



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 876 201 712  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS  
Forretningsadresse: KPMG bygget  
Share Spaces 17. etg.  
Sørkedalsveien 6  
0369 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 17.06.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		210 486	122 024
Annen driftsinntekt	2	234 000	420 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>444 486</b>	<b>542 024</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		158 360	41 329
Lønnskostnad	3	28 642	96 994
Avskrivning	4	314 010	314 010
Annen driftskostnad		953 813	998 183
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 454 825</b>	<b>1 450 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 010 339</b>	<b>-908 492</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 787 194	3 650 100
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	5	3 995 776	-235 279
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 782 970</b>	<b>3 414 821</b>
Annen finanskostnad		4 013 118	4 281 127
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 013 118</b>	<b>4 281 127</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 769 852</b>	<b>-866 306</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 774 798</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6		48 837
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 823 635</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 823 635</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	1 759 513	-1 823 635
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 823 635</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	7 752 115	
Maskiner og anlegg	4	2 231 505	2 513 511
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	18 639	33 551
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>10 002 259</b>	<b>2 547 062</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	8	2 667 954	2 467 954
Lån til foretak i samme konsern	9	1 992 752	1 979 095
Investeringer i aksjer og andeler		8 230 015	10 252 990
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>12 890 721</b>	<b>14 700 039</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>22 892 980</b>	<b>17 247 101</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		40 352	95 701
Andre fordringer		1 431 263	253 754
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 471 615</b>	<b>349 455</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer	5		10 543
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5	25 026 085	20 882 393
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5		258 250
<b>Sum investeringer</b>		<b>25 026 085</b>	<b>21 151 186</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 434 118</b>	<b>6 180 116</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>27 931 818</b>	<b>27 680 757</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>50 824 798</b>	<b>44 927 858</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 10	110 000	110 000
Beholdning av egne aksjer	7, 10	-10 000	-10 000
Overkurs	7	509 200	509 200
Annen innskutt egenkapital	7	1 822 167	1 822 167
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 431 367</b>	<b>2 431 367</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	34 944 653	33 185 140
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>34 944 653</b>	<b>33 185 140</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>37 376 020</b>	<b>35 616 507</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		12 845 339	7 746 399
Leverandørgjeld		9 946	9 382
Skyldige offentlige avgifter		1 783	
Annen kortsiktig gjeld	9	591 710	1 555 570
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 448 778</b>	<b>9 311 351</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 448 778</b>	<b>9 311 351</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>50 824 798</b>	<b>44 927 858</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 626328

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 876 201 712  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS  
Forretningsadresse: KPMG bygget  
Share Spaces 17. etg.  
Sørkedalsveien 6  
0369 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Hasse Hoftvedt  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

#### Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.07.2024



Organisasjonsnr: 876 201 712  
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2023</b>	<b>2022</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		210 486	122 024
Annen driftsinntekt	2	234 000	420 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>444 486</b>	<b>542 024</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		158 360	41 329
Lønnskostnad	3	28 642	96 994
Avskrivning	4	314 010	314 010
Annen driftskostnad		953 813	998 183
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 454 825</b>	<b>1 450 516</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-1 010 339</b>	<b>-908 492</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 787 194	3 650 100
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	5	3 995 776	-235 279
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>6 782 970</b>	<b>3 414 821</b>
Annen finanskostnad		4 013 118	4 281 127
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>4 013 118</b>	<b>4 281 127</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 769 852</b>	<b>-866 306</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	1 759 513	-1 774 798
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>1 759 513</b>	<b>48 837</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 823 635</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	1 759 513	-1 823 635
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 759 513</b>	<b>-1 823 635</b>



Organisasjonsnr: 876 201 712  
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom 4 7 752 115			
Maskiner og anlegg 4 2 231 505 2 513 511			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 4 18 639 33 551			
<b>Sum varige driftsmidler 10 002 259 2 547 062</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap 8 2 667 954 2 467 954			
Lån til foretak i samme konsern 9 1 992 752 1 979 095			
Investeringer i aksjer og andeler 8 230 015 10 252 990			
<b>Sum finansielle anleggsmidler 12 890 721 14 700 039</b>			
<b>Sum anleggsmidler 22 892 980 17 247 101</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer 40 352 95 701			
Andre fordringer 1 431 263 253 754			
<b>Sum fordringer 1 471 615 349 455</b>			
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer 5 10 543			
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter 5 25 026 085 20 882 393			
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter 5 258 250			
<b>Sum investeringer 25 026 085 21 151 186</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 1 434 118 6 180 116</b>			
<b>Sum omløpsmidler 27 931 818 27 680 757</b>			
<b>SUM EIENDELER 50 824 798 44 927 858</b>			



## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	7, 10	110 000	110 000
Beholdning av egne aksjer	7, 10	-10 000	-10 000
Overkurs	7	509 200	509 200
Annen innskutt egenkapital	7	1 822 167	1 822 167
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>2 431 367</b>	<b>2 431 367</b>

#### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	7	34 944 653	33 185 140
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>34 944 653</b>	<b>33 185 140</b>

**Sum egenkapital** 37 376 020 35 616 507

**Sum langsiktig gjeld** 0 0

#### Kortsiktig gjeld

##### Gjeld til

kredittinstitusjoner		12 845 339	7 746 399
Leverandørgjeld		9 946	9 382
Skyldige offentlige avgifter		1 783	
Annen kortsiktig gjeld	9	591 710	1 555 570
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>13 448 778</b>	<b>9 311 351</b>

**Sum gjeld** 13 448 778 9 311 351

**SUM EGENKAPITAL OG GJELD** 50 824 798 44 927 858



Organisasjonsnr: 876 201 712  
SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
10

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
A-aksjer	1000000.00	0.10	100000.00
B-aksjer	100000.00	0.10	10000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Hasse Hoftvedt	1000000.00	90.91%	A-aksjer
Scandinavian Fitness Group AS	100000.00	9.09%	B-aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	1100000.00	100.00%

Note  
3

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		71630.00

<u>Arbeidsqiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
		10100.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	28642.00	15264.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	28642.00	96994.00

Selskapet har ikke lenger noen ansatte. Det er ikke utbetalt lønn eller styrehonorar i 2023.

Note

#### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00





**SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS**

**Org.nr: 876 201 712**

---

## **Årsrapport for 2023**

**Årsregnskap**  
**- Resultatregnskap**  
**- Balanse**  
**- Noter**

**Revisjonsberetning**



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Resultatregnskap

	Note	2023	2022
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		210 486	122 024
Annen driftsinntekt	2	234 000	420 000
Sum driftsinntekter		<u>444 486</u>	<u>542 024</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		158 360	41 329
Lønnskostnad	3	28 642	96 994
Avskrivning	4	314 010	314 010
Annen driftskostnad		953 813	998 183
Sum driftskostnader		<u>1 454 825</u>	<u>1 450 516</u>
Driftsresultat		<u>-1 010 339</u>	<u>-908 492</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		2 787 194	3 650 100
Verdiendr. finansielle instrumenter, virkelig verdi	5	3 995 776	-235 279
Annen finanskostnad		4 013 118	4 281 127
Netto finansposter		<u>2 769 852</u>	<u>-866 306</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>1 759 513</u>	<u>-1 774 798</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	<u>0</u>	<u>48 837</u>
<b>Årsresultat</b>		<u>1 759 513</u>	<u>-1 823 635</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	7	1 759 513	-1 823 635

Side 2



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	4	7 752 115	0
Maskiner og anlegg	4	2 231 505	2 513 511
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	18 639	33 551
Sum varige driftsmidler		<u>10 002 259</u>	<u>2 547 062</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	8	2 667 954	2 467 954
Lån til foretak i samme konsern	9	1 992 752	1 979 095
Investeringer i aksjer og andeler		8 230 015	10 252 990
Sum finansielle anleggsmidler		<u>12 890 721</u>	<u>14 700 039</u>
Sum anleggsmidler		<u>22 892 980</u>	<u>17 247 101</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		40 352	95 701
Andre fordringer		1 431 263	253 754
Sum fordringer		<u>1 471 615</u>	<u>349 455</u>
<i>Investeringer</i>			
Markedsbaserte aksjer	5	0	10 543
Markedsbasert fond	5	25 026 085	20 882 393
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	5	0	258 250
Sum investeringer		<u>25 026 085</u>	<u>21 151 186</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>1 434 118</u>	<u>6 180 116</u>
Sum omløpsmidler		<u>27 931 818</u>	<u>27 680 757</u>
Sum eiendeler		<u>50 824 798</u>	<u>44 927 858</u>



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2023	2022
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	7, 10	110 000	110 000
Egne aksjer	7, 10	-10 000	-10 000
Overkurs	7	509 200	509 200
Annen innskutt egenkapital	7	1 822 167	1 822 167
Sum innskutt egenkapital		<u>2 431 367</u>	<u>2 431 367</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	34 944 653	33 185 140
Sum egenkapital		<u>37 376 020</u>	<u>35 616 507</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		12 845 339	7 746 399
Leverandørgjeld		9 946	9 382
Skyldige offentlige avgifter		1 783	0
Annen kortsiktig gjeld		591 710	1 555 570
Sum kortsiktig gjeld		<u>13 448 778</u>	<u>9 311 351</u>
Sum gjeld		<u>13 448 778</u>	<u>9 311 351</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>50 824 798</u>	<u>44 927 858</u>

Oslo, 28. juni 2024

Hasse Hoftvedt  
Styreleder



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Scandinavian Fitness Group AS er morselskapet til Fitnessxpress AS. Det er ikke utarbeidet konsernregnskap da konsernet havner inn under reglene for små foretak.

#### *Datterselskap/tilknyttet selskap*

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### *Leieinntekter*

Leieinntekter inntektsføres over leieperioden.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Kortsiktige plasseringer*

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi på balansedagen. Kombinasjonsfond (kapitalforsikring) vurderes til markedsverdi, jf. note 5. Mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene inntektsføres som annen finansinntekt.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Noter til regnskapet for 2023

#### Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel vises ikke i balansen.

#### Note 2 - Transaksjoner med nærstående

	2023		2022	
	Kjøp	Salg	Kjøp	Salg
Datterselskap				
Utleie av treningsutstyr	0	234 000	0	420 000

#### Note 3 - Lønnskostnader

Lønnskostnader	2023	2022
Lønninger	0	71 630
Arbeidsgiveravgift	0	10 100
Andre ytelser	28 642	15 264
Sum	<u>28 642</u>	<u>96 994</u>

Selskapet har ikke lenger noen ansatte. Det er ikke utbetalt lønn eller styrehonorar i 2023.

#### Note 4 - Varige driftsmidler

	Treningsutstyr, apparater og møbler	Andre transportmidler	Bolig	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	3 186 482	74 559	0	3 261 041
Tilgang	17 092	0	7 583 649	7 600 741
Påkostning	0	0	168 466	168 466
Anskaffelseskost 31.12.	<u>3 203 574</u>	<u>74 559</u>	<u>7 752 115</u>	<u>11 030 248</u>
Akk.avskrivning 31.12.	-972 068	-55 920	0	-1 027 988
Balanseført pr. 31.12.	<u>2 231 506</u>	<u>18 639</u>	<u>7 752 115</u>	<u>10 002 260</u>
Årets avskrivninger	299 098	14 912	0	314 010
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	10 år Lineær	5 år Lineær	Avskrives ikke	

Side 6



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 5 - Finansielle investeringer

Selskap	Anskaff.kost	Bokført verdi	Markedsverdi
Kombinasjonsfond	21 265 588	25 026 085	25 026 085

Årets resultatførte verdiendring utgjør en verdøkning på kr 3 995 776.

#### Note 6 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2023	2022
Kildeskatt på utbytte	0	9 152
Endring utsatt skatt	0	-204 256
For lite avsatt tidligere år	0	243 941
Årets totale skattekostnad	0	48 837

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2023	2022
Ordinært resultat før skattekostnad	1 759 513	-1 774 798
Permanente forskjeller	87 566	13 221
Verdireduksjon finansielle instr. vurdert til virkelig verdi	0	235 279
Regnskapsmessig tap realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	3 299 824	2 918 076
Skattepliktig gevinst fra RF-1359	180 078	0
3% av skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	45 003	12 095
Tilbakeføring av inntektsført utbytte	-1 500 105	-403 179
Verdøkning finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-3 995 776	0
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer og andre finansielle instrumenter	-1 021 664	-560 127
Fradragsberettiget tap fra RF-1359	-2 258 336	-217 774
Endring i midlertidige forskjeller	-176 042	-294 281
Årets skattegrunnlag	-3 579 939	-71 488

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2023	2022
Driftsmidler	999 582	1 000 952
Gevinst- og tapskonto	-709 646	-887 058
Sum	289 936	113 894
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-3 651 427	-71 488
Omberegnet ubenyttet kreditfradrag til fremføring	-61 314	-61 314
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-3 422 805	-18 908
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-3 422 805	-18 908
Sum	0	0



## SCANDINAVIAN FITNESS GROUP AS

Org.nr: 876 201 712

### Noter til regnskapet for 2023

#### Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Egne aksjer	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	110 000	-10 000	509 200	1 822 167	33 185 140	35 616 507
Årsresultat	0	0	0	0	1 759 513	1 759 513
Egenkapital 31.12.	110 000	-10 000	509 200	1 822 167	34 944 653	37 376 020

#### Note 8 - Datterselskap

Selskap	Ervervet	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2023	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Fitnessxpress AS	17.03.2006	Oslo	91 %	100 %	46 909	-1 092 671	2 467 954

#### Note 9 - Mellomværende med selskap i samme konsern

Fordringer	2023	2022
Lån til Fitnessxpress AS	1 992 752	1 979 095

Lånet renteberegnes ikke, og tilbakebetales når det er forsvarlig ut ifra likviditets- og egenkapitalsituasjon i datterselskapet. Det er ikke stillet sikkerhet. Lånet står tilbake for annen gjeld i datterselskapet.

#### Note 10 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
A-aksjer	1 000 000	0,1	100 000
B-aksjer	100 000	0,1	10 000
Sum	1 100 000		110 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	A-aksjer	B-aksjer	Eier- andel
Hasse Hoftvedt	1 000 000	0	90,91 %
Scandinavian Fitness Group AS	0	100 000	9,09 %
Sum	1 000 000	100 000	100,00 %



Til generalforsamlingen i Scandinavian Fitness Group AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Scandinavian Fitness Group AS som viser et overskudd på NOK 1.759.513. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2023, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2023, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et regnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Revisjonsfirmaet Flattum & Co AS  
St. Olavs gate 25, 0166 OSLO  
Postboks 62 Sentrum, 0101 OSLO  
Organisasjonsnummer/revisornummer:  
Foretaksregisteret NO 894934352 MVA

E-mail: [post@flattum.no](mailto:post@flattum.no)  
Web: [www.flattum.no](http://www.flattum.no)  
Telefon: +47 22 98 21 20  
Medlemskap: Den norske Revisorforening  
Regnskap Norge

Internasjonal forbindelse:






Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

*Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Oslo, 28. juni 2024  
Revisjonsfirmaet Flattum & Co AS

  
Sven Flattum  
Statsautorisert revisor