



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 09.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 821 162	2 557 768
Sum inntekter		2 821 162	2 557 768
Kostnader			
Varekostnad		168 457	122 350
Lønnskostnad	2	1 276 046	1 012 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	151 700	118 400
Annen driftskostnad	4	1 534 854	1 626 256
Sum kostnader		3 131 057	2 879 721
Driftsresultat		-309 895	-321 952
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		3 703	6 880
Sum finansinntekter		3 703	6 880
Annen finanskostnad			450
Sum finanskostnader			450
Netto finans		3 703	6 430
Ordinært resultat før skattekostnad		-306 192	-315 522
Skattekostnad på ordinært resultat	5		-33 512
Ordinært resultat etter skattekostnad		-306 192	-282 009
Årsresultat	6	-306 192	-282 009
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-306 192	-282 009
Totalresultat		-306 192	-282 009
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-306 192	-282 009
Sum overføringer og disponeringer		-306 192	-282 009



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
---------------------	-------------	-------------	-------------



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	959 440	808 756
Sum varige driftsmidler		959 440	808 756
Sum anleggsmidler		959 440	808 756
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		39 288	39 291
Fordringer			
Kundefordringer			9 540
Andre kortsiktige fordringer			9 335
Sum fordringer			18 875
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	1 843 232	1 756 753
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 843 232	1 756 753
Sum omløpsmidler		1 882 520	1 814 920
SUM EIENDELER		2 841 960	2 623 675
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	6		256 122
Udisponert resultat			
Udekket tap	6	50 070	
Sum opptjent egenkapital		-50 070	256 122
Sum egenkapital	6	396 597	702 789
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		154 261	105 614
Betalbar skatt	5	68 407	
Skyldig offentlige avgifter		69 824	80 267
Annen kortsiktig gjeld	6	2 152 871	1 735 005
Sum kortsiktig gjeld		2 445 363	1 920 886
Sum gjeld		2 445 363	1 920 886
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 841 960	2 623 675



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 604667

Enheten

Organisasjonsnummer: 971 587 059
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NESBRU TRIM & HELSE AS
Forretningsadresse: Holmquistveien 1
1394 NESBRU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Peder Morten Sødem
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.03.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2022



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 821 162	2 557 768
Sum inntekter		2 821 162	2 557 768
Kostnader			
Varekostnad		168 457	122 350
Lønnskostnad	2	1 276 046	1 012 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	151 700	118 400
Annen driftskostnad	4	1 534 854	1 626 256
Sum kostnader		3 131 057	2 879 721
Driftsresultat		-309 895	-321 952
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		3 703	6 880
Sum finansinntekter		3 703	6 880
Annen finanskostnad			450
Sum finanskostnader			450
Netto finans		3 703	6 430
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-306 192	-315 522
Ordinært resultat etter skattekostnad		-306 192	-282 009
Årsresultat	6	-306 192	-282 009
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-306 192	-282 009
Totalresultat		-306 192	-282 009
Overføringer og disponeringer			
Overført fra annen egenkapital		-306 192	-282 009
Sum overføringer og disponeringer		-306 192	-282 009



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	3	959 440	808 756
Sum varige driftsmidler		959 440	808 756
Sum anleggsmidler		959 440	808 756
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		39 288	39 291
Fordringer			
Kundefordringer			9 540
Andre kortsiktige fordringer			9 335
Sum fordringer			18 875
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	7	1 843 232	1 756 753
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 843 232	1 756 753
Sum omløpsmidler		1 882 520	1 814 920
SUM EIENDELER		2 841 960	2 623 675
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		256 122
Udekket tap	6	50 070	
Sum opptjent egenkapital		-50 070	256 122
Sum egenkapital	6	396 597	702 789



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		154 261	105 614
Betalbar skatt	5	68 407	
Skyldig offentlige avgifter		69 824	80 267
Annen kortsiktig gjeld	6	2 152 871	1 735 005
Sum kortsiktig gjeld		2 445 363	1 920 886
Sum gjeld		2 445 363	1 920 886
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 841 960	2 623 675



Organisasjonsnr: 971 587 059
NESBRU TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
3.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Nesbru Trim & Helse AS

Resultatregnskap 01.01 - 31.12

	Note	2021	2020
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 821 162	2 557 768
Sum driftsinntekter		<u>2 821 162</u>	<u>2 557 768</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		168 457	122 350
Lønnskostnad	2	1 276 046	1 012 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	151 700	118 400
Annen driftskostnad	4	1 534 854	1 626 256
Sum driftskostnader		<u>3 131 057</u>	<u>2 879 721</u>
Driftsresultat		<u>(309 895)</u>	<u>(321 952)</u>
Finansposter			
Annen finansinntekt		3 703	6 880
Annen finanskostnad		0	(450)
Resultat av finansposter		<u>3 703</u>	<u>6 430</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		(306 192)	(315 522)
Skattekostnad på ordinært resultat	5	0	(33 512)
Ordinært resultat		<u>(306 192)</u>	<u>(282 009)</u>
Årsresultat	6	<u>(306 192)</u>	<u>(282 009)</u>
Overføringer			
Overført fra annen egenkapital		(306 192)	(282 009)
Sum overføringer		<u>(306 192)</u>	<u>(282 009)</u>



Nesbru Trim & Helse AS


Balanse pr 31.12

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	959 440	808 756
Sum varige driftsmidler		<u>959 440</u>	<u>808 756</u>
Finansielle anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		<u>959 440</u>	<u>808 756</u>
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		<u>39 288</u>	<u>39 291</u>
Fordringer			
Kundefordringer		0	9 540
Andre kortsiktige fordringer		<u>0</u>	<u>9 335</u>
Sum fordringer		<u>0</u>	<u>18 875</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	<u>1 843 232</u>	<u>1 756 753</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 882 520</u>	<u>1 814 920</u>
Sum eiendeler		<u>2 841 960</u>	<u>2 623 675</u>

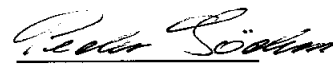
**Nesbru Trim & Helse AS****Balanse pr 31.12**

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	446 667	446 667
Sum innskutt egenkapital		446 667	446 667
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	0	256 122
Udekket tap	6	-50 070	0
Sum opptjent egenkapital		-50 070	256 122
Sum egenkapital	6	396 597	702 789
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		154 261	105 614
Betalbar skatt	5	68 407	0
Skyldig offentlige avgifter		69 824	80 267
Annen kortsiktig gjeld	6	2 152 871	1 735 005
Sum kortsiktig gjeld		2 445 363	1 920 886
Sum gjeld		2 445 363	1 920 886
Sum egenkapital og gjeld		2 841 960	2 623 675

Nesbru, 21.03.2022
Styret i Nesbru Trim & Helse AS


Annette Sødem
styreleder


Per Marthin Sødem
styremedlem


Peder Morten Sødem
styremedlem/daglig leder



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak for å gi en rettvise oversikt over utvikling og resultat av foretakets virksomhet og av dets stilling. Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

Klassifisering og verdsettelse

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller innen ett år etter regnskapsårets utgang og inkluderer første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld. Postene vurderes til den laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler og langsiktig gjeld vurderes til anskaffelseskost fratrukket eventuelle planmessige bedriftsøkonomiske avskrivninger. Dersom virkelig verdi er lavere enn bokført verdi, og verdifallet ikke kan antas å være av forbigående art, foretas nedskrivning til virkelig verdi.

Kundefordringer

Kundefordringer føres i balansen opp til pålydende med fradrag for konstaterte tap og bedriftsøkonomisk nødvendige avsetninger til dekning av påregnelige tap på fordringsmassen pr 31. desember.

Varige driftsmidler og avskrivninger

Varige driftsmidler oppføres i balansen til anskaffelseskost med fradrag for samlede planmessige ordinære avskrivninger og eventuelle nedskrivninger.

Varige driftsmidler som enkeltvis er under kr 15 000 og som samlet overstiger grensen aktiveres hvis den samlede investering kan ansees å utgjøre en funksjonell enhet som det økonomisk sett er naturlig å betrakte som én investering.

Ordinære avskrivninger foretas fra det tidspunkt driftsmidlene settes i ordinær drift og beregnes lineært over driftsmidlenes antatte økonomiske levetid av kostverdier. Avskrivningssatsene fremgår av note. Årets ordinære avskrivninger belastes årets driftskostnader i resultatregnskapet.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet består av summen av betalbar skatt av årets skattemessige overskudd og årets netto endring i utsatt skattegjeld/fordring i balansen.

Utsatt skattegjeld beregnes på nettosummen av alle skatteøkende midlertidige forskjeller mellom regnskaps- og skattemessige verdier etter utligning av skattereduserende midlertidige forskjeller hvis postene reverserer innen samme tidsintervall.

Utsatt skattefordel beregnes av ikke utlignede skattereduserende midlertidige forskjeller. Balanseføring av utsatt skattefordel følger av de generelle vurderingsreglene.

Driftsinntekter

Inntektsføring skjer på leveringstidspunktet og driftsinntektene omfatter inntekter, med fradrag for merverdiavgift, på de varer som er levert og de tjenester som er utført i løpet av året.



Note 2 Lønnskostnader og antall ansatte

	2021	2020
Lønninger	950 374	759 636
Arbeidsgiveravgift	141 090	108 499
Pensjonskostnader	50 262	46 833
Andre ytelser	134 320	97 746
Totalt	1 276 046	1 012 714
Årsverk	3,0	3,0

Note 3 Varige driftsmidler

	Inventar og utstyr
Kostpris 01.01	2 484 330
Årets tilgang	302 385
Kostpris 31.12	2 786 715
Akk. avskrivninger 01.01	-1 675 574
Ordinære avskrivninger i året	-151 700
Akk. avskrivninger 31.12	-1 827 274
Netto bokført verdi 31.12	959 441
Økonomisk levetid	3 - 10 år
Avskrivningsplan	Lineær

Note 4 Andre driftskostnader

	2021	2020
Leie av lokaler	761 132	833 154
Andre lokalkostnader	273 548	303 578
Treningsutstyr, inventar etc.	189 677	164 661
Honorarer	25 788	13 750
Kontorkostnader	187 393	234 406
Reklame/annonser	2 846	3 681
Forsikring	13 572	12 626
Andre kostnader	80 898	60 400
Andre driftskostnader	1 534 854	1 626 256



Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2021	2020
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	-8 903
Endring i utsatt skattefordel	0	-24 609
Skattekostnad ordinært resultat	0	-33 512
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-306 192	-315 522
Permanente forskjeller	11 025	11 150
Endring i midlertidige forskjeller	-40 414	-47 038
Skattepliktig inntekt	-335 580	-351 410
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	68 407	0
Skatt på tilbakeført underskudd	0	-8 903
Sum betalbar skatt i balansen	68 407	-8 903

Negativ betalbar skatt gjelder adgangen til å tilbakeføre underskudd for 2020 mot skattepliktig overskudd i 2018 og 2019

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2021	2020	Endring
Varige driftsmidler	199 308	158 894	-40 414
Sum	199 308	158 894	-40 414
Akkumulert fremførbart underskudd	-646 520	-310 940	335 580
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	447 212	152 045	-295 167
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Note 6 Egenkapital og aksjonæropplysninger

	Aksjekapital	Annen egenkapital/ Udekket tap	Totalt
Balanse 01.01	446 667	256 122	702 789
Årets resultat	0	-306 192	-306 192
Balanse 31.12	446 667	-50 070	396 597

Det er 446 667 aksjer i selskapet. Pr 31.12.2021.

Aksjonærer

Peder Sødem (daglig leder)	50,93 %
Annette Sødem (styreleder)	25,52 %
Dan Nesvold	5,37 %
Andre aksjonærer < 5%	18,18 %
Sum	100 %

Selskapet har rentefrie aksjonærlån på kr 380 000.

Note 7 Bankinnskudd og kontanter

	2021	2020
Skyldig skattetrekk for ansatte pr 31.12.	46 254	52 035
Innestående på skattetrekkskonto pr 31.12.	1 734	51 113

For lite på skattetrekkskonto skyldes at desemberlønnen utbetales i januar.

Bundet depositumskonto vedrørende leie av lokaler utgjorde kr 507 944.

Note 8 Fortsatt drift

På grunn utbrudd og spredning av koronavirus i Norge har selskapet hatt en vesentlig reduksjon i inntekter og betydelige underskudd i 2020 og 2021.

Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. I samsvar med regnskapsloven § 4-5 bekreftes det at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.