



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2018 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 476 240  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE AS  
Forretningsadresse: Nerveien 23  
9325 BARDUFOSS

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2018 - 31.12.2018

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreassen Linn Merete  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2019

### Grunnlag for avgivelse

År 2018: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2017: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2018

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.11.2020



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 903 204	2 539 225
Annen driftsinntekt		480 790	346 257
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 383 994</b>	<b>2 885 482</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		225 962	110 506
Lønnskostnad	2	1 171 478	910 189
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	83 164	75 204
Annen driftskostnad		1 864 875	1 744 560
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 345 479</b>	<b>2 840 460</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>38 515</b>	<b>45 022</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		243	176
Annen finansinntekt		54	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>297</b>	<b>176</b>
Annen rentekostnad		10 626	1 638
Annen finanskostnad			30
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>10 626</b>	<b>1 668</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-10 329</b>	<b>-1 492</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>28 186</b>	<b>43 530</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	10 133	11 646
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer til/fra annen egenkapital		18 053	31 884
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2018	2017
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	1	216 608	248 309
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>216 608</b>	<b>248 309</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>216 608</b>	<b>248 309</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>49 058</b>	<b>17 740</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		30 216	41 551
Andre fordringer		39 136	33 193
<b>Sum fordringer</b>		<b>69 352</b>	<b>74 744</b>
<b>Investeringer</b>			
Andre finansielle instrumenter			1 000
<b>Sum investeringer</b>			<b>1 000</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		318 031	363 992
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>318 031</b>	<b>363 992</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>436 441</b>	<b>457 476</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>653 049</b>	<b>705 785</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Selskapskapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		83 097	65 044
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>83 097</b>	<b>65 044</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>113 097</b>	<b>95 044</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		3 033
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>			<b>3 033</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		5 320	84 655
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>5 320</b>	<b>84 655</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>5 320</b>	<b>87 688</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		95 614	93 985
Betalbar skatt	4	13 166	15 720
Skyldige offentlige avgifter		72 025	55 882
Annen kortsiktig gjeld		353 827	357 466
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>534 631</b>	<b>523 053</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>539 952</b>	<b>610 741</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>653 049</b>	<b>705 785</b>



# Årsregnskap 2018

## Effekt Trening & Helse AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Utarbeidet av Bardufoss Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap

Org.nr.: 998 476 240



## Resultatregnskap Effekt Trening & Helse AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2018	2017
Salgsinntekt		2 903 204	2 539 225
Annen driftsinntekt		480 790	346 257
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 383 994</b>	<b>2 885 482</b>
Varekostnad		225 962	110 506
Lønnskostnad	2	1 171 478	910 189
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	1	83 164	75 204
Annen driftskostnad		1 864 875	1 744 560
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 345 479</b>	<b>2 840 460</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>38 515</b>	<b>45 022</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		243	176
Annen finansinntekt		54	0
Annen rentekostnad		10 626	1 638
Annen finanskostnad		0	30
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>-10 329</b>	<b>-1 492</b>
Ordinært resultat før skattekostnad		28 186	43 530
Skattekostnad på ordinært resultat	4	10 133	11 646
<b>Ordinært resultat</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>
<b>EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER</b>			
<b>Arsresultat</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Avsatt til annen egenkapital		18 053	31 884
<b>Sum overføringer</b>		<b>18 053</b>	<b>31 884</b>



## Balanse Effekt Trening & Helse AS

EIENDELER	NOTE	2018	2017
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	1	216 608	248 309
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>216 608</b>	<b>248 309</b>
<hr/>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>216 608</b>	<b>248 309</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		49 058	17 740
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		30 216	41 551
Andre kortsiktige fordringer		39 136	33 193
<b>Sum fordringer</b>		<b>69 352</b>	<b>74 744</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Andre finansielle instrumenter		0	1 000
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>1 000</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		318 031	363 992
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>436 441</b>	<b>457 476</b>
<hr/>			
<b>Sum eiendeler</b>		<b>653 049</b>	<b>705 785</b>



## Balanse Effekt Trening & Helse AS

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTE	2018	2017
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	3	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		83 097	65 044
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>83 097</b>	<b>65 044</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>113 097</b>	<b>95 044</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
Utsatt skatt	4	0	3 033
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>3 033</b>
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		5 320	84 655
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>5 320</b>	<b>84 655</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		95 614	93 985
Betalbar skatt	4	13 166	15 720
Skyldig offentlige avgifter		72 025	55 882
Annen kortsiktig gjeld		353 827	357 466
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>534 631</b>	<b>523 053</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>539 952</b>	<b>610 741</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>653 049</b>	<b>705 785</b>

25.05.2019  
Styret i Effekt Trening & Helse AS

Andreassen Erling  
styreleder

Andreassen Linn Merete  
styremedlem/daglig leder

Amundsen Paul  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

### KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

### FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Anleggsmidler

	DRIFTSLØSØRE, INVENTAR OL.	SUM
Anskaffelseskost pr. 01.01.18	398 680	398 680
Tilgang kjøpte anleggsmidler	51 462	51 462
<b>Anskaffelseskost 31.12.18</b>	<b>450 142</b>	<b>450 142</b>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.18	233 534	233 534
<b>Bokført verdi 31.12.18</b>	<b>216 608</b>	<b>216 608</b>
Årets ordinære avskrivninger	83 164	83 164
Økonomisk levetid	5 år	



## Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

<b>LØNNSKOSTNADER</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Lønninger	1 092 645	838 388
Arbeidsgiveravgift	56 875	42 337
Andre ytelser	21 959	29 464
<b>Sum</b>	<b>1 171 478</b>	<b>910 189</b>

Selskapet har i 2018 sysselsatt 2 årsverk.

## PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

<b>YTELSER TIL LEDENDE PERSONER</b>	<b>DAGLIG LEDER</b>	<b>STYRET</b>
Lønn	500 188	0
Annen godtgjørelse	4 392	0
<b>Sum</b>	<b>504 580</b>	<b>0</b>

## Note 3 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I EFFEKT TRENING & HELSE AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>ANTALL</b>	<b>PÅLYDENDE</b>	<b>BOKFØRT</b>
Ordinære aksjer	100	300,00	30 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>30 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>ORDINÆRE</b>	<b>EIERANDEL</b>	<b>TEMMEANDEL</b>
Andreassen Erling	41	41,0	41,0
Andreassen Linn Merete	41	41,0	41,0
Amundsen Paul	18	18,0	18,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>NAVN</b>	<b>VERV</b>	<b>ORDINÆRE</b>
Andreassen Erling	styreleder	41
Andreassen Linn Merete	styremedlem/daglig leder	41
Amundsen Paul	styremedlem	18



## Note 4 Skatt

<b>ÅRETS SKATTEKOSTNAD</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	13 166	15 720
Endring i utsatt skatt	-3 033	-4 074
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>10 133</b>	<b>11 646</b>
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	28 186	43 530
Permanente forskjeller	3 210	5 544
Endring i midlertidige forskjeller	25 847	16 424
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>57 243</b>	<b>65 498</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	13 166	15 720
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>13 166</b>	<b>15 720</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	<b>2018</b>	<b>2017</b>	<b>ENDRING</b>
Varige driftsmidler	-12 657	13 190	25 847
<b>Sum</b>	<b>-12 657</b>	<b>13 190</b>	<b>25 847</b>
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	12 657	0	-12 657
<b>Grunnlag for beregning av utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>13 190</b>	<b>13 191</b>
<b>Utsatt skattefordel / skatt (22 % / 23 %)</b>	<b>0</b>	<b>3 034</b>	<b>3 034</b>

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.