



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 366 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse: Leilighet 301
Guldmann brygge 3
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 891 840	3 084 113
Sum inntekter		2 891 840	3 084 113
Kostnader			
Varekostnad		71 201	77 062
Lønnskostnad	2	559 956	495 958
Avskrivning	3	259 233	259 233
Annen driftskostnad		1 711 806	1 608 778
Sum kostnader		2 602 196	2 441 031
Driftsresultat		289 644	643 082
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		12	216
Sum finansinntekter		12	216
Annen finanskostnad			643
Sum finanskostnader			643
Netto finans		12	-427
Ordinært resultat før skattekostnad		289 656	642 655
Skattekostnad på ordinært resultat	4	63 724	141 478
Ordinært resultat etter skattekostnad		225 932	501 177
Årsresultat		225 932	501 177
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		225 932	501 177
Sum overføringer og disponeringer		225 932	501 177



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	46 240	29 940
Sum immaterielle eiendeler		46 240	29 940
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	530 401	789 634
Sum varige driftsmidler		530 401	789 634
Sum anleggsmidler		576 641	819 574
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		21 700	14 896
Fordringer			
Andre fordringer		23 807	2 594
Sum fordringer		23 807	2 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		321 296	329 143
Sum omløpsmidler		366 803	346 633
SUM EIENDELER		943 444	1 166 207
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	6	739 998	514 066
Sum opptjent egenkapital		739 998	514 066
Sum egenkapital		769 998	544 066
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			-6 688
Betalbar skatt	4	80 024	147 594
Skyldige offentlige avgifter		42 024	35 635
Annen kortsiktig gjeld		51 398	445 600
Sum kortsiktig gjeld		173 446	622 141
Sum gjeld		173 446	622 141
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		943 444	1 166 207



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 552301

Enheten

Organisasjonsnummer: 980 366 561
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FITNESS 24/7 AS
Forretningsadresse: Leilighet 301
Guldmand brygge 3
4876 GRIMSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Moum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.05.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.06.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 891 840	3 084 113
Sum inntekter		2 891 840	3 084 113
Kostnader			
Varekostnad		71 201	77 062
Lønnskostnad	2	559 956	495 958
Avskrivning	3	259 233	259 233
Annen driftskostnad		1 711 806	1 608 778
Sum kostnader		2 602 196	2 441 031
Driftsresultat		289 644	643 082
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		12	216
Sum finansinntekter		12	216
Annen finanskostnad			643
Sum finanskostnader			643
Netto finans		12	-427
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	4	63 724	141 478
Ordinært resultat etter skattekostnad		225 932	501 177
Årsresultat		225 932	501 177
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		225 932	501 177
Sum overføringer og disponeringer		225 932	501 177



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	46 240	29 940
Sum immaterielle eiendeler		46 240	29 940
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	530 401	789 634
Sum varige driftsmidler		530 401	789 634
Sum anleggsmidler		576 641	819 574
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		21 700	14 896
Fordringer			
Andre fordringer		23 807	2 594
Sum fordringer		23 807	2 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		321 296	329 143
Sum omløpsmidler		366 803	346 633
SUM EIENDELER		943 444	1 166 207
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	739 998	514 066
Sum opptjent egenkapital		739 998	514 066
Sum egenkapital		769 998	544 066
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			-6 688



Betalbar skatt	4	80 024	147 594
Skyldige offentlige avgifter		42 024	35 635
Annen kortsiktig gjeld		51 398	445 600
Sum kortsiktig gjeld		173 446	622 141
Sum gjeld		173 446	622 141
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		943 444	1 166 207



Organisasjonsnr: 980 366 561
FITNESS 24/7 AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	250.00	120.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Fredriksholm Holding AS	62.00	24.80%	Ordinære aksjer
Moum Holding AS	63.00	25.20%	Ordinære aksjer
Hsh Utvikling AS	125.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	250.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	479715.00	425692.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	69739.00	59415.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10502.00	10851.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	559956.00	495958.00

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------



Selskapet har ingen ytelser til ledende personer.

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



Fitness 24/7 AS

Årsrapport for 2021

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Penneo Dokumentnøkkel: G05S-K77KQ-PY66W-H1N1B-WT13F-MQ62E



Fitness 24/7 AS

Resultatregnskap

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 891 840	3 084 113
Driftskostnader			
Varekostnad		71 201	77 062
Lønnskostnad	2	559 956	495 958
Avskrivning	3	259 233	259 233
Annen driftskostnad		1 711 806	1 608 778
Sum driftskostnader		2 602 196	2 441 031
Driftsresultat		289 644	643 082
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		12	216
Annen finanskostnad		0	643
Netto finansposter		12	-427
Ordinært resultat før skattekostnad		289 656	642 655
Skattekostnad på ordinært resultat	4	63 724	141 478
Årsresultat		225 932	501 177
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		225 932	501 177

Penneo Dokumentnøkkel: G05S-K77KQ-PY66W-H1N1B-WT13F-M062E



Fitness 24/7 AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	4	46 240	29 940
Sum immaterielle eiendeler		46 240	29 940
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	530 401	789 634
Sum varige driftsmidler		530 401	789 634
Sum anleggsmidler		576 641	819 574
Omløpsmidler			
Varer		21 700	14 896
<i>Fordringer</i>			
Andre fordringer		23 807	2 594
Sum fordringer		23 807	2 594
Bankinnskudd, kontanter og lignende		321 296	329 143
Sum omløpsmidler		366 803	346 633
Sum eiendeler		943 444	1 166 207

Penneo Dokumentnøkkel: G05S-K77KQ-PY66W-H1N1B-WT13F-MQ62E



Fitness 24/7 AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	739 998	514 066
Sum opptjent egenkapital		739 998	514 066
Sum egenkapital		769 998	544 066
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		0	-6 688
Betalbar skatt	4	80 024	147 594
Skyldige offentlige avgifter		42 024	35 635
Annen kortsiktig gjeld		51 398	445 600
Sum kortsiktig gjeld		173 446	622 141
Sum gjeld		173 446	622 141
Sum egenkapital og gjeld		943 444	1 166 207

Grimstad, 20. mai 2022

Per Håkon Hansen
styremedlem

Jan Erik Holm
styremedlem

Jørn Harald Moum
daglig leder, styreleder

Penneo Dokumentnøkkel: G05S-K77KQ-PY66W-H1N1B-WT13F-MQ62E



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte

Lønnskostnader	2021	2020
Lønninger	479 715	425 692
Arbeidsgiveravgift	69 739	59 415
Pensjonskostnader	10 502	10 851
Sum	<u>559 956</u>	<u>495 958</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet har ingen ytelser til ledende personer.

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2021	1 521 498	1 521 498
Anskaffelseskost 31.12.2021	1 521 498	1 521 498
Akk.avskrivning 31.12.2021	-991 097	-991 097
Balanseført pr. 31.12.2021	530 401	530 401
Årets avskrivninger	259 233	259 233
Økonomisk levetid	5-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2021	2020
Betalbar skatt	80 024	147 594
Endring utsatt skatt	-16 300	-6 116
Årets totale skattekostnad	<u>63 724</u>	<u>141 478</u>



Fitness 24/7 AS

Noter til regnskapet for 2021

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2021	2020
Ordinært resultat før skattekostnad	289 656	642 655
Permanente forskjeller	0	425
Endring i midlertidige forskjeller	74 088	27 802
Årets skattegrunnlag	<u>363 744</u>	<u>670 882</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	80 024	147 594
 <i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	 2021	 2020
Driftsmidler inkl goodwill	-210 180	-136 092
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-210 180</u>	<u>-136 092</u>
 Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	 -46 240	 -29 940

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	250	120	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Fredriksholm Holding AS	62	24,8 %	24,8 %
Moum Holding AS	63	25,2 %	25,2 %
Hsh Utvikling AS	125	50,0 %	50,0 %
Sum	<u>250</u>	<u>100,0 %</u>	<u>100,0 %</u>

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2021	30 000	514 066	544 066
Årsresultat	0	225 932	225 932
Egenkapital 31.12.2021	<u>30 000</u>	<u>739 998</u>	<u>769 998</u>

Penneo Dokumentnøkkel: GG05S-K77KQ-PY66W-H1N1B-WT13F-MQ62E



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jørn Harald Moum

Daglig leder

Serienummer: 9578-5995-4-2671737

IP: 84.211.xxx.xxx

2022-05-20 20:43:01 UTC



Jørn Harald Moum

Styreleder

Serienummer: 9578-5995-4-2671737

IP: 84.211.xxx.xxx

2022-05-20 20:43:01 UTC



Jan Erik Holm

Styremedlem

Serienummer: 9578-5998-4-2863216

IP: 193.214.xxx.xxx

2022-05-23 12:49:53 UTC



Per Håkon Hansen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-3416567

IP: 62.16.xxx.xxx

2022-05-30 16:03:53 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: GG05S-KT7KQ-PY66W-HTNTB-WT13F-MQ6ZE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>