



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 905 144
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELENE YTTERDAHL AS
Forretningsadresse: Kanehøgda 22
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helene Ytterdahl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		32 939	18 569
Annen driftsinntekt		54 000	0
Sum inntekter		86 939	18 569
Kostnader			
Varekostnad		2 525	0
Annen driftskostnad		50 576	12 824
Sum kostnader		53 101	12 824
Driftsresultat		33 838	5 745
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		26	0
Sum finanskostnader		26	0
Netto finans		-26	0
Resultat før skattekostnad		33 812	5 745
Skattekostnad		7 444	1 264
Årsresultat		26 368	4 481
Årsresultat etter minoritetsinteresser		26 368	4 481
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		26 368	4 481
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		26 368	4 481
Sum overføringer og disponeringer		26 368	4 481



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-1 327
Sum fordringer		0	-1 327
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 910	37 072
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		70 910	37 072
Sum omløpsmidler		70 910	35 745
SUM EIENDELER		70 910	35 745

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		30 848	4 481
Sum opptjent egenkapital		30 848	4 481
Sum egenkapital		60 848	34 481
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 568	0
Betalbar skatt		7 444	1 264
Annen kortsiktig gjeld		1 050	0
Sum kortsiktig gjeld		10 062	1 264
Sum gjeld		10 062	1 264
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		70 910	35 745



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 434696

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 933 905 144
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELENE YTTERDAHL AS
Forretningsadresse: Kanehøgda 22
4550 FARSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Helene Ytterdahl
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 12.05.2026



Organisasjonsnr: 933 905 144
HELENE YTTERDAHL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		32 939	18 569
Annen driftsinntekt		54 000	0
Sum inntekter		86 939	18 569
Kostnader			
Varekostnad		2 525	0
Annen driftskostnad		50 576	12 824
Sum kostnader		53 101	12 824
Driftsresultat		33 838	5 745
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		26	0
Sum finanskostnader		26	0
Netto finans		-26	0
Resultat før skattekostnad		33 812	5 745
Skattekostnad		7 444	1 264
Årsresultat		26 368	4 481
Årsresultat etter minoritetsinteresser		26 368	4 481
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		26 368	4 481
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		26 368	4 481
Sum overføringer og disponeringer		26 368	4 481



Organisasjonsnr: 933 905 144
HELENE YTTERDAHL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-1 327
Sum fordringer		0	-1 327
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		70 910	37 072
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		70 910	37 072
Sum omløpsmidler		70 910	35 745
SUM EIENDELER		70 910	35 745
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		30 848	4 481



Sum opptjent egenkapital	30 848	4 481
Sum egenkapital	60 848	34 481
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	1 568	0
Betalbar skatt	7 444	1 264
Annen kortsiktig gjeld	1 050	0
Sum kortsiktig gjeld	10 062	1 264
Sum gjeld	10 062	1 264
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	70 910	35 745



Organisasjonsnr: 933 905 144
HELENE YTTERDAHL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Virksomhetens sted: Farsund

Virksomhetens art

Veiledning, undervisning, kurs og foredrag innen ernæring og helsefremmende arbeid. Selge og markedsføre produkter og tjenester tilknyttet dette. Deltakelse i lignende virksomheter, herunder kjøp og salg av aksjer og annet knyttet til dette.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret



0.00

Note

3

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Selskapet har i regnskapsåret blitt tildelt offentlig tilskudd fra Farsund næringsfond for støtte til utvikling av digital medlemsportal og tilhørende kurs og veiledningstjenester for privatpersoner og bedrifter.

Tilskuddet er inntektsført i regnskapsåret i samsvar med opptjeningsprinsippet og utgjør en vesentlig del av selskapets inntekter.



Årsregnskap 2025

Helene Ytterdahl AS

(933 905 144)

HeleneYtterdahl



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		32 939	18 569
Annen driftsinntekt		54 000	0
Sum driftsinntekter		86 939	18 569
Driftskostnader			
Varekostnad		2 525	0
Annen driftskostnad		50 576	12 824
Sum driftskostnader		53 101	12 824
Driftsresultat		33 838	5 745
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		26	0
Sum finanskostnader		26	0
Netto finans		-26	0
Resultat før skatt		33 812	5 745
Skattekostnad		7 444	1 264
Årsresultat		26 368	4 481
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		26 368	4 481
Sum overføringer og disponeringer		26 368	4 481



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		0	-1 327
Sum fordringer		0	-1 327
Bankinnskudd, kontanter o.l.		70 910	37 072
Sum omløpsmidler		70 910	35 745
Sum eiendeler		70 910	35 745



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		30 848	4 481
Sum opptjent egenkapital		30 848	4 481
Sum egenkapital		60 848	34 481
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 568	0
Betalbar skatt		7 444	1 264
Annen kortsiktig gjeld		1 050	0
Sum kortsiktig gjeld		10 062	1 264
Sum gjeld		10 062	1 264
Sum egenkapital og gjeld		70 910	35 745



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Virksomhetens sted

Farsund

Virksomhetens art

Veiledning, undervisning, kurs og foredrag innen ernæring og helsefremmende arbeid. Selge og markedsføre produkter og tjenester tilknyttet dette. Deltakelse i lignende virksomheter, herunder kjøp og salg av aksjer og annet knyttet til dette.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.

Note 3: Andre opplysninger

Selskapet har i regnskapsåret blitt tildelt offentlig tilskudd fra Farsund næringsfond for støtte til utvikling av digital medlemsportal og tilhørende kurs og veiledningstjenester for privatpersoner og bedrifter.

Tilskuddet er inntektsført i regnskapsåret i samsvar med opptjeningsprinsippet og utgjør en vesentlig del av selskapets inntekter.



Årsregnskap 2025

Opprettet av Kjetil Ytterdahl <kjetil@ytterdahlas.no>

Elektronisk signering

KJETIL YTTERDAHL

25.10.1991 - Styremedlem

✓ Signert

10.05.2026 22:29

HELENE YTTERDAHL

31.05.1997 - Daglig leder, Styreleder

✓ Signert

10.05.2026 22:32

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 10.05.2026 22:22:44