



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 085 361  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING BJERKVIK AS  
Forretningsadresse: Trollvikveien 32  
8530 BJERKVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erling Andreassen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		391 353	
<b>Sum inntekter</b>		<b>391 353</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		15 600	
Lønnskostnad	1	63 590	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 300	
Annen driftskostnad		398 867	
<b>Sum kostnader</b>		<b>497 357</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-106 005</b>	
Annen rentekostnad		76	
Annen finanskostnad		3 375	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 451</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-3 451</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-109 456</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-109 456</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-109 456	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-109 456</b>	



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip, rigger, fly og lignende	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	546 890	
<b>Sum varige driftsmidler</b>	2	<b>546 890</b>	
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	3		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>546 890</b>	<b>0</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		175 273	
Andre kortsiktige fordringer		116 470	
Konsernfordringer	3	100 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>391 742</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 969	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 969</b>	
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>445 711</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>992 602</b>	<b>0</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		30 000	
Annen innskutt egenkapital		94 430	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>124 430</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		109 456	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-109 456</b>	
<b>Sum egenkapital</b>		<b>14 974</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	3	240 886	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>240 886</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>240 886</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		526 144	
Skyldig offentlige avgifter		8 200	
Kortsiktig konserngjeld	3		
Annen kortsiktig gjeld		202 398	
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>736 742</b>	
<b>Sum gjeld</b>		<b>977 628</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>992 602</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 460565

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 929 085 361  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING BJERKVIK AS  
Forretningsadresse: Trollvikveien 32  
8530 BJERKVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erling Andreassen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.06.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 929 085 361  
EFFEKT TRENING BJERKVIK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		391 353	
<b>Sum inntekter</b>		<b>391 353</b>	
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		15 600	
Lønnskostnad	1	63 590	
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 300	
Annen driftskostnad		398 867	
<b>Sum kostnader</b>		<b>497 357</b>	
<b>Driftsresultat</b>		<b>-106 005</b>	
Annen rentekostnad		76	
Annen finanskostnad		3 375	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>3 451</b>	
<b>Netto finans</b>		<b>-3 451</b>	
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
Skattekostnad på resultat			
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-109 456</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-109 456</b>	
<b>Totalresultat</b>		<b>-109 456</b>	
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-109 456	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-109 456</b>	



Organisasjonsnr: 929 085 361  
EFFEKT TRENING BJERKVIK AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip, rigger, fly og lignende	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	546 890	
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>546 890</b>	

#### Finansielle anleggsmidler

Lån til foretak i samme konsern	3		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	3		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>546 890</b>	<b>0</b>

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		175 273	
Andre kortsiktige fordringer		116 470	
Konsernfordringer	3	100 000	
<b>Sum fordringer</b>		<b>391 742</b>	

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		53 969	
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>53 969</b>	

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>445 711</b>	<b>0</b>
-------------------------	--	----------------	----------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>992 602</b>	<b>0</b>
----------------------	--	----------------	----------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital



<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	30 000	
Annen innskutt egenkapital	94 430	
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>124 430</b>	
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	109 456	
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-109 456</b>	
<b>Sum egenkapital</b>	<b>14 974</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Langsiktig konserngjeld	3 240 886	
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>240 886</b>	
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>240 886</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	526 144	
Skyldig offentlige avgifter	8 200	
Kortsiktig konserngjeld	3 202 398	
Annen kortsiktig gjeld		
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>736 742</b>	
<b>Sum gjeld</b>	<b>977 628</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>992 602</b>	<b>0</b>



Organisasjonsnr: 929 085 361  
EFFEKT TRENING BJERKVIK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Effekt Trening Bjerkvik AS

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q

---

Organisasjonsnr: 929 085 361



## Resultatregnskap

### Effekt Trening Bjerkvik AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	18.02.22-31.12.22
Salgsinntekt		391 353
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>391 353</b>
Varekostnad		15 600
Lønnskostnad	1	63 590
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	19 300
Annen driftskostnad		398 867
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>497 357</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-106 005</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
Annen rentekostnad		76
Annen finanskostnad		3 375
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-3 451</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-109 456</b>
Skattekostnad på resultat		0
<b>Årsresultat</b>		<b>-109 456</b>
<b>Overføringer</b>		
Overført til udekket tap		109 456
<b>Sum overføringer</b>		<b>-109 456</b>

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q



**Balanse**  
Effekt Trening Bjerkvik AS

Eiendeler	Note	18.02.22-31.12.22
<b>Immaterielle eiendeler</b>		
<b>Varige driftsmidler</b>		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	546 890
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>546 890</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>546 890</b>
<b>Omløpsmidler</b>		
<b>Fordringer</b>		
Kundefordringer		175 273
Andre kortsiktige fordringer		116 470
Konsernfordringer	3	100 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>391 742</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter o.l</b>		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		53 969
<b>Sum bankinnskudd, kontanter o.l</b>		<b>53 969</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>445 711</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>992 602</b>

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q



## Balanse

### Effekt Trening Bjerkvik AS

Egenkapital og gjeld	Note	18.02.22-31.12.22
<b>Egenkapital</b>		
<i>Innskutt egenkapital</i>		
Aksjekapital		30 000
Annen innskutt egenkapital		94 430
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>124 430</b>
<i>Opptjent egenkapital</i>		
Udekket tap		-109 456
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-109 456</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>14 974</b>
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig konserngjeld	3	240 886
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>240 886</b>
<i>Kortsiktig gjeld</i>		
Leverandørgjeld		526 144
Skyldig offentlige avgifter		8 200
Annen kortsiktig gjeld		202 398
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>736 742</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>977 628</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>992 602</b>

Styret i Effekt Trening Bjerkvik AS

\_\_\_\_\_  
Erling Andreassen  
styreleder/ daglig leder

\_\_\_\_\_  
Linn Merete Andreassen  
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q



## Noter til regnskapet 2022

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

### Skatt

Skatteskostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverseres eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

### Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Selskapet ble stiftet 18.02.22.

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q



## Noter til regnskapet 2022

### Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

#### Lønnskostnader

	<b>2022</b>
Lønninger	54 470
Arbeidsgiveravgift	2 876
Pensjonskostnader	2 707
Andre ytelser	3 537
<b>Sum</b>	<b>63 590</b>

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0 årsverk.

### Note 2 Anleggsmidler

	<b>Driftsløse, inventar ol.</b>	<b>Sum</b>
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	566 190	566 190
= <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b>	<b>566 190</b>	<b>566 190</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	19 300	19 300
= <b>Bokført verdi 31.12.22</b>	<b>546 890</b>	<b>546 890</b>
Årets ordinære avskrivninger	19 300	19 300
Økonomisk levetid	5 år	

### Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

<b>Fordringer</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Andre fordringer	100 000	0
<b>Sum fordringer</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen kortsiktig gjeld	-240 886	0
<b>Sum gjeld</b>	<b>-240 886</b>	<b>0</b>

Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q



# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Linn Merete Andreassen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5994-4-525266

IP: 185.87.xxx.xxx

2023-05-31 09:43:14 UTC



## Erling Andreassen

Daglig leder

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 62.63.xxx.xxx

2023-05-31 19:10:53 UTC



## Erling Andreassen

Styreleder

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 62.63.xxx.xxx

2023-05-31 19:10:53 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: D0PW5-BLX6C-8CHUE-UZS8T-N7DFN-MBK8Q

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>