



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 943 571 600  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MESTRINGSENTERET AS  
Forretningsadresse: Jevnakervegen 3  
2870 DOKKA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Håkon Rydland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		14 546	12 897
Sum kostnader		14 546	12 897
Driftsresultat		-14 546	-12 897
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad			5
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	-5
Ordinært resultat før skattekostnad	3	-14 546	-12 902
Ordinært resultat etter skattekostnad		-14 546	-12 902
Årsresultat		-14 546	-12 902
Totalresultat		-14 546	-12 902
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	8	-14 546	-12 902
Sum overføringer og disponeringer		-14 546	-12 902



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		1 257	904
Sum fordringer		1 257	904
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		163	311
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		163	311
Sum omløpsmidler		1 420	1 216
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 420</b>	<b>1 216</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,8	150 000	150 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	185 817	171 270
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-185 817</b>	<b>-171 270</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-35 817</b>	<b>-21 270</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		448	1 697
Annen kortsiktig gjeld	4	36 789	20 789
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>37 237</b>	<b>22 486</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>37 237</b>	<b>22 486</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 420</b>	<b>1 216</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 577366

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 943 571 600  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MESTRINGSENTERET AS  
Forretningsadresse: Jevnakervegen 3  
2870 DOKKA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Håkon Rydland  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 20.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 943 571 600  
MESTRINGSENTERET AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Sum inntekter		0	0
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		14 546	12 897
Sum kostnader		14 546	12 897
<b>Driftsresultat</b>		-14 546	-12 897
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad			5
Sum finanskostnader		0	0
<b>Netto finans</b>		0	-5
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	3	-14 546	-12 902
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		-14 546	-12 902
<b>Årsresultat</b>		-14 546	-12 902
<b>Totalresultat</b>		-14 546	-12 902
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap	8	-14 546	-12 902
Sum overføringer og disponeringer		-14 546	-12 902



Organisasjonsnr: 943 571 600  
MESTRINGSENTERET AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIENDELER

<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer			
Sum varer		0	0
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		1 257	904
Sum fordringer		1 257	904
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		163	311
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		163	311
Sum omløpsmidler		1 420	1 216
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 420</b>	<b>1 216</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,8	150 000	150 000
Annen innskutt egenkapital		0	0
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	185 817	171 270
Sum opptjent egenkapital		-185 817	-171 270



Sum egenkapital		-35 817	-21 270
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelse		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		448	1 697
Annen kortsiktig gjeld	4	36 789	20 789
Sum kortsiktig gjeld		37 237	22 486
Sum gjeld		37 237	22 486
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 420	1 216



Organisasjonsnr: 943 571 600  
MESTRINGSENTERET AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak, samt under forutsetning om fortsatt drift. Det er ingen endring i regnskapsprinsipp sammenlignet med 2021. Salgsinntekter Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres. Klassifisering av balanseposter Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

**Note**

1

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

4

**Spesifisering av resultatregnskapet**



## Lønnskostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>	

### Note

2

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

### Erverv

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

### Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak



Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Mestringsenteret AS

Noter til årsregnskapet  
2022

## 1 Regnskapsprinsipper og virkning av prinsippendringer

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak, samt under forutsetning om fortsatt drift. Det er ingen endring i regnskapsprinsipp sammenlignet med 2021.

### Salgsinntekter

Inntekter ved salg av varer og tjenester vurderes til virkelig verdi av vederlaget, netto etter fradrag for merverdiavgift, returer, rabatter og andre avslag. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etterhvert som de utføres.

### Klassifisering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer verdsettes til det laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet, og netto salgsverdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning vurderes til variabel tilvirkningskost.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

## 2 Ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.v.

Det er ikke bokførte lønnskostnader i selskapet for 2021 eller 2022.

2022

2021



Mestringsenteret AS		Noter til årsregnskapet 2022		
3	Skatter	2022		
<i>Spesifikasjon av forskjellen mellom regnskapsmessig resultat før skattekostnad og skattepliktig nettoinntekt:</i>				
	Resultat før skattekostnad			-14 546
	Permanente forskjeller			0
	Endring i midlertidige forskjeller			0
	Overført til fremførbart underskudd			14 546
	<b>Årets skattepliktige inntekt</b>			<b>0</b>
	Betalbar skatt av årets skattepliktige inntekt			0
	Endring utsatt skatt			-3 200
	Korreksjon for ikke balanseført USF			3 200
	<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>			<b>0</b>
		31.12.2021	31.12.2022	Endring
<i>Spesifikasjon av midlertidige forskjeller og beregning av utsatt skatt:</i>				
	Underskudd til fremføring	-139 997	-154 543	
	Sum midlertidige forskjeller	-139 997	-154 543	
	Utsatt skattefordel (-)	-30 799	-33 999	3 200
Ved beregning ved beregning av utsatt skattefordel benyttes 22%. Utsatt skattefordel er ikke inntatt i regnskapet.				
4	Antall aksjer, aksjeeiere m.v.			
Selskapets aksjekapital, kr 150 000, er fordelt på 3 aksjer, hver pålydende kr 50 000. Alle aksjer har like rettigheter.				
	<i>Selskapets aksjonærer er:</i>	<i>Eierandel:</i>		
	Håkon Rydland	100%		
Selskapet har en gjeld til aksjonær på kr 36 789 pr 31.12.22. Lånet er ikke renteberegnet.				
5	Kundefordringer			
Kundefordringer er vurdert til pålydende.				
6	Varebeholdning			
Selskapet har pr. 31/12-22 ingen varebeholdning.				
7	Bundne midler			
Av inntestående i bank er kr 120 bundet til ansattes skattetrekkmidler.				
8	Egenkapital	Aksjekapital	Udekket tap	Sum egenkapital
	Egenkapital 01.01.2022	150 000	-171 270	-21 270
	Årsresultat		-14 546	-14 546
	Egenkapital 31.12.2022	150 000	-185 817	-35 817
<b>Negativ egenkapital:</b>				
Selskapets bokførte egenkapital er negativ, men selskapet har ingen annen gjeld enn til eier. Selskapets likvide situasjon er også tilfredsstillende, slik at styret mener selskapet tilfredsstiller asl § 3-4 og har en egenkapital og en likviditet som er forsvarlig ut fra risikoen ved og omfanget av virksomheten i selskapet.				



# Årsregnskap

2022

**Mestringsenteret AS**



Organisasjonsnummer: 943 571 600