



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		43 453	44 950
Sum inntekter		43 453	44 950
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 977	2 887
Sum kostnader		2 977	2 887
Driftsresultat		40 476	42 063
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	0
Annen renteinntekt		88	0
Sum finansinntekter		300 088	0
Annen rentekostnad		0	14
Sum finanskostnader		0	14
Netto finans		300 088	-14
Resultat før skattekostnad		340 564	42 049
Skattekostnad		10 885	9 254
Årsresultat		329 679	32 795
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	0
Annen egenkapital		29 679	32 795
Sum overføringer og disponeringer		329 679	32 795



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	44 950
Andre kortsiktige fordringer		300 000	0
Sum fordringer		300 000	44 950
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum omløpsmidler		425 290	94 987
SUM EIENDELER		625 290	294 987

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		206 263	176 583
Sum opptjent egenkapital		206 263	176 583
Sum egenkapital		308 263	278 583
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		10 885	10 261
Utbytte		300 000	0
Annen kortsiktig gjeld		6 142	6 142
Sum kortsiktig gjeld		317 027	16 403
Sum gjeld		317 027	16 403
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		625 290	294 987



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 334009

Enheten

Organisasjonsnummer: 994 000 578
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG NORGE AS
Forretningsadresse: Bergbakken 3G
3070 SANDE I VESTFOLD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.03.2025



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		43 453	44 950
Sum inntekter		43 453	44 950
Kostnader			
Annen driftskostnad		2 977	2 887
Sum kostnader		2 977	2 887
Driftsresultat		40 476	42 063
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	0
Annen renteinntekt		88	0
Sum finansinntekter		300 088	0
Annen rentekostnad		0	14
Sum finanskostnader		0	14
Netto finans		300 088	-14
Resultat før skattekostnad		340 564	42 049
Skattekostnad		10 885	9 254
Årsresultat		329 679	32 795
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	0
Annen egenkapital		29 679	32 795
Sum overføringer og disponeringer		329 679	32 795



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		0	44 950
Andre kortsiktige fordringer		300 000	0
Sum fordringer		300 000	44 950
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum omløpsmidler		425 290	94 987
SUM EIENDELER		625 290	294 987
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	206 263	176 583
Sum opptjent egenkapital	206 263	176 583
Sum egenkapital	308 263	278 583
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	10 885	10 261
Utbytte	300 000	0
Annen kortsiktig gjeld	6 142	6 142
Sum kortsiktig gjeld	317 027	16 403
Sum gjeld	317 027	16 403
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	625 290	294 987



Organisasjonsnr: 994 000 578
TRENING FOR DEG NORGE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum	Beløp
Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG NORGE AS
994000578
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		43 453	44 950
Sum driftsinntekter		43 453	44 950
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-2 977	-2 887
Sum driftskostnader		-2 977	-2 887
Driftsresultat		40 476	42 063
Finansinntekter			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	0
Annen renteinntekt		88	0
Sum finansinntekter		300 088	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-14
Sum finanskostnader		0	-14
Netto finans		300 088	-14
Resultat før skattekostnad		340 564	42 049
Skattekostnad		-10 885	-9 254
Årsresultat		329 679	32 795
Overføringer			
Ordinært utbytte		300 000	0
Annen egenkapital		29 679	32 795
Sum overføringer		329 679	32 795



TRENING FOR DEG NORGE AS

994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	44 950
Andre kortsiktige fordringer		300 000	0
Sum fordringer		300 000	44 950
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum omløpsmidler		425 290	94 987
SUM EIENDELER		625 290	294 987



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		206 263	176 583
Sum opptjent egenkapital		206 263	176 583
Sum egenkapital		308 263	278 583
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		10 885	10 261
Utbytte		300 000	0
Annen kortsiktig gjeld		6 142	6 142
Sum kortsiktig gjeld		317 027	16 403
Sum gjeld		317 027	16 403
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		625 290	294 987

Sande, 08.03.2025



Ole Haugen
Styrets leder



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Note 1 - Investering i aksjer og andeler

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Stemmeandel
Trening for deg Hokksund	25.05.2014	Hokksund	30,0 %	33,3 %
Trening for deg Hokksund	02.06.2019	Hokksund	33,3%	33,3%

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



Årsregnskap for
TRENING FOR DEG NORGE AS

994000578

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		43 453	44 950
Sum driftsinntekter		43 453	44 950
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		-2 977	-2 887
Sum driftskostnader		-2 977	-2 887
Driftsresultat		40 476	42 063
Finansinntekter			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap		300 000	0
Annen renteinntekt		88	0
Sum finansinntekter		300 088	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	-14
Sum finanskostnader		0	-14
Netto finans		300 088	-14
Resultat før skattekostnad		340 564	42 049
Skattekostnad		-10 885	-9 254
Årsresultat		329 679	32 795
Overføringer			
Ordinært utbytte		300 000	0
Annen egenkapital		29 679	32 795
Sum overføringer		329 679	32 795



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	1	200 000	200 000
Sum finansielle anleggsmidler		200 000	200 000
Sum anleggsmidler		200 000	200 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		0	44 950
Andre kortsiktige fordringer		300 000	0
Sum fordringer		300 000	44 950
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		125 290	50 037
Sum omløpsmidler		425 290	94 987
SUM EIENDELER		625 290	294 987



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Overkurs		2 000	2 000
Sum innskutt egenkapital		102 000	102 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		206 263	176 583
Sum opptjent egenkapital		206 263	176 583
Sum egenkapital		308 263	278 583
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		10 885	10 261
Utbytte		300 000	0
Annen kortsiktig gjeld		6 142	6 142
Sum kortsiktig gjeld		317 027	16 403
Sum gjeld		317 027	16 403
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		625 290	294 987

Sande, 08.03.2024

Ole Haugen
styrets leder



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



TRENING FOR DEG NORGE AS
994 000 578

Note 1 - Investering i aksjer og andeler

Selskap	Ervervet	Kontor	Eierandel	Stemmeandel
Trening for deg Hokksund	25.05.2024	Hokksund	33,3 %	33,3 %

Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.