



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 932 891 549
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BIRKREM HELSE & INVEST AS
Forretningsadresse: Tolvsrødveien 40C
3154 TOLVSRØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Magnus Birkrem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		310 795	275 035
Annen driftsinntekt		1 621 067	1 598 044
Sum inntekter		1 931 862	1 873 079
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	924 821	1 102 845
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		7 996	0
Annen driftskostnad		482 192	428 582
Sum kostnader		1 415 009	1 531 427
Driftsresultat		516 853	341 652
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 733	1 426
Annen finansinntekt		30	8
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		42 397	9 779
Sum finansinntekter		48 160	11 213
Annen rentekostnad		1 563	1
Annen finanskostnad		0	34
Sum finanskostnader		1 563	35
Netto finans		46 597	11 177
Resultat før skattekostnad		563 451	352 829
Skattekostnad		114 974	75 471
Årsresultat		448 476	277 358
Annen egenkapital		448 476	277 358



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	60 540	0
Sum varige driftsmidler		60 540	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	0
Sum anleggsmidler		80 540	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 872	0
Andre kortsiktige fordringer		20 574	8 339
Sum fordringer		22 446	8 339
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		521 698	209 751
Sum investeringer		521 698	209 751
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum omløpsmidler		974 544	614 856
SUM EIENDELER		1 055 084	614 856



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		725 834	277 358
Sum opptjent egenkapital		725 834	277 358
Sum egenkapital		755 834	307 358
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 256	0
Sum avsetninger for forpliktelser		1 256	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		66	0
Leverandørgjeld		11 300	21 318
Betalbar skatt		113 718	75 471
Skyldige offentlige avgifter		61 991	85 215
Annen kortsiktig gjeld		110 917	125 494
Sum kortsiktig gjeld		297 993	307 498
Sum gjeld		299 250	307 498
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 055 084	614 856



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 419663

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 932 891 549
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BIRKREM HELSE & INVEST AS
Forretningsadresse: Tolvsrødveien 40C
3154 TOLVSRØD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Magnus Birkrem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 05.05.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 932 891 549
BIRKREM HELSE & INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		310 795	275 035
Annen driftsinntekt		1 621 067	1 598 044
Sum inntekter		1 931 862	1 873 079
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2	924 821	1 102 845
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		7 996	0
Annen driftskostnad		482 192	428 582
Sum kostnader		1 415 009	1 531 427
Driftsresultat		516 853	341 652
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5 733	1 426
Annen finansinntekt		30	8
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		42 397	9 779
Sum finansinntekter		48 160	11 213
Annen rentekostnad		1 563	1
Annen finanskostnad		0	34
Sum finanskostnader		1 563	35
Netto finans		46 597	11 177
Resultat før skattekostnad		563 451	352 829
Skattekostnad		114 974	75 471
Årsresultat		448 476	277 358
Annen egenkapital		448 476	277 358



Organisasjonsnr: 932 891 549
BIRKREM HELSE & INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	60 540	0
Sum varige driftsmidler		60 540	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	0
Sum anleggsmidler		80 540	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		1 872	0
Andre kortsiktige fordringer		20 574	8 339
Sum fordringer		22 446	8 339
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		521 698	209 751
Sum investeringer		521 698	209 751
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum omløpsmidler		974 544	614 856
SUM EIENDELER		1 055 084	614 856

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital
Innskutt egenkapital



Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	725 834	277 358
Sum opptjent egenkapital	725 834	277 358
Sum egenkapital	755 834	307 358
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	1 256	0
Sum avsetninger for forpliktelser	1 256	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	66	0
Leverandørgjeld	11 300	21 318
Betalbar skatt	113 718	75 471
Skyldige offentlige avgifter	61 991	85 215
Annen kortsiktig gjeld	110 917	125 494
Sum kortsiktig gjeld	297 993	307 498
Sum gjeld	299 250	307 498
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 055 084	614 856



Organisasjonsnr: 932 891 549
BIRKREM HELSE & INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres

og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over

3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av

driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger

eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare

finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte

finansielle omløpsmidler. Pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen

er ikke balanseført. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens

betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22%

på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom

regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til

fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende

midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode

er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note



1

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	789883.00	943264.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	113075.00	133824.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21863.00	25757.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	924821.00	1102845.00

Note
3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	68536.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	68536.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	7996.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	60540.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	7996.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note
4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden



Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen



Årsregnskap for
BIRKREM HELSE & INVEST AS

932891549

Regnskapsår
01.01.2025 - 31.12.2025



BIRKREM HELSE & INVEST AS
932 891 549

Resultatregnskap

	Note	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		310 795	275 035
Annen driftsinntekt		1 621 067	1 598 044
Sum driftsinntekter		1 931 862	1 873 079
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1, 2	-924 821	-1 102 845
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-7 996	0
Annen driftskostnad		-482 192	-428 582
Sum driftskostnader		-1 415 009	-1 531 427
Driftsresultat		516 853	341 652
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		5 733	1 426
Annen finansinntekt		30	8
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		42 397	9 779
Sum finansinntekter		48 160	11 213
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-1 563	-1
Annen finanskostnad		0	-34
Sum finanskostnader		-1 563	-35
Netto finans		46 597	11 177
Resultat før skattekostnad		563 451	352 829
Skattekostnad		-114 974	-75 471
Årsresultat		448 476	277 358
Overføringer			
Annen egenkapital		448 476	277 358
Sum overføringer		448 476	277 358



BIRKREM HELSE & INVEST AS
932 891 549

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	60 540	0
Sum varige driftsmidler		60 540	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	0
Sum anleggsmidler		80 540	0
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		1 872	0
Andre kortsiktige fordringer		20 574	8 339
Sum fordringer		22 446	8 339
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer		521 698	209 751
Sum investeringer		521 698	209 751
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		430 400	396 766
Sum omløpsmidler		974 544	614 856
SUM EIENDELER		1 055 084	614 856



BIRKREM HELSE & INVEST AS
932 891 549

Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		725 834	277 358
Sum opptjent egenkapital		725 834	277 358
Sum egenkapital		755 834	307 358
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		1 256	0
Sum avsetning for forpliktelser		1 256	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		66	0
Leverandørgjeld		11 300	21 318
Betalbar skatt		113 718	75 471
Skyldige offentlige avgifter		61 991	85 215
Annen kortsiktig gjeld		110 917	125 494
Sum kortsiktig gjeld		297 993	307 498
Sum gjeld		299 250	307 498
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 055 084	614 856

TOLVSRØD, 27.04.2026

Magnus Bosvik Birkrem
daglig leder

Lisa Marie Ovea Gjertsen
styremedlem



BIRKREM HELSE & INVEST AS
932 891 549

Noter

Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Holder til i Tønsberg. Helsetjenester innen fysioterapi, rådgivning, kurs og andre tilknyttede tjenester. Investering i fast eiendom, aksjer eller andeler i andre selskaper.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler. Pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1



BIRKREM HELSE & INVEST AS
932 891 549

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	789 883	943 264
Arbeidsgiveravgift	113 075	133 824
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	21 863	25 757
Sum	924 821	1 102 845

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	0
Tilgang i året	68 536
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	68 536
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-7 996
Balanseført verdi per 31.12.	60 540
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	7 996

Note 4 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.