



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 349 755
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SINNES HOLDING AS
Forretningsadresse: Skogsbakken 56
4020 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bengt Sverre Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		648 029	534 685
Sum inntekter		648 029	534 685
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler	2	231 706	231 706
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-1 750 000	
Annen driftskostnad		188 054	1 108 213
Sum kostnader		-1 330 240	1 339 919
Driftsresultat		1 978 269	-805 234
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			4 569
Annen finansinntekt		5 542	
Sum finansinntekter		5 542	4 569
Annen rentekostnad		106 688	77 878
Sum finanskostnader		106 688	77 878
Netto finans		-101 146	-73 309
Ordinært resultat før skattekostnad		1 877 124	-878 543
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 877 124	-878 543
Årsresultat	4	1 877 124	-878 543
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 877 124	-878 543
Totalresultat		1 877 124	-878 543



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	5 749 888	4 201 594
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	107 500	137 500
Sum varige driftsmidler		5 857 388	4 339 094
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	91 668	91 668
Andre langsiktige fordringer			144 613
Sum finansielle anleggsmidler		91 668	236 281
Sum anleggsmidler		5 949 056	4 575 375
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		225 331	165 000
Andre kortsiktige fordringer		16 036	41 170
Sum fordringer		241 367	206 170
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2	182 993
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2	182 993
Sum omløpsmidler		241 369	389 163
SUM EIENDELER		6 190 425	4 964 539

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		238 221	238 221
Sum innskutt egenkapital		1 238 221	1 238 221
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 877 124	
Sum opptjent egenkapital		1 877 124	
Sum egenkapital	4	3 115 345	1 238 221
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 8	1 537 311	1 819 785
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 450 000	1 700 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 987 311	3 519 785
Sum langsiktig gjeld		2 987 311	3 519 785
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 277	199 273
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		38 492	7 260
Sum kortsiktig gjeld		87 769	206 533
Sum gjeld		3 075 080	3 726 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 190 425	4 964 539



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 453208

Enheten

Organisasjonsnummer: 988 349 755
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SINNES HOLDING AS
Forretningsadresse: Skogsbakken 56
4020 STAVANGER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bengt Sverre Hagen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 27.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.05.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 988 349 755
SINNES HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		648 029	534 685
Sum inntekter		648 029	534 685
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Avskrivning av driftsmidler	2	231 706	231 706
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-1 750 000	
Annen driftskostnad		188 054	1 108 213
Sum kostnader		-1 330 240	1 339 919
Driftsresultat		1 978 269	-805 234
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			4 569
Annen finansinntekt		5 542	
Sum finansinntekter		5 542	4 569
Annen rentekostnad		106 688	77 878
Sum finanskostnader		106 688	77 878
Netto finans		-101 146	-73 309
Ordinært resultat før skattekostnad		1 877 124	-878 543
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		1 877 124	-878 543
Årsresultat	4	1 877 124	-878 543
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 877 124	-878 543
Totalresultat		1 877 124	-878 543



Organisasjonsnr: 988 349 755
SINNES HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	2, 5	5 749 888	4 201 594
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	2, 5	107 500	137 500
Sum varige driftsmidler		5 857 388	4 339 094
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og			
andeler	6	91 668	91 668
Andre langsiktige			
fordringer			144 613
Sum finansielle		91 668	236 281
anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		5 949 056	4 575 375
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer			
		225 331	165 000
Andre kortsiktige			
fordringer		16 036	41 170
Sum fordringer		241 367	206 170
Bankinnskudd, kontanter			
og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		2	182 993
Sum bankinnskudd,		2	182 993
kontanter og lignende			
Sum omløpsmidler		241 369	389 163
SUM EIENDELER		6 190 425	4 964 539
BALANSE - EGENKAPITAL OG			
GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000



Beholdning av egne aksjer	7		
Overkurs		238 221	238 221
Sum innskutt egenkapital		1 238 221	1 238 221
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 877 124	
Sum opptjent egenkapital		1 877 124	
Sum egenkapital	4	3 115 345	1 238 221
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	5, 8	1 537 311	1 819 785
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 450 000	1 700 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 987 311	3 519 785
Sum langsiktig gjeld		2 987 311	3 519 785
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		49 277	199 273
Betalbar skatt	3		
Annen kortsiktig gjeld		38 492	7 260
Sum kortsiktig gjeld		87 769	206 533
Sum gjeld		3 075 080	3 726 318
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		6 190 425	4 964 539



Organisasjonsnr: 988 349 755
SINNES HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Sinnes Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 988 349 755



RESULTATREGNSKAP

SINNES HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftsinntekt		648 029	534 685
Sum driftsinntekter		648 029	534 685
Avskrivning av driftsmidler	2	231 706	231 706
Reversering nedskrivning	2	1 750 000	0
Annen driftskostnad		188 054	1 108 213
Sum driftskostnader		-1 330 240	1 339 919
Driftsresultat		1 978 269	-805 234
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	4 569
Annen finansinntekt		5 542	0
Annen rentekostnad		106 688	77 878
Resultat av finansposter		-101 146	-73 309
Resultat før skattekostnad		1 877 124	-878 543
Skattekostnad på resultat	3	0	0
Årsresultat	4	1 877 124	-878 543



BALANSE

SINNES HOLDING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2, 5	5 749 888	4 201 594
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2, 5	107 500	137 500
Sum varige driftsmidler		5 857 388	4 339 094
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler	6	91 668	91 668
Andre langsiktige fordringer		0	144 613
Sum finansielle anleggsmidler		91 668	236 281
Sum anleggsmidler		5 949 056	4 575 375
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		225 331	165 000
Andre kortsiktige fordringer		16 036	41 170
Sum fordringer		241 367	206 170
Bankinnskudd, kontanter o.l.		2	182 993
Sum omløpsmidler		241 369	389 163
Sum eiendeler		6 190 425	4 964 539



BALANSE

SINNES HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	1 000 000	1 000 000
Overkurs		238 221	238 221
Sum innskutt egenkapital		1 238 221	1 238 221
ØPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 877 124	0
Sum opptjent egenkapital		1 877 124	0
Sum egenkapital	4	3 115 345	1 238 221
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5, 8	1 537 311	1 819 785
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 450 000	1 700 000
Sum annen langsiktig gjeld		2 987 311	3 519 785
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		49 277	199 273
Annen kortsiktig gjeld		38 492	7 260
Sum kortsiktig gjeld		87 769	206 533
Sum gjeld		3 075 080	3 726 318
Sum egenkapital og gjeld		6 190 425	4 964 539

Stavanger, 27.05.2024
Styret i Sinnes Holding AS

Bengt Sverre Hagen
styreleder/daglig leder



SINNES HOLDING AS

988 349 755

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Leieinntekter inntektsføres etter hvert som de tjenes opp.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER/ANDELER

Investering vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

SINNES HOLDING AS

SIDE 5



SINNES HOLDING AS

988 349 755

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2023	2022
Sum	0	0

Selskapet har i 2023 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	10 702 761	1 084 597	11 787 358
= Anskaffelseskost 31.12.23	10 702 761	1 084 597	11 787 358
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	2 952 873	977 097	3 929 970
+ Akkumulerte nedskrivninger 31.12.23	2 000 000		2 000 000
= Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	4 952 873	977 097	5 929 970
= Bokført verdi 31.12.23	5 749 888	107 500	5 857 388
Årets ordinære avskrivninger	201 706	30 000	231 706
Årets nedskrivninger	-1 750 000		-1 750 000

Reversert deler av tidligere års nedskrivning.



SINNES HOLDING AS

988 349 755

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 877 124	-878 543
Permanente forskjeller	1	0
Endring i midlertidige forskjeller	-1 774 283	942 768
Anvendelse av fremførbart underskudd	-102 842	0
Skattepliktig inntekt	0	64 225
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Varige driftsmidler	468 625	-1 291 662	-1 760 287
Fordringer	-1 000 000	-1 000 000	0
Gevinst – og tapskonto	-55 984	-69 980	-13 996
Sum	-587 359	-2 361 642	-1 774 283
Akkumulert fremførbart underskudd	-1 682 052	-1 784 894	-102 842
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	2 269 411	4 146 536	1 877 125
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	1 000 000	238 221	0	1 238 221
Årets resultat			1 877 124	1 877 124
Pr 31.12.2023	1 000 000	238 221	1 877 124	3 115 345

SINNES HOLDING AS

SIDE 7



SINNES HOLDING AS 988 349 755

Note 5 Pantstillelser og garantier

	31.12.2023	31.12.2022
Pantsikret gjeld, pantstillelser og garantier		
Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner	1 537 311	1 819 785
Sum	1 537 311	1 819 785

Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

Faste eiendommer	5 857 388	4 339 094
Sum	5 857 388	4 339 094

Note 6 Investeringer i aksjer og andeler

	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Anleggsmidler	91 668	91 668

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SINNES HOLDING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	10 000	100,0	1 000 000
Sum	10 000		1 000 000

EIERSTRUKTUR

Aksjonærer i % pr. 31.12:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Bærekraften AS	5 000	50,0	50,0
Hagen Invest AS	5 000	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	10 000	100,0	100,0

Note 8 Gjeld

Langsiktig gjeld med forfall >5 år	2023 0
------------------------------------	-----------

Det er ikke avtalt endelig tilbakebetalingstidspunkt på øvrig langsiktig gjeld.

SINNES HOLDING AS

SIDE 8