



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Kim David Lid
Kvestadåsen 51
3948 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 26.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		20 180	9 674
Sum kostnader		20 180	9 674
Driftsresultat		-20 180	-9 674
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 364	0
Annen finansinntekt		11 870 658	0
Sum finansinntekter		11 872 022	0
Annen rentekostnad		21 688	193 945
Sum finanskostnader		21 688	193 945
Netto finans		11 850 334	-193 945
Ordinært resultat før skattekostnad		11 830 154	-203 619
Ordinært resultat etter skattekostnad		11 830 154	-203 619
Årsresultat		11 830 154	-203 619
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		6 700 000	0
Udekket tap		547 862	-203 619
Annen egenkapital		4 582 292	0
Sum overføringer og disponeringer		11 830 154	-203 619



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap		0	41 000
Investeringer i aksjer og andeler		2 942 533	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		2 942 533	3 382 433
Sum anleggsmidler		2 942 533	3 382 433
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum omløpsmidler		1 704 759	10 011
SUM EIENDELER		4 647 292	3 392 444
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 582 292	0
Udekket tap		0	547 862
Sum opptjent egenkapital		4 582 292	-547 862
Sum egenkapital		4 612 292	-517 862



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	1 610 795
Øvrig langsiktig gjeld		0	2 060 123
Sum annen langsiktig gjeld		0	3 670 918
Sum langsiktig gjeld		0	3 670 918
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		35 000	239 388
Sum kortsiktig gjeld		35 000	239 388
Sum gjeld		35 000	3 910 306
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 647 292	3 392 444



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 584170

Enheten

Organisasjonsnummer: 919 170 727
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MESTRING HOLDING AS
Forretningsadresse: c/o Kim David Lid
Kvestadåsen 51
3948 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kim David Lid
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		20 180	9 674
Sum kostnader		20 180	9 674
Driftsresultat		-20 180	-9 674
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 364	0
Annen finansinntekt		11 870 658	0
Sum finansinntekter		11 872 022	0
Annen rentekostnad		21 688	193 945
Sum finanskostnader		21 688	193 945
Netto finans		11 850 334	-193 945
Ordinært resultat før skattekostnad		11 830 154	-203 619
Ordinært resultat etter skattekostnad		11 830 154	-203 619
Årsresultat		11 830 154	-203 619
Overføringer og disponeringer			
Ekstraordinært utbytte		6 700 000	0
Udekket tap		547 862	-203 619
Annen egenkapital		4 582 292	0
Sum overføringer og disponeringer		11 830 154	-203 619



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i tilknyttet selskap		0	41 000
Investeringer i aksjer og andeler		2 942 533	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		2 942 533	3 382 433
Sum anleggsmidler		2 942 533	3 382 433

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum omløpsmidler		1 704 759	10 011
SUM EIENDELER		4 647 292	3 392 444

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		4 582 292	0
Udekket tap		0	547 862
Sum opptjent egenkapital		4 582 292	-547 862

Sum egenkapital		4 612 292	-517 862
------------------------	--	------------------	-----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner		0	1 610 795
--------------------------------	--	---	-----------



Øvrig langsiktig gjeld	0	2 060 123
Sum annen langsiktig gjeld	0	3 670 918
Sum langsiktig gjeld	0	3 670 918
Kortsiktig gjeld		
Annen kortsiktig gjeld	35 000	239 388
Sum kortsiktig gjeld	35 000	239 388
Sum gjeld	35 000	3 910 306
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	4 647 292	3 392 444



Organisasjonsnr: 919 170 727
MESTRING HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap for
MESTRING HOLDING AS

919 170 727

Regnskapsår
01.01.2022 - 31.12.2022

Penneo Dokumentnøkkel: 60C1C-TU1PD-BAHG2-S2VWH-A4PZP-T7WNG



MESTRING HOLDING AS
919 170 727

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	1	-20 180	-9 674
Sum driftskostnader		-20 180	-9 674
Driftsresultat		-20 180	-9 674
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 364	0
Annen finansinntekt	2	11 870 658	0
Sum finansinntekter		11 872 022	0
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-21 688	-193 945
Sum finanskostnader		-21 688	-193 945
Netto finans		11 850 334	-193 945
Resultat før skattekostnad		11 830 154	-203 619
Skattekostnad	3	0	0
Årsresultat		11 830 154	-203 619
Overføringer			
Ekstraordinært utbytte		6 700 000	0
Annen egenkapital		4 582 292	0
Udekket tap		547 862	-203 619
Sum overføringer		11 830 154	-203 619

Penneo Dokumentnøkkel: 60C1C-TU1PD-BAHG2-SZVWH-A4PZP-T7WNG



MESTRING HOLDING AS
919 170 727

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap		0	41 000
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 942 533	3 341 433
Sum finansielle anleggsmidler		2 942 533	3 382 433
Sum anleggsmidler		2 942 533	3 382 433
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 704 759	10 011
Sum omløpsmidler		1 704 759	10 011
SUM EIENDELER		4 647 292	3 392 444

Penneo Dokumentnøkkel: 60C1C-TU1PD-BAHG2-SZVWH-A4PZP-T7WNG



MESTRING HOLDING AS
919 170 727

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		4 582 292	0
Udekket tap		0	-547 862
Sum opptjent egenkapital		4 582 292	-547 862
Sum egenkapital		4 612 292	-517 862
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	1 610 795
Øvrig langsiktig gjeld		0	2 060 123
Sum annen langsiktig gjeld		0	3 670 918
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	4	35 000	239 388
Sum kortsiktig gjeld		35 000	239 388
Sum gjeld		35 000	3 910 306
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		4 647 292	3 392 444

Skien, 30.06.2023

Kim David Lid
styrets leder / daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 60C1C-TU1PD-BAHG2-SZVWH-A4PZP-T7WNG



Noter til regnskapet for 2022

Mestring Holding AS – Org.nr. 919 170 727

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 Ansatte, lønn og andre forhold vedr. personalet

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2022.



Note 2 Aksjer

Mestring Holding AS eier ved utgangen av året 5 328 374 aksjer i Sterner Group AS. Dette utgjør en eierandel på drøyt 11 % ved utgangen av 2022. Det er i 2022 solgt aksjer i Sterner Group AS med regnskapsmessig gevinst på kr. 11 870 658.

Note 3 Skattekostnad

Selskapets skattekostnad i 2022 består av:

Betalbar skatt på ordinært resultat	0
Endring utsatt skatt/utsatt skattefordel	0
Skattekostnad i resultatregnskapet	0

Utsatt skatt er beregnet slik:

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	0	0	0
Omløpsmidler	0	0	0
Fremførbart underskudd	- 659 807	- 700 311	40 504
Sum midlertidige forskjeller	- 659 807	- 700 311	40 504

Selskapet har valgt å ikke balanseføre verdi av utsatt skattefordel på kr. 154 068.

Note 4 Fordringer, gjeld og andre forpliktelser

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse i forhold til ledende personer, aksjeeiere med videre.

Selskapet har ved utgangen av 2022 bokført følgende mellomværende med konsernselskap og nærstående parter:

Gjeld til Kim David Lid	- 35 000
-------------------------	----------



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Kim David Lid

Styreleder

Serienummer: 9578-5997-4-400034

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-07-04 12:45:03 UTC



Kim David Lid

Daglig leder

Serienummer: 9578-5997-4-400034

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-07-04 12:45:03 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 60C7C-TU7PD-BAHG2-S2VWH-A4PZP-T7WNG

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>