



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 389 751
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV GLEDE AS
Forretningsadresse: c/o Silje Maurtveten
Sjakta 19
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Hoven Maurtveten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	7	352 107	358 729
Sum inntekter		352 107	358 729
Kostnader			
Lønnskostnad	8	302 936	295 381
Andre driftskostnader		62 214	70 213
Sum kostnader		365 150	365 594
Driftsresultat		-13 043	-6 865
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		279	631
Sum finansinntekter		279	631
Annen rentekostnad		51	19
Sum finanskostnader		51	19
Netto finans		228	612
Ordinært resultat før skattekostnad		-12 815	-6 252
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	-2 825	-1 372
Ordinært resultat etter skattekostnad		-9 990	-4 880
Årsresultat		-9 990	-4 880
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-9 990	-4 880
Totalresultat		-9 990	-4 880
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap	4		
Avsatt til annen egenkapital	4		
Overført fra annen egenkapital	4	-9 990	-4 880



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum overføringer og disponeringer		-9 990	-4 880



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5	4 197	1 372
Sum immaterielle eiendeler		4 197	1 372
Sum anleggsmidler		4 197	1 372
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		27 895	18 580
Andre kortsiktige fordringer		867	843
Sum fordringer		28 762	19 423
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	86 800	99 874
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		86 800	99 874
Sum omløpsmidler		115 562	119 297
SUM EIENDELER		119 759	120 669
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000)	3, 4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	11 999	21 989
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		11 999	21 989



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum egenkapital	4	41 999	51 989
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			1 661
Betalbar skatt	5		
Skyldige offentlige avgifter		18 545	16 602
Skyldig utbytte	4		
Annen kortsiktig gjeld	6	59 215	50 417
Sum kortsiktig gjeld		77 760	68 680
Sum gjeld		77 760	68 680
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		119 759	120 669



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 323999

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 389 751
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AKTIV GLEDE AS
Forretningsadresse: c/o Silje Maurtveten
Sjakta 19
3030 DRAMMEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Hoven Maurtveten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.03.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.05.2021



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	7	352 107	358 729
Sum inntekter		352 107	358 729
Kostnader			
Lønnskostnad	8	302 936	295 381
Andre driftskostnader		62 214	70 213
Sum kostnader		365 150	365 594
Driftsresultat		-13 043	-6 865
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		279	631
Sum finansinntekter		279	631
Annen rentekostnad		51	19
Sum finanskostnader		51	19
Netto finans		228	612
Ordinært resultat før skattekostnad		-12 815	-6 252
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	-2 825	-1 372
Ordinært resultat etter skattekostnad		-9 990	-4 880
Årsresultat		-9 990	-4 880
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-9 990	-4 880
Totalresultat		-9 990	-4 880
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	4		
Udekket tap	4		
Avsatt til annen egenkapital	4		
Overført fra annen egenkapital	4	-9 990	-4 880
Sum overføringer og disponeringer		-9 990	-4 880



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5 4 197 1 372

Sum immaterielle eiendeler 4 197 1 372

Sum anleggsmidler 4 197 1 372

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 27 895 18 580

Andre kortsiktige

fordringer 867 843

Sum fordringer 28 762 19 423

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.
l. 2 86 800 99 874

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 86 800 99 874

Sum omløpsmidler 115 562 119 297

SUM EIENDELER 119 759 120 669

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 aksjer à
kr 1 000) 3, 4 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital 30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 4 11 999 21 989

Udekket tap 4

Sum opptjent egenkapital 11 999 21 989

Sum egenkapital 4 41 999 51 989

Sum langsiktig gjeld 0 0

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld 1 661



Betalbar skatt	5		
Skyldige offentlige avgifter		18 545	16 602
Skyldig utbytte	4		
Annen kortsiktig gjeld	6	59 215	50 417
Sum kortsiktig gjeld		77 760	68 680
Sum gjeld		77 760	68 680
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		119 759	120 669



Organisasjonsnr: 913 389 751
AKTIV GLEDE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30.00	1000.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Hoven Maurtveten	30.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	30.00	100.00%

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	108360.00		2574.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Aktiv Gløde AS

2020

Organisasjonsnummer
913 389 751

- Årsregnskap
 - Resultatregnskap
 - Balanse
 - Noteopplysninger



RESULTATREGNSKAP

AKTIV GLEDE AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
DRIFTSINTEKTER			
Salgsinntekt	7	352 107	358 729
SUM DRIFTSINTEKTER		352 107	358 729
DRIFTSKOSTNADER			
Lønnskostnad	8	302 936	295 381
Andre driftskostnader		62 214	70 213
SUM DRIFTSKOSTNADER		365 150	365 594
DRIFTSRESULTAT		-13 043	-6 865
FINANSINTEKTER OG -KOSTNADER			
Renteinntekter		279	631
Rentekostnader		51	19
RESULTAT AV FINANSPOSTER		228	612
ORDINÆRT RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		-12 815	-6 252
Endring utsatt skatt		-2 825	-1 372
SKATTEKOSTNAD PÅ ORDINÆRT RESULTAT	5	-2 825	-1 372
ÅRETS RESULTAT		-9 990	-4 880
OVERFØRINGER			
Overført fra annen egenkapital	4	9 990	4 880
		-9 990	-4 880



BALANSE

AKTIV GLEDE AS

EIENDELER	Note	31.12.20	31.12.19
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	5	4 197	1 372
SUM ANLEGGSMIDLER		4 197	1 372
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		27 895	18 580
Andre kortsiktige fordringer		867	843
BANKINNSKUDD, KONTANTER O.L.			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	2	86 800	99 874
SUM OMLØPSMIDLER		115 562	119 297
SUM EIENDELER		119 759	120 669



BALANSE

AKTIV GLEDE AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	31.12.20	31.12.19
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital (30 aksjer à kr 1 000)	3, 4	30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	4	11 999	21 989
SUM EGENKAPITAL	4	41 999	51 989
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	1 661
Skyldige offentlige avgifter		18 545	16 602
Annen kortsiktig gjeld	6	59 215	50 417
SUM GJELD		77 760	68 680
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		119 759	120 669

DRAMMEN, 09.03.2021

I STYRET FOR AKTIV GLEDE AS

Silje Hoven Maurtveten

SILJE HOVEN MAURTVETEN

STYRETS LEDER/DAGLIG LEDER

TOM ARNE KNATTERUD

STYREMEDLEM

AKTIV GLEDE AS

SIDE 4



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder og anbefalinger til regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år fra etableringstidspunktet er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

2. Bankinnskudd, kontanter o.l.

	2020	2019
I posten inngår bundne midler med følgende beløp	12.920	19.015

3. Aksjekapital, styresammensetning og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen i Aktiv Glede AS pr. 31.12.2020 eies av følgende aksjonær:

	Antall	På lydende	Balanseført
Silje Hoven Maurtveten styrets leder	30	1.000	30.000

Selskapet har en aksjeklasse og alle aksjer har lik stemmerett.

Aksjer eiet av styremedlemmer og daglig leder

Silje Hoven Maurtveten styrets leder, daglig leder	(30)
Tom Arne Knatterud styremedlem	(0)



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

4. Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	SUM
Egenkapital pr. 31.12.19	30.000	21.989	51.989
Årets resultat	0	-9.990	-9.990
Foreslått utbytte	0	0	0
Egenkapital pr. 31.12.20	30.000	11.999	41.999

5. Skatter

Skatter kostnadsføres når de påløper, det vil si at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultat før skatter.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skatt /skattefordel i balansen beregnes på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Årsaken til at utsatt skatt/skattefordel oppstår er ulik periodisering av det regnskapsmessige og skattemessige resultatet.

Spesifikasjon av midlertidige forskjeller og beregning av utsatt skatt/utsatt skattefordel:

	31.12.19	31.12.20	Endring
Driftsmidler	0	0	0
Sum forskjeller som påvirker sk.m. resultat	0	0	0
Skattemessig fremførbart underskudd	6.234	19.078	
Beregningsgrunnlag	6.234	19.078	
22% utsatt skattefordel	1.372	4.197	
Balanseført utsatt skattefordel	1.372	4.197	



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

Årets skattepliktige inntekt fremkommer slik:

Ordinært resultat før skattekostnad	-12.815
Permanente forskjeller	-29
Endring midlertidige forskjeller	0
Underskudd til fremføring	0
Årets skattepliktige resultat	<u>-12.844</u>
Betalbar skatt på årets resultat (22% av 0)	<u>0</u>

Årets skattekostnad fremkommer slik:

Betalbar skatt på årets resultat	0
Endring utsatt skatt	<u>-2.825</u>
Skattekostnad ordinært resultat	-2.825
Herav henført til ekstraordinært resultat	<u>0</u>
Årets totale skattekostnad	<u>-2.825</u>

6. Transaksjoner med nærstående parter

Inkludert i annen kortsiktig gjeld pr. 31.12.2020 er gjeld til aksjonær med kr. 2.082,-.
Renter er ikke beregnet.

7. Salgsinntekter

Selskapets salgsinntekter består hovedsakelig av personlig trenervirksomhet.



AKTIV GLEDE AS

NOTER TIL REGNSKAPET 2020

8. Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	246.956	237.845
Folketrygdavgift	35.354	36.599
Andre ytelser	20.626	20.937
Sum	302.936	295.381

Gjennomsnittlig antall årsverk	1	1
--------------------------------	---	---

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Ytelser til ledende personer	Daglig leder	Styret
Lønn	108.360	0
Pensjonsutgifter	0	0
Annen godtgjørelse	2.574	0
Sum	110.934	0

Lån ansatte	2020	2019
Langsiktig fordring ansatte	0	0

OTP

Selskapet har tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har fravalgt revisjon ved stiftelsen.