



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51
5054 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 900 740	1 777 251
Annen driftsinntekt		37 500	
Sum inntekter		1 938 240	1 777 251
Kostnader			
Varekostnad		179 777	212 927
Lønnskostnad	1	918 383	1 075 080
Ordinære avskrivninger	2	13 600	24 011
Annen driftskostnad		892 714	753 619
Sum kostnader		2 004 474	2 065 638
Driftsresultat		-66 235	-288 386
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			8
Annen finansinntekt		2 342	2 337
Sum finansinntekter		2 342	2 345
Annen rentekostnad		967	112
Sum finanskostnader		967	112
Netto finans		1 375	2 233
Ordinært resultat før skattekostnad		-64 860	-286 153
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-64 860	-286 153
Årsresultat	4	-64 860	-286 153
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-64 860	-286 153
Totalresultat		-64 860	-286 153
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap		-64 860	-263 355
Overført fra annen egenkapital			-22 798
Sum overføringer og disponeringer		-64 860	-286 153



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Opparbeidelse lokaler	2		300
Treningsutstyr og inventar	2	26 187	38 687
Skip og flytende installasjoner	2		
EDB-utstyr og programvare	2		800
Sum varige driftsmidler	2	26 187	39 787
Sum anleggsmidler		26 187	39 787
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		126 894	81 077
Fordringer			
Kundefordringer		115 187	-93 157
Andre kortsiktige fordringer		20 093	4 408
Sum fordringer		135 280	-88 750
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Kontanter		456	2 581
Bankinnskudd		40 003	23 620
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		40 459	26 201
Sum omløpsmidler		239 186	-22 010
SUM EIENDELER		265 373	17 777

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		
Udekket tap		-328 215	-263 355
Sum opptjent egenkapital		-328 215	-263 355
Sum egenkapital	4	-228 215	-163 355
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		200 000	
Sum annen langsiktig gjeld		200 000	
Sum langsiktig gjeld		200 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 790	7 421
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		53 928	76 933
Annen kortsiktig gjeld		218 870	96 778
Sum kortsiktig gjeld		293 588	181 132
Sum gjeld		493 588	181 132
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		265 373	17 777



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 689212

Enheten

Organisasjonsnummer: 995 494 213
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FIGHT & FITNESS AS
Forretningsadresse: Fjøsangerveien 51
5054 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Øystein Farstad Ljøsne
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2024



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 900 740	1 777 251
Annen driftsinntekt		37 500	
Sum inntekter		1 938 240	1 777 251
Kostnader			
Varekostnad		179 777	212 927
Lønnskostnad	1	918 383	1 075 080
Ordinære avskrivninger	2	13 600	24 011
Annen driftskostnad		892 714	753 619
Sum kostnader		2 004 474	2 065 638
Driftsresultat		-66 235	-288 386
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			8
Annen finansinntekt		2 342	2 337
Sum finansinntekter		2 342	2 345
Annen rentekostnad		967	112
Sum finanskostnader		967	112
Netto finans		1 375	2 233
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	-64 860	-286 153
Ordinært resultat etter skattekostnad		-64 860	-286 153
Årsresultat	4	-64 860	-286 153
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-64 860	-286 153
Totalresultat		-64 860	-286 153
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-64 860	-263 355
Overført fra annen egenkapital			-22 798
Sum overføringer og disponeringer		-64 860	-286 153



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Opparbeidelse lokaler	2		300
Treningsutstyr og inventar	2	26 187	38 687
Skip og flytende installasjoner	2		
EDB-utstyr og programvare	2		800
Sum varige driftsmidler	2	26 187	39 787

Sum anleggsmidler		26 187	39 787
--------------------------	--	---------------	---------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		126 894	81 077
-----------	--	---------	--------

Fordringer

Kundefordringer		115 187	-93 157
Andre kortsiktige fordringer		20 093	4 408
Sum fordringer		135 280	-88 750

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Kontanter		456	2 581
Bankinnskudd		40 003	23 620
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		40 459	26 201

Sum omløpsmidler		239 186	-22 010
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		265 373	17 777
----------------------	--	----------------	---------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6		
Udekket tap		-328 215	-263 355



Sum opptjent egenkapital		-328 215	-263 355
Sum egenkapital	4	-228 215	-163 355
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld		200 000	
Sum annen langsiktig gjeld		200 000	
Sum langsiktig gjeld		200 000	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 790	7 421
Betalbar skatt	3		
Skyldige offentlige avgifter		53 928	76 933
Annen kortsiktig gjeld		218 870	96 778
Sum kortsiktig gjeld		293 588	181 132
Sum gjeld		493 588	181 132
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		265 373	17 777



Organisasjonsnr: 995 494 213
FIGHT & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Fight & Fitness AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 995 494 213



Resultatregnskap

Fight & Fitness AS

DRIFTSINNTEKTER OG -KOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		1 900 740	1 777 251
Annen driftsinntekt		37 500	0
Sum driftsinntekter		<u>1 938 240</u>	<u>1 777 251</u>
Varekostnad		179 777	212 927
Lønnskostnad	1	918 383	1 075 080
Ordinære avskrivninger	2	13 600	24 011
Annen driftskostnad		892 714	753 619
Sum driftskostnader		<u>2 004 474</u>	<u>2 065 638</u>
Driftsresultat		<u>-66 235</u>	<u>-288 386</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt		0	8
Annen finansinntekt		2 342	2 337
Rentekostnad		967	112
Resultat av finansposter		<u>1 375</u>	<u>2 233</u>
Resultat før skattekostnad		<u>-64 860</u>	<u>-286 153</u>
Skattekostnad			
Resultat		<u>-64 860</u>	<u>-286 153</u>
Årsresultat	4	<u>-64 860</u>	<u>-286 153</u>
Overføringer			
Overført til udekket tap		64 860	263 355
Overført fra annen egenkapital		0	22 798
Sum overført		<u>-64 860</u>	<u>-286 153</u>



Balanse

Fight & Fitness AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
Varige driftsmidler			
Opparbeidelse lokaler	2	0	300
Treningsutstyr og inventar	2	26 187	38 687
EDB-utstyr og programvare	2	0	800
Sum varige driftsmidler	2	<u>26 187</u>	<u>39 787</u>
SUM ANLEGGSMIDLER		<u>26 187</u>	<u>39 787</u>
OMLØPSMIDLER			
Varebeholdning			
Ferdigvarer		<u>63 447</u>	<u>40 538</u>
Sum varebeholdning		<u>63 447</u>	<u>40 538</u>
Fordringer			
Kundefordringer		115 187	-93 157
Andre kortsiktige fordringer		<u>20 093</u>	<u>4 408</u>
Sum fordringer		<u>135 280</u>	<u>-88 750</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l			
Kontanter		456	2 581
Bankinnskudd		<u>40 003</u>	<u>23 620</u>
Sum bankinnskudd og kontanter		<u>40 459</u>	<u>26 201</u>
SUM OMLØPSMIDLER		<u>239 186</u>	<u>-22 010</u>
SUM EIENDELER		<u>265 373</u>	<u>17 777</u>



Balanse

Fight & Fitness AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Sum innskutt egenkapital		<u>100 000</u>	<u>100 000</u>
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		<u>-328 215</u>	<u>-263 355</u>
Sum opptjent egenkapital		<u>-328 215</u>	<u>-263 355</u>
SUM EGENKAPITAL	4	<u>-228 215</u>	<u>-163 355</u>
GJELD			
Øvrig langsiktig gjeld		<u>200 000</u>	<u>0</u>
Sum annen langsiktig gjeld		<u>200 000</u>	<u>0</u>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		20 790	7 421
Skyldige offentlige avgifter		53 928	76 933
Annen kortsiktig gjeld		<u>218 870</u>	<u>96 778</u>
Sum kortsiktig gjeld		<u>293 588</u>	<u>181 132</u>
SUM GJELD		<u>493 588</u>	<u>181 132</u>
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		<u>265 373</u>	<u>17 777</u>

Bergen,, 30.06.2024
Styret i Fight & Fitness AS

Øystein Farstad Ljøsne
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 0 på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2023	2022
Lønninger	761 565	899 881
Arbeidsgiveravgift	114 251	132 019
Pensjonskostnader	40 901	36 475
Andre ytelser	1 665	6 705
Sum	918 383	1 075 080

Selskapet har i 2023 sysselsatt 1 årsverk.



Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsure, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	367 443	367 443
= Anskaffelseskost 31.12.23	367 443	367 443
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	341 255	341 255
= Bokført verdi 31.12.23	26 187	26 187
Årets ordinære avskrivninger	13 600	13 600
Økonomisk levetid	5-12 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-64 860	-286 153
Permanente forskjeller	0	-8
Endring i midlertidige forskjeller	23 930	1 455
Skattepliktig inntekt	-40 930	-284 706

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	-17 524	-14 912	2 612
Fordringer	-140 000	-240 000	-100 000
Avsetninger mv	-121 318	0	121 318
Sum	-278 842	-254 912	23 930
Akkumulert fremførbart underskudd	-347 530	-306 601	40 930
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	626 372	561 512	-64 860
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	100 000	0	0	-263 355	-163 355
Årets resultat				-64 860	-64 860
Pr 31.12.2023	100 000	0	0	-328 215	-228 215

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Fight & Fitness AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
Sum	100		100 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Øystein Farstad Ljøsne	80	80,0	80,0
Kenny Johansen	10	10,0	10,0
Thea Sighaug Vatshelle	10	10,0	10,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Øystein Farstad Ljøsne	styreleder	80
Totalt antall aksjer		80

Note 6 Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt, og egenkapitalen er negativ. Styret har besluttet tiltak med sikte på å sikre selskapets drift. Årsregnskapet er derfor satt opp under forutsetning om fortsatt drift.