



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Egil Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.01.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 269 831	1 039 638
Annen driftsinntekt		0	20 674
Sum inntekter		1 269 831	1 060 312
Kostnader			
Varekostnad		413 603	295 514
Lønnskostnad	1	13 841	32 651
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	35 022	32 605
Annen driftskostnad		787 871	750 067
Sum kostnader		1 250 337	1 110 837
Driftsresultat		19 494	-50 525
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		19 494	-50 525
Årsresultat		19 494	-50 525
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		19 494	-50 524
Sum overføringer og disponeringer		19 494	-50 524



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	47 527	24 353
Sum varige driftsmidler		47 527	24 353
Sum anleggsmidler		47 527	24 353
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 670	6 998
Sum fordringer		6 670	6 998
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		365 522	360 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		365 522	360 502
Sum omløpsmidler		372 192	367 500
SUM EIENDELER		419 719	391 853
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital	3	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	205 552	186 059



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum opptjent egenkapital		205 552	186 059
Sum egenkapital		405 552	386 059
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 865	1 728
Skyldige offentlige avgifter		3 357	1 001
Annen kortsiktig gjeld		945	3 066
Sum kortsiktig gjeld		14 167	5 795
Sum gjeld		14 167	5 795
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		419 719	391 854



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 304787

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 758 838
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ACTIVE TRENING AS
Forretningsadresse: Tomteveien 21
1618 FREDRIKSTAD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Espen Egil Amundsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.01.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.02.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 269 831	1 039 638
Annen driftsinntekt		0	20 674
Sum inntekter		1 269 831	1 060 312
Kostnader			
Varekostnad		413 603	295 514
Lønnskostnad	1	13 841	32 651
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	35 022	32 605
Annen driftskostnad		787 871	750 067
Sum kostnader		1 250 337	1 110 837
Driftsresultat		19 494	-50 525
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		19 494	-50 525
Årsresultat		19 494	-50 525
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		19 494	-50 524
Sum overføringer og disponeringer		19 494	-50 524



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

2

47 527

24 353

Sum varige driftsmidler

47 527

24 353

Sum anleggsmidler

47 527

24 353

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige
fordringer

6 670

6 998

Sum fordringer

6 670

6 998

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

365 522

360 502

Sum bankinnskudd,

365 522

360 502

kontanter og lignende

Sum omløpsmidler

372 192

367 500

SUM EIENDELER

419 719

391 853

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

3

180 000

180 000

Annen innskutt egenkapital

3

20 000

20 000

Sum innskutt egenkapital

200 000

200 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

3

205 552

186 059

Sum opptjent egenkapital

205 552

186 059

Sum egenkapital

405 552

386 059

Sum langsiktig gjeld

0

0



Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	9 865	1 728
Skyldige offentlige avgifter	3 357	1 001
Annen kortsiktig gjeld	945	3 066
Sum kortsiktig gjeld	14 167	5 795
Sum gjeld	14 167	5 795
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	419 719	391 854



Organisasjonsnr: 997 758 838
ACTIVE TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.30

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	8820.00	28616.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1241.00	4035.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	3780.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	13841.00	32651.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	245318.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	58196.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	303514.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	255987.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	47527.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	35022.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 269 831	1 039 638
Annen driftsinntekt		0	20 674
Sum driftsinntekter		1 269 831	1 060 312
Driftskostnader			
Varekostnad		-413 603	-295 514
Lønnskostnad	1	-13 841	-32 651
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-35 022	-32 605
Annen driftskostnad		-787 871	-750 067
Sum driftskostnader		-1 250 337	-1 110 837
Driftsresultat		19 494	-50 524
Resultat før skattekostnad		19 494	-50 524
Årsresultat		19 494	-50 524
Overføringer			
Annen egenkapital		19 494	-50 524
Sum overføringer		19 494	-50 524



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Balanse 31.12

	Note	2023	2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	47 527	24 353
Sum varige driftsmidler		47 527	24 353
Sum anleggsmidler		47 527	24 353
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		6 670	6 998
Sum fordringer		6 670	6 998
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		365 522	360 502
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		365 522	360 502
Sum omløpsmidler		372 192	367 501
SUM EIENDELER		419 720	391 854



ACTIVE TRENING AS
997 758 838

Balanse 31.12

	Note	2023	2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3	180 000	180 000
Annen innskutt egenkapital	3	20 000	20 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	205 552	186 059
Sum opptjent egenkapital		205 552	186 059
Sum egenkapital		405 552	386 059
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 865	1 728
Skyldige offentlige avgifter		3 357	1 001
Annen kortsiktig gjeld		945	3 066
Sum kortsiktig gjeld		14 167	5 795
Sum gjeld		14 167	5 795
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		419 720	391 854

Fredrikstad, 31.01.2024

Espen Egil Amundsen
styrets leder

Hans Jørgen Wahlberg
styremedlem / daglig leder



ACTIVE TRENING AS
997758838

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	8 820	28 616
Arbeidsgiveravgift	1 241	4 035
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	3 780	0
Sum	13 841	32 651

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	245 318
Tilgang i året	58 196
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	303 514
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-255 987
Balanseført verdi per 31.12.	47 527
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	35 022



ACTIVE TRENING AS
997758838

Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12 forrige år	180 000	20 000	186 059	386 059
Årsresultat	0	0	19 494	19 494
Egenkapital 31.12.2023	180 000	20 000	205 552	405 552

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 0,3

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.