



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IHJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersø  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersø  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.06.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 266 798	1 409 165
Annen driftsinntekt		1 516	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 268 314</b>	<b>1 409 165</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		561 224	626 234
Lønnskostnad	2	119 730	152 094
Avskrivning	3	36 679	91 700
Annen driftskostnad		381 511	395 025
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 099 144</b>	<b>1 265 053</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>169 170</b>	<b>144 112</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		4 637	20 424
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 637</b>	<b>20 424</b>
Annen finanskostnad		8 223	16 091
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 223</b>	<b>16 091</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 586</b>	<b>4 333</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>165 584</b>	<b>148 445</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		35 748	27 343
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		129 836	121 102
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	116 151	152 830
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>116 151</b>	<b>152 830</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>116 151</b>	<b>152 830</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>389 103</b>	<b>521 350</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		132 525	161 942
Andre fordringer		69 012	49 718
<b>Sum fordringer</b>		<b>201 537</b>	<b>211 660</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>336 125</b>	<b>108 259</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>926 765</b>	<b>841 269</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 042 916</b>	<b>994 099</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		4 940	4 940
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>104 940</b>	<b>104 940</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Annen egenkapital		729 872	600 036
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>729 872</b>	<b>600 036</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>834 812</b>	<b>704 976</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		100 346	160 437
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>100 346</b>	<b>160 437</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>100 346</b>	<b>160 437</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		36 629	65 975
Betalbar skatt		35 748	27 343
Skyldige offentlige avgifter		29 993	26 450
Annen kortsiktig gjeld		5 388	8 918
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>107 758</b>	<b>128 686</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>208 104</b>	<b>289 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 042 916</b>	<b>994 099</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 612140

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 1HJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersøe  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersøe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 266 798	1 409 165
Annen driftsinntekt		1 516	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 268 314</b>	<b>1 409 165</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		561 224	626 234
Lønnskostnad	2	119 730	152 094
Avskrivning	3	36 679	91 700
Annen driftskostnad		381 511	395 025
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 099 144</b>	<b>1 265 053</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>169 170</b>	<b>144 112</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		4 637	20 424
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>4 637</b>	<b>20 424</b>
Annen finanskostnad		8 223	16 091
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>8 223</b>	<b>16 091</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-3 586</b>	<b>4 333</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>35 748</b>	<b>27 343</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		129 836	121 102
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>129 836</b>	<b>121 102</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol 3		116 151	152 830
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>116 151</b>	<b>152 830</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>116 151</b>	<b>152 830</b>
--------------------------	--	----------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

<b>Sum varer</b>		<b>389 103</b>	<b>521 350</b>
------------------	--	----------------	----------------

##### Fordringer

Kundefordringer		132 525	161 942
Andre fordringer		69 012	49 718
<b>Sum fordringer</b>		<b>201 537</b>	<b>211 660</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>336 125</b>	<b>108 259</b>
--	--	----------------	----------------

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>926 765</b>	<b>841 269</b>
-------------------------	--	----------------	----------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 042 916</b>	<b>994 099</b>
----------------------	--	------------------	----------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		4 940	4 940
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>104 940</b>	<b>104 940</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		729 872	600 036
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>729 872</b>	<b>600 036</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>834 812</b>	<b>704 976</b>
------------------------	--	----------------	----------------

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		100 346	160 437



<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>100 346</b>	<b>160 437</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>100 346</b>	<b>160 437</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	36 629	65 975
Betalbar skatt	35 748	27 343
Skyldige offentlige avgifter	29 993	26 450
Annen kortsiktig gjeld	5 388	8 918
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>107 758</b>	<b>128 686</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>208 104</b>	<b>289 123</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>1 042 916</b>	<b>994 099</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
------------------------------	---------------	------------------	--------------------

**Note**

2

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	102428.00	131398.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	14448.00	17770.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2855.00	2926.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	119731.00	152094.00

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.20

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**



Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler                      Startdato      Sluttdato      Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato      Sluttdato      Endring

Kortsiktig gjeld                      Startdato      Sluttdato      Endring



### 1hjelp.no AS

#### Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 266 798	1 409 165
Annen driftsinntekt		1 516	0
Sum driftsinntekter		<u>1 268 314</u>	<u>1 409 165</u>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		561 224	626 234
Lønnskostnad	2	119 730	152 094
Avskrivning	3	36 679	91 700
Annen driftskostnad		381 511	395 025
Sum driftskostnader		<u>1 099 144</u>	<u>1 265 053</u>
Driftsresultat		<u>169 170</u>	<u>144 112</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		4 637	20 424
Annen finanskostnad		8 223	16 091
Netto finansposter		<u>-3 586</u>	<u>4 333</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>165 584</u>	<u>148 445</u>
Skattekostnad på ordinært resultat		<u>35 748</u>	<u>27 343</u>
Årsresultat		<u>129 836</u>	<u>121 102</u>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		<u>129 836</u>	<u>121 102</u>



## 1hjelp.no AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	<u>116 151</u>	<u>152 830</u>
Sum varige driftsmidler		<u>116 151</u>	<u>152 830</u>
Sum anleggsmidler		<u>116 151</u>	<u>152 830</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		<u>389 103</u>	<u>521 350</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		132 525	161 942
Andre fordringer		<u>69 012</u>	<u>49 718</u>
Sum fordringer		<u>201 537</u>	<u>211 660</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>336 125</u>	<u>108 259</u>
Sum omløpsmidler		<u>926 765</u>	<u>841 269</u>
Sum eiendeler		<u>1 042 916</u>	<u>994 099</u>

---



## 1hjelp.no AS

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		4 940	4 940
Sum innskutt egenkapital		<u>104 940</u>	<u>104 940</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		729 872	600 036
Sum opptjent egenkapital		<u>729 872</u>	<u>600 036</u>
Sum egenkapital		<u>834 812</u>	<u>704 976</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		100 346	160 437
Sum annen langsiktig gjeld		<u>100 346</u>	<u>160 437</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		36 629	65 975
Betalbar skatt		35 748	27 343
Skyldige offentlige avgifter		29 993	26 450
Annen kortsiktig gjeld		5 388	8 918
Sum kortsiktig gjeld		<u>107 758</u>	<u>128 686</u>
Sum gjeld		<u>208 104</u>	<u>289 123</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 042 916</u>	<u>994 099</u>

Larvik, . 30/6-2022

Kjell Arne Bustnes  
Styreleder

Roy Gjersøe  
Styremedlem



**1hjelp.no AS**

---

**Balanse pr. 31. desember**

**Note**

**2021**

**2020**



## 1hjelp.no AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Varebeholdninger*

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

#### *Skatter*

Skatteskostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### *Bruk av estimater*

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.



## 1hjelp.no AS

---

### Noter til regnskapet for 2021

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønninger	102 428	131 398
Arbeidsgiveravgift	14 448	17 770
Andre ytelser	2 855	2 926
Sum	<u>119 731</u>	<u>152 094</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 0,2 årsverk.

#### Note 3 - Varige driftsmidler

	<b>Varebil</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost 01.01.	382 085	382 085
Anskaffelseskost 31.12.	382 085	382 085
Akk.avskrivning 31.12.	-265 934	-265 934
Balanseført pr. 31.12.	116 151	116 151
Årets avskrivninger	36 679	36 679