



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	15 826	38 041
Sum kostnader		15 826	38 041
Driftsresultat		-15 826	-38 041
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	2	17 872	
Annen finansinntekt		489 166	8 908 148
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		4 791	
Sum finansinntekter		511 829	8 908 148
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		65 897	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			-126 000
Annen rentekostnad		229 069	
Annen finanskostnad			120 000
Sum finanskostnader		294 966	-6 000
Netto finans		216 863	8 914 148
Ordinært resultat før skattekostnad		201 037	8 876 107
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		201 037	8 876 107
Årsresultat		201 037	8 876 107
Årsresultat etter minoritetsinteresser		201 037	8 876 107
Totalresultat		201 037	8 876 107
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			2 000 000
Avsatt til annen egenkapital		201 037	6 876 107
Sum overføringer og disponeringer	4	201 037	8 876 107



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	8 330 000	7 840 000
Sum finansielle anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
Sum anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 234	
Sum fordringer		1 234	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2	4 951 573	
Sum investeringer		4 951 573	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 474 604	6 716 708
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 474 604	6 716 708
Sum omløpsmidler		6 427 410	6 716 708
SUM EIENDELER		14 757 410	14 556 708

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum opptjent egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum egenkapital	4	9 832 651	9 631 614
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 234	1 569
Betalbar skatt	3		
Sum kortsiktig gjeld		1 234	1 569
Sum gjeld		4 924 759	4 925 094
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 757 410	14 556 708



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 395830

Enheten

Organisasjonsnummer: 991 510 168
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M&H INVEST AS
Forretningsadresse: Thaulows vei 7E
0369 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Inge Hellevang
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 08.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	15 826	38 041
Sum kostnader		15 826	38 041
Driftsresultat		-15 826	-38 041
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	2	17 872	
Annen finansinntekt		489 166	8 908 148
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		4 791	
Sum finansinntekter		511 829	8 908 148
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		65 897	
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			-126 000
Annen rentekostnad		229 069	
Annen finanskostnad			120 000
Sum finanskostnader		294 966	-6 000
Netto finans		216 863	8 914 148
Ordinært resultat før skattekostnad		201 037	8 876 107
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		201 037	8 876 107
Årsresultat		201 037	8 876 107
Årsresultat etter minoritetsinteresser		201 037	8 876 107
Totalresultat		201 037	8 876 107
Overføringer og disponeringer			
Tilleggsutbytte			2 000 000
Avsatt til annen egenkapital		201 037	6 876 107
Sum overføringer og disponeringer	4	201 037	8 876 107



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	5	8 330 000	7 840 000
Sum finansielle anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
Sum anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		1 234	
Sum fordringer		1 234	
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	2		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2	4 951 573	
Sum investeringer		4 951 573	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		1 474 604	6 716 708
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 474 604	6 716 708
Sum omløpsmidler		6 427 410	6 716 708
SUM EIENDELER		14 757 410	14 556 708
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum opptjent egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum egenkapital	4	9 832 651	9 631 614
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Sum langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		1 234	1 569
Betalbar skatt	3		
Sum kortsiktig gjeld		1 234	1 569
Sum gjeld		4 924 759	4 925 094
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		14 757 410	14 556 708



Organisasjonsnr: 991 510 168
M&H INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



ÅRSREGNSKAP 2022

M&h Invest AS

Orgnr: 991 510 168

Utarbeidet av



Autorisert Regnskapsbyrå



M&h Invest AS

RESULTATREGNSKAP

M&H INVEST AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Annen driftskostnad	1	15 826	38 041
Sum driftskostnader		15 826	38 041
Driftsresultat		-15 826	-38 041
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	2	17 872	0
Annen finansinntekt		489 166	8 908 148
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		4 791	0
Sum finansinntekter		511 829	8 908 148
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		65 897	0
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		0	-126 000
Annen rentekostnad		229 069	0
Annen finanskostnad		0	120 000
Sum finanskostnader		294 966	-6 000
Resultat av finansposter		216 863	8 914 148
Resultat før skattekostnad		201 037	8 876 107
Skattekostnad på resultat	3	0	0
Resultat		201 037	8 876 107
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat		201 037	8 876 107
OVERFØRINGER			
Tilleggsutbytte		0	2 000 000
Avsatt til annen egenkapital		201 037	6 876 107
Sum overføringer	4	201 037	8 876 107



M&h Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	5	8 330 000	7 840 000
Sum finansielle anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
Sum anleggsmidler		8 330 000	7 840 000
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer		1 234	0
Sum fordringer		1 234	0
INVESTERINGER			
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	2	4 951 573	0
Sum investeringer		4 951 573	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 474 604	6 716 708
Sum omløpsmidler		6 427 410	6 716 708
Sum eiendeler		14 757 410	14 556 708



M&h Invest AS

BALANSE

M&H INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	100 000	100 000
Overkurs		648 000	648 000
Sum innskutt egenkapital		748 000	748 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum opptjent egenkapital		9 084 651	8 883 614
Sum egenkapital	4	9 832 651	9 631 614
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSE			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	4 923 525	4 923 525
Sum annen langsiktig gjeld		4 923 525	4 923 525
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		1 234	1 569
Sum kortsiktig gjeld		1 234	1 569
Sum gjeld		4 924 759	4 925 094
Sum egenkapital og gjeld		14 757 410	14 556 708

Oslo, 08.05.2023
Styret i M&h Invest AS

Morten Inge Hellevang
styreleder

Helle Fossberg
styremedlem



M&h Invest AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



M&h Invest AS

Note 1 Annen driftskostnad, lønnskostnader

Selskapet har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet er ikke pliktig til å ha pensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har valgt bort revisor.

Note 2 Markedsbaserte Verdipapirfond

Selskapet har følgende investeringer andeler i verdipapirfond med aksjer og obligasjoner (vurdert til formuesverdi ihht oppgave fra DnB):

Verdipapirfond	Type	Anskaffelses- kost	Formues- verdi	Rente
DnB Private Banking Premium 80 A	Kombinasjonsfond	3 000 000	2 965 831	
DnB Aktiv Rente	Obligasjonsfond	904 098	898 453	4 098
Muzinich Global High Yield Fund	Obligasjonsfond	300 000	276 475	0
Alfred Berg NOrdic High Yield	Obligasjonsfond	250 000	254 791	0
DnB High Yield A	Obligasjonsfond	304 580	302 692	4 580
DnB Likviditet A	Likviditetsfond	254 001	253 331	4 001
		5 012 678	4 951 573	12 678

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	201 037	8 876 107
Permanente forskjeller	-428 060	-8 914 148
Skattepliktig inntekt	-227 023	-38 041
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-376 306	-149 283	227 023
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	376 306	149 283	-227 023
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Side 5



M&h Invest AS

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	100 000	648 000	0	8 883 614	9 631 614
Årets resultat				201 037	201 037
Pr 31.12.2022	100 000	648 000	0	9 084 651	9 832 651

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende investeringer i andre selskaper:

Selskaets navn	Antall aksjer	Kostpris	Formuesverdi
Holdco Compact AS	400 000	7 840 000	4 508 000
Frii Group AS	7 000	490 000	41 230
Totalt		8 330 000	4 549 230

Samtlige aksjer i Holdco Compact AS er pantsatt til fordel for Karbon Invest AS, org.nr 922 699 097.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I M&H INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Morten Inge Hellevang	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Morten Inge Hellevang	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 7 Langsiktig gjeld

Av selskapets lån hos Nordea forfaller kr 0 mer enn 5 år fram i tid.

Lånet er sikret med solidarisk selvskyldnerkausjon fra Karbon Invest AS, org.nr. 922 699 097 og Torkap AS, org.nr. 927151 243.