		93 562	17 475
Totalresultat		93 562	17 475
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	3	93 562	17 475
Sum overføringer og disponeringer		93 562	17 475



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utvikling	2		3 700
Sum immaterielle eiendeler	2		3 700

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2		
Sum varige driftsmidler	2		

Sum anleggsmidler		0	3 700
--------------------------	--	----------	--------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		114 165	100 150
Andre kortsiktige fordringer		20 485	22 638
Sum fordringer		134 650	122 788

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	359 611	197 998
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		359 611	197 998

Sum omløpsmidler		494 261	320 786
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		494 261	324 486
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	3	197 895	104 333
Sum opptjent egenkapital		197 895	104 333

Sum egenkapital	3	222 325	128 763
------------------------	----------	----------------	----------------



Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt		814
Sum avsetninger for forpliktelser		814
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	0	814
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	3 413	901
Betalbar skatt	27 203	1 068
Skyldig offentlige avgifter	139 483	77 015
Annen kortsiktig gjeld	101 838	115 925
Sum kortsiktig gjeld	271 937	194 909
Sum gjeld	271 937	195 723
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	494 261	324 486



Organisasjonsnr: 922 537 852
FRISK ØKONOMI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



REVISJONSFIRMA **TH. ARE AMUNDSEN**

Til generalforsamlingen

Frisk Økonomi AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2024

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Jeg har revidert årsregnskapet for Frisk Økonomi AS som viser et overskudd på kr. 93.562,-. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter min mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Jeg har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Mine oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Jeg er uavhengig av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og jeg har overholdt mine øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter min vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for min konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisor nr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.are@online.no



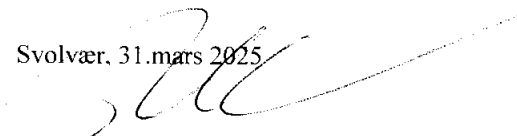
REVISJONSFIRMA
TH. ARE AMUNDSEN

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Mitt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder min konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Svolvær, 31. mars 2025


Th. Are Amundsen
Statsautorisert revisor

Revisjonsfirma
Th. Are Amundsen
Revisornr. 962837328

Postadresse:
Postboks 622
8301 Svolvær

Mobil: 90 54 22 70
Mail: th.arc@online.no



Årsregnskap 2024

Frisk Økonomi AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 537 852



RESULTATREGNSKAP

FRISK ØKONOMI AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 271 156	896 507
Annen driftsinntekt		73 416	55 642
Sum driftsinntekter		1 344 572	952 149
Lønnskostnad	1	997 217	706 137
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	3 700	5 209
Annen driftskostnad	1	226 650	222 389
Sum driftskostnader		1 227 567	933 735
Driftsresultat		117 005	18 415
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		1 965	0
Annen finansinntekt		1 041	943
Annen rentekostnad		60	0
Resultat av finansposter		2 946	943
Resultat før skattekostnad		119 951	19 357
Skattekostnad på resultat		26 389	1 882
Resultat		93 562	17 475
Årsresultat	3	93 562	17 475
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	3	93 562	17 475
Sum overføringer		93 562	17 475



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EIENDELER	Note	2024	2023
Utvikling	2	0	3 700
Sum immaterielle eiendeler	2	0	3 700
Sum anleggsmidler		0	3 700
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		114 165	100 150
Andre kortsiktige fordringer		20 485	22 638
Sum fordringer		134 650	122 788
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	359 611	197 998
Sum omløpsmidler		494 261	320 786
Sum eiendeler		494 261	324 486



BALANSE

FRISK ØKONOMI AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	3, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	3	24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	197 895	104 333
Sum opptjent egenkapital		197 895	104 333
Sum egenkapital	3	222 325	128 763
GJELD			
Utsatt skatt		0	814
Sum avsetning for forpliktelser		0	814
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		3 413	901
Betalbar skatt		27 203	1 068
Skyldig offentlige avgifter		139 483	77 015
Annen kortsiktig gjeld		101 838	115 925
Sum kortsiktig gjeld		271 937	194 909
Sum gjeld		271 937	195 723
Sum egenkapital og gjeld		494 261	324 486

Svolvær, 31.03.2025
Styret i Frisk Økonomi AS

Anne Skarheim Nøtnes
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	920 904	629 301
Arbeidsgiveravgift	51 543	33 279
Pensjonskostnader	19 525	37 705
Andre ytelser	5 245	5 852
Sum	997 217	706 137

Selskapet har i 2024 sysselsatt 1 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller allikevel kravene i denne lov.

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløstø, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	39 202	39 202
= Anskaffelseskost 31.12.24	39 202	39 202
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24	39 202	39 202
= Bokført verdi 31.12.24	0	0
Årets ordinære avskrivninger	3 700	3 700



Økonomisk levetid

3 år

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 01.01.2024	30 000	98 763	128 763
Årets resultat		93 562	93 562
Pr 31.12.2024	30 000	192 325	222 325

Note 4 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 82 812.

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I FRISK ØKONOMI AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Anne Skarheim Nøtnes	30	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Anne Skarheim Nøtnes	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30