



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Nestansringen 10  
7580 SELBU

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erland Tangen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.09.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.09.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 014 364	1 871 431
Annen driftsinntekt			-28 627
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 014 364</b>	<b>1 842 804</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		46 241	75 663
Lønnskostnad	1, 2	1 075 115	1 250 220
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	43 873	43 873
Annen driftskostnad	4	689 082	790 835
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 854 311</b>	<b>2 160 591</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>160 053</b>	<b>-317 787</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		55	900
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>55</b>	<b>900</b>
Annen rentekostnad		34 685	46 569
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>34 685</b>	<b>46 569</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-34 630</b>	<b>-45 669</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>125 423</b>	<b>-363 456</b>
Skattekostnad	5, 6	27 636	29 918
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		97 787	-393 374
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	6		7 954
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>			<b>7 954</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, treningsutstyr	3	506 489	550 362
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>506 489</b>	<b>550 362</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>506 489</b>	<b>558 316</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer	7	148	6 989
<b>Sum fordringer</b>		<b>148</b>	<b>6 989</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		206 990	202 645
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>206 990</b>	<b>202 645</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>207 138</b>	<b>209 634</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>713 627</b>	<b>767 949</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (100 aksjer à kr 1 000,00)	8	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Udekket tap		563 829	661 616
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-563 829</b>	<b>-661 616</b>
<b>Sum egenkapital</b>	9, 10	<b>-463 829</b>	<b>-561 616</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		19 682	
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>19 682</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	11	570 864	725 822
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>570 864</b>	<b>725 822</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>590 546</b>	<b>725 822</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		40 977	29 510
Skyldige offentlige avgifter		120 809	109 503
Annen kortsiktig gjeld		425 123	464 730
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>586 910</b>	<b>603 743</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 177 456</b>	<b>1 329 565</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>713 627</b>	<b>767 949</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 723647

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 988 644 927  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRIM 1 TRENINGSSENTER AS  
7580 SELBU

#### Regnskapsår

Årsregnskapsperiode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Mørselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Erland Tangen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.09.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.09.2023



Organisasjonsnr: 988 644 927  
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 014 364	1 871 431
Annen driftsinntekt			-28 627
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 014 364</b>	<b>1 842 804</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		46 241	75 663
Lønnskostnad	1, 2	1 075 115	1 250 220
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	43 873	43 873
Annen driftskostnad	4	689 082	790 835
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 854 311</b>	<b>2 160 591</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>160 053</b>	<b>-317 787</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		55	900
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>55</b>	<b>900</b>
Annen rentekostnad		34 685	46 569
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>34 685</b>	<b>46 569</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-34 630</b>	<b>-45 669</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad	5, 6	27 636	29 918
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		97 787	-393 374
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>97 787</b>	<b>-393 374</b>





Utsatt skatt		19 682	
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>19 682</b>	
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	11	570 864	725 822
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>570 864</b>	<b>725 822</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>590 546</b>	<b>725 822</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		40 977	29 510
Skyldige offentlige avgifter		120 809	109 503
Annen kortsiktig gjeld		425 123	464 730
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>586 910</b>	<b>603 743</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 177 456</b>	<b>1 329 565</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>713 627</b>	<b>767 949</b>



Organisasjonsnr: 988 644 927  
TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP** - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

## Note

2

### Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

## Note

1

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
-------------	--------------	------------------



	948503.00	1102208.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	115652.00	133117.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	10961.00	14895.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1075116.00	1250220.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

### Morselskapet sitt navn

### Forretningskontor for morselskapet

### Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

### Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

#### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



**Note**

7

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022

### TRIM 1 TRENINGSSENTER AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2021 til 2022.

#### Note 1 - Lønnskostnader m.v.

	2022	2021
Lønn	948 503	1 102 208
Arbeidsgiveravgift	115 652	133 117
Andre ytelser	10 961	14 895
<b>Sum</b>	<b>1 075 116</b>	<b>1 250 220</b>

#### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har hatt 3 årsverk sysselsatt i regnskapsåret.



## Note 3 - Spesifikasjon av varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar o.l
Anskaffelseskost 01.01.2022	1 810 973
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>	<b>1 810 973</b>
Akk. av- og nedskr. 01.01.2022	(1 260 611)
Akkumulerte avskr. 31.12.2022	(1 304 484)
<b>Balanseført verdi pr. 31.12.2022</b>	<b>506 489</b>
Årets avskrivninger	(43 873)
Økonomisk levetid	4 - 20 år
<b>Avskrivningsplan: Lineær</b>	<b>5 - 25 %</b>

## Note 4 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt.

## Note 5 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2022	31.12.2022	Endring
Anleggsmidler	288 282	296 825	(8 543)
Skattemessig fremførbart underskudd	(787 228)	(670 151)	(117 077)
Sum midlertidige forskjeller	(498 946)	(373 326)	(125 620)
<b>Utsatt skattefordel 31.12.22. basert på 22%</b>	<b>(109 768)</b>	<b>(82 132)</b>	<b>(27 636)</b>

## Note 6 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	125 423	(363 456)
+/- Permanente forskjeller	197	502
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	(8 543)	(21 648)
- Fremførbart underskudd	(117 077)	
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>0</b>	<b>(384 602)</b>
+/- Endring i utsatt skatt	27 636	29 918
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>27 636</b>	<b>29 918</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 7 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.



## Note 8 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	100	1 000,00	100 000,00
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Toril Kjeldstad	100	100,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,00%</b>	

### Mer om aksjer og aksjeeiere

Toril Kjeldstad er eneaksjonær og daglig leder.

## Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	100 000	(661 616)	(561 616)
Årets resultat		97 787	97 787
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>100 000</b>	<b>(563 829)</b>	<b>(463 829)</b>

## Note 10 - Fortsatt drift

Selskapets aksjekapital er tapt. Styret anser likevel fortsatt drift som forsvarlig. Covid-19 var tøft for selskapet i 2020 og 2021, men det har fortsatt en god kundebase. Daglig leder (og eneaksjonær) kan redusere sin egen lønnskostnad om nødvendig, og hun har også utdannet seg til foterapeut for å ha flere ben å stå på. Dette har medført større kostnader, mens inntektene i det vesentligste vil komme i årene fremover.

## Note 11 - Langsiktig gjeld, pantstillelser og garantier

Spesifikasjon	2022	2021
Gjeld til kredittinstitusjoner	570 864	725 822
<b>Sum</b>	<b>570 864</b>	<b>725 822</b>
Balanseført verdi av eiendeler pantsatt for egen gjeld	506 489	550 362
<b>Sum</b>	<b>506 489</b>	<b>550 362</b>

Selskapet hadde pr 31.12.2022 kr 570 864 i gjeld til kredittinstitusjoner som i det vesentligste forfaller innen fem år etter regnskapsårets avslutning.

Tinglyste pantesikkerheter:

Driftstilbehør:	kr 700 000 Tinglyst 14.11.05
Factoring:	kr 700 000 Tinglyst 14.11.05
Varelager:	kr 200 000 Tinglyst 14.11.05