



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 617 122
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THIS IS CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Bontelabo 2
5035 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Aktiv Økonomiservice AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 493 431	4 338 305
Annen driftsinntekt		20 000	129 000
Sum inntekter		4 513 431	4 467 305
Kostnader			
Varekostnad		280 767	215 715
Lønnskostnad	1	1 711 892	1 670 713
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	66 306	83 298
Annen driftskostnad	1	2 739 321	2 440 130
Sum kostnader		4 798 286	4 409 856
Driftsresultat		-284 854	57 449
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 892	1 784
Sum finansinntekter		2 892	1 784
Annen rentekostnad		1 519	209
Annen finanskostnad		2 014	
Sum finanskostnader		3 534	209
Netto finans		-642	1 575
Resultat før skattekostnad		-285 496	59 024
Skattekostnad på resultat	3	-49 507	21 386
Årsresultat	4	-235 989	37 638
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-235 989	37 638
Totalresultat		-235 989	37 638
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-235 989	37 638



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer		-235 989	37 638



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	66 137	16 630
Sum immaterielle eiendeler		66 137	16 630
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	195 314	210 139
Sum varige driftsmidler	2	195 314	210 139
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		418 887	384 205
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		23 985	27 968
Fordringer			
Kundefordringer		9 000	104 950
Andre kortsiktige fordringer		43 540	77 879
Sum fordringer		52 540	182 829
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		474 131	654 587
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 131	654 587
Sum omløpsmidler		550 656	865 384
SUM EIENDELER		969 543	1 249 589



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		482 169	718 158
Sum opptjent egenkapital		482 169	718 158
Sum egenkapital	4	582 169	818 158
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		116 632	154 580
Betalbar skatt	3		16 636
Skyldig offentlige avgifter		82 008	85 531
Annen kortsiktig gjeld		188 734	174 684
Sum kortsiktig gjeld		387 374	431 431
Sum gjeld		387 374	431 431
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		969 543	1 249 589



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 554923

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 617 122
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: THIS IS CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Bontelabo 2
5035 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Aktiv Økonomiservice AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 06.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 493 431	4 338 305
Annen driftsinntekt		20 000	129 000
Sum inntekter		4 513 431	4 467 305
Kostnader			
Varekostnad		280 767	215 715
Lønnskostnad	1	1 711 892	1 670 713
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	66 306	83 298
Annen driftskostnad	1	2 739 321	2 440 130
Sum kostnader		4 798 286	4 409 856
Driftsresultat		-284 854	57 449
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		2 892	1 784
Sum finansinntekter		2 892	1 784
Annen rentekostnad		1 519	209
Annen finanskostnad		2 014	
Sum finanskostnader		3 534	209
Netto finans		-642	1 575
Resultat før skattekostnad		-285 496	59 024
Skattekostnad på resultat	3	-49 507	21 386
Årsresultat	4	-235 989	37 638
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-235 989	37 638
Totalresultat		-235 989	37 638
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-235 989	37 638
Sum overføringer og disponeringer		-235 989	37 638



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	66 137	16 630
Sum immaterielle eiendeler		66 137	16 630
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2		
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	195 314	210 139
Sum varige driftsmidler	2	195 314	210 139
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		418 887	384 205
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		23 985	27 968
Fordringer			
Kundefordringer		9 000	104 950
Andre kortsiktige fordringer		43 540	77 879
Sum fordringer		52 540	182 829
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		474 131	654 587
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		474 131	654 587
Sum omløpsmidler		550 656	865 384
SUM EIENDELER		969 543	1 249 589
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		482 169	718 158
Sum opptjent egenkapital		482 169	718 158
Sum egenkapital	4	582 169	818 158
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		116 632	154 580
Betalbar skatt	3		16 636
Skyldig offentlige avgifter		82 008	85 531
Annen kortsiktig gjeld		188 734	174 684
Sum kortsiktig gjeld		387 374	431 431
Sum gjeld		387 374	431 431
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		969 543	1 249 589



Organisasjonsnr: 996 617 122
THIS IS CROSSFIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
3.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

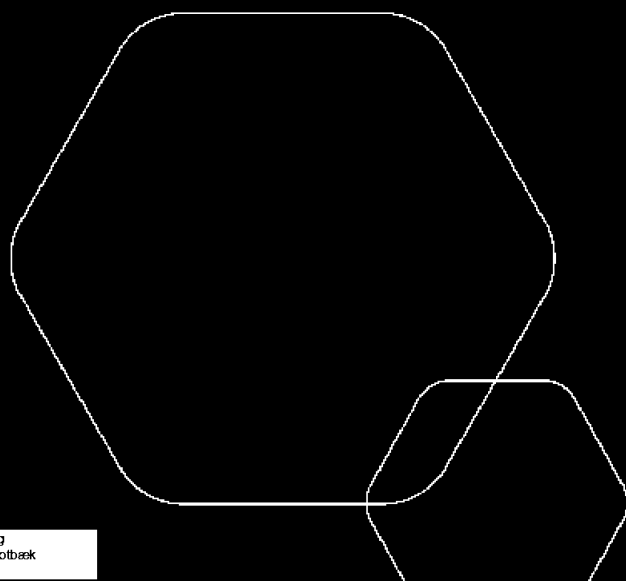
Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 This Is Crossfit AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 996 617 122

BankID Signing
Snorre Allan Rotbæk
2025-06-16



RESULTATREGNSKAP

THIS IS CROSSFIT AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		4 493 431	4 338 305
Annen driftsinntekt		20 000	129 000
Sum driftsinntekter		4 513 431	4 467 305
Varekostnad		280 767	215 715
Lønnskostnad	1	1 711 892	1 670 713
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	66 306	83 298
Annen driftskostnad	1	2 739 321	2 440 130
Sum driftskostnader		4 798 286	4 409 856
Driftsresultat		-284 854	57 449
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		2 892	1 784
Annen rentekostnad		1 519	209
Annen finanskostnad		2 014	0
Resultat av finansposter		-642	1 575
Resultat før skattekostnad		-285 496	59 024
Skattekostnad på resultat	3	-49 507	21 386
Resultat		-235 989	37 638
EKSTRAORDINÆRE INNEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	-235 989	37 638
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-235 989	37 638
Sum overføringer		-235 989	37 638

THIS IS CROSSFIT AS

SIDE 2



BALANSE

THIS IS CROSSFIT AS

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	66 137	16 630
Sum immaterielle eiendeler		66 137	16 630
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	195 314	210 139
Sum varige driftsmidler	2	195 314	210 139
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		157 436	157 436
Sum finansielle anleggsmidler		157 436	157 436
Sum anleggsmidler		418 887	384 205
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		23 985	27 968
FORDRINGER			
Kundefordringer		9 000	104 950
Andre kortsiktige fordringer		43 540	77 879
Sum fordringer		52 540	182 829
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		474 131	654 587
Sum omløpsmidler		550 656	865 384
Sum eiendeler		969 543	1 249 589

THIS IS CROSSFIT AS

SIDE 3



BALANSE

THIS IS CROSSFIT AS


EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		482 169	718 158
Sum opptjent egenkapital		482 169	718 158
Sum egenkapital	4	582 169	818 158
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		116 632	154 580
Betalbar skatt	3	0	16 636
Skyldig offentlige avgifter		82 008	85 531
Annen kortsiktig gjeld		188 734	174 684
Sum kortsiktig gjeld		387 374	431 431
Sum gjeld		387 374	431 431
Sum egenkapital og gjeld		969 543	1 249 589

Bergen, 06.06.2025
Styret i This Is Crossfit AS

Snorre Allan Rotbæk
styreleder/daglig leder

THIS IS CROSSFIT AS

SIDE 4

 BankID Signing
Snorre Allan Rotbæk
2025-06-16



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	1 415 018	1 375 070
Arbeidsgiveravgift	208 357	206 458
Pensjonskostnader	34 143	33 525
Andre ytelser	54 374	55 660
Sum	1 711 892	1 670 713

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Ledende ansatte har ikke avtale om bonus eller aksjebasert avlønning.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.24	132 843	463 476	596 319
+ Tilgang kjøpte driftsmidler		115 690	115 690
- Avgang i året	132 843		132 843
= Anskaffelseskost 31.12.24	0	579 166	579 166
Akkumulerte avskrivninger 31.12.24		383 852	383 852
= Bokført verdi 31.12.24	0	195 314	195 314
Årets ordinære avskrivninger		66 306	66 306
Økonomisk levetid	5 år	3-10 år	



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	16 636
Endring i utsatt skattefordel	-49 507	4 750
Skattekostnad ordinært resultat	-49 507	21 386
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-285 496	59 024
Permanente forskjeller	60 461	38 188
Endring i midlertidige forskjeller	9 432	12 116
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-33 711
Skattepliktig inntekt	-215 604	75 617
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	16 636
Sum betalbar skatt i balansen	0	16 636

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-85 020	-74 589	10 432
Fordringer	0	-1 000	-1 000
Sum	-85 020	-75 589	9 432
Akkumulert fremførbart underskudd	-215 604	0	215 604
Grunnlag for utsatt skattefordel	-300 624	-75 589	225 035
Utsatt skattefordel (22 %)	-66 137	-16 630	49 508



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	718 158	818 158
Årets resultat				-235 989	-235 989
Pr 31.12.2024	100 000	0	0	482 169	582 169

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I THIS IS CROSSFIT AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	100,0	100 000
Sum	1 000		100 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Snorre Allan Rotbæk	1 000	100,0	100,0