



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 822 821 162  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: J-HR HOLDING AS  
Forretningsadresse: Fredrikke Qvams gate 3E  
0172 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Helge Rynning  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	17 870	17 387
<b>Sum kostnader</b>		<b>17 870</b>	<b>17 387</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 870</b>	<b>-17 387</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		47	
Annen finansinntekt		402 130	339
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>402 177</b>	<b>339</b>
Annen rentekostnad	2	52 567	22 669
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>52 567</b>	<b>22 669</b>
<b>Netto finans</b>		<b>349 610</b>	<b>-22 330</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3	<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4, 4	331 740	-39 717
Overført fra annen egenkapital	4		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	333 688	333 688
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>333 688</b>	<b>333 688</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>333 688</b>	<b>333 688</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		21 513	
<b>Sum fordringer</b>		<b>21 513</b>	
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		358 971	43
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>358 971</b>	<b>43</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>380 484</b>	<b>43</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>714 172</b>	<b>333 731</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2, 4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4		
Udekket tap	4	749 311	1 081 051



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-749 311</b>	<b>-1 081 051</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-719 311</b>	<b>-1 051 051</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 419 649	1 366 032
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 419 649</b>	<b>1 366 032</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 419 649</b>	<b>1 366 032</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		13 834	18 750
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 834</b>	<b>18 750</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 433 483</b>	<b>1 384 782</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>714 172</b>	<b>333 731</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 447851

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 822 821 162  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: J-HR HOLDING AS  
Forretningsadresse: Fredrikke Qvams gate 3E  
0172 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Helge Rynning  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.05.2024

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.05.2024

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 822 821 162  
J-HR HOLDING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad	1	17 870	17 387
<b>Sum kostnader</b>		<b>17 870</b>	<b>17 387</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 870</b>	<b>-17 387</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		47	
Annen finansinntekt		402 130	339
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>402 177</b>	<b>339</b>
Annen rentekostnad	2	52 567	22 669
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>52 567</b>	<b>22 669</b>
<b>Netto finans</b>		<b>349 610</b>	<b>-22 330</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3	<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Årsresultat</b>	4	<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	4, 4	331 740	-39 717
Overført fra annen egenkapital	4		
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>



Organisasjonsnr: 822 821 162  
J-HR HOLDING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

#### Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

5

333 688

333 688

Sum finansielle anleggsmidler

333 688

333 688

Sum anleggsmidler

333 688

333 688

#### Omløpsmidler

##### Varer

#### Fordringer

Andre kortsiktige fordringer

21 513

Sum fordringer

21 513

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.

358 971

43

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

358 971

43

Sum omløpsmidler

380 484

43

SUM EIENDELER

714 172

333 731

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital

2, 4

30 000

30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000

30 000

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

4

Udekket tap

4

749 311

1 081 051

Sum opptjent egenkapital

-749 311

-1 081 051

Sum egenkapital

4

-719 311

-1 051 051

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld



<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 419 649	1 366 032
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 419 649</b>	<b>1 366 032</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>1 419 649</b>	<b>1 366 032</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		13 834	18 750
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 834</b>	<b>18 750</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 433 483</b>	<b>1 384 782</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>714 172</b>	<b>333 731</b>



Organisasjonsnr: 822 821 162  
J-HR HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2023 for J-HR Holding AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

---

Utarbeidet av:

**ecit**



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>J-HR Holding AS</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Annen driftskostnad	1	17 870	17 387
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>17 870</b>	<b>17 387</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-17 870</b>	<b>-17 387</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		47	0
Annen finansinntekt		402 130	339
Annen rentekostnad	2	52 567	22 669
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>349 610</b>	<b>-22 330</b>
Resultat før skattekostnad	3	331 740	-39 717
<b>Resultat</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap	4	331 740	0
Overført til udekket tap	4	0	39 717
<b>Sum overføringer</b>		<b>331 740</b>	<b>-39 717</b>

Utarbeidet av ECIT



<b>Balanse</b>			
<b>J-HR Holding AS</b>			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler	5	333 688	333 688
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>333 688</b>	<b>333 688</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>333 688</b>	<b>333 688</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		21 513	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>21 513</b>	<b>0</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		358 971	43
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>380 484</b>	<b>43</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>714 172</b>	<b>333 731</b>

Utarbeidet av ECIT



<b>Balanse</b>			
<b>J-HR Holding AS</b>			
	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2, 4	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	-749 311	-1 081 051
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-749 311</b>	<b>-1 081 051</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>-719 311</b>	<b>-1 051 051</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld	2	1 419 649	1 366 032
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>1 419 649</b>	<b>1 366 032</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		13 834	18 750
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 834</b>	<b>18 750</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 433 483</b>	<b>1 384 782</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>714 172</b>	<b>333 731</b>

Oslo, 22.05.2024  
Styret i J-HR Holding AS

\_\_\_\_\_  
Jan Helge Rynning  
styreleder/daglig leder

Utarbeidet av ECIT



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Aksjeinvesteringer

Anleggsaksjer i selskaper hvor det ikke er betydelig innflytelse balanseføres til anskaffelseskost. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående. Mottatt utbytte fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## Note 1 Lønnskostnader og ytelser

Selskapet hadde ingen ansatte i inneværende regnskapsår. Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet for ledende personer eller medlemmer av styret.

## Note 2 Aksjonærer

### Aksjekapitalen i J-HR Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000</b>

### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel
Jan Helge Rynning	300	100,0

### Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Jan Helge Rynning	styreleder/daglig leder	300
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>300</b>

Aksjonær har ytt lån til selskapet på kr 1 419 649. Det er beregnet kr 52 567 i renter i 2023.



## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	331 740	-39 717
Permanente forskjeller	-390 066	6 562
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-58 326</b>	<b>-33 155</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	<b>2023</b>	<b>2022</b>	<b>Endring</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	-132 815	-74 489	58 326
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	132 815	74 489	-58 326
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

## Note 4 Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Udekket tap</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Egenkapital pr. 01.01.2023	30 000	-1 081 051	-1 051 051
Årets resultat		331 740	331 740
<b>Pr. 31.12.2023</b>	<b>30 000</b>	<b>-749 311</b>	<b>-719 311</b>

### Fortsatt drift

Styret er kjent med at selskapets aksjekapital er tapt og at styrets handleplikt har inntrådt etter aksjeloven § 3-5. Selskapets gjeld er til nærstående så selskapet driver ikke på kreditors regning.

Årsregnskapet er utarbeidet under forutsetningen om fortsatt drift. Det bekreftes herved at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Utarbeidet av ECIT



Note 5 Verdipapirer

	Eier- andel	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Sport Outlet Stovner as	20,0%	333 688	333 688
<b>Sum</b>		<b>333 688</b>	<b>333 688</b>

---

Utarbeidet av ECIT