



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 498 729	770 070
Sum inntekter		1 498 729	770 070
Kostnader			
Varekostnad		600 000	
Lønnskostnad	2,3	779 531	674 742
Annen driftskostnad		112 875	14 585
Sum kostnader		1 492 406	689 327
Driftsresultat		6 323	80 743
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		600	
Sum finansinntekter		600	
Netto finans		600	0
Ordinært resultat før skattekostnad		6 923	80 743
Skattekostnad på ordinært resultat		1 523	
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 400	80 743
Årsresultat		5 400	80 743
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		5 400	
Sum overføringer og disponeringer		5 400	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			-27 609
Sum fordringer			-27 609
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern		0	0
Markedsbaserte aksjer		0	0
Markedsbaserte obligasjoner		0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	0
Andre finansielle instrumenter		0	0
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		177 282	87 568
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		177 282	87 568
Sum omløpsmidler		177 282	59 960
SUM EIENDELER		177 282	59 960
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		35 360	29 960
Sum opptjent egenkapital		35 360	29 960
Sum egenkapital		65 360	59 960
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		1 523	
Skyldige offentlige avgifter		10 321	
Annen kortsiktig gjeld		100 079	
Sum kortsiktig gjeld		111 923	
Sum gjeld		111 923	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		177 282	59 960



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 391432

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTHERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2024



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 498 729	770 070
Sum inntekter		1 498 729	770 070
Kostnader			
Varekostnad		600 000	
Lønnskostnad	2,3	779 531	674 742
Annen driftskostnad		112 875	14 585
Sum kostnader		1 492 406	689 327
Driftsresultat		6 323	80 743
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		600	
Sum finansinntekter		600	
Netto finans		600	0
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		1 523	
Ordinært resultat etter skattekostnad		5 400	80 743
Årsresultat		5 400	80 743
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		5 400	
Sum overføringer og disponeringer		5 400	



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler Varer

Fordringer			
Kundefordringer			-27 609
Sum fordringer			-27 609

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	0	0
Markedsbaserte aksjer	0	0
Markedsbaserte obligasjoner	0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	0	0
Andre finansielle instrumenter	0	0
Sum investeringer	0	0

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	177 282	87 568
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	177 282	87 568

Sum omløpsmidler	177 282	59 960
------------------	---------	--------

SUM EIENDELER	177 282	59 960
----------------------	----------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital		
Selskapskapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	35 360	29 960
Sum opptjent egenkapital	35 360	29 960

Sum egenkapital	65 360	59 960
------------------------	---------------	---------------



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Betalbar skatt	1 523	
Skyldige offentlige avgifter	10 321	
Annen kortsiktig gjeld	100 079	
Sum kortsiktig gjeld	111 923	
Sum gjeld	111 923	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	177 282	59 960



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	683200.00	591360.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	96331.00	83382.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	779531.00	674742.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>		
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



Årsregnskap for 2023
Toms Muskelterapi Og
Trening AS
Orgnr: 924756195

conta



INNHOLDSLISTE

Resultat	3
Driftsresultater	3
Finansinntekter og kostnader	3
Årsresultat	3
Overføringer	3
Balanse	4
Anleggsmidler	4
Omløpsmidler	4
Eiendeler	4
Egenkapital	4
Gjeld	4
Egenkapital og gjeld	5
Styret	5
Noter	6
Note 1: Regnskapsprinsipper	6
Note 2: Årsverk	7
Note 3: Lønnskostnader	7



RESULTAT

Driftsresultater

	Note	2022	2023
Salgsinntekt		770 070	1 498 729
Driftsinntekter		770 070	1 498 729
Varekostnad		0	600 000
Lønnskostnad	2,3	674 742	779 531
Annen driftskostnad		14 585	112 875
Driftskostnader		689 327	1 492 406
Driftsresultat		80 743	6 323

Finansinntekter og kostnader

	Note	2022	2023
Annen finansinntekt		0	600
Finansinntekter		0	600
Finanskostnader		0	0
Finansinntekter og kostnader		0	600

Årsresultat

	Note	2022	2023
Driftsresultat		80 743	6 323
Finansinntekter og kostnader		0	600
Resultat før skattekostnad		80 743	6 923
Skattekostnad		0	1 523
Årsresultat		80 743	5 400

Overføringer

	2022	2023
Avsatt til annen egenkapital	0	5 400
Sum overføringer	0	5 400



BALANSE

Anleggsmidler

	Note	2022	2023
Immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler		0	0
Anleggsmidler		0	0

Omløpsmidler

	Note	2022	2023
Kundefordringer		-27 609	0
Fordringer		-27 609	0
Investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende		87 568	177 282
Omløpsmidler		59 960	177 282

Eiendeler

	Note	2022	2023
Anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler		59 960	177 282
Eiendeler		59 960	177 282

Egenkapital

	Note	2022	2023
Selskapskapital		30 000	30 000
Innskutt egenkapital		30 000	30 000
Annen egenkapital		29 960	35 360
Opptjent egenkapital		29 960	35 360
Egenkapital		59 960	65 360

Gjeld

	Note	2022	2023
Avsetning for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0

Conta Årsoppgjør, Toms Muskellterapi Og Trening AS

- 4 -



	Note	2022	2023
Betalbar skatt		0	1 523
Skyldig offentlige avgifter		-0	10 321
Annen kortsiktig gjeld		0	100 079
Kortsiktig gjeld		-0	111 923
Gjeld		-0	111 923

Egenkapital og gjeld

	Note	2022	2023
Egenkapital		59 960	65 360
Gjeld		-0	111 923
Egenkapital og gjeld		59 960	177 282

Bergen, 2024-04-30
Styret i Toms Muskelterapi Og Trening AS

Tom Geir Jensen
Styreleder



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 1.00 årsverk i 2023.

Note 3: Lønnskostnader

Lønn	591 360	683 200
Arbeidsgiveravgift	83 382	96 331
Pensjon	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum	674 742	779 531