



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS  
Forretningsadresse: Bergsmo  
7870 GRONG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rolf Sturla Velde  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 27.08.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		12 809 962	16 916 746
<b>Sum inntekter</b>		<b>12 809 962</b>	<b>16 916 746</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 652 126	9 545 822
Lønnskostnad	3	4 931 595	3 612 045
Avskrivning	5	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	5 261 586	3 819 896
<b>Sum kostnader</b>		<b>13 918 210</b>	<b>17 050 666</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 108 248</b>	<b>-133 920</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		351	7 925
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>351</b>	<b>7 925</b>
Annen finanskostnad		9 557	11 196
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 557</b>	<b>11 196</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 206</b>	<b>-3 271</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 117 454</b>	<b>-137 191</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	556 164	-351 284
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	-1 673 618	214 093
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6		556 164
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>556 164</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	5	1 529 157	1 589 369
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	5	21 488	34 179
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 550 645</b>	<b>1 623 548</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre fordringer	6	52 083	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>52 083</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 602 728</b>	<b>2 179 712</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		3 558 590	2 955 897
Andre fordringer	6	1 349 265	1 687 323
<b>Sum fordringer</b>		<b>4 907 855</b>	<b>4 643 220</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	2	<b>1 037 964</b>	<b>770 896</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>5 945 819</b>	<b>5 414 116</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>7 548 547</b>	<b>7 593 828</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	680 000	680 000
Overkurs	7	3 970	3 970
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>683 970</b>	<b>683 970</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	232 095	1 905 714
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>232 095</b>	<b>1 905 714</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>916 065</b>	<b>2 589 684</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		681 183	687 716
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>681 183</b>	<b>687 716</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>681 183</b>	<b>687 716</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 436 348	3 492 658
Skyldige offentlige avgifter	2	272 821	229 478
Annen kortsiktig gjeld		1 242 130	594 292
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>5 951 299</b>	<b>4 316 428</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>6 632 482</b>	<b>5 004 144</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>7 548 547</b>	<b>7 593 828</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 911539

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 984 781 121  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN NAMDAL AS  
Forretningsadresse: Bergsmo  
7870 GRONG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Rolf Sturla Velde  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.09.2022



Organisasjonsnr: 984 781 121  
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		12 809 962	16 916 746
<b>Sum inntekter</b>		<b>12 809 962</b>	<b>16 916 746</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 652 126	9 545 822
Lønnskostnad	3	4 931 595	3 612 045
Avskrivning	5	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	5 261 586	3 819 896
<b>Sum kostnader</b>		<b>13 918 210</b>	<b>17 050 666</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 108 248</b>	<b>-133 920</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		351	7 925
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>351</b>	<b>7 925</b>
Annen finanskostnad		9 557	11 196
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 557</b>	<b>11 196</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 206</b>	<b>-3 271</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	556 164	-351 284
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	-1 673 618	214 093
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>



Organisasjonsnr: 984 781 121  
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

## BALANSE

**Beløp i: NOK** **Note** **2021** **2020**

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 6 556 164  
Sum immaterielle eiendeler 556 164

##### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom 5 1 529 157 1 589 369  
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 5 21 488 34 179  
Sum varige driftsmidler 1 550 645 1 623 548

##### Finansielle anleggsmidler

Andre fordringer 6 52 083  
Sum finansielle anleggsmidler 52 083

Sum anleggsmidler 1 602 728 2 179 712

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer 3 558 590 2 955 897  
Andre fordringer 6 1 349 265 1 687 323  
Sum fordringer 4 907 855 4 643 220

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 2 1 037 964 770 896

Sum omløpsmidler 5 945 819 5 414 116

**SUM EIENDELER 7 548 547 7 593 828**

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital 7, 8 680 000 680 000  
Overkurs 7 3 970 3 970  
Sum innskutt egenkapital 683 970 683 970

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 7 232 095 1 905 714



Sum opptjent egenkapital	232 095	1 905 714
Sum egenkapital	916 065	2 589 684
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Øvrig langsiktig gjeld	681 183	687 716
Sum annen langsiktig gjeld	681 183	687 716
Sum langsiktig gjeld	681 183	687 716
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	4 436 348	3 492 658
Skyldige offentlige avgifter	272 821	229 478
Annen kortsiktig gjeld	1 242 130	594 292
Sum kortsiktig gjeld	5 951 299	4 316 428
Sum gjeld	6 632 482	5 004 144
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>7 548 547</b>	<b>7 593 828</b>



Organisasjonsnr: 984 781 121  
FRISKGÅRDEN NAMDAL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
8

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	680.00	1000.00	680000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Bendy Mayliss Appelkvist	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
Berit Blengsli	340.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	680.00	100.00%	

Note  
3

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5230117.00	4145808.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	277847.00	219605.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	184076.00	134079.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-760444.00	-887447.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4931596.00	3612045.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

#### Ytelser til revisjon

<u>Revisjon</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-----------------	--------------	------------------



	13252.00	45116.00
<u>Andre tjenester</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	30131.00	34250.00
<u>Sum godtgjørelse til revisor</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	43383.00	79366.00

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
7.00

## Note

4

### Konsern, tilknyttet selskap og datterselskap

#### Tilknyttet selskap/datterselskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets  
konsernregnsk.: Nei

<u>Navn</u>	<u>Forretningskontor</u>
Friskgården Namdal AS	Bergsmo 7870 GRONG 1742 Grong

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



## Friskgården Namdal AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Tilknyttet selskap*

Tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

##### *Salgsinntekter*

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Skattefunn*

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringene.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.



## Friskgården Namdal AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

#### *Forskning og utvikling*

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.

#### **Note 2 - Bankinnskudd**

	<b>2021</b>
Bundne skattetrekkmidler utgjør	196 436

#### **Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor**

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønninger	5 230 117	4 145 808
Arbeidsgiveravgift	277 847	219 605
Pensjonskostnader	184 076	134 079
Andre ytelser	45 317	23 890
Skattefunn og refusjoner	-805 761	-911 337
Sum	<u>4 931 596</u>	<u>3 612 045</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

#### *Ytelser til ledende personer*

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Revisjon	13 252	45 116
Regnskapsbistnad	30 131	34 250

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

#### **Note 4 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v**

Selskapet har solgt sitt datterselskap Friskgården HMS Robrygga AS i 2020 til balanseført verdi.

---



## Friskgården Namdal AS

### Noter til regnskapet for 2021

#### Note 5 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2021	2 500 427	761 115	3 261 542
Balanseført pr. 31.12.2021	2 500 427	761 115	3 261 542
Årets avskrivninger	60 211	12 691	72 902
Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

#### Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Endring utsatt skatt	556 164	-351 284
Årets totale skattekostnad	556 164	-351 284
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	-1 117 455	-137 191
Permanente forskjeller	-1 314 155	-1 459 556
Endring i midlertidige forskjeller	15 619	12 393
Årets skattegrunnlag	-2 415 991	-1 584 354
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-1 320 215	-1 457 857
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	-1 320 215	-1 457 857
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Driftsmidler	134 724	150 361
Sum	134 724	150 361
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-5 094 372	-2 678 381
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-4 959 648	-2 528 020
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-4 959 648	0
Sum	0	-2 528 020
Utsatt skattefordel 22%	0	-556 164

#### Note 7 - Egenkapital



## Friskgården Namdal AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	680 000	3 970	1 905 714	2 589 684
Årsresultat	0	0	-1 673 618	-1 673 618
Egenkapital 31.12.2021	680 000	3 970	232 096	916 066

### Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %



Friskgården Namdal AS

---

## Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
  - Resultatregnskap
  - Balanse
  - Noter

### Revisjonsberetning

Penneo DokumentID: 78C7P-FAA2E-NB42L-OJW0F-F7XF3-QXQ6D



## Friskgården Namdal AS

### Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		12 809 962	16 916 746
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		3 652 126	9 545 822
Lønnskostnad	3	4 931 595	3 612 045
Avskrivning	4	72 903	72 903
Annen driftskostnad	3	5 261 586	3 819 896
Sum driftskostnader		13 918 210	17 050 666
Driftsresultat		-1 108 248	-133 920
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		351	7 925
Annen finanskostnad		9 557	11 196
Netto finansposter		-9 206	-3 271
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 117 454	-137 191
Skattekostnad på ordinært resultat	6	556 164	-351 284
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 673 618</b>	<b>214 093</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	-1 673 618	214 093

Penneo Dokumentnøkkel: 78C7P-FAAZE-N84ZL-OJW0F-F7XF3-QX06D



## Friskgården Namdal AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	6	0	556 164
Sum immaterielle eiendeler		0	556 164
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	1 529 157	1 589 368
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	21 488	34 179
Sum varige driftsmidler		1 550 645	1 623 547
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Andre fordringer	6	52 083	0
Sum finansielle anleggsmidler		52 083	0
Sum anleggsmidler		1 602 728	2 179 711
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		3 558 590	2 955 897
Andre fordringer	6	1 349 265	1 687 323
Sum fordringer		4 907 855	4 643 220
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	1 037 964	770 896
Sum omløpsmidler		5 945 819	5 414 116
Sum eiendeler		7 548 547	7 593 827

Penneo Dokumentnøkkel: 78C7P-FAAZE-N84ZL-OJW0F-F7XF3-QX06D



## Friskgården Namdal AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7, 8	680 000	680 000
Overkurs	7	3 970	3 970
Sum innskutt egenkapital		<u>683 970</u>	<u>683 970</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	<u>232 095</u>	<u>1 905 714</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>232 095</u>	<u>1 905 714</u>
Sum egenkapital		<u>916 065</u>	<u>2 589 684</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Øvrig langsiktig gjeld	5	<u>681 183</u>	<u>687 716</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>681 183</u>	<u>687 716</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		4 436 348	3 492 658
Skyldige offentlige avgifter	2	272 821	229 478
Annen kortsiktig gjeld		<u>1 242 130</u>	<u>594 291</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>5 951 299</u>	<u>4 316 427</u>
Sum gjeld		<u>6 632 482</u>	<u>5 004 143</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>7 548 547</u>	<u>7 593 827</u>

Pennco Dokumentnøkkel: 78C7P-FAAZE-N84ZL-OJW0F-F7XF3-QXQ6D



## Friskgården Namdal AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
	31. desember 2021 Grong, 27. juni 2022		
<hr/> Berit Blengsli styremedlem	<hr/> Odd Jørgen Kværnø styreleder	<hr/> Bendy May-Liss Appelkvist styremedlem	
<hr/> Aage Agnar Stenseth styremedlem	<hr/> Aud Elisabeth Ramberg styremedlem	<hr/> Svein Joar Myhr styremedlem	
<hr/> Rolf Sturla Velde daglig leder			

Penneo Dokumentnr: 78C7P-FAA2E-NB42L-OJW0F-F7XF3-QX06D



## Friskgården Namdal AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Tilknyttet selskap*

Tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringsverdi i balansen.

##### *Salgsinntekter*

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### *Skattefunn*

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utvilingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.



## Friskgården Namdal AS

### Noter til regnskapet for 2021

#### Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

#### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.

#### Note 2 - Bankinnskudd

	2021
Bundne skattetreksmidler utgjør	196 436

#### Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	5 230 117	4 145 808
Arbeidsgiveravgift	277 847	219 605
Pensjonskostnader	184 076	134 079
Andre ytelser	45 317	23 890
Skattefunn og refusjoner	-805 761	-911 337
Sum	<u>4 931 596</u>	<u>3 612 045</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7 årsverk.

#### Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	
Lønn	690 595	0
Annen godtgjørelse	6 856	0

Selskapets har ny daglig leder fra slutten av 2021. Opplyst lønn er for tidligere daglig leder.

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstillt kravene i denne loven.



## Friskgården Namdal AS

### Noter til regnskapet for 2021

<i>Bokført godtgjørelse til revisor er fordelt på følgende:</i>	2021	2020
Revisjon	13 252	45 116
Regnskapsbistnad	30 131	34 250

Merverdiavgift er inkludert i revisjonshonoraret.

### Note 4 - Varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	2 500 427	761 115	3 261 542
Anskaffelseskost 31.12.2021	2 500 427	761 115	3 261 542
Akk.avskrivning 31.12.2021	-971 270	-739 627	-1 710 897
Balanseført pr. 31.12.2021	1 529 157	21 488	1 550 645
Årets avskrivninger	60 211	12 691	72 902
Økonomisk levetid	20-50 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

### Note 5 - Annen langsiktig gjeld

<i>Annen langsiktig gjeld fordeler seg slik</i>	2021	2020
Friskgården AS	403 784	410 317
Friskgården Helgeland AS	277 399	277 399
Sum	681 183	687 716

### Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2021	2020
Endring utsatt skatt	556 164	-351 284
Årets totale skattekostnad	556 164	-351 284



## Friskgården Namdal AS

### Noter til regnskapet for 2021

Beregning av årets skattegrunnlag:	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	-1 117 455	-137 191
Permanente forskjeller	-1 314 155	-1 459 556
Endring i midlertidige forskjeller	15 619	12 393
Årets skattegrunnlag	-2 415 991	-1 584 354
Benyttet skattefradrag for Skattefunn	-1 320 215	-1 457 857
Betalbar skatt i balansen (fordring / kortsiktig gjeld i balansen)	-1 320 215	-1 457 857

Oversikt over midlertidige forskjeller	2021	2020
Driftsmidler	134 724	150 361
Sum	134 724	150 361
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-5 094 372	-2 678 381
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-4 959 648	-2 528 020
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-4 959 648	0
Sum	0	-2 528 020
Utsatt skattefordel 22%	0	-556 164

### Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	680 000	3 970	1 905 713	2 589 683
Årsresultat	0	0	-1 673 618	-1 673 618
Egenkapital 31.12.2021	680 000	3 970	232 095	916 065

### Note 8 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	680	1 000	680 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Bendy Mayliss Appelkvist	340	50 %	50 %
Berit Blengsli	340	50 %	50 %
Sum	680	100 %	100 %

Penneo Dokumentnøkkel: 78C7P-FAAZE-N84ZL-OJW0F-F7XF3-QXQ6D



## PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

### Aud Elisabeth Ramberg

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-646257

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-15 22:35:11 UTC

bankID

### Svein Joar Myhr

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-372127

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-15 22:37:26 UTC

bankID

### Odd Jørgen Kværnø

Styreleder

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-149182

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-18 08:15:49 UTC

bankID

### Berit Blengslid

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-278312

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-18 08:21:37 UTC

bankID

### Aage Agnar Stenseth

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-339845

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-21 20:29:08 UTC

bankID

### Bendy Appelkvist

Styremedlem

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5995-4-76761

IP: 94.246.xxx.xxx

2022-07-21 20:36:44 UTC

bankID

### Rolf Sturla Velde

Daglig leder

På vegne av: Friskgården Namdal AS

Serienummer: 9578-5997-4-198580

IP: 178.164.xxx.xxx

2022-08-01 11:15:02 UTC

bankID

Penneo DokumentInokkelt: 78C7P-FAAZE-NB42L-OJW0F-F7XF3-QXQ6D

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

#### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Building a better  
working world

Statsautoriserte revisorer  
Ernst & Young AS

Hamnegata 20  
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA  
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no  
Medlemmer av Den norske Revisorforening

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Friskgården Namdal AS

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården Namdal AS som består av balanse per 31. desember 2021, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.

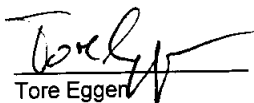


Building a better  
working world

- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimaterne og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av og tidspunktet for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Steinkjer, 17. august 2022  
ERNST & YOUNG AS

  
Tore Egger  
statsautorisert revisor