



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmsted
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 135 257	1 293 513
Annen driftsinntekt		102 000	0
Sum inntekter		1 237 257	1 293 513
Kostnader			
Varekostnad		0	1 307
Lønnskostnad	1, 2, 3	334 303	247 812
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		12 605	61 705
Annen driftskostnad		899 267	840 707
Sum kostnader		1 246 175	1 151 531
Driftsresultat		-8 917	141 982
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		6 044	7 503
Sum finanskostnader		6 044	7 503
Netto finans		-6 044	-7 503
Resultat før skattekostnad		-14 962	134 479
Skattekostnad	4, 5	0	0
Årsresultat		-14 962	134 479
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-14 962	134 479
Sum overføringer og disponeringer		-14 962	134 479



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	31 512	44 117
Sum varige driftsmidler		31 512	44 117
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		31 512	44 117
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		58 027	67 333
Andre kortsiktige fordringer	7	31 751	26 278
Sum fordringer		89 778	93 611
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum omløpsmidler		92 028	160 859
SUM EIENDELER		123 539	204 976

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	9	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	9	965 579	950 618
Sum opptjent egenkapital		-965 579	-950 618
Sum egenkapital		-743 745	-728 784
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	707 952	714 130
Sum annen langsiktig gjeld		707 952	714 130
Sum langsiktig gjeld		707 952	714 130
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		65 950	0
Leverandørgjeld		43 604	160 843
Skyldige offentlige avgifter		4 606	24 540
Annen kortsiktig gjeld		45 173	34 246
Sum kortsiktig gjeld		159 333	219 629
Sum gjeld		867 285	933 759
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		123 539	204 975



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 340465

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 800 126
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JEM TRENING AS
Forretningsadresse: Grensegata 5
6003 ÅLESUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: John Holmsted
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 135 257	1 293 513
Annen driftsinntekt		102 000	0
Sum inntekter		1 237 257	1 293 513
Kostnader			
Varekostnad		0	1 307
Lønnskostnad	1, 2, 3	334 303	247 812
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		12 605	61 705
Annen driftskostnad		899 267	840 707
Sum kostnader		1 246 175	1 151 531
Driftsresultat		-8 917	141 982
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		6 044	7 503
Sum finanskostnader		6 044	7 503
Netto finans		-6 044	-7 503
Resultat før skattekostnad		-14 962	134 479
Skattekostnad	4, 5	0	0
Årsresultat		-14 962	134 479
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-14 962	134 479
Sum overføringer og disponeringer		-14 962	134 479



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	31 512	44 117
Sum varige driftsmidler		31 512	44 117
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		31 512	44 117
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		58 027	67 333
Andre kortsiktige fordringer	7	31 751	26 278
Sum fordringer		89 778	93 611
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum omløpsmidler		92 028	160 859
SUM EIENDELER		123 539	204 976
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	9	-8 166	-8 166



Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	9	965 579	950 618
Sum opptjent egenkapital		-965 579	-950 618
Sum egenkapital		-743 745	-728 784
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	707 952	714 130
Sum annen langsiktig gjeld		707 952	714 130
Sum langsiktig gjeld		707 952	714 130
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		65 950	0
Leverandørgjeld		43 604	160 843
Skyldige offentlige avgifter		4 606	24 540
Annen kortsiktig gjeld		45 173	34 246
Sum kortsiktig gjeld		159 333	219 629
Sum gjeld		867 285	933 759
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		123 539	204 975



Organisasjonsnr: 916 800 126
JEM TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Selskapet har ingen pensjonsforpliktelser. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	275520.00	196946.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	40317.00	29238.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



18466.00 21627.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	334303.00	247812.00

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon og har ikke slik ordning.

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Erverv



Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

7

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
JEM TRENING AS

916800126

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



JEM TRENING AS
916 800 126

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 135 257	1 293 513
Annen driftsinntekt		102 000	0
Sum driftsinntekter		1 237 257	1 293 513
Driftskostnader			
Varekostnad		0	1 307
Lønnskostnad	1, 2, 3	334 303	247 812
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		12 605	61 705
Annen driftskostnad		899 267	840 707
Sum driftskostnader		1 246 175	1 151 531
Driftsresultat		-8 917	141 982
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		6 044	7 503
Sum finanskostnader		6 044	7 503
Netto finans		-6 044	-7 503
Årsresultat		-14 962	134 479
Overføringer			
Udekket tap		-14 962	134 479
Sum overføringer		-14 962	134 479



JEM TRENING AS
916 800 126

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	6	31 512	44 117
Sum varige driftsmidler		31 512	44 117
Sum anleggsmidler		31 512	44 117
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		58 027	67 333
Andre kortsiktige fordringer	7	31 751	26 278
Sum fordringer		89 778	93 611
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 250	67 247
Sum omløpsmidler		92 028	160 859
SUM EIENDELER		123 539	204 975



JEM TRENING AS
916 800 126

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 9	230 000	230 000
Annen innskutt egenkapital	9	-8 166	-8 166
Sum innskutt egenkapital		221 834	221 834
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	9	965 579	950 618
Sum opptjent egenkapital		-965 579	-950 618
Sum egenkapital		-743 745	-728 784
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	10	707 952	714 130
Sum annen langsiktig gjeld		707 952	714 130
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		65 950	0
Leverandørgjeld		43 604	160 843
Skyldige offentlige avgifter		4 606	24 540
Annen kortsiktig gjeld		45 173	34 246
Sum kortsiktig gjeld		159 333	219 629
Sum gjeld		867 285	933 759
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		123 539	204 975

ÅLESUND, 14.03.2025

John Holmstedt
styrets leder / daglig leder

Sindre Østebø Thomsen
styremedlem



JEM TRENING AS
916 800 126

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Selskapet har ingen pensjonsforpliktelser.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



JEM TRENING AS
916 800 126

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	275 520	196 946
Arbeidsgiveravgift	40 317	29 238
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	18 466	21 627
Sum	334 303	247 812

Mer om årsverk og lønn

Selskapet har ikke plikt til å ha obligatorisk tjenestepensjon og har ikke slik ordning.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	146 280	0	5 232
Ledende person	Lønn	Pensjonsutgifter	Annen godtgjørelse
Styremedlem	121 320	0	5 232
Total ytelser til andre ledende personer	121 320	0	5 232

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2024	2023
Resultat før skatt	-14 962	134 479
+/- Endring i midlertidige forskjeller	49 342	50 727
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-34 381	-185 206
Skattepliktig inntekt	0	0

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-73 447	-62 539	-10 908
Omløpsmidler	-119 912	-180 162	60 250
Fremførbart underskudd	-765 426	-731 045	-34 381
Netto forskjeller	-958 785	-973 747	14 961
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	958 785	973 747	-14 961
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2024 basert på 22 %	0	0	0



JEM TRENING AS
916 800 126

Note 6 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost pr 01.01	367 524
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost pr 31.12	367 524
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-323 407
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-336 012
Balanseført verdi pr 31.12	31 512
Årets av- og nedskrivninger	12 605
Økonomisk levetid	3 - 5
Avskrivningsplan	Lineær

Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 8 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	23	10 000	230 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
John Holmstedt	12	52,17	Ordinære
Sindre Østebø Thomsen	11	47,83	Ordinære
Totalt antall aksjer	23	100	

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	230 000	-8 166	-950 618	-728 784
Årsresultat	0	0	-14 962	-14 962
Egenkapital 31.12.2024	230 000	-8 166	-965 579	-743 745

Mer om egenkapital

Selskapets aksjekapital er tapt.

Styret har avlagt regnskapet under forutsetning om fortsatt drift da man har forventninger om forbedring i inntjeningen

Note 10 - Øvrig langsiktig gjeld

Øvrig langsiktig gjeld er gjeld til Arthur Rønnestad AS (husleie).