



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 277 211
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS OSLO
Forretningsadresse: Sørkedalsveien 10
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde B Aker
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.04.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemskontingent	1	439 858	380 961
Medlemsinntekter	2	6 310 843	6 082 659
Varesalg		49 774	38 983
Annen driftsinntekt		635 004	684 540
Tilskudd	3	1 052 865	1 139 879
Sum inntekter		8 488 344	8 327 022
Kostnader			
Varekostnad		68 257	54 314
Lønnskostnad	4, 5	2 981 061	2 798 624
Annen driftskostnad		446 602	301 298
Kontigenter		188 815	155 824
Markedsføring		140 741	91 579
Funksjonærkostnad		204 477	89 768
Kontorkostnader		84 546	85 263
Eksterne honorarer		172 810	181 844
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		502 519	205 382
Leie/leasing utstyr kopi		37 146	38 219
Kostnad lokaler		3 627 688	3 831 877
Sum kostnader		8 454 662	7 833 992
Driftsresultat		33 683	493 030
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19 033	31 155
Annen finansinntekt		108	50
Sum finansinntekter		19 141	31 205
Annen rentekostnad		69	0
Annen finanskostnad		4 684	4 843
Sum finanskostnader		4 753	4 843
Netto finans		14 388	26 362



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Resultat før skattekostnad		48 071	519 392
Årsresultat	6	48 071	519 392
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	0	450 533
Annen egenkapital	6	48 071	68 859
Sum overføringer og disponeringer		48 071	519 392



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		5 522	3 452
Sum varer		5 522	3 452
Fordringer			
Kundefordringer		117 249	68 673
Andre kortsiktige fordringer	7	71 074	25 684
Sum fordringer		188 324	94 357
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum omløpsmidler		2 267 223	1 630 299
SUM EIENDELER		2 267 223	1 630 299

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Sum innskutt egenkapital		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	116 930	68 859
Udekket tap	6	0	0
Sum opptjent egenkapital		116 930	68 859
Sum egenkapital		116 930	68 859
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	213 400	213 400
Sum annen langsiktig gjeld		213 400	213 400
Sum langsiktig gjeld		213 400	213 400
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		62 121	144 836
Skyldige offentlige avgifter		177 605	161 963
Annen kortsiktig gjeld	9	1 697 166	1 041 241
Sum kortsiktig gjeld		1 936 893	1 348 041
Sum gjeld		2 150 293	1 561 441
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 267 223	1 630 300



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 416817

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 277 211
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: FRISKIS & SVETTIS OSLO
Forretningsadresse: Sørkedalsveien 10
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hilde B Aker
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



Organisasjonsnr: 971 277 211
FRISKIS & SVETTIS OSLO

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Medlemskontingent	1	439 858	380 961
Medlemsinntekter	2	6 310 843	6 082 659
Varesalg		49 774	38 983
Annen driftsinntekt		635 004	684 540
Tilskudd	3	1 052 865	1 139 879
Sum inntekter		8 488 344	8 327 022
Kostnader			
Varekostnad		68 257	54 314
Lønnskostnad	4, 5	2 981 061	2 798 624
Annen driftskostnad		446 602	301 298
Kontigenter		188 815	155 824
Markedsføring		140 741	91 579
Funksjonærkostnad		204 477	89 768
Kontorkostnader		84 546	85 263
Eksterne honorarer		172 810	181 844
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		502 519	205 382
Leie/leasing utstyr kopi		37 146	38 219
Kostnad lokaler		3 627 688	3 831 877
Sum kostnader		8 454 662	7 833 992
Driftsresultat		33 683	493 030
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19 033	31 155
Annen finansinntekt		108	50
Sum finansinntekter		19 141	31 205
Annen rentekostnad		69	0
Annen finanskostnad		4 684	4 843
Sum finanskostnader		4 753	4 843
Netto finans		14 388	26 362
Resultat før skattekostnad		48 071	519 392
Årsresultat	6	48 071	519 392
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	6	0	450 533
Annen egenkapital	6	48 071	68 859
Sum overføringer og disponeringer		48 071	519 392





Organisasjonsnr: 971 277 211
FRISKIS & SVETTIS OSLO

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		5 522	3 452
Sum varer		5 522	3 452
Fordringer			
Kundefordringer		117 249	68 673
Andre kortsiktige fordringer	7	71 074	25 684
Sum fordringer		188 324	94 357
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum omløpsmidler		2 267 223	1 630 299
SUM EIENDELER		2 267 223	1 630 299
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Sum innskutt egenkapital		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	116 930	68 859



Udekket tap	6	0	0
Sum opptjent egenkapital		116 930	68 859
Sum egenkapital		116 930	68 859
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	213 400	213 400
Sum annen langsiktig gjeld		213 400	213 400
Sum langsiktig gjeld		213 400	213 400
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		62 121	144 836
Skyldige offentlige avgifter		177 605	161 963
Annen kortsiktig gjeld	9	1 697 166	1 041 241
Sum kortsiktig gjeld		1 936 893	1 348 041
Sum gjeld		2 150 293	1 561 441
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 267 223	1 630 300



Organisasjonsnr: 971 277 211
FRISKIS & SVETTIS OSLO

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
5.00

Note
4

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	2471075.00	2308976.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	368153.00	351785.00



<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	126763.00	120626.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15070.00	17237.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2981061.00	2798624.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note



8

Gjeld

Gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

Gjeld sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler

Balanseført verdi av de pantsatte eiendeler

Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført

Garantiforpliktelser som er sikret ved pant

Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

Note

7

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



BDO AS
Wilbergjordet 2
Postboks 812
1609 Fredrikstad

Uavhengig revisors beretning

Til årsmøtet i Friskis & Svettis Oslo

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Friskis & Svettis Oslo.

Årsregnskapet består av:

- Balanse per 31. desember 2024
- Resultatregnskap 2024
- Noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening:

- Oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- Gir årsregnskapet et rettviseende bilde av foreningens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dens resultat for regnskapsåret i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av foreningen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styret og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til foreningens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

BDO AS

Vidar Hermansen
statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

Penneo Dokumentnøkkel: AHRD9-RYOFH-IRDR-YKKA-8916M-YLXD8



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Hermansen, Vidar

Partner

På vegne av: BDO AS

Serienummer: no_bankid:9578-5992-4-1650398

IP: 188.95.xxx.xxx

2025-03-19 10:23:20 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: AHRD9-RYOFH-JRDR-YKKA-8916M-YLXD8

Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tilstjenesteleverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Årsoppgjør for

FRISKIS & SVETTIS OSLO

971277211

01.01.2024 - 31.12.2024

Innhold	Side
Resultatregnskap	2
Eiendeler	3
Egenkapital og gjeld	4
Noter	5



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Medlemskontingent	1	439 858	380 961
Medlemsinntekter	2	6 310 843	6 082 659
Varesalg		49 774	38 983
Annen driftsinntekt		635 004	684 540
Tilskudd	3	1 052 865	1 139 879
Sum driftsinntekter		8 488 344	8 327 022
Driftskostnader			
Varekostnad		-68 257	-54 314
Lønnskostnad	4, 5	-2 981 061	-2 798 624
Annen driftskostnad		-446 602	-301 298
Kontigenter		-188 815	-155 824
Markedsføring		-140 741	-91 579
Funksjonærkostnad		-204 477	-89 768
Kontorkostnader		-84 546	-85 263
Eksterne honorarer		-172 810	-181 844
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		-502 519	-205 382
Leie/leasing utstyr kopi		-37 146	-38 219
Kostnad lokaler		-3 627 688	-3 831 877
Sum driftskostnader		-8 454 662	-7 833 992
Driftsresultat		33 683	493 030
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		19 033	31 155
Annen finansinntekt		108	50
Sum finansinntekter		19 141	31 205
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-69	0
Annen finanskostnad		-4 684	-4 843
Sum finanskostnader		-4 753	-4 843
Netto finans		14 388	26 362
Årsresultat	6	48 071	519 392
Overføringer			
Annen egenkapital	6	48 071	68 859
Udekket tap	6	0	450 533
Sum overføringer		48 071	519 392



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		5 522	3 452
Sum varer		5 522	3 452
Fordringer			
Kundefordringer		117 249	68 673
Andre kortsiktige fordringer	7	71 074	25 684
Sum fordringer		188 324	94 357
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum omløpsmidler		2 267 223	1 630 299
SUM EIENDELER		2 267 223	1 630 299



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	116 930	68 859
Sum opptjent egenkapital		116 930	68 859
Sum egenkapital		116 930	68 859
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	213 400	213 400
Sum annen langsiktig gjeld		213 400	213 400
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		62 121	144 836
Skyldige offentlige avgifter		177 605	161 963
Annen kortsiktig gjeld	9	1 697 166	1 041 241
Sum kortsiktig gjeld		1 936 893	1 348 041
Sum gjeld		2 150 293	1 561 441
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 267 223	1 630 299

OSLO, 18.03.2025

Eivind Bråten Edvardsen Biong
styrets leder

Johanne Marie Skalle
nestleder

Hanne Marie Brevik
styremedlem

Henrik Oxaas Marthinussen
styremedlem

Tor Slettebø
styremedlem

Hilde Benedicte Aker
daglig leder



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Skatt

Foreningen er ikke skattepliktig.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskosnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Note 1 - Medlemskontingent

Medlemskontingent er kr 250 og periodiseres inneværende år. Innbetalinger i desember som gjelder medlemskontingent neste år periodiseres til riktig år.

Note 2 - Medlemsinntekter

- Årskort Gull er gyldig i 12 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Studentkort er gyldig i 6 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Årskort sølv gjelder inneværende år, sølvkort kjøpt i slutten av året periodiseres inn i neste år over 12 mnd.
- Terminkort sølv er inntektsført fra den måneden de er kjøpt og til 30/06 eller 31/12.
- Klippekort inntektsføres ved bruk av klipp, gyldighetstid 1 år.
- Avtalegirotrekk inntektsføres månedlig

Note 3 - Tilskudd

Spesifikasjon tilskudd	2024	2023
Tilskudd Kommuner	320 100	311 891
Tilskudd Norges Fleridrettsforbund	134 225	227 449
Tilskudd MVA kompensasjon	553 132	571 053
Tilskudd Grasrotandel NL	35 408	28 986
Tilskudd/gaver	10 000	500
Sum tilskudd	1 052 865	1 139 879

Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 471 075	2 308 976
Arbeidsgiveravgift	368 153	351 785
Pensjonskostnader	126 763	120 626
Andre relaterte ytelser	15 070	17 237
Sum	2 981 061	2 798 624

Note 5 - Antall årsverk

	2024	2023
Årsverk	5	4,8

Note 6 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	68 859	68 859
Årsresultat	48 071	48 071
Egenkapital 31.12.2024	116 930	116 930



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

Note 9 - Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Forskudd fra mosjonister	902 000	455 659
Ikke innløste klippekort	70 125	0
Forskuddsbetalt avtalegiro	364 322	
Feriepenger	229 028	229 450
Forskuddsfakturert	10 600	0
Mottatt gave	121 091	299 007
Påløpte kostnader	0	57 125
SUM	1 697 166	1 041 241



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Medlemskontingent	1	439 858	380 961
Medlemsinntekter	2	6 310 843	6 082 659
Varesalg		49 774	38 983
Annen driftsinntekt		635 004	684 540
Tilskudd	3	1 052 865	1 139 879
Sum driftsinntekter		8 488 344	8 327 022
Driftskostnader			
Varekostnad		-68 257	-54 314
Lønnskostnad	4, 5	-2 981 061	-2 798 624
Annen driftskostnad		-446 602	-301 298
Kontigenter		-188 815	-155 824
Markedsføring		-140 741	-91 579
Funksjonærkostnad		-204 477	-89 768
Kontorkostnader		-84 546	-85 263
Eksterne honorarer		-172 810	-181 844
Kostnadsførte anskaffelser, rep og vedlikehold		-502 519	-205 382
Leie/leasing utstyr kopi		-37 146	-38 219
Kostnad lokaler		-3 627 688	-3 831 877
Sum driftskostnader		-8 454 662	-7 833 992
Driftsresultat		33 683	493 030
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		19 033	31 155
Annen finansinntekt		108	50
Sum finansinntekter		19 141	31 205
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-69	0
Annen finanskostnad		-4 684	-4 843
Sum finanskostnader		-4 753	-4 843
Netto finans		14 388	26 362
Årsresultat	6	48 071	519 392
Overføringer			
Annen egenkapital	6	48 071	68 859
Udekket tap	6	0	450 533
Sum overføringer		48 071	519 392



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		5 522	3 452
Sum varer		5 522	3 452
Fordringer			
Kundefordringer		117 249	68 673
Andre kortsiktige fordringer	7	71 074	25 684
Sum fordringer		188 324	94 357
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 073 377	1 532 490
Sum omløpsmidler		2 267 223	1 630 299
SUM EIENDELER		2 267 223	1 630 299



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	116 930	68 859
Sum opptjent egenkapital		116 930	68 859
Sum egenkapital		116 930	68 859
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	213 400	213 400
Sum annen langsiktig gjeld		213 400	213 400
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		62 121	144 836
Skyldige offentlige avgifter		177 605	161 963
Annen kortsiktig gjeld	9	1 697 166	1 041 241
Sum kortsiktig gjeld		1 936 893	1 348 041
Sum gjeld		2 150 293	1 561 441
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 267 223	1 630 299

OSLO, 18.03.2025

Eivind Bråten Edvardsen Biong
styrets leder

Johanne Marie Skalle
nestleder

Hanne Marie Brevik
styremedlem

Henrik Oxaas Marthinussen
styremedlem

Tor Slettebø
styremedlem

Hilde Benedicte Aker
daglig leder



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Note 1 - Medlemskontingent

Medlemskontingent er kr 250 og periodiseres inneværende år. Innbetalinger i desember som gjelder medlemskontingent neste år periodiseres til riktig år.

Note 2 - Medlemsinntekter

- Årskort Gull er gyldig i 12 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Studentkort er gyldig i 6 måneder og periodiseres fra den måneden de er kjøpt.
- Årskort sølv gjelder inneværende år, sølvkort kjøpt i slutten av året periodiseres inn i neste år over 12 mnd.
- Terminkort sølv er inntektsført fra den måneden de er kjøpt og til 30/06 eller 31/12.
- Klippekort inntektsføres ved bruk av klipp, gyldighetstid 1 år.
- Avtalegirotrekk inntektsføres månedlig

Note 3 - Tilskudd

Spesifikasjon tilskudd	2024	2023
Tilskudd Kommuner	320 100	311 891
Tilskudd Norges Fleridrettsforbund	134 225	227 449
Tilskudd MVA kompensasjon	553 132	571 053
Tilskudd Grasrotandel NL	35 408	28 986
Tilskudd/gaver	10 000	500
Sum tilskudd	1 052 865	1 139 879

Note 4 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 471 075	2 308 976
Arbeidsgiveravgift	368 153	351 785
Pensjonskostnader	126 763	120 626
Andre relaterte ytelser	15 070	17 237
Sum	2 981 061	2 798 624

Note 5 - Antall årsverk

	2024	2023
Årsverk	5	4,8

Note 6 - Egenkapital

	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	68 859	68 859
Årsresultat	48 071	48 071
Egenkapital 31.12.2024	116 930	116 930



FRISKIS & SVETTIS OSLO
971 277 211

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

Mer om gjeld

Ingen del av foreningens gjeld forfaller til betaling senere enn fem år etter regnskapsårets slutt. Gjeld er ikke sikret ved pant eller lignende sikkerhet i foreningens eiendeler.

Note 9 - Annen kortsiktig gjeld

	2024	2023
Forskudd fra mosjonister	902 000	455 659
Ikke innløste klippekort	70 125	0
Forskuddsbetalt avtalegiro	364 322	
Feriepenger	229 028	229 450
Forskuddsfakturert	10 600	0
Mottatt gave	121 091	299 007
Påløpte kostnader	0	57 125
SUM	1 697 166	1 041 241