



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	997 166 876
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
Forretningsadresse:	Grønedalen 23 4371 EGRERSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jørgen Kittilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	15.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 296 809	3 202 361
Annen driftsinntekt		609	0
Sum inntekter		2 297 418	3 202 361
Kostnader			
Varekostnad		99 199	294 057
Lønnskostnad	1, 2	1 460 846	1 784 251
Annen driftskostnad		641 025	628 596
Sum kostnader		2 201 070	2 706 904
Driftsresultat		96 348	495 457
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	54
Annen finansinntekt		114 573	20 799
Sum finansinntekter		114 573	20 853
Annen rentekostnad		2 733	2 253
Annen finanskostnad		7 151	12 244
Sum finanskostnader		9 884	14 497
Netto finans		104 689	6 355
Resultat før skattekostnad		201 037	501 812
Skattekostnad	3	23 478	111 338
Årsresultat		177 559	390 474
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		177 559	390 474
Sum overføringer og disponeringer		177 559	390 474



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		561 370	383 818
Sum finansielle anleggsmidler		581 370	403 818
Sum anleggsmidler		581 370	403 818
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		219 871	227 004
Andre kortsiktige fordringer	5	1 409	114 741
Sum fordringer		221 280	341 745
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum omløpsmidler		660 387	751 493
SUM EIENDELER		1 241 757	1 155 311

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	856 969	679 410
Sum opptjent egenkapital		856 969	679 410
Sum egenkapital		956 969	779 410
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 483	8 760
Betalbar skatt	3	23 478	111 338
Skyldige offentlige avgifter		97 635	114 623
Annen kortsiktig gjeld		146 192	141 180
Sum kortsiktig gjeld		284 788	375 901
Sum gjeld		284 788	375 901
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 241 757	1 155 311



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 496092

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 166 876
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
Forretningsadresse: Grønedalen 23
4371 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Kittilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 296 809	3 202 361
Annen driftsinntekt		609	0
Sum inntekter		2 297 418	3 202 361
Kostnader			
Varekostnad		99 199	294 057
Lønnskostnad	1, 2	1 460 846	1 784 251
Annen driftskostnad		641 025	628 596
Sum kostnader		2 201 070	2 706 904
Driftsresultat		96 348	495 457
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	54
Annen finansinntekt		114 573	20 799
Sum finansinntekter		114 573	20 853
Annen rentekostnad		2 733	2 253
Annen finanskostnad		7 151	12 244
Sum finanskostnader		9 884	14 497
Netto finans		104 689	6 355
Resultat før skattekostnad		201 037	501 812
Skattekostnad	3	23 478	111 338
Årsresultat		177 559	390 474
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		177 559	390 474
Sum overføringer og disponeringer		177 559	390 474



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		561 370	383 818
Sum finansielle anleggsmidler		581 370	403 818
Sum anleggsmidler		581 370	403 818
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		219 871	227 004
Andre kortsiktige fordringer	5	1 409	114 741
Sum fordringer		221 280	341 745
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum omløpsmidler		660 387	751 493
SUM EIENDELER		1 241 757	1 155 311
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000



Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	856 969	679 410
Sum opptjent egenkapital		856 969	679 410
Sum egenkapital		956 969	779 410
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 483	8 760
Betalbar skatt	3	23 478	111 338
Skyldige offentlige avgifter		97 635	114 623
Annen kortsiktig gjeld		146 192	141 180
Sum kortsiktig gjeld		284 788	375 901
Sum gjeld		284 788	375 901
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 241 757	1 155 311



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1275460.00	1525303.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	180520.00	221645.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4834.00	34857.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32.00	2446.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1460846.00	1784251.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Note

4

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap
Selskapet eier 50% av Actively AS.

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

5

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	22863.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Selskapet har en mindre mellomregning med selskapets aksjonær og styreleder.



Årsregnskap for
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

997166876

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 296 809	3 202 361
Annen driftsinntekt		609	0
Sum driftsinntekter		2 297 418	3 202 361
Driftskostnader			
Varekostnad		-99 199	-294 057
Lønnskostnad	1, 2	-1 460 846	-1 784 251
Annen driftskostnad		-641 025	-628 596
Sum driftskostnader		-2 201 070	-2 706 904
Driftsresultat		96 348	495 457
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	54
Annen finansinntekt		114 573	20 799
Sum finansinntekter		114 573	20 853
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-2 733	-2 253
Annen finanskostnad		-7 151	-12 244
Sum finanskostnader		-9 884	-14 497
Netto finans		104 689	6 355
Resultat før skattekostnad		201 037	501 812
Skattekostnad	3	-23 478	-111 338
Årsresultat		177 559	390 474
Overføringer			
Annen egenkapital		177 559	390 474
Sum overføringer		177 559	390 474



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	4	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		561 370	383 818
Sum finansielle anleggsmidler		581 370	403 818
Sum anleggsmidler		581 370	403 818
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		219 871	227 004
Andre kortsiktige fordringer	5	1 409	114 741
Sum fordringer		221 280	341 745
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		439 107	409 748
Sum omløpsmidler		660 387	751 493
SUM EIENDELER		1 241 757	1 155 311



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	856 969	679 410
Sum opptjent egenkapital		856 969	679 410
Sum egenkapital		956 969	779 410
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 483	8 760
Betalbar skatt	3	23 478	111 338
Skyldige offentlige avgifter		97 635	114 623
Annen kortsiktig gjeld		146 192	141 180
Sum kortsiktig gjeld		284 788	375 901
Sum gjeld		284 788	375 901
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 241 757	1 155 311

EGERSUND, 15.05.2025

Ian Jonathan Houghton
styrets leder / daglig leder

Glen Kenneth Houghton
styremedlem



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	1 275 460	1 525 303
Arbeidsgiveravgift	180 520	221 645
Pensjonskostnader	4 834	34 857
Andre relaterte ytelser	32	2 446
Sum	1 460 846	1 784 251

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	23 478	111 338
Skattekostnad	23 478	111 338
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	201 037	501 812
Permanente forskjeller	-94 318	4 270
Skattepliktig inntekt	106 719	506 082
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	23 478	111 338
Betalbar skatt i balansen	23 478	111 338

Note 4 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Selskapet eier 50% av Actively AS.

Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	22 863

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Selskapet har en mindre mellomregning med selskapets aksjonær og styreleder.

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ian Jonathan Houghton	90	90,00	Ordinære
Houghton, Christopher	10	10,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2023	100 000	679 410	779 410
Årsresultat	0	177 559	177 559
Egenkapital 31.12.2024	100 000	856 969	956 969