



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 911 897 474  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MAT OG MENING AS  
Forretningsadresse: Kringkollen 20A  
0690 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Unn Karin Olsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.03.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		466 000	491 950
<b>Sum inntekter</b>		<b>466 000</b>	<b>491 950</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	444 910	454 735
Annen driftskostnad		35 706	28 532
<b>Sum kostnader</b>		<b>480 616</b>	<b>483 268</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-14 616</b>	<b>8 682</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		59	135
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>59</b>	<b>135</b>
<b>Netto finans</b>		<b>59</b>	<b>135</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-3 204	1 932
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-11 353</b>	<b>6 885</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>-11 353</b>	<b>6 885</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-11 353</b>	<b>6 885</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-11 353</b>	<b>6 885</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			6 885
Overført fra annen egenkapital		-11 353	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-11 353</b>	<b>6 885</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 000	11 000
Andre kortsiktige fordringer		3 204	
<b>Sum fordringer</b>		<b>9 204</b>	<b>11 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	257 999	284 781
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>257 999</b>	<b>284 781</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>267 203</b>	<b>295 781</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>267 203</b>	<b>295 781</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		37 485	48 838
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>37 485</b>	<b>48 838</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>67 485</b>	<b>78 838</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld			5 188
Betalbar skatt	5		1 932
Skyldige offentlige avgifter		135 955	144 796
Annen kortsiktig gjeld		63 763	65 029
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>199 718</b>	<b>216 944</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>199 718</b>	<b>216 944</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>267 203</b>	<b>295 781</b>



**Årsregnskap**

**2020**

**Mat Og Mening AS**

**Org.nr.:911 897 474**



<b>Resultatregnskap</b>			
Mat Og Mening AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Salgsinntekt		466 000	491 950
Sum driftsinntekter		<u>466 000</u>	<u>491 950</u>
Lønnskostnad	2	444 910	454 735
Annen driftskostnad		35 706	28 532
Sum driftskostnader		<u>480 616</u>	<u>483 268</u>
Driftsresultat		<u>-14 616</u>	<u>8 682</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		59	135
Resultat av finansposter		<u>59</u>	<u>135</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		-14 557	8 817
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-3 204	1 932
Ordinært resultat		<u>-11 353</u>	<u>6 885</u>
Årsresultat	4	<u>-11 353</u>	<u>6 885</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	6 885
Overført fra annen egenkapital		11 353	0
Sum overføringer		<u>-11 353</u>	<u>6 885</u>



<b>Balanse</b>			
Mat Og Mening AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 000	11 000
Andre kortsiktige fordringer		3 204	0
Sum fordringer		<u>9 204</u>	<u>11 000</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	3	257 999	284 781
Sum omløpsmidler		<u>267 203</u>	<u>295 781</u>
Sum eiendeler		<u>267 203</u>	<u>295 781</u>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		37 485	48 838
Sum opptjent egenkapital		<u>37 485</u>	<u>48 838</u>
Sum egenkapital	4	<u>67 485</u>	<u>78 838</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	5 188
Betalbar skatt	5	0	1 932
Skyldige offentlige avgifter		135 955	144 796
Annen kortsiktig gjeld		63 763	65 029
Sum kortsiktig gjeld		<u>199 718</u>	<u>216 944</u>
Sum gjeld		<u>199 718</u>	<u>216 944</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>267 203</u>	<u>295 781</u>
Oslo, 18.02.2021 Styret i Mat Og Mening AS			
_____ Unn Karin Olsen styreleder			
Mat Og Mening AS		Side 3	



## Mat Og Mening AS

### Noter til regnskapet 2020

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

#### Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

<b>Lønnskostnader</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Lønninger	389 763	394 416
Arbeidsgiveravgift	52 328	56 531
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	2 819	3 788
<b>Sum</b>	<b>444 910</b>	<b>454 735</b>

Gjennomsnittlig antall årsverk: 1

<b>Ytelser til ledende personer</b>	<b>Daglig leder</b>	<b>Styre</b>
Lønn og andre godtgjørelser	394 870	0

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

#### Revisor

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres.



## Mat Og Mening AS

### Noter til regnskapet 2020

#### Note 3 Bundne skattetrekksmidler

Selskapet har kr 38 494 innstående på skattetrekksmidler pr 31/12.

#### Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital Pr. 01.01.2020	30 000	48 838	78 838
Årets resultat		-11 353	-11 353
<b>Pr. 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>37 485</b>	<b>67 485</b>

#### Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-3 204	1 932
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-3 204</b>	<b>1 932</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-14 557	8 817
Permanente forskjeller	-8	-34
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-14 565</b>	<b>8 783</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	1 932
Skatt på tilbakeført underskudd	-3 204	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>-3 204</b>	<b>1 932</b>

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Mat Og Mening AS

### Noter til regnskapet 2020

#### Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Mat Og Mening AS pr. 31.12 består av:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	3	10 000,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>3</b>		<b>30 000</b>

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
Unn Karin Olsen	3	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Unn Karin Olsen	styreleder	3
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>3</b>