



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Gangveien 10  
3960 STATHELLE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond E. Rabben  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.03.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 297 445	2 379 130
Annen driftsinntekt	9	371 582	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 669 027</b>	<b>2 379 130</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		64 601	44 959
Lønnskostnad	2	1 161 902	756 119
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	343 454	224 609
Annen driftskostnad		2 073 910	972 988
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 643 868</b>	<b>1 998 676</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>25 159</b>	<b>380 454</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 391	1 671
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 391</b>	<b>1 671</b>
Annen rentekostnad		12 183	496
Annen finanskostnad			16 667
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12 183</b>	<b>17 163</b>
<b>Netto finans</b>		<b>10 792</b>	<b>15 492</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>14 367</b>	<b>364 962</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	3 531	80 518
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital	7	10 836	284 444
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3,8	1 130 324	1 260 746
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3,8	739 912	952 944
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 870 236</b>	<b>2 213 690</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 870 236</b>	<b>2 213 690</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	8	4 000	3 800
<b>Sum varer</b>		<b>4 000</b>	<b>3 800</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	8	15 786	11 754
Andre fordringer		88 863	52 866
<b>Sum fordringer</b>		<b>104 649</b>	<b>64 620</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	861 591	120 887
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>861 591</b>	<b>120 887</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>970 240</b>	<b>189 307</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 840 476</b>	<b>2 402 997</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	1 308 104	1 297 267
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 308 104</b>	<b>1 297 267</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 338 104</b>	<b>1 327 267</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6	28 767	47 221
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>28 767</b>	<b>47 221</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	133 884	
Øvrig langsiktig gjeld		70 000	400 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>203 884</b>	<b>400 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>232 651</b>	<b>447 221</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		53 456	357 842
Betalbar skatt	6	21 985	95 636
Skyldige offentlige avgifter	4,	72 922	63 187
Annen kortsiktig gjeld		1 121 358	111 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 269 721</b>	<b>628 508</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 502 372</b>	<b>1 075 729</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 840 476</b>	<b>2 402 997</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 752763

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 765 323  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IFORM TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Gangveien 10  
3960 STATHELLE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Reymond E. Rabben  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.08.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 765 323  
IFORM TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		3 297 445	2 379 130
Annen driftsinntekt	9	371 582	
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 669 027</b>	<b>2 379 130</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		64 601	44 959
Lønnskostnad	2	1 161 902	756 119
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendler	3	343 454	224 609
Annen driftskostnad		2 073 910	972 988
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 643 868</b>	<b>1 998 676</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>25 159</b>	<b>380 454</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		1 391	1 671
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 391</b>	<b>1 671</b>
Annen rentekostnad		12 183	496
Annen finanskostnad			16 667
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>12 183</b>	<b>17 163</b>
<b>Netto finans</b>		<b>10 792</b>	<b>15 492</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	3 531	80 518
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Årsresultat</b>	7	<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overført annen egenkapital	7	10 836	284 444
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>10 836</b>	<b>284 444</b>



Organisasjonsnr: 998 765 323  
IFORM TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2020** **2019**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3,8	1 130 324	1 260 746
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3,8	739 912	952 944
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 870 236</b>	<b>2 213 690</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 870 236</b>	<b>2 213 690</b>

#### Omløpsmidler

#### Varer

Varer	8	4 000	3 800
<b>Sum varer</b>		<b>4 000</b>	<b>3 800</b>

#### Fordringer

Kundefordringer	8	15 786	11 754
Andre fordringer		88 863	52 866
<b>Sum fordringer</b>		<b>104 649</b>	<b>64 620</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	861 591	120 887
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>861 591</b>	<b>120 887</b>

#### Sum omløpsmidler

		970 240	189 307
--	--	---------	---------

**SUM EIENDELER** **2 840 476** **2 402 997**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7,5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	7	1 308 104	1 297 267
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 308 104</b>	<b>1 297 267</b>

**Sum egenkapital** **1 338 104** **1 327 267**



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	6	28 767	47 221
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>28 767</b>	<b>47 221</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	8	133 884	
Øvrig langsiktig gjeld		70 000	400 000
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>203 884</b>	<b>400 000</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>232 651</b>	<b>447 221</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		53 456	357 842
Betalbar skatt	6	21 985	95 636
Skyldige offentlige avgifter	4,	72 922	63 187
Annen kortsiktig gjeld		1 121 358	111 844
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 269 721</b>	<b>628 508</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 502 372</b>	<b>1 075 729</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 840 476</b>	<b>2 402 997</b>



Organisasjonsnr: 998 765 323  
IFORM TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

  

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Reymond E. Rabben	26.00	86.66%	Ordinære aksjer
Sondre Tjønneng	2.00	6.66%	Ordinære aksjer
Jens Birger Hafredal	2.00	6.66%	Ordinære aksjer

  

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	99.98%

### Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	438450.00	0.00	0.00

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020

### IForm Treningssenter AS Organisasjonsnr. 998 765 323

#### **Note 1 - Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

#### **Salgsinntekter og kostnader**

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

#### **Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld**

##### *Varige driftsmidler*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

##### *Fordringer*

Langsiktige fordringer vurderes til anskaffelseskostnad med mindre virkelig verdi er lavere, og forventet tap ikke ansees å være av forbigående art.

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap. For kundefordringer gjøres det en uspesifisert avsetning for forventet tap. Andre kortsiktige fordringer vurderes individuelt.

##### *Gjeld*

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

##### *Varelager*

Varelager vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Virkelig verdi beregnes som forventet framtidig salgsverdi fratrukket salgskostnader. For egentilvirkede varer har selskapet benyttet unntaksreglen for små foretak, som gir adgang til å unnlate å ta med faste tilvirkningskostnader ved beregning av anskaffelseskost.

##### *Skatt*

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Utsatt skattefordel blir ikke bokført.

## Note 2 - Lønnskostnader mv.

	2020	2019
Lønnskostnader	1 066 324	652 679
Arbeidsgiveravgift	90 650	89 690
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	4 928	13 750
<b>Sum</b>	<b>1 161 902</b>	<b>756 119</b>

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

## Ytelser til daglig leder

Lønn	Pensjonskostnader	Andre ytelser
438 450	0	0

## Opplysning om obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Revisor

Selskapet har fravalgt revisor.



## Note 3 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.20	1 292 887	1 773 297	3 066 184
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	0	0
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.20	1 292 887	1 773 297	3 066 184
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	-162 563	-1 033 385	-1 195 948
Akkumulerte nedskr. 31.12.20	0	0	0
Akk. reverserte nedskr. 31.12.20	0	0	0
Balanseført verdi 31.12.20	1 130 324	739 912	1 870 236
Årets avskrivninger	130 422	213 032	343 454
Årets nedskrivninger	0	0	0
Årets reverserte nedskrivninger	0	0	0
Økonomisk levetid	10 år	3-10 år	
Avskrivningssats	0-10%	0-10%	
Avskrivningsplan	lineær	lineær	
Endret avskrivningsplan i året	Nei	Nei	

## Note 4 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekksmidler	38 823
Skyldig skattetrekk	38 765

## Note 5 - Aksjekapital og aksjonærer

### Aksjekapital pr. 31.12.20

Klasse	Antall	Pålydende pr. aksje	Aksjekapital
Ordinære aksjer	30	1 000,00	30 000,00
Sum	30		30 000,00

Navn	Rolle	Aksjeklasse	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Reymond E. Rabben	Daglig leder/ styreleder	Ordinære aksjer	26	86,67	86,67
Sondre Tjønneng	Styremedlem	Ordinære aksjer	2	6,67	6,67
Jens Birger Hafredal	Styremedlem	Ordinære aksjer	2	6,67	6,67
Sum			30	100,00	100,00



## Note 6 - Skatt

<b>Årets skattekostnad består av:</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt	21 985	95 636
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-18 454	-15 118
<b>Skattekostnad</b>	<b>3 531</b>	<b>80 518</b>
<b>Skattegrunnlag</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	14 367	364 963
Ekstraordinært resultat før skattekostnad	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	83 881	68 716
Permanente forskjeller	1 683	1 032
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	0
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>99 931</b>	<b>434 711</b>
	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	21 985	95 636
Balanseført betalbar skatt	21 985	95 636

## Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
<b>Egenkapital 31.12.2019</b>	<b>30 000</b>	<b>1 297 267</b>	<b>1 327 267</b>
<b>Prinsippendringer og korrigeringer</b>			
<b>Egenkapital 01.01.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>1 297 267</b>	<b>1 327 267</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>10 836</b>	<b>10 836</b>
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>1 308 103</b>	<b>1 338 103</b>

## Note 8 - Fordringer, gjeld og garantiforpliktelser

<b>Gjeld med forfall senere enn fem år</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	0
<b>Pantsatte eiendeler</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Driftsmidler	1 870 236	0
Kundefordringer	41 089	
Varelager	4 000	



<b>Pantsikret gjeld</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Gjeld til kredittinstitusjoner	133 884	0

## **Note 9 - Covid-19**

WHO erklærte koronautbruddet som en global folkehelsekrise 30. januar 2020 og som en global pandemi 11. mars 2020. Den norske regjeringen fulgte opp med omfattende krisetiltak 12. mars 2020. Tiltak som i praksis stengte ned store deler av Norge. Treningssentrene var en av bransjene som måtte stenge. Dette førte til at selskapet ble pålagt å stenge fra 12. mars 2020 til og med 14. juni 2020. De ansatte ble permittert i denne perioden.

Selskapet har fått utbetalt kompensasjon for deler av faste kostnader ihht kompensasjonsordningene for bedriftene som har vært hardt rammet av pandemien. Tilsammen har selskapet fått kompensert faste uunngåelige kostnader i 2020 på kr 371 582.

Treningssenteret ble pålagt stengt av kommunen 9 dager i januar 2021, 34 dager i mars-april og 26 dager i mai-juni pga lokalt utbrudd av Covid-19. Selskapet har mistet endel medlemmer under pandemien. Nå når vaksineringen er godt i gang, så forventes det ikke at treningssentrene igjen skal bli pålagt stengt. Det forventes også en økning i antall medlemmer nå når redselen for å bli smittet er lavere. Dermed er det ikke noen risiko for fortsatt drift i selskapet.