



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 457 847	579 800
Sum inntekter		1 457 847	579 800
Kostnader			
Varekostnad		37 424	7 958
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	11 000	3 600
Annen driftskostnad		1 587 155	991 643
Sum kostnader		1 635 579	1 003 201
Driftsresultat		-177 733	-423 401
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		20	38
Sum finansinntekter		20	38
Annen rentekostnad		19 087	22 412
Sum finanskostnader		19 087	22 412
Netto finans		-19 067	-22 374
Ordinært resultat før skattekostnad		-196 800	-445 775
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-196 800	-445 775
Årsresultat	7	-196 800	-445 775
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-196 800	-445 775
Totalresultat		-196 800	-445 775
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-196 800	-445 775
Sum overføringer og disponeringer		-196 800	-445 775



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	95 527	106 527
Sum varige driftsmidler	3, 6	95 527	106 527
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum anleggsmidler		95 527	106 527
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5	76 353	56 998
Andre kortsiktige fordringer	5	243 452	348 065
Sum fordringer	5	319 805	405 063
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		127 096	140 429
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		127 096	140 429
Sum omløpsmidler		446 901	545 492
SUM EIENDELER		542 428	652 019

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-642 575	-445 775
Sum opptjent egenkapital		-642 575	-445 775
Sum egenkapital	7	-618 145	-421 345
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 6	345 768	400 000
Langsiktig konserngjeld	5	447 500	455 000
Sum annen langsiktig gjeld		793 268	855 000
Sum langsiktig gjeld		793 268	855 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	208 015	192 922
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		36 300	19 234
Annen kortsiktig gjeld	5	122 990	6 207
Sum kortsiktig gjeld	5	367 305	218 364
Sum gjeld		1 160 573	1 073 364
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		542 428	652 019
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 616850

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 348 111
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING NORD AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 457 847	579 800
Sum inntekter		1 457 847	579 800
Kostnader			
Varekostnad		37 424	7 958
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	11 000	3 600
Annen driftskostnad		1 587 155	991 643
Sum kostnader		1 635 579	1 003 201
Driftsresultat		-177 733	-423 401
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		20	38
Sum finansinntekter		20	38
Annen rentekostnad		19 087	22 412
Sum finanskostnader		19 087	22 412
Netto finans		-19 067	-22 374
Ordinært resultat før skattekostnad		-196 800	-445 775
Skattekostnad på ordinært resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-196 800	-445 775
Årsresultat	7	-196 800	-445 775
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-196 800	-445 775
Totalresultat		-196 800	-445 775
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-196 800	-445 775
Sum overføringer og disponeringer		-196 800	-445 775



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	3		
Maskiner og anlegg	3		
Skip og flytende installasjoner	3		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	95 527	106 527
Sum varige driftsmidler	3, 6	95 527	106 527
Finansielle anleggsmidler			
Lån til foretak i samme konsern	5		
Sum anleggsmidler		95 527	106 527
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5	76 353	56 998
Andre kortsiktige fordringer	5	243 452	348 065
Sum fordringer	5	319 805	405 063
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		127 096	140 429
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		127 096	140 429
Sum omløpsmidler		446 901	545 492
SUM EIENDELER		542 428	652 019
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	4		



Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	-642 575	-445 775
Sum opptjent egenkapital		-642 575	-445 775
Sum egenkapital	7	-618 145	-421 345
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5, 6	345 768	400 000
Langsiktig konserngjeld	5	447 500	455 000
Sum annen langsiktig gjeld		793 268	855 000
Sum langsiktig gjeld		793 268	855 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	208 015	192 922
Betalbar skatt	2		
Skyldig offentlige avgifter		36 300	19 234
Annen kortsiktig gjeld	5	122 990	6 207
Sum kortsiktig gjeld	5	367 305	218 364
Sum gjeld		1 160 573	1 073 364
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		542 428	652 019
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	6		
Pantstillelser	6		



Organisasjonsnr: 922 348 111
TRENING NORD AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

0.00



 Legally signed by
Thomas Eivind Henriksen
10.07.2021

 Legally signed by
André Berglund
12.07.2021

 Legally signed by
Andreas Sarbøe Lie
05.08.2021



Årsregnskap 2020

Trening Nord AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 348 111



RESULTATREGNSKAP

TRENING NORD AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt		1 457 847	579 800
Sum driftsinntekter		1 457 847	579 800
Varekostnad		37 424	7 958
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	11 000	3 600
Annen driftskostnad		1 587 155	991 643
Sum driftskostnader		1 635 579	1 003 201
Driftsresultat		-177 733	-423 401
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		20	38
Annen rentekostnad		19 087	22 412
Resultat av finansposter		-19 067	-22 374
Ordinært resultat før skattekostnad		-196 800	-445 775
Ordinært resultat		-196 800	-445 775
Årsresultat	7	-196 800	-445 775
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		196 800	445 775
Sum overføringer		-196 800	-445 775



BALANSE

TRENING NORD AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	95 527	106 527
Sum varige driftsmidler	3, 6	95 527	106 527
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Sum anleggsmidler		95 527	106 527
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer	5	76 353	56 998
Andre kortsiktige fordringer	5	243 452	348 065
Sum fordringer	5	319 805	405 063
Bankinnskudd, kontanter o.l.		127 096	140 429
Sum omløpsmidler		446 901	545 492
Sum eiendeler		542 428	652 019



BALANSE

TRENING NORD AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	8	-642 575	-445 775
Sum opptjent egenkapital		-642 575	-445 775
Sum egenkapital	7	-618 145	-421 345
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 6	345 768	400 000
Langsiktig konserngjeld	5	447 500	455 000
Sum annen langsiktig gjeld		793 268	855 000
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	5	208 015	192 922
Skyldig offentlige avgifter		36 300	19 234
Annen kortsiktig gjeld	5	122 990	6 207
Sum kortsiktig gjeld	5	367 305	218 364
Sum gjeld		1 160 573	1 073 364
Sum egenkapital og gjeld		542 428	652 019

Tromsø, 30.06.2021
Styret i Trening Nord AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder

Andreas Sørbøe Lie
styremedlem

André Berglund
styremedlem/daglig leder



TRENING NORD AS

922 348 111

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 1 Lønnskostnader

Trening Nord AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-196 800	-445 775
Permanente forskjeller	0	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	-13	-7 413
Skattepliktig inntekt	-196 813	-458 757
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	7 425	7 413	-13
Sum	7 425	7 413	-13
Akkumulert fremførbart underskudd	-655 570	-458 757	196 813
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	648 145	451 345	-196 800
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



TRENING NORD AS

922 348 111

Note 3 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.20	110 127	110 127
= Anskaffelseskost 31.12.20	110 127	110 127
Akkumulerte avskrivninger 31.12.20	14 600	14 600
= Bokført verdi 31.12.20	95 527	95 527
Årets ordinære avskrivninger	11 000	11 000
Økonomisk levetid	10 år	

Note 4 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I TRENING NORD AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Exer Invest AS	300	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 5 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2020	2019
Fordringer		
Sum	0	0
Gjeld		
Lån fra foretak i samme konsern	447 500	455 000
Sum	447 500	455 000

Lån fra foretak i samme konsern er ikke renteberegnet. Lånet er konvertert til aksjekapital i 2021.



TRENING NORD AS 922 348 111

Note 6 Pantstillelser og garantier

	31.12.2020	31.12.2019
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	345 768	400 000
Sum	345 768	400 000
Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler		
Driftstilbehør	95 527	106 527
Kundefordringer	76 353	56 998
Sum	171 880	163 525

Det er stilt en forbrukerkausjon pålydende kr 400 000 fra Thomas Henriksen og Andrè Berglund.

Note 7 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	30 000	0	-5 570	-445 775	-421 345
Pr 01.01.2020	30 000	0	-5 570	-445 775	-421 345
Årets resultat	0			-196 800	-196 800
Pr 31.12.2020	30 000	0	-5 570	-642 575	-618 145

Det er vedtatt og registrert en kapitalforhøyelse på kr 450.000 i 2021.

Note 8 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2020 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2021 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi. Det arbeides med å øke dagens inntekter ved å øke antall medlemmer.

2020 har vært selskapets andre driftsår og selskapet er fortsatt i en etableringsfase. I tillegg har Covid-19 gitt selskapet noen utfordringer med stengt senter i perioder. Styret har fortsatt tro på å rekruttere flere medlemmer, som vil gi et positivt resultat.

Aksjekapitalen er tapt, men selskapets aksjonær har foretatt et innlån på kr 447.500. Innlånet er i 2021 konvertert til aksjekapital.

Driften av Trening Nord AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.