



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 411 112
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKONSULENTENE AS
Forretningsadresse: Herregårdsveien 8B
1168 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Kenneth Arntzen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2020

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2021



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		38 360	40 368
Sum inntekter	1	38 360	40 368
Kostnader			
Lønnskostnad	2	0	0
Annen driftskostnad	5	3 500	9 070
Sum kostnader		3 500	9 070
Driftsresultat		34 860	31 298
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	23
Sum finansinntekter		19	23
Annen finanskostnad		485	592
Sum finanskostnader		485	592
Netto finans		-466	-569
Ordinært resultat før skattekostnad		34 394	30 729
Skattekostnad på ordinært resultat	3	6 797	7 873
Ordinært resultat etter skattekostnad		27 597	22 856
Årsresultat		27 597	22 856
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital	6	27 597	22 856
Sum overføringer og disponeringer		27 597	22 856



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		100 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		100 000	0
Sum anleggsmidler		100 000	0
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 123	64 229
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 123	64 229
Sum omløpsmidler		2 123	64 229
SUM EIENDELER		102 123	64 229
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	4	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	50 453	22 856
Sum opptjent egenkapital		50 453	22 856
Sum egenkapital		80 453	52 856
Sum langsiktig gjeld		0	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	6 797	7 873
Annen kortsiktig gjeld		14 873	3 500
Sum kortsiktig gjeld		21 670	11 373
Sum gjeld		21 670	11 373
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		102 123	64 229



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2020 680780

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 411 112
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKONSULETENE AS
Forretningsadresse: Fossumberget 34
0983 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Kenneth Arntzen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2020

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.08.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Administrasjonen 75 00 75 09 Telefaks 75 00 75 05
E-post: fimapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		38 360	40 368
Sum inntekter	1	38 360	40 368
Kostnader			
Lønnskostnad	2	0	0
Annen driftskostnad	5	3 500	9 070
Sum kostnader		3 500	9 070
Driftsresultat		34 860	31 298
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		19	23
Sum finansinntekter		19	23
Annen finanskostnad		485	592
Sum finanskostnader		485	592
Netto finans		-466	-569
Ordinært resultat før skattekostnad		34 394	30 729
Skattekostnad på ordinært resultat	3	6 797	7 873
Ordinært resultat etter skattekostnad		27 597	22 856
Årsresultat		27 597	22 856
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital	6	27 597	22 856
Sum overføringer og disponeringer		27 597	22 856



Organisasjonsnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2019	2018
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Innmaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler

100 000 0

Sum finansielle anleggsmidler

100 000 0

Sum anleggsmidler

100 000 0

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende

2 123 64 229

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende

2 123 64 229

Sum omløpsmidler

2 123 64 229

SUM EIENDELER

102 123 64 229

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital

4 30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

6 50 453 22 856

Sum opptjent egenkapital

50 453 22 856

Sum egenkapital

80 453 52 856

Sum langsiktig gjeld

0 0

Kortsiktig gjeld

Betalbar skatt

3 6 797 7 873

Annen kortsiktig gjeld

14 873 3 500

Sum kortsiktig gjeld

21 670 11 373

Sum gjeld

21 670 11 373



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

102 123

64 229



Organisasjonnr: 919 411 112
TRENINGSKONSULENTENE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
4

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1000.00	30.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Dag Kenneth Arntzen	500.00	50.00%	Ordinære aksjer
Helge Mood	500.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1000.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

Note
2

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

Note



2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
5

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Note
3

Skattekostnad

Resultatført skatt på ordinært resultat

	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
Betalbar skatt	6797.00	7873.00
Skattekostnad ordinært resultat	6797.00	7873.00

Skattepliktig inntekt

	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
Ordinært resultat før skatt	34394.00	30729.00
Endring i midlertidige forskjeller	-3500.00	3500.00
Skattepliktig inntekt	30894.00	34229.00

Betalbar skatt i balansen

	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
Betalbar skatt på årets resultat	6797.00	7873.00
Sum betalbar skatt i balansen	6797.00	7873.00

Note
3

Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



	-3500.00	0.00	-3500.00
<u>Netto forskjeller</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	-3500.00	0.00	-3500.00
<u>Skattered.forskj.ikke utl.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	3500.00	0.00	3500.00
<u>Sum midlertidige forskj.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00
<u>Utsatt skattefordel 31.12.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
	0.00	0.00	0.00

Utsatt skattefordel balanseføres ikke, dette i henhold til god regnskapsskikk for små foretak.

Note
6

Egenkapital

Aksjekapital er forkortet til: "Aksjekap"

Annen innskutt egenkapital er forkortet til: "A.innsk.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	30000.00		
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	30000.00		
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Aksjekap</u>	<u>Overkurs</u>	<u>A.innsk.EK</u>
	30000.00		

Egenkapital

Opptjent egenkapital er forkortet til: "Opptj.EK"

<u>Egenkap. 31.12. forrige år</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	22856.00		52856.00
<u>Egenkapital 01.01.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	22856.00		52856.00
<u>Årsresultat</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	27597.00		27597.00
<u>Egenkapital 31.12.</u>	<u>Opptj.EK</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Sum</u>
	50453.00		80453.00



Årsregnskap for 2019

**TRENINGSKONSULENTENE AS
0983 OSLO**

Innhold

Resultatregnskap

Balanse

Noter

Årsberetning

Utarbeidet av:

Sandum Invest & Regnskap as

Kurlandsveien 2C

2006 LØVENSTAD

Org.nr. 994511076

Utarbeidet med:
Total Årsoppgjør



Resultatregnskap for 2019
TRENINGSKONSULENTENE AS

	Note	2019	2018
Salgsinntekt		38 360	40 368
Sum driftsinntekter		38 360	40 368
Annen driftskostnad		(3 500)	(9 070)
Sum driftskostnader		(3 500)	(9 070)
Driftsresultat		34 860	31 298
Annen renteinntekt		19	23
Sum finansinntekter		19	23
Annen finanskostnad		(485)	(592)
Sum finanskostnader		(485)	(592)
Netto finans		(465)	(569)
Ordinært resultat før skattekostnad		34 394	30 729
Skattekostnad på ordinært resultat		(6 797)	(7 873)
Ordinært resultat		27 597	22 856
Årsresultat		27 597	22 856
Overføringer			
Annen egenkapital		27 597	22 856
Sum		27 597	22 856



Balanse pr. 31. desember 2019
TRENINGSKONSULENTENE AS

	Note	2019	2018
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		100 000	0
Sum finansielle anleggsmidler		100 000	0
Sum anleggsmidler		100 000	0
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 123	64 229
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 123	64 229
Sum omløpsmidler		2 123	64 229
Sum eiendeler		102 123	64 229



Balanse pr. 31. desember 2019
TRENINGSKONSULENTENE AS

	Note	2019	2018
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (1 000 aksjer à kr 30,00)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		50 453	22 856
Sum opptjent egenkapital		50 453	22 856
Sum egenkapital		80 453	52 856
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt		6 797	7 873
Annen kortsiktig gjeld		14 873	3 500
Sum kortsiktig gjeld		21 670	11 373
Sum gjeld		21 670	11 373
Sum egenkapital og gjeld		102 123	64 229

Oslo, 30. juni 2020

Dag Kenneth Arntzen
Styrets leder

Helge Mood
Styremedlem



Intern dokumentasjon - Midlertidige forskjeller TRENINGSKONSULETENE AS

Viser midlertidige forskjeller og grunnlagene for utsatt skatt / utsatt skattefordel 31.12.19

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.19	31.12.19	Endring
Kortsiktig gjeld	(3 500)		(3 500)
Netto forskjeller	(3 500)		(3 500)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	3 500		3 500

Årets skattekostnad og spesifikasjoner over forskjellen mellom det regnskapsmessige resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag

	2019	2018
Ordinært resultat før skattekostnad	34 394	30 729
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(3 500)	3 500
= Årets skattegrunnlag	30 894	34 229
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	6 797	7 873
Sum	6 797	7 873
Skattekostnad i resultatregnskapet	6 797	7 873
Betalbar skatt i skattekostnaden	6 797	7 873
Betalbar skatt i balansen	6 797	7 873