



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 136 908
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELTHJEM MEDIAPOST AS
Forretningsadresse: Nedre Vollgate 9
0158 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Frydenlund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	14	147 710 509	176 744 901
Sum inntekter		147 710 509	176 744 901
Kostnader			
Varekostnad		352 599	1 265 374
Lønnskostnad	2, 3	10 375 138	9 396 100
Avskrivning av driftsmidler	7	35 420	121 942
Annen driftskostnad	2, 4, 12, 14	137 476 018	165 255 780
Sum kostnader		148 239 175	176 039 196
Driftsresultat		-528 666	705 706
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	5		
Annen finansinntekt	5	134 403	214 072
Sum finansinntekter		134 403	214 072
Annen rentekostnad	5		
Annen finanskostnad	5	1 954	
Sum finanskostnader		1 954	
Netto finans		132 449	214 072
Ordinært resultat før skattekostnad		-396 217	919 778
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-85 396	221 907
Ordinært resultat etter skattekostnad		-310 821	697 871
Årsresultat		-310 821	697 871
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-310 821	697 871
Totalresultat		-310 821	697 871



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	11	-310 821	697 871
Sum overføringer og disponeringer		-310 821	697 871



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Forskning og utvikling	7	118 067	153 487
Utsatt skattefordel	6	33 518	44 877
Sum immaterielle eiendeler		151 585	198 364
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	7	55 127	
Sum varige driftsmidler		55 127	
Sum anleggsmidler		206 711	198 364
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer			287 623
Fordringer			
Kundefordringer	9	13 359 287	14 333 855
Andre kortsiktige fordringer	9	702 841	122 128
Sum fordringer		14 062 129	14 455 983
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	15 045 547	16 149 965
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		15 045 547	16 149 965
Sum omløpsmidler		29 107 675	30 893 571
SUM EIENDELER		29 314 386	31 091 935
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	10, 11	900 000	900 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen innskutt egenkapital	11		
Sum innskutt egenkapital		900 000	900 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	11	13 057 583	13 368 404
Udisponert resultat			
Sum opptjent egenkapital		13 057 583	13 368 404
Sum egenkapital		13 957 583	14 268 404
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	9	3 283 245	3 636 906
Betalbar skatt	6		231 218
Skyldig offentlige avgifter		428 974	340 459
Annen kortsiktig gjeld	9, 13	11 644 584	12 614 947
Sum kortsiktig gjeld		15 356 803	16 823 530
Sum gjeld		15 356 803	16 823 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		29 314 386	31 091 935



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 518002

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 136 908
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELTHJEM MEDIAPOST AS
Forretningsadresse: Nedre Vollgate 9
0158 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørn Frydenlund
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2021



Organisasjonsnr: 986 136 908
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	14	147 710 509	176 744 901
Sum inntekter		147 710 509	176 744 901
Kostnader			
Varekostnad		352 599	1 265 374
Lønnskostnad	2, 3	10 375 138	9 396 100
Avskrivning av driftsmidler	7	35 420	121 942
Annen driftskostnad	2, 4, 12,	137 476 018	165 255 780
Sum kostnader		148 239 175	176 039 196
Driftsresultat		-528 666	705 706
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt	5		
Annen finansinntekt	5	134 403	214 072
Sum finansinntekter		134 403	214 072
Annen rentekostnad	5		
Annen finanskostnad	5	1 954	
Sum finanskostnader		1 954	
Netto finans		132 449	214 072
Ordinært resultat før skattekostnad		-396 217	919 778
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-85 396	221 907
Ordinært resultat etter skattekostnad		-310 821	697 871
Årsresultat		-310 821	697 871
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-310 821	697 871
Totalresultat		-310 821	697 871
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	11	-310 821	697 871
Sum overføringer og disponeringer		-310 821	697 871



Organisasjonsnr: 986 136 908
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Forskning og utvikling	7	118 067	153 487
Utsatt skattefordel	6	33 518	44 877
Sum immaterielle eiendeler		151 585	198 364

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

Sum varige driftsmidler

7	55 127
	55 127

Sum anleggsmidler

206 711	198 364
---------	---------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

287 623

Fordringer

Kundefordringer

Andre kortsiktige

fordringer

Sum fordringer

9	13 359 287	14 333 855
9	702 841	122 128
	14 062 129	14 455 983

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

8	15 045 547	16 149 965
	15 045 547	16 149 965

Sum omløpsmidler

29 107 675	30 893 571
------------	------------

SUM EIENDELER

29 314 386	31 091 935
-------------------	-------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

Annen innskutt egenkapital

Sum innskutt egenkapital

10, 11	900 000	900 000
11		
	900 000	900 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

Udisponert resultat

Sum opptjent egenkapital

11	13 057 583	13 368 404
	13 057 583	13 368 404



Sum egenkapital		13 957 583	14 268 404
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	6		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	9	3 283 245	3 636 906
Betalbar skatt	6		231 218
Skyldig offentlige avgifter		428 974	340 459
Annen kortsiktig gjeld	9, 13	11 644 584	12 614 947
Sum kortsiktig gjeld		15 356 803	16 823 530
Sum gjeld		15 356 803	16 823 530
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		29 314 386	31 091 935



Organisasjonsnr: 986 136 908
HEALTHJEM MEDIAPOST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	1800.00	500.00	900000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
AMEDIA DISTRIBUTUSJON AS	900.00	50.00%	Ordinære aksjer
SCHIBSTED DISTRIBUTUSJON AS	900.00	50.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	1800.00	100.00%	

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	1730282.00		273212.00

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
11.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Dronning Eufemias gate 6A, NO-0191 Oslo
Postboks 1156 Sentrum, NO-0107 Oslo

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske revisorforening

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Til generalforsamlingen i Helthjem Mediapost AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Helthjem Mediapost AS som består av balanse per 31. desember 2020, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og en beskrivelse av vesentlige anvendte regnskapsprinsipper og andre noteopplysninger.

Etter vår mening er årsregnskapet avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2020 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder de internasjonale revisjonsstandardene (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet i avsnittet *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med de relevante etiske kravene i Norge knyttet til revisjon slik det kreves i lov og forskrift. Vi har også overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Etter vår oppfatning er innhentet revisjonsbevis tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet i samsvar med lov og forskrifter, herunder for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvikle selskapet eller legge ned virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan skyldes misligheter eller feil og er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med lov, forskrift og god revisjonsskikk i Norge, herunder ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg

- ▶ identifiserer og anslår vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll;
- ▶ opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontrollen som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll;



Building a better
working world

2

- ▶ vurderer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige;
- ▶ konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape betydelig tvil om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det foreligger vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet. Hvis slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, må vi modifisere vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapets evne til fortsatt drift ikke lenger er til stede;
- ▶ vurderer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen, tidspunktet for vårt revisjonsarbeid og eventuelle vesentlige funn i vår revisjon, herunder vesentlige svakheter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom vårt arbeid.

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om registrering og dokumentasjon

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontroll handlinger vi har funnet nødvendige i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av selskapets regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god bokføringskikk i Norge.

Oslo, 25.05.2021
ERNST & YOUNG AS

Revisjonsberetningen er signert elektronisk

Kjetil Rimstad
statsautorisert revisor

Penneo DokumentInokkelt: PA6ZF-JKB4M-EKSUG-0ZVZ5-IXDDF-A6GU7



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Kjetil Rimstad

Statsautorisert revisor

Serienummer: 9578-5999-4-1044102

IP: 51.175.xxx.xxx

2021-05-25 14:11:08Z



Penneo DokumentInnøktet: PA6ZF-JKB4M-EK5UG-0ZVZ5-IXDDF-A6GU7

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).


Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?


Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i


Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.


Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>




 Legally signed by
Arlid Løkken
19.05.2021

 Legally signed by
Ingar Merli
19.05.2021

 Legally signed by
Jørn Frydenlund
19.05.2021

 Legally signed by
Per Iversen
19.05.2021

 Legally signed by
Trond Håkon Norheim
19.05.2021

Årsrapport for 2020 Helthjem Mediapost AS

ÅRSREGNSKAP

- RESULTATREGNSKAP
- BALANSE
- NOTER



RESULTATREGNSKAP

HELTJEM MEDIAPOST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Salgsinntekt	14	147 710 509	176 744 901
Sum driftsinntekter		147 710 509	176 744 901
Varekostnad		352 599	1 265 374
Lønnskostnad	2, 3	10 375 138	9 396 100
Avskrivning av driftsmidler	7	35 420	121 942
Annen driftskostnad	2, 4, 12, 14	137 476 018	165 255 780
Sum driftskostnader		148 239 175	176 039 196
Driftsresultat		-528 666	705 706
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen finansinntekt	5	134 403	214 072
Annen finanskostnad	5	1 954	0
Resultat av finansposter		132 449	214 072
Ordinært resultat før skattekostnad		-396 217	919 778
Skattekostnad på ordinært resultat	6	-85 396	221 907
Ordinært resultat		-310 821	697 871
Årsresultat		-310 821	697 871
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	11	-310 821	697 871
Sum overføringer		-310 821	697 871



BALANSE

HELTJEM MEDIAPOST AS

EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Forskning og utvikling	7	118 067	153 487
Utsatt skattefordel	6	33 518	44 877
Sum immaterielle eiendeler		151 585	198 364
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	7	55 127	0
Sum varige driftsmidler		55 127	0
Sum anleggsmidler		206 711	198 364
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		0	287 623
FORDRINGER			
Kundefordringer	9	13 359 287	14 333 855
Andre kortsiktige fordringer	9	702 841	122 128
Sum fordringer		14 062 129	14 455 983
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	15 045 547	16 149 965
Sum omløpsmidler		29 107 675	30 893 571
Sum eiendeler		29 314 386	31 091 935



BALANSE

HELTHJEM MEDIAPOST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	10, 11	900 000	900 000
Sum innskutt egenkapital		900 000	900 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	11	13 057 583	13 368 404
Sum opptjent egenkapital		13 057 583	13 368 404
Sum egenkapital		13 957 583	14 268 404
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	9	3 283 245	3 636 906
Betalbar skatt	6	0	231 218
Skyldig offentlige avgifter		428 974	340 459
Annen kortsiktig gjeld	9, 13	11 644 584	12 614 947
Sum kortsiktig gjeld		15 356 803	16 823 530
Sum gjeld		15 356 803	16 823 530
Sum egenkapital og gjeld		29 314 386	31 091 935

Oslo, 19.05.2021

Jørn Frydenlund
styreleder

Arild Løkken
styremedlem

Ingar Merli
styremedlem

Per Iversen
daglig leder

Trond Håkon Norheim
styremedlem



NOTER

HELTJEM MEDIAPOST AS

Note 1 Regnskapsprinsipper

Generelt

Årsregnskapet for Helthjem Mediapost AS er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Salg av distribusjonstjenester inntektsføres etterhvert som de leveres.

Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydende med fradrag for avsetning til forventede tap.

Klassifisering

Eiendeler og gjeld knyttet til virksomhetens varekretsløp klassifiseres som henholdsvis omløpsmidler og kortsiktig gjeld. Fordringer og gjeld som ikke er knyttet til varekretsløpet klassifiseres som omløpsmidler eller kortsiktig gjeld dersom de er av kortsiktig art, normalt med forfall innen ett år. Aksjer og investeringer som ikke er til varig eie føres som omløpsmidler. Øvrige eiendeler klassifiseres som anleggsmidler og øvrig gjeld klassifiseres som langsiktig.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Immaterielle eiendeler

Lisenser regnskapsføres til anskaffelseskost og avskrives lineært over den økonomiske levetiden, normalt tre år. Utgifter til utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendel og utgiftene kan måles pålitelig. Utgifter til utvikling av programvare og andre immaterielle eiendeler utgiftsføres inntil alle kriterier for balanseføring er oppfylt. Utgifter pådratt etter at alle kriterier for balanseføring som immateriell eiendel er oppfylt, herunder sannsynliggjøring av verdi gjennom forventede fremtidige økonomiske fordeler, blir balanseført. Balanseført utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Varelager

Varer vurderes til det laveste av anskaffelseskost (etter FIFO-prinsippet) og virkelig verdi. For råvarer brukes gjenanskaffelseskost som tilnærming til virkelig verdi.

Finansielle og operasjonelle leieavtaler

En leieavtale klassifiseres som finansiell eller operasjonell i samsvar med avtalens reelle innhold. Dersom det vesentligste av økonomisk risiko og kontroll knyttet til det underliggende leieobjekt er gått over på leietager klassifiseres avtalen som finansiell og tilhørende eiendeler og forpliktelser balanseføres. Andre leieavtaler klassifiseres som operasjonelle.

Valuta

Transaksjoner i utenlandsk valuta er bokført til kurs per transaksjonstidspunkt. Balanseposter i utenlandsk valuta er bokført til kurs per balansedato.



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Pensjoner

For pensjonsplaner som regnskapsmessig er definert som tilskuddsplaner, regnskapsføres tilskuddet som periodens pensjonskostnad over lønns- og personalkostnader.

Skatter

Skattekostnad består av betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skattefordel og utsatt skatteforpliktelse beregnes for alle forskjeller mellom regnskapsmessig og skattemessig verdi av eiendeler og forpliktelser, samt fremførbare underskudd. Det er ikke beregnet utsatt skatt på opptjente resultater i datterselskaper, felles kontrollerte virksomheter eller tilknyttede selskaper. Utsatt skattefordel balanseføres kun hvor det forventes at skattefordelen kan realiseres gjennom tilstrekkelig skattepliktig inntekt skapt av fremtidig inntjening.

Note 2 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser, lån til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	8 368 596	7 658 798
Arbeidsgiveravgift	1 185 748	1 103 236
Pensjonskostnader	568 051	405 980
Andre ytelser	252 742	228 086
Sum	10 375 138	9 396 100
Gjennomsnittlig antall årsverk:	11	10

Spesifikasjon av ytelser til ledende personer

	Daglig leder
Lønn (inkl. feriepenger)	1 571 255
Pensjonsutgifter	43 191
Bonus (utbetalt 2020)	159 027
Annen godtgjørelse	273 212

Daglig leder har en bonusavtale om resultatlønn på inntil to månedslønner. Det er ikke gitt lån eller stilt sikkerhet til daglig leder eller styret. Daglig leder omfattes av bedriftens ordinære pensjonsordning.

Det er ikke utbetalt styrehonorar i 2020.

Kostnadsført godtgjørelse til revisor	2020	2019
Lovpålagt revisjon	56 412	45 141
Andre tjenester	0	0
Sum godtgjørelse til revisor	56 412	45 141



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Note 3 Pensjoner

Selskapet er pliktig å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Helthjem Mediapost AS har en innskuddsbasert pensjonsforsikring hos Storebrand Livsforsikring AS. Årlig innskudd er 5% av medlemmenes lønn fra 1-7,1G og 8% av medlemmenes lønn mellom 7,1 og 12G. Satsen kan reduseres med inntil 25% fra år til år. Årets kostnadsførte premie utgjør kroner 568 051 (2019: kroner 405 980) inkl arbeidsgiveravgift.

Note 4 Andre driftskostnader

Andre driftskostnader	2020	2019
Avisporto, frakt og leietransport	93 610 963	111 945 418
Pakking	20 267 221	20 611 796
Kjøp av tjenester	5 137 027	5 307 432
Eiendomsdrift	649 236	662 400
Kjøp og service driftsutstyr	3 888 877	4 846 517
Markedsføringskostnader	186 339	308 839
Telekommunikasjon og porto	12 012 307	20 155 714
Reiser, diett og møter	168 833	275 525
Tap på fordring	0	4 581
Øvrige driftskostnader	1 555 215	1 137 557
Sum andre driftskostnader	137 476 018	165 255 780

Note 5 Spesifikasjon av finansposter

Finansinntekter	2020	2019
Annen renteinntekt	133 569	213 948
Annen finansinntekt (agio)	834	124
Sum finansinntekter	134 403	214 072

Finanskostnader	2020	2019
Annen rentekostnad	1 706	0
Annen finanskostnad (disagio)	249	0
Sum finanskostnader	1 954	0



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Note 6 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	-96 755	231 218
Endring i utsatt skattefordel	11 359	-9 311
Skattekostnad ordinært resultat	-85 396	221 907

ÅRETS SKATTEKOSTNAD	2020	2019
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	-396 217	919 778
Permanente forskjeller	8 054	88 889
Endring i midlertidige forskjeller	-51 632	42 322
Skattepliktig inntekt	-439 795	1 050 989

Årets skattekostnad	2020	2019
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	-96 755	231 218
Sum betalbar skatt i balansen (andre kortsiktige fordringer)	-96 755	231 218

På bakgrunn av coronatiltakene som ble innført for ligningsåret 2020 er det gitt anledning til å kreve refusjon i tidligere års skattebetalinger tilsvarende årets skattemessige underskudd. På bakgrunn av dette er den negative betalbare skatten ført opp som en annen kortsiktig fordring i årsregnskapet.

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Varige driftsmidler	-152 354	-211 114	-58 760
Fordringer	0	7 128	7 128
Sum	-152 354	-203 986	-51 632

Grunnlag for utsatt skattefordel	-152 354	-203 986	-51 632
---	-----------------	-----------------	----------------

Utsatt skattefordel (22 %)	-33 518	-44 877	-11 359
-----------------------------------	----------------	----------------	----------------

	2020	2019
Skatt på resultat før skatt (22%)	-87 168	202 351
Effekt av endring i skattesats	0	0
Skatteeffekt av permanente forskjeller	1 772	19 556
Sum	-85 396	221 907
Effektiv skattesats	21,55%	24,13 %



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Note 7 Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Web-side	Transport- materiell	Sum anleggsmidler
Anskaffelseskost 01.01.2020	177 100	589 045	766 145
Tilgang	0	55 127	55 127
Anskaffelseskost 31.12.2020	177 100	644 172	821 272
Akkumulerte avskrivninger 01.01.2020	-23 613	-589 046	-612 659
Årets ordinære avskrivninger	-35 420	0	-35 420
Akkumulerte avskrivninger 31.12.2020	-59 033	-589 046	-648 079

Balanseført verdi 31.12.2020	118 067	55 127	173 194
-------------------------------------	----------------	---------------	----------------

Avskrivningsmetode	Lineær	Lineær
Avskrivningsperiode	3 år	3 år

Note 8 Kontanter, bankinnskudd o.l

Det er etablert en garanti for skattetrekk på kr. 1.500.000.

Note 9 Mellomværende med nærstående selskap

Kortsiktige fordringer

	Kundefordringer		Andre fordringer	
	2020	2019	2020	2019
Tilknyttede selskap	3 242 646	1 193 485	0	133 886
Sum	3 242 646	1 193 485	0	133 886

Kortsiktig gjeld

	Øvrig kortsiktig gjeld		Leverandørgjeld	
	2020	2019	2020	2019
Tilknyttede selskap	5 206 897	6 247 703	768 740	171 112
Sum	5 206 897	6 247 703	768 740	171 112



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Note 10 Aksjekapital

Aksjekapitalen på kr 900 000 består av 1 800 aksjer à kr 500

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12.2020 var:

Navn	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Schibsted Distribusjon AS	900	50,00%	50,00%
Amedia Distribusjon AS	900	50,00%	50,00%
Totalt antall aksjer	1 800	100 %	100 %

Note 11 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2019	900 000	13 368 404	14 268 404
Andre endringer	0	0	0
Årets resultat	0	-310 821	-310 821
Pr. 31.12.2020	900 000	13 057 583	13 957 583

Note 12 Kontraktsforpliktelser

Helthjem Mediapost AS har ingen vesentlige leasingkontrakter. Selskapet leide lokaler fra Schibsted Norge AS frem til september 2020 og leier for tiden lokaler av Amedia Distribusjon AS. Husleiekostnader utgjør kroner 598 782 (2019: kroner 662 400) og inngår i resultatregnskapet under annen driftskostnad.

Note 13 Annen kortsiktig gjeld

Spesifikasjon av annen kortsiktig gjeld	2020	2019
Skyldig lønn og feriepenger	1 320 090	1 537 949
Forskuddsbetalt fra kunder	0	55 488
Øvrig kortsiktig gjeld	10 098 462	10 883 807
Sum annen kortsiktig gjeld	11 418 552	12 477 243



NOTER

HELTHJEM MEDIAPOST AS

Note 14 Nærstående parter

Ytelser til ledende ansatte er omtalt i note 2, og mellomværende med konsernselskaper er omtalt i note 9.

Helthjem Mediapost AS har forretningsmessige avtaler med nærstående til selskapets eiere. Alle transaksjoner er priset basert på markedsmessige vurderinger og er gjennomført under prinsipp om armlengdes avstand. Avtalene omfatter kjøp av distribusjonstjenester og transport fra distribusjonsselskaper i Amedia og Schibsted. Pakkeritjenester er kjøpt fra Amedia Trykk, mens konsulenttjenester og IT-tjenester er kjøpt fra Schibsted Distribusjon Øst, Distribution Innovation og Schibsted Norge. Selskapet har leid lokaler fra Schibsted Norge og Amedia Distribusjon.

For nærmere detaljer om kontraktsforpliktelser, note 12.

De største inntektene fra nærstående parter er distribusjon av Aftenpostens magasiner. I tillegg har selskapet i 2020 hatt inntekter fra Morgenlevering AS og fra Helthjem Netthandel AS.

Salg av varer og tjenester

	2020	2019
Tilknyttede selskap	14 291 368	14 569 057
Sum	14 291 368	14 569 057

Kjøp av varer og tjenester

	2020	2019
Tilknyttede selskap	89 560 980	112 787 093
Sum	89 560 980	112 787 093

Note 15 Covid-19

Selskapet har benyttet seg av enkelte støttetiltak fra regjeringen for å dempe effekten av Covid-19. Benyttede tiltak gjelder primært redusert arbeidsgiveravgift, refusjon av lønn knyttet til sykefravær og at selskapet har benyttet seg av utsatte betalingsfrister for skatt og andre avgifter.