



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43
6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 461 707	3 292 026
Annen driftsinntekt		211 490	43 200
Sum inntekter		3 673 197	3 335 226
Kostnader			
Varekostnad		33 127	33 438
Lønnskostnad	1, 2	1 033 011	918 783
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	250 617	253 422
Annen driftskostnad		2 148 656	2 011 679
Sum kostnader		3 465 410	3 217 322
Driftsresultat		207 787	117 905
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		20 790	17 148
Sum finansinntekter		20 790	17 148
Annen rentekostnad		70 232	80 843
Sum finanskostnader		70 232	80 843
Netto finans		-49 442	-63 695
Resultat før skattekostnad		158 345	54 210
Skattekostnad		33 273	78 357
Årsresultat		125 072	-24 147
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		125 072	-24 147
Sum overføringer og disponeringer		125 072	-24 147



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	325 244	532 861
Sum varige driftsmidler		325 244	532 861
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		325 244	532 861
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		128 238	179 469
Andre kortsiktige fordringer	4	118 567	257 252
Sum fordringer		246 805	436 721
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 067 754	1 118 613
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 067 754	1 118 613
Sum omløpsmidler		1 314 559	1 555 334
SUM EIENDELER		1 639 803	2 088 195

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		383 100	258 027
Sum opptjent egenkapital		383 100	258 027
Sum egenkapital		533 100	408 027
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		1 588	38 050
Sum avsetninger for forpliktelser		1 588	38 050
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	669 255	944 788
Sum annen langsiktig gjeld		669 255	944 788
Sum langsiktig gjeld		670 843	982 838
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		96 934	330 811
Betalbar skatt		71 891	42 597
Skyldige offentlige avgifter		36 110	40 148
Annen kortsiktig gjeld		230 926	283 775
Sum kortsiktig gjeld		435 861	697 330
Sum gjeld		1 106 704	1 680 168
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 639 803	2 088 195



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 459049

Enheten

Organisasjonsnummer: 990 542 856
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSEHUSET TRENING AS
Forretningsadresse: Kaptein Drejers gate 43
6600 SUNNDALSØRA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Kjørnes
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.05.2025



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 461 707	3 292 026
Annen driftsinntekt		211 490	43 200
Sum inntekter		3 673 197	3 335 226
Kostnader			
Varekostnad		33 127	33 438
Lønnskostnad	1, 2	1 033 011	918 783
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	250 617	253 422
Annen driftskostnad		2 148 656	2 011 679
Sum kostnader		3 465 410	3 217 322
Driftsresultat		207 787	117 905
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		20 790	17 148
Sum finansinntekter		20 790	17 148
Annen rentekostnad		70 232	80 843
Sum finanskostnader		70 232	80 843
Netto finans		-49 442	-63 695
Resultat før skattekostnad		158 345	54 210
Skattekostnad		33 273	78 357
Årsresultat		125 072	-24 147
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		125 072	-24 147
Sum overføringer og disponeringer		125 072	-24 147



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.			
	3	325 244	532 861
Sum varige driftsmidler		325 244	532 861
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler			
		0	0
Sum anleggsmidler		325 244	532 861
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		128 238	179 469
Andre kortsiktige fordringer			
	4	118 567	257 252
Sum fordringer		246 805	436 721
Investeringer			
Sum investeringer			
		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
		1 067 754	1 118 613
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 067 754	1 118 613
Sum omløpsmidler		1 314 559	1 555 334
SUM EIENDELER		1 639 803	2 088 195
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	383 100	258 027
Sum opptjent egenkapital	383 100	258 027
Sum egenkapital	533 100	408 027
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Utsatt skatt	1 588	38 050
Sum avsetninger for forpliktelseser	1 588	38 050
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	669 255	944 788
Sum annen langsiktig gjeld	669 255	944 788
Sum langsiktig gjeld	670 843	982 838
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	96 934	330 811
Betalbar skatt	71 891	42 597
Skyldige offentlige avgifter	36 110	40 148
Annen kortsiktig gjeld	230 926	283 775
Sum kortsiktig gjeld	435 861	697 330
Sum gjeld	1 106 704	1 680 168
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 639 803	2 088 195



Organisasjonsnr: 990 542 856
HELSEHUSET TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.50

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	903132.00	818419.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	96373.00	88349.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	33505.00	12016.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1033011.00	918783.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2172137.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	43000.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2215137.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1889893.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	325244.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	250617.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
HELSEHUSET TRENING AS

990542856

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 461 707	3 292 026
Annen driftsinntekt		211 490	43 200
Sum driftsinntekter		3 673 197	3 335 226
Driftskostnader			
Varekostnad		-33 127	-33 438
Lønnskostnad	1, 2	-1 033 011	-918 783
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-250 617	-253 422
Annen driftskostnad		-2 148 656	-2 011 679
Sum driftskostnader		-3 465 410	-3 217 322
Driftsresultat		207 787	117 905
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		20 790	17 148
Sum finansinntekter		20 790	17 148
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-70 232	-80 843
Sum finanskostnader		-70 232	-80 843
Netto finans		-49 442	-63 695
Resultat før skattekostnad		158 345	54 210
Skattekostnad		-33 273	-78 357
Årsresultat		125 072	-24 147
Overføringer			
Annen egenkapital		125 072	-24 147
Sum overføringer		125 072	-24 147



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	325 244	532 861
Sum varige driftsmidler		325 244	532 861
Sum anleggsmidler		325 244	532 861
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		128 238	179 469
Andre kortsiktige fordringer	4	118 567	257 252
Sum fordringer		246 805	436 721
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 067 754	1 118 613
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 067 754	1 118 613
Sum omløpsmidler		1 314 559	1 555 334
SUM EIENDELER		1 639 803	2 088 195



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		383 100	258 027
Sum opptjent egenkapital		383 100	258 027
Sum egenkapital		533 100	408 027
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt		1 588	38 050
Sum avsetning for forpliktelser		1 588	38 050
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	669 255	944 788
Sum annen langsiktig gjeld		669 255	944 788
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		96 934	330 811
Betalbar skatt		71 891	42 597
Skyldige offentlige avgifter		36 110	40 148
Annen kortsiktig gjeld		230 926	283 775
Sum kortsiktig gjeld		435 861	697 330
Sum gjeld		1 106 704	1 680 168
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 639 803	2 088 195

SUNNDALSØRA, 21.05.2025

Thomas Kjørnes
styrets leder / daglig leder



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2,5



HELSEHUSET TRENING AS
990 542 856

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	903 132	818 419
Arbeidsgiveravgift	96 373	88 349
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	33 505	12 016
Sum	1 033 011	918 783

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	2 172 137
Tilgang i året	43 000
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	2 215 137
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-1 889 893
Balanseført verdi per 31.12.	325 244
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	250 617

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Gjeld og garantiforpliktelser