



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Larneng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.03.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Treningsinntekter		9 980 298	5 405 780
Egenandeler behandling		1 217 271	1 153 939
Annen driftsinntekt		663 697	700 013
Leieinntekter		26 435 583	31 685 682
Tilskudd kompensasjonsordning			1 040 887
Sum inntekter		38 296 849	39 986 301
Kostnader			
Varekostnad		2 079 989	2 626 559
Honorarer og kjøp av tjenester		1 513 889	1 118 679
Lønnskostnad	1	13 571 116	11 949 099
Avskrivning på varige driftsmidler	2	1 128 416	1 155 931
Annen driftskostnad		15 598 954	16 117 360
Sum kostnader		33 892 364	32 967 628
Driftsresultat		4 404 485	7 018 673
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-1 750
Sum finansinntekter			-1 750
Annen rentekostnad		2 619	371
Sum finanskostnader		2 619	371
Netto finans		-2 619	-2 121
Ordinært resultat før skattekostnad		4 401 866	7 016 552
Skattekostnad	3	968 923	1 546 399
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 432 943	5 470 153
Årsresultat		3 432 943	5 470 153
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			5 470 153



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen egenkapital		3 432 943	0
Sum overføringer og disponeringer		3 432 943	5 470 153



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	3 533 170	3 265 955
Sum varige driftsmidler		3 533 170	3 265 955
Sum anleggsmidler		3 533 170	3 265 955
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		363 616	3 400
Andre fordringer	4	340 957	342 566
Sum fordringer		704 573	345 966
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		12 292 274	15 310 392
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 292 274	15 310 392
Sum omløpsmidler		12 996 847	15 656 357
SUM EIENDELER		16 530 017	18 922 312
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	275 319	275 319
Beholdning av egne aksjer	5, 6	-4 000	-4 000
Overkurs	5	-356 000	-356 000
Sum innskutt egenkapital		-84 681	-84 681



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	8 919 729	5 486 786
Sum opptjent egenkapital		8 919 729	5 486 786
Sum egenkapital		8 835 048	5 402 105
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		18 359	86 081
Sum avsetninger for forpliktelser		18 359	86 081
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		18 359	86 081
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 982 369	973 430
Betalbar skatt	3	1 036 645	1 613 687
Skyldige offentlige avgifter		1 141 502	1 042 784
Utbytte		0	5 470 153
Annen kortsiktig gjeld		3 516 093	4 334 072
Sum kortsiktig gjeld		7 676 610	13 434 126
Sum gjeld		7 694 969	13 520 207
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		16 530 017	18 922 312



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 370754

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 061 107
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEST HELSE AS
Forretningsadresse: Kongsveien 104
1177 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kristine Larneng
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.05.2023



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Treningsinntekter		9 980 298	5 405 780
Egenandeler behandling		1 217 271	1 153 939
Annen driftsinntekt		663 697	700 013
Leieinntekter		26 435 583	31 685 682
Tilskudd			
kompensasjonsordning			1 040 887
Sum inntekter		38 296 849	39 986 301
Kostnader			
Varekostnad		2 079 989	2 626 559
Honorarer og kjøp av tjenester		1 513 889	1 118 679
Lønnskostnad	1	13 571 116	11 949 099
Avskrivning på varige driftsmidler	2	1 128 416	1 155 931
Annen driftskostnad		15 598 954	16 117 360
Sum kostnader		33 892 364	32 967 628
Driftsresultat		4 404 485	7 018 673
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			-1 750
Sum finansinntekter			-1 750
Annen rentekostnad		2 619	371
Sum finanskostnader		2 619	371
Netto finans		-2 619	-2 121
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	3	4 401 866	7 016 552
Ordinært resultat etter skattekostnad		968 923	1 546 399
Årsresultat		3 432 943	5 470 153
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte			5 470 153
Annen egenkapital		3 432 943	0
Sum overføringer og disponeringer		3 432 943	5 470 153



Utsatt skatt	18 359	86 081
Sum avsetninger for forpliktelser	18 359	86 081
Annen langsiktig gjeld		
Sum langsiktig gjeld	18 359	86 081
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 982 369	973 430
Betalbar skatt	3 1 036 645	1 613 687
Skyldige offentlige avgifter	1 141 502	1 042 784
Utbytte	0	5 470 153
Annen kortsiktig gjeld	3 516 093	4 334 072
Sum kortsiktig gjeld	7 676 610	13 434 126
Sum gjeld	7 694 969	13 520 207
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	16 530 017	18 922 312



Organisasjonsnr: 993 061 107
BEST HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Årsregnskapet for 2022 for Best Helse AS er satt opp under forutsetning av fortsatt drift. Salgsinntekter Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
24.80

Sum

Beløp

Note

2



Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	3493814.00	
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1734304.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	5228118.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-1128416.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4099702.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	-1128416.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



Pantstillelse Beløp

Note

6

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	4000.00	4000.00	1.45%

Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Se eventuelle andre vedlegg.



Noter 2022 BEST HELSE AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Årsregnskapet for 2022 for Best Helse AS er satt opp under forutsetning av fortsatt drift.

Salgsinntekter

Selskapet følger opptjeningsprinsippet. Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for eventuell merverdiavgift, rabatter og andre avslag. Leieinntekter og treningsinntekter resultatføres i takt med at ytelsen leveres. Inntekt fra behandling, kurs og salg av varer resultatføres når tjenesten er utført eller varen er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 24,8 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



Note 2 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Påkostning leide lokaler	Varige driftsmidler	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2022	227 859	3 038 096	3 265 955
Tilgang i året	338 673	1 056 958	1 395 631
Anskaffelseskost 31.12.2022	566 532	4 095 054	4 661 586
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(46 398)	(1 082 018)	(1 128 416)
Balanseført verdi 31.12.2022	520 134	3 013 036	3 533 170
Årets avskrivninger	(46 398)	(1 082 018)	(1 128 416)
Økonomisk levetid	10 år	5-10 år	
Avskrivningsplan: Lineær	10 %	10 - 20%	

Note 3 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	4 401 866	7 016 552
+/- Permanente forskjeller	2 330	12 534
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	307 829	305 855
Årets skattegrunnlag	4 712 025	7 334 941
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	1 036 645	1 613 687
Sum	1 036 645	1 613 687
+/- Endring i utsatt skatt	(67 722)	(67 288)
Skattekostnad i resultatregnskapet	968 923	1 546 399
Betalbar skatt i skattekostnad	1 036 645	1 613 687
Betalbar skatt i balansen	1 036 645	1 613 687

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Egne aksjer-kostpris	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2022	275 319	(4 000)	(356 000)	5 486 786	5 402 105
Årets resultat				3 432 943	3 432 943
Egenkapital 31.12.2022	275 319	(4 000)	(356 000)	8 919 729	8 835 048

Note 6 - Beholdning av egne aksjer

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital
Beholdning av egne aksjer	4 000	4 000,00	1,45 %



PKF ReVisjon AS



Revisjon &
rådgivning

Til generalforsamlingen i
Best Helse AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING FOR 2022

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Best Helse AS som viser et overskudd på kr 3 432 943. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Tel • +47 22 78 28 00 • www.pkf.no

PKF ReVisjon AS • Sandstuveien 70, Pb. 199 Manglerud, 0612 Oslo • Org./revisornr. 983 773 370

Medlem av Den norske Revisorforening

PKF ReVisjon AS er medlem av PKF International Limited, et nettverk av juridisk uavhengige selskaper, og fraskriver seg ethvert ansvar for arbeid eller manglende arbeid utført av et annet individuelt selskapsmedlem eller annet selskap.



PKF ReVisjon AS

PKF

Revisjon &
rådgivning

Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 16. februar 2023

PKF REVISJON AS

Jo Inge Knutsen

statsautorisert revisor