



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bygdøy allé 16
0262 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.01.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.02.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		361 960	393 080
Annen driftsinntekt			9 582
Sum inntekter		361 960	402 662
Kostnader			
Innleid arbeidskraft		302 546	302 542
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		101 227	74 406
Sum kostnader	2	403 773	376 949
Driftsresultat		-41 813	25 713
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3		4
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter			4
Annen rentekostnad	3	353	232
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		353	232
Netto finans		-353	-228
Resultat før skattekostnad		-42 166	25 485
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	-42 166	25 485
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-42 166	25 485
Totalresultat		-42 166	25 485
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-42 166	25 485



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum overføringer og disponeringer		-42 166	25 485



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4		
Sum anleggsmidler			
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		7 190	33 500
Andre kortsiktige fordringer		4 265	
Sum fordringer		11 455	33 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 392	13 365
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		11 392	13 365
Sum omløpsmidler			
		22 847	46 865
SUM EIENDELER			
		22 847	46 865
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7		
Udekket tap		103 950	61 784



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum opptjent egenkapital		-103 950	-61 784
Sum egenkapital	5, 7	-39 520	2 646
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		9 100	1 452
Sum annen langsiktig gjeld		9 100	1 452
Sum langsiktig gjeld		9 100	1 452
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		53 267	33 458
Betalbar skatt	4		
Annen kortsiktig gjeld			9 310
Sum kortsiktig gjeld		53 267	42 768
Sum gjeld		62 367	44 219
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		22 847	46 865



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 315968

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 544 770
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BEDRIFTSYOGA.NO AS
Forretningsadresse: Bygdøy allé 16
0262 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MF-H ACCOUNTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.01.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.02.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		361 960	393 080
Annen driftsinntekt			9 582
Sum inntekter		361 960	402 662
Kostnader			
Innleid arbeidskraft		302 546	302 542
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		101 227	74 406
Sum kostnader	2	403 773	376 949
Driftsresultat		-41 813	25 713
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	3		4
Annen finansinntekt	3		
Sum finansinntekter			4
Annen rentekostnad	3	353	232
Annen finanskostnad	3		
Sum finanskostnader		353	232
Netto finans		-353	-228
Resultat før skattekostnad		-42 166	25 485
Skattekostnad på resultat	4		
Årsresultat	5	-42 166	25 485
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-42 166	25 485
Totalresultat		-42 166	25 485
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-42 166	25 485
Sum overføringer og disponeringer		-42 166	25 485



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2025 2024

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler
Utsatt skattefordel 4

Sum anleggsmidler

Omløpsmidler
Varer

Fordringer
Kundefordringer 7 190 33 500
Andre kortsiktige
fordringer 4 265
Sum fordringer 11 455 33 500

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
Bankinnskudd, kontanter o.
l. 11 392 13 365

Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende 11 392 13 365

Sum omløpsmidler 22 847 46 865

SUM EIENDELER 22 847 46 865

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital
Aksjekapital 6 70 000 70 000
Beholdning av egne aksjer 6
Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570
Sum innskutt egenkapital 64 430 64 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 7
Udekket tap 103 950 61 784
Sum opptjent egenkapital -103 950 -61 784

Sum egenkapital 5, 7 -39 520 2 646

Gjeld

Langsiktig gjeld
Utsatt skatt 4
Annen langsiktig gjeld



Øvrig langsiktig gjeld	9 100	1 452
Sum annen langsiktig gjeld	9 100	1 452
Sum langsiktig gjeld	9 100	1 452
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	53 267	33 458
Betalbar skatt	4	
Annen kortsiktig gjeld		9 310
Sum kortsiktig gjeld	53 267	42 768
Sum gjeld	62 367	44 219
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	22 847	46 865



Organisasjonsnr: 920 544 770
BEDRIFTSYOGA.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

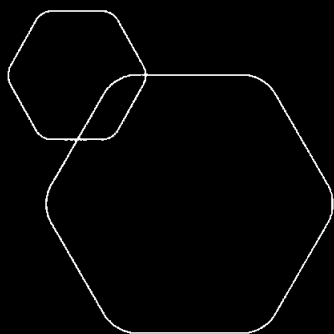
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

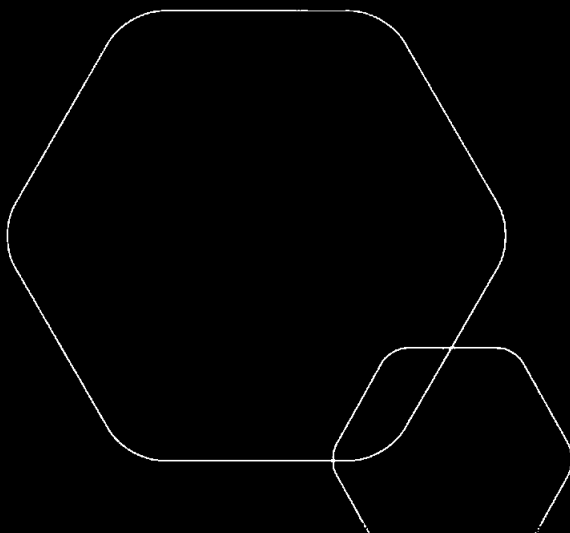
Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2025
Bedriftsyoga.no AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 544 770



RESULTATREGNSKAP

BEDRIFTSYOGA.NO AS

DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		361 960	393 080
Annen driftsinntekt		0	9 582
Sum driftsinntekter		361 960	402 662
Innleid arbeidskraft		302 546	302 542
Annen driftskostnad		101 227	74 406
Sum driftskostnader	2	403 773	376 949
Driftsresultat		-41 813	25 713
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	3	0	4
Annen rentekostnad	3	353	232
Resultat av finansposter		-353	-228
Resultat før skattekostnad		-42 166	25 485
Årsresultat	5	-42 166	25 485
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	25 485
Overført til udekket tap		42 166	0
Sum overføringer		-42 166	25 485

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 2



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		7 190	33 500
Andre kortsiktige fordringer		4 265	0
Sum fordringer		11 455	33 500
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 392	13 365
Sum omløpsmidler		22 847	46 865
Sum eiendeler		22 847	46 865

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 3



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-103 950	-61 784
Sum opptjent egenkapital		-103 950	-61 784
Sum egenkapital	5, 7	-39 520	2 646
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		9 100	1 452
Sum annen langsiktig gjeld		9 100	1 452
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		53 267	33 458
Annen kortsiktig gjeld		0	9 310
Sum kortsiktig gjeld		53 267	42 768
Sum gjeld		62 367	44 219
Sum egenkapital og gjeld		22 847	46 865

Oslo, 18.01.2026
Styret i Bedriftsyoga.no AS

Hanne Kristine Hegle
styremedlem

Mikkel Dahl Lund
styreleder/daglig leder

Gitte Lill Paulsen
styremedlem

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Bedriftsytoga.no AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2025	2024
Varekostnad	302 546	302 542
Andre driftskostnader	101 227	74 406
Sum driftskostnader	403 773	376 949

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2025	2024
Annen renteinntekt	0	4
Sum finansinntekter	0	4

Finanskostnader	2025	2024
Annen rentekostnad	353	232
Sum finanskostnader	353	232



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-42 166	25 485
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-25 485
Skattepliktig inntekt	-42 166	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-134 128	-91 962	42 166
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	134 128	91 962	-42 166
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	70 000	0	-5 570	-61 784	2 646
Årets resultat				-42 166	-42 166
Pr 31.12.2025	70 000	0	-5 570	-103 950	-39 520



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BEDRIFTSYOGA.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	700,0	70 000
Sum	100		70 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mikkel Dahl Lund	70	70,0	70,0
Hanne Kristine Hegle	20	20,0	20,0
Gitte Lill Paulsen	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mikkel Dahl Lund	styreleder/daglig leder	70
Hanne Kristine Hegle	styremedlem	20
Gitte Lill Paulsen	styremedlem	10
Totalt antall aksjer		100

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2025 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2026 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Bedriftsyoga.no AS har en negativ egenkapital per 31.12.2025 med kr -39 520. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 29 508. Styret i Bedriftsyoga.no AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Bedriftsyoga.no AS har negativ egenkapital og styret vil iverksette tiltak for å bedre egenkapitalen og vil tilstrebe at kreditorer blir ivare tatt med fullt oppgjør til de forpliktelsene selskapet har overfor kreditorer.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget og nødvendig utvikling av den drift selskapet er etablert på. I mottatt tilfelle vil styret vurdere avvikling av selskapet.



Generalforsamlingsprotokoll BEDRIFTSYOGA.NO AS

Den 18. januar 2026 ble det avholdt ordinær generalforsamling i Bedriftsyoga.no AS på selskapets kontor i Oslo.

Følgende aksjonærer var til stede:

Aksjonær:	Antall aksjer:
Mikkel Dahl Lund	70
Hanne Kristine Hegle	20
Gitte Lill Paulsen	10

hvilket representerte 100 % av den samlede aksjekapital.

- Den ordinære generalforsamling ble erklært lovlig innkalt og åpnet av styrets leder som opptok fortegnelse over møtende aksjonærer som gjengitt ovenfor. Da det etter forespørsel ikke kom innvendinger til innkallingen eller dagsorden ble generalforsamlingen erklært lovlig satt.
- Mikkel Dahl Lund ble valgt til møteleder og til å undertegne protokollen sammen med møteleder.
- Årsregnskapet for år 2025 ble lagt frem og gjennomgått. Årsregnskapet for regnskapsåret 2025 ble godkjent.
- Generalforsamlingen godkjente at årets underskudd med kr 42.166,- overføres til udekket tap. Det ble besluttet ikke å utbetale aksjeutbytte for 2025. Selskapet har negativ egenkapital med kr -39.520,- og styret må iverksette nødvendige tiltak for å innarbeide den negative egenkapitalen.
- Sittende styre ble gjenvalgt:
- Honorar til regnskapsfører ble godkjent etter regning. Styrehonorar ble fastsatt til kr. null for 2025/2026..

Samtlige beslutninger var enstemmige.

Det forelå ikke noe mer til behandling og generalforsamlingen ble hevet.

Oslo, 18. januar 2026

Mikkel Dahl Lund/ Styreleder

Mikkel Dahl Lund /
Aksjonær



MF-H Accounting AS
Husvikholmen 10
1443 DRØBAK

FULLSTENDIGHETSERKLÆRING/LEDELSESERKLÆRING

Bekreftelse til årsregnskapet i BEDRIFTSYOGA.NO AS:

Vi bekrefter herved etter beste evne og overbevisning at:

1. Selskapets bokførte driftsinntekter er fullstendige og uttrykker virkelig verdi av de varer og tjenester virksomheten har levert til utenforstående i løpet av 2025.
2. Bokførte driftskostnader tilhører selskapet og uttrykker verdien av forbrukte varer og tjenester mottatt fra utenforstående i løpet av 2025.
3. Selskapet har hjemmel til alle eiendeler i balansen, det er ingen pantsettelser av eller heftelser på selskapets eiendeler, med unntak av dem som fremgår av note i årsregnskapet.
4. Vi kjenner ikke til gjeld utover hva som er medtatt i balansen. Vi kjenner heller ikke til garantiforpliktelser, sikkerhetsstillelser, erstatningssøksmål eller pågående prosesser og lignende utover hva som fremgår av årsoppgjøret.
5. Det har ikke skjedd viktige hendelser – eksempelvis oppsigelse av lån, kontraktsinngåelse, rettsvister med mulig økonomisk ansvar, leieavtaler av betydning, vesentlige valuta- eller prisendringer, betydelige tap på fordringer etc. – etter 31. desember 2025.
6. Vi erkjenner vårt ansvar for regnskaps- og internkontrollrutiner som er utformet for å forhindre og avdekke misligheter og feil.
7. Vi bekrefter at det er gitt tilstrekkelige opplysninger i årsregnskapet om eventuelle transaksjoner med nærstående parter.

Vi har gjennomgått det offisielle regnskapet som MF-H Accounting AS har bistått oss med å sette opp, og kjenner ikke til forhold som burde vært medtatt eller fremstilt på annen måte.

Ledelsen er ikke kjent med at det foreligger forhold eller situasjoner som ikke fremgår av årsregnskapet/årsberetningen som kan vurderes å true selskapets fortsatte drift eller eksistens, utover at styret må iverksette tiltak for å innarbeide den negative egenkapitalen.

18.01.2026

Med hilsen
BEDRIFTSYOGA.NO AS

Mikkel Dahl Lund
Daglig leder

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This document contains 23 pages before this page
Dokumentet inneholder 23 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 23 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 23 sider før denne side

Detta dokument innehåller 23 sidor före denna sida

Mikkel Dahl Lund

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **BEDRIFTSYOGA.NO AS**

06d90156-b8a7-4a14-8ad1-665b46f78a5d - 2026-02-20 12:53:06 UTC +02:00

BankID - 6baa30bb-d497-46b8-a64e-ad0b444519ab - NO

Authority to sign - Asemavalluutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuutus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/d83bbd19-bfae-4511-8ad3-5a149c9871a1>

 **visma sign**
www.vismasign.com



Årsregnskap 2025

Bedriftsyoga.no AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 920 544 770



RESULTATREGNSKAP

BEDRIFTSYOGA.NO AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2025	2024
Salgsinntekt		361 960	393 080
Annen driftsinntekt		0	9 582
Sum driftsinntekter		361 960	402 662
Innleid arbeidskraft		302 546	302 542
Annen driftskostnad		101 227	74 406
Sum driftskostnader	2	403 773	376 949
Driftsresultat		-41 813	25 713
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt	3	0	4
Annen rentekostnad	3	353	232
Resultat av finansposter		-353	-228
Resultat før skattekostnad		-42 166	25 485
Årsresultat	5	-42 166	25 485
OVERFØRINGER			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	25 485
Overført til udekket tap		42 166	0
Sum overføringer		-42 166	25 485

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 2



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EIENDELER	Note	2025	2024
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		7 190	33 500
Andre kortsiktige fordringer		4 265	0
Sum fordringer		11 455	33 500
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		11 392	13 365
Sum omløpsmidler		22 847	46 865
Sum eiendeler		22 847	46 865

BEDRIFTSYOGA.NO AS

SIDE 3



BALANSE

BEDRIFTSYOGA.NO AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2025	2024
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	70 000	70 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		64 430	64 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-103 950	-61 784
Sum opptjent egenkapital		-103 950	-61 784
Sum egenkapital	5, 7	-39 520	2 646
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		9 100	1 452
Sum annen langsiktig gjeld		9 100	1 452
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		53 267	33 458
Annen kortsiktig gjeld		0	9 310
Sum kortsiktig gjeld		53 267	42 768
Sum gjeld		62 367	44 219
Sum egenkapital og gjeld		22 847	46 865

Oslo, 18.01.2026
Styret i Bedriftsyoga.no AS

Hanne Kristine Hegle
styremedlem

Mikkel Dahl Lund
styreleder/daglig leder

Gitte Lill Paulsen
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Bedriftsyoga.no AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2025 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Spesifikasjon av driftskostnader etter art

	2025	2024
Varekostnad	302 546	302 542
Andre driftskostnader	101 227	74 406
Sum driftskostnader	403 773	376 949

Note 3 Poster som er slått sammen i regnskapet

Finansinntekter	2025	2024
Annen renteinntekt	0	4
Sum finansinntekter	0	4
Finanskostnader	2025	2024
Annen rentekostnad	353	232
Sum finanskostnader	353	232



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2025	2024
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-42 166	25 485
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-25 485
Skattepliktig inntekt	-42 166	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2025	2024	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-134 128	-91 962	42 166
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	134 128	91 962	-42 166
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2024	70 000	0	-5 570	-61 784	2 646
Årets resultat				-42 166	-42 166
Pr 31.12.2025	70 000	0	-5 570	-103 950	-39 520



Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BEDRIFTSYOGA.NO AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	700,0	70 000
Sum	100		70 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Mikkel Dahl Lund	70	70,0	70,0
Hanne Kristine Hegle	20	20,0	20,0
Gitte Lill Paulsen	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Mikkel Dahl Lund	styreleder/daglig leder	70
Hanne Kristine Hegle	styremedlem	20
Gitte Lill Paulsen	styremedlem	10
Totalt antall aksjer		100

Note 7 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2025 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. I budsjettene for 2026 er det lagt opp til en nøktern drift som skal skape en bærekraftig økonomi.

Bedriftsyoga.no AS har en negativ egenkapital per 31.12.2025 med kr -39 520. Det er usikkerhet knyttet til realiseringen av den utsatte skattefordelen på 29 508. Styret i Bedriftsyoga.no AS forventer en nøytral løpende drift i nær framtid og på lengre sikt forventer man bedre tider da viktige bransjeindikatorer indikere bedre tider. Et overskudd vil da kunne rettferdiggjøre bruken av den utsatte skattefordelen.

Bedriftsyoga.no AS har negativ egenkapital og styret vil iverksette tiltak for å bedre egenkapitalen og vil tilstrebe at kreditorer blir ivaretatt med fullt oppgjør til de forpliktelsene selskapet har overfor kreditorer.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget og nødvendig utvikling av den drift selskapet er etablert på. I mottatt tilfelle vil styret vurdere avvikling av selskapet.