



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.07.2023



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 916099932

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 443 163	1 331 264
Annen driftsinntekt	1		89 503
Sum inntekter		1 443 163	1 420 767
Kostnader			
Varekostnad		23 494	7 630
Lønnskostnad	2	777 971	637 935
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	31 809	57 740
Annen driftskostnad	1	478 178	721 538
Sum kostnader		1 311 453	1 424 843
Driftsresultat		131 711	-4 076
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			336
Sum finansinntekter			336
Annen rentekostnad		317	175
Sum finanskostnader		317	175
Netto finans		-317	161
Ordinært resultat før skattekostnad		131 394	-3 915
Skattekostnad på ordinært resultat	4	28 907	-929
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 487	-2 986
Årsresultat		102 487	-2 986
Årsresultat etter minoritetsinteresser		102 487	-2 986
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		180 000	
Overført annen egenkapital	5	-77 513	-2 986
Sum overføringer og disponeringer		102 487	-2 986



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	32 694	53 632
Sum immaterielle eiendeler		32 694	53 632
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	59 322	55 006
Sum varige driftsmidler		59 322	55 006
Sum anleggsmidler		92 016	108 638
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		239 059	213 566
Andre fordringer		17 726	16 501
Sum fordringer		256 785	230 067
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	179 668	183 110
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		179 668	183 110
Sum omløpsmidler		436 452	413 177
SUM EIENDELER		528 469	521 816
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	124 978	202 491
Sum opptjent egenkapital		124 978	202 491
Sum egenkapital		154 978	232 491
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-480	-3 271
Betalbar skatt	4	7 969	30 542
Skyldige offentlige avgifter		8 900	7 027
Annen kortsiktig gjeld	2	357 102	255 027
Sum kortsiktig gjeld		373 491	289 324
Sum gjeld		373 491	289 324
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		528 469	521 816



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 669867

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 099 932
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSVITENSKAP AS
Forretningsadresse: Sjusjøvegen 40
2372 BRØTTUM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ESPEN BØHLE NORDHAGEN
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	1	1 443 163	1 331 264
Annen driftsinntekt	1		89 503
Sum inntekter		1 443 163	1 420 767
Kostnader			
Varekostnad		23 494	7 630
Lønnskostnad	2	777 971	637 935
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	31 809	57 740
Annen driftskostnad	1	478 178	721 538
Sum kostnader		1 311 453	1 424 843
Driftsresultat		131 711	-4 076
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			336
Sum finansinntekter			336
Annen rentekostnad		317	175
Sum finanskostnader		317	175
Netto finans		-317	161
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	28 907	-929
Ordinært resultat etter skattekostnad		102 487	-2 986
Årsresultat		102 487	-2 986
Årsresultat etter minoritetsinteresser		102 487	-2 986
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		180 000	
Overført annen egenkapital	5	-77 513	-2 986
Sum overføringer og disponeringer		102 487	-2 986



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	32 694	53 632
Sum immaterielle eiendeler		32 694	53 632
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	3	59 322	55 006
Sum varige driftsmidler		59 322	55 006
Sum anleggsmidler		92 016	108 638
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		239 059	213 566
Andre fordringer		17 726	16 501
Sum fordringer		256 785	230 067
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	179 668	183 110
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		179 668	183 110
Sum omløpsmidler		436 452	413 177
SUM EIENDELER		528 469	521 816
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	124 978	202 491
Sum opptjent egenkapital		124 978	202 491
Sum egenkapital		154 978	232 491
Sum langsiktig gjeld		0	0



Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		-480	-3 271
Betalbar skatt	4	7 969	30 542
Skyldige offentlige avgifter		8 900	7 027
Annen kortsiktig gjeld	2	357 102	255 027
Sum kortsiktig gjeld		373 491	289 324
Sum gjeld		373 491	289 324
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		528 469	521 816



Organisasjonsnr: 916 099 932
TRENINGSVITENSKAP AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Noter 2021

Treningsvitenskap AS
Organisasjonsnr. 916 099 932

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapslovens alminnelige bestemmelser samt god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter og kostnader

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunktet. Inntekter er vurdert til virkelig verdi av vederlaget, fratrukket merverdiavgift, returer og rabatter. Kostnadsføring skjer i samme periode som tilhørende inntekt.

Hovedregler for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Varige driftsmidler

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Driftsmidler er aktivert til anskaffelseskost. Tomter og boligeiendommer avskrives ikke. Driftsmidler med begrenset levetid avskrives planmessig over antatt levetid. Driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ventes å ikke være forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre kortsiktige fordringer vurderes til pålydende etter fradrag for forventet tap.

Gjeld

Langsiktig og kortsiktig gjeld er vurdert til nominelt beløp på etableringstidspunktet fratrukket avdrag og nedbetaling.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av betalbar skatt som forfaller i neste regnskapsår samt eventuell endring i utsatt skatt, med mindre annet er opplyst i egen note. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller og eventuelt framført ligningsmessig underskudd ved slutten av regnskapsåret. Skatteøkende (positive) og skattereduserende (negative) midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Utsatt skattefordel er bokført.



Note 2 - Lønnskostnader mv.

	2021	2020
Lønnskostnader	681 833	538 412
Arbeidsgiveravgift	96 138	73 373
Pensjonskostnader	0	0
Andre ytelser	0	0
Sum	<u>777 971</u>	<u>611 785</u>

Selskapet har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

Selskapet er ikke pliktige til å ha tjenstepensjon etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapet oppfyller vilkårene til fritak fra revisjonsplikt, og har valgt å ikke ha revisor. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Selskapet har netto kortsiktig gjeld til daglig leder på kr 178 074

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mv.	Sum
Anskaffelseskostnad 01.01.21	288 700	288 700
Tilgang kjøpte driftsmidler	36 125	36 125
Tilgang egentilvirkede driftsmidler	0	0
Avgang realiserte driftsmidler	0	0
Anskaffelseskostnad 31.12.21	<u>324 825</u>	<u>324 825</u>
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	<u>-289 254</u>	<u>-289 254</u>
Balanseført verdi 31.12.21	35 571	35 571
Årets avskrivninger	31 809	31 809
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningssats	0-20%	
Avskrivningsplan	lineær	



Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad består av:	2021	2020
Betalbar skatt	7 969	30 542
For mye eller for lite avsatt skatt forrige år	0	
Endring i utsatt skatt/utsatt skattefordel	20 938	-31 471
Skattekostnad	28 907	-929
Skattegrunnlag	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	131 395	-3 916
Ekstraordinært resultat før skattekostnad	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-95 174	233 042
Permanente forskjeller	0	-314
3 % skattefrie inntekter etter fritaksmetoden	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-89 987
Årets skattegrunnlag	36 221	138 825
	2021	2020
Betalbar skatt av årets skattegrunnlag	7 969	30 542
Balanseført betalbar skatt	7 969	30 542

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Opptjent egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 31.12.2020	30 000			202 491	232 491
Prinsippendringer og korrigeringer					
Egenkapital 01.01.2021	30 000			202 491	232 491
Årsresultat				102 487	102 487
Egenkapital 31.12.2021	30 000			304 978	334 978

Note 6 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler	0
--------------------------	---