



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen Dørre

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.07.2024



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		264 102	41 450
Sum inntekter		264 102	41 450
Kostnader			
Varekostnad		57 103	
Lønnskostnad			37 060
Annen driftskostnad		162 835	11 861
Sum kostnader		219 938	48 921
Driftsresultat		44 164	-7 471
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 778	12
Sum finansinntekter		6 778	12
Netto finans		6 778	12
Ordinært resultat før skattekostnad		50 942	-7 459
Skattekostnad på ord resultat		8 111	
Ordinært resultat etter skattekostnad		42 831	-7 459
Årsresultat		42 831	-7 459
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		42 831	-7 459
Sum overføringer og disponeringer		42 831	-7 459



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Depositum		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		19 616	
Sum varer		19 616	
Fordringer			
Kundefordringer		28 326	
Andre fordringer		19 198	10 000
Sum fordringer		47 524	10 000
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer			35 000
Sum investeringer			35 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		69 805	11 610
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		69 805	11 610
Sum omløpsmidler		136 945	56 610
SUM EIENDELER		156 945	76 610

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 665	-38 166
Sum opptjent egenkapital		4 665	-38 166
Sum egenkapital		104 665	61 834
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		38 747	
Betalbar skatt		8 111	
Skyldig offentlige avgifter			1 826
Annen kortsiktig gjeld		5 422	12 950
Sum kortsiktig gjeld		52 280	14 776
Sum gjeld		52 280	14 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		156 945	76 610



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 670050

Enheten

Organisasjonsnummer: 914 416 965
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MEDISINSK YOGA ØST AS
Forretningsadresse: Nygård terrasse 8
0873 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Anne Siri Langelandsvik og Nina Aalen
Dørre
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		264 102	41 450
Sum inntekter		264 102	41 450
Kostnader			
Varekostnad		57 103	
Lønnskostnad			37 060
Annen driftskostnad		162 835	11 861
Sum kostnader		219 938	48 921
Driftsresultat		44 164	-7 471
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		6 778	12
Sum finansinntekter		6 778	12
Netto finans		6 778	12
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ord resultat		8 111	
Ordinært resultat etter skattekostnad		42 831	-7 459
Årsresultat		42 831	-7 459
Overføringer og disponeringer			
Til/fra annen egenkapital		42 831	-7 459
Sum overføringer og disponeringer		42 831	-7 459



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Depositum		20 000	20 000
Sum finansielle anleggsmidler		20 000	20 000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000

Omløpsmidler

Varer

Varer		19 616	
Sum varer		19 616	

Fordringer

Kundefordringer		28 326	
Andre fordringer		19 198	10 000
Sum fordringer		47 524	10 000

Investeringer

Markedsbaserte aksjer			35 000
Sum investeringer			35 000

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd		69 805	11 610
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		69 805	11 610

Sum omløpsmidler		136 945	56 610
------------------	--	---------	--------

SUM EIENDELER		156 945	76 610
---------------	--	---------	--------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		4 665	-38 166
Sum opptjent egenkapital		4 665	-38 166

Sum egenkapital		104 665	61 834
-----------------	--	---------	--------



Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	38 747	
Betalbar skatt	8 111	
Skyldig offentlige avgifter		1 826
Annen kortsiktig gjeld	5 422	12 950
Sum kortsiktig gjeld	52 280	14 776
Sum gjeld	52 280	14 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	156 945	76 610



Organisasjonsnr: 914 416 965
MEDISINSK YOGA ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.10

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



RESULTATREGNSKAP

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Noter	2022	2021
Driftsinntekter			
Sølgsinntekt		264 102	41 450
Annen driftsinntekt			
Sum driftsinntekter		264 102	41 450
Driftskostnader			
Varekostnad		57 103	
Lønnskostnad	1		37 060
Annen driftskostnad	1	162 835	11 861
Sum driftskostnader		219 938	48 921
Driftsresultat		44 164	-7 471
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		6 778	12
Sum finansinntekter		6 778	12
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		0	0
Annen finanskostnad			
Sum finanskostnader			
Sum netto finansposter		6 778	12
Ordinært resultat før skattekostnad		50 942	-7 459
Skattekostnad på ordinært resultat	2,3	8 111	
Ordinært resultat		42 831	-7 459
Årsresultat		42 831	-7 459
Disponering			
Overføring fond			
Avsatt utbytte			
Konsernbidrag			
Fondsemissjon			
Udekket tap			-7459
Overføringer annen egenkapital		42831	
Sum disponert		42 831	-7 459

A/S



BALANSE

Medisinsk Yoga Øst AS - Organisasjonsnr. 914416965

EIENDELER	Noter	31.12.2022	31.12.2021
Anleggsmidler			
Depositum		20000	20000
Sum anleggsmidler		20 000	20 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Varelager		19 616	
Kundefordringer		28 326	
Andre fordringer		19 198	10 000
Sum fordringer		67 140	10 000
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer			35 000
Sum investeringer			35 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende		69 805	11 610
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		69 805	11 610
Sum omløpsmidler		136 945	56 610
SUM EIENDELER		156 945	76 610

KS



EGENKAPITAL OG GJELD	Noter	31.12.2022	31.12.2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4,5	100 000	100 000
Sum bunden egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 665	
Udekket tap			-38 166
Sum annen egenkapital		4 665	-38 166
Sum egenkapital		104 665	61 834
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		38747	
Betalbar skatt		8111	0
Skyldige offentlige avgifter		0	1826
Annen kortsiktig gjeld		5422	12950
Sum kortsiktig gjeld		52 280	14 776
Sum gjeld		52 280	14 776
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		156 945	76 610

Oslø, 11/7-23

Anne Siri Langelandsvik
Anne Siri Langelandsvik
Styreleder/daglig leder

Nina Aalén Dørre

Nina Aalén Dørre
Styremedlem

AK



Medisinsk Yoga Øst AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Driftsinntekter.

Driftsinntekter resultatføres ihht opptjeningsprinsippet, når varen er levert eller tjenesten er utført.

Skatt.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter.

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer.

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.



Investeringer.

Markedsbaserte aksjer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost. FIFO-metoden er benyttet ved tilordning av anskaffelseskost. Investeringer i tilknyttet selskap er vurdert etter kostmetoden.

Note 2 – Skatt

Årets skattekostnad består av:

Betalbar skatt	8 111
Endring utsatt skatt	
For mye/lite avsatt i fjor	
Netto skattekostnad	8 111

Resultat før skatt	50 942
Midlertidige forskjeller	
Permanente forskjeller	-6613
Fremførbart underskudd fra tidligere år	-7 459
Grunnlag betalbar skatt	36 870

Midlertidige forskjeller:

	31.12.2021	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler			0
Andre fordringer	0	0	0
Kundefordringer	0	0	0
Sum midlertidige forskj.	0	0	0
Utsatt skatt/skattefordel	0	0	0

Utsatt skatt/skattefordel beregnes ved å bruke skattesats for 2020 (22 %).

Alle midlertidige forskjeller kan utlignes og dette er gjennomført ved beregning av utsatt skatt/skattefordel. Utsatt skattefordel kan unnlates balanseført. Selskapet har valgt ikke å balanseføre netto utsatt skattefordel. Årets endring av utsatt skatt er derfor lik null.

Note 3 - Aksjonærer

Selskapets aksjekapital er på kr 100.000, fordelt på 100 aksjer à kr 1.000,- pr. aksje. Selskapets aksjer gir lik rett til utbytte.

Selskapets aksjonærer er:

Navn	Eierandel	Verv i selskapet
Anne Siri Langelandsvik	75 %	Daglig leder / styreformann
Nina Aalèn Dørre	25 %	Styremedlem

Selskapet eier ikke egne aksjer.

Note 4 - Ansatte, godtgjørelser m.v.

Det er registrert følgende lønnskostnader for selskapet de siste to år:

	2021	2022
Lønninger	32 480	0
Arbeidsgiveravgift	4 580	0
Pensjonkostnader	0	0
Andre ytelser		
Sum lønnskostnader	37 060	0
Gjennomsnittlig antall årsverk		

Det er ikke utbetalt lønn eller styrehonorar i 2022.

Selskapet har fravalgt revisor.



Note 5 - Bundne midler

I posten bankinnskudd inngår konto for bundne skattetrekksmidler med kroner 1,-. Skyldig skattetrekk pr 31.12.2022 utgjorde kr 0.

Note 6 - Obligatorisk tjenstepensjon

Foretaket er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, da de har 1 ansatt under 75% stilling. De har derfor ikke etablert pensjonsordning.

Note 8 - Egenkapital

	Aksje- kapital	Overkurs	Fond for vurd.forsk.	Annen egenkap.	Sum egenkap.
Pr. 31.12.2021	100 000			-38 166	61 834
Årets resultat				42 831	42 831
Til fond for vurderingsforskjeller					0
Til utbytte					0
Egenkapital pr 31.12.2022	100 000	0	0	4 665	104 665

Fortsatt drift.

I utarbeidelsen av regnskapet er fortsatt drift lagt til grunn.