



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 722 522
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: DEN NORSKE BUDDHISTFORENING
Forretningsadresse: Hasleveien 47C
0575 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Skjeggestad Berner
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Donasjoner		158 632	179 640
Medlemskap		3 914	11 000
Retreat inntekter		900 069	518 525
Tilskudd inntekter		117 952	0
Sum inntekter		1 180 567	709 165
Kostnader			
Sykkel		4 812	6 015
Reise		55 921	20 113
Utstyr, småting		81 287	19 448
Leie		690 682	360 117
Reklame		16 219	26 512
Mat		45 042	41 747
IT		24 735	16 771
Andre kostnader		41 000	25 178
Gebyr bank		17 812	4 799
Sum kostnader		977 510	520 700
Driftsresultat		203 057	188 465
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		203 057	188 465
Årsresultat		203 057	188 465



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Utstyr		37 782	42 594
Sum varige driftsmidler		37 782	42 594
Sum anleggsmidler		37 782	42 594
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kortsiktige fordringer		15 800	159
Sum fordringer		15 800	159
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bank		501 079	333 757
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		501 079	333 757
Sum omløpsmidler		516 879	333 916
SUM EIENDELER		554 661	376 510
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
EK inngående		351 076	162 614
Sum innskutt egenkapital		351 076	162 614
Opptjent egenkapital			
Overskudd		203 585	188 462
Sum opptjent egenkapital		203 585	188 462



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital		554 661	351 076
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld		0	25 434
Sum kortsiktig gjeld		0	25 434
Sum gjeld		0	25 434
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		554 661	376 510



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 607016

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 722 522
Organisasjonsform: Forening/lag/innretning
Foretaksnavn: DEN NORSKE BUDDHISTFORENING
Forretningsadresse: Hasleveien 47C
0575 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Elisabeth Skjeggestad Berner
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 07.03.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.07.2025



Organisasjonsnr: 926 722 522
DEN NORSKE BUDDHISTFORENING

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Donasjoner		158 632	179 640
Medlemskap		3 914	11 000
Retreat inntekter		900 069	518 525
Tilskudd inntekter		117 952	0
Sum inntekter		1 180 567	709 165
Kostnader			
Sykkel		4 812	6 015
Reise		55 921	20 113
Utstyr, småting		81 287	19 448
Leie		690 682	360 117
Reklame		16 219	26 512
Mat		45 042	41 747
IT		24 735	16 771
Andre kostnader		41 000	25 178
Gebyr bank		17 812	4 799
Sum kostnader		977 510	520 700
Driftsresultat		203 057	188 465
Netto finans			
Resultat før skattekostnad		203 057	188 465
Årsresultat		203 057	188 465



Organisasjonsnr: 926 722 522
DEN NORSKE BUDDHISTFORENING

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler
Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Utstyr		37 782	42 594
Sum varige driftsmidler		37 782	42 594

Sum anleggsmidler		37 782	42 594
-------------------	--	--------	--------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kortsiktige fordringer		15 800	159
Sum fordringer		15 800	159

Bankinnskudd, kontanter
og lignende

Bank		501 079	333 757
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		501 079	333 757

Sum omløpsmidler		516 879	333 916
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		554 661	376 510
---------------	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

EK inngående		351 076	162 614
Sum innskutt egenkapital		351 076	162 614

Opptjent egenkapital

Overskudd		203 585	188 462
Sum opptjent egenkapital		203 585	188 462

Sum egenkapital		554 661	351 076
-----------------	--	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld

Kortsiktig gjeld		0	25 434
Sum kortsiktig gjeld		0	25 434

Sum gjeld		0	25 434
-----------	--	---	--------



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

554 661

376 510



Organisasjonsnr: 926 722 522
DEN NORSKE BUDDHISTFORENING

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Det er anvendt fire regnskapsprinsipper i regnskapet: -
Transaksjonsprinsippet - bilag regnskapsføres til verdien på
transaksjonstidspunktet. - Opptjeningsprinsippet - inntektene resultatføres
når den er opptjent/levert. - Sammenstillingsprinsippet - utgiftene
kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. -
Forsiktighetsprinsippet - urealisert tap resultatføres.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets



Pantstillelse Beløp


Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.




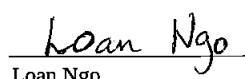
Den Norske Buddhistforening - regnskap 2024

RESULTAT	2024 - NOK	2023 - NOK	2022 - NOK
Inntekter			
Donasjoner	158.632	179.640	91.772
Medlemskap	3.914	11.000	9.800
Retreat inntekter	900.069	518.525	241.215
Tilskudd inntekter	117.952	0	0
Totale inntekter	1.180.469	709.165	342.787
Kostnader			
Reise	55.921	20.113	28.051
Utstyr, småting	81.287	25.463	34.314
Leie	690.682	360.117	91.827
Reklame	16.219	26.512	0
Mat	45.042	41.747	0
IT	24.735	16.771	0
Andre kostnader	45.812	25.178	85.021
Gebyr bank	17.812	4.799	4.647
Totale kostnader	976.884	520.703	243.863
Overskudd	203.585	188.462	98.923
BALANSE			
Eiendeler			
Bank	501.079	333.757	181.861
Utstyr	37.782	42.594	18.533
Kortsiktige fordringer	15.800	159	
Totale eiendeler	554.661	376.511	200.395
Gjeld			
Kortsiktig gjeld	0	25.434	37.780
Total gjeld	0	25.434	37.780
EK			
EK inngående	351.076	162.614	63.690
Overskudd	203.585	188.462	98.923
Total EK	554.661	351.076	162.615
Total gjeld og EK	554.661	376.511	200.395

Oslo, 7. mars 2025


Elisabeth S. Berner
styreleder


Bjørge Berg
spirituell leder


Loan Ngo
valgt revisor



DNBF Årsrapport 2024

Aktiviteter 2024

Året 2024 kan oppsummeres enkelt: kraftig vekst over mange flater, med masse spennende aktiviteter som gir inspirasjon til videre innsats. Foreningen har også opplevd at vår innsats i å hjelpe frem tilsvarende foreninger i Norden har gitt resultater. Vi ser at vi møter opp med praksis som ønskes varmt velkommen, der det beste eksemplet er at vi 4 måneder før vårt 8-dagers Venabu retreatet i 2025 har 95 forhåndspåmeldte – der vi bare har plass til 50.

Vi har også fått på luften tre podcaster som viser høye nedlastnings-tall (se under), samt en gledelig og overraskende liten melding om at populariteten til podcasten 'dnbf enigma' ble rangert som nummer 2 i sin kategori i Norge av Apple Podcast.

Dette året ble også søsterorganisasjonen vår The Dhamma Society of Finland (dhamma.fi) formelt etablert, og akkumulerer nå medlemmer over hele Finland (25 medlemmer så langt). Tilsvarende forening i Sverige er nå under stiftelse og det jobbes nå med vedtekter, også her opplever samfunnet en kraftig økning av interesse.

2024 er også året vi for første gang fikk utbetalt statsstøtte, og 2024 er første året omsetningen har passert én million kroner.

Her er litt statistikk for 2024 (med 2023-tall og 2022-tall i parentes):

- Vi har arrangert i 2024:
 - Desember: Pilegrimsreise til India
 - November: 7 dagers høst-retreat på Venabu Fjellhotell, 40 deltakere med Bhante Sujato
 - November: Helgeretreat i Oslo med Bhante Sujato
 - September: Helgeretreat i Oslo med Jaran Olsen
 - Juli til Oktober: 3 måneders retreat for Ajahn Nitho på høsten i fjellet
 - Juni: Helgeretreat i Oslo med Ajahn Brahmali
 - Juni: Helgeretreat i Stavanger
 - Mai: Helgeretreat i Stockholm, Sverige
 - Mai: 7 dagers sommer-retreat ved Kreivilla, Finland
 - April: 7 dagers vår-retreat på Venbu Fjellhotell, 50 deltakere med Venerable Canda/Nitho
 - April: Helgeretreat i Oslo



- Mars: Helgeretreat i Tromsø
- Mars: Helgeretreat i Trondheim
- I tillegg til retreat har Ajahn Nitho deltatt i flere omganger med undervisning til videregående skoler og deltakelse i Fritimen i regi av Den norske kirke, Fredrikstad
- Vi har planlagt for 2025:
- 8 dagers vinter-retreat utenfor Trondheim
- 8 dagers retreat på Venabu Fjellhotell i april 2024, med Venerable Canda/Nitho
- 8 dagers retreat i Finland med Ajahn Nitho
- 8 dagers retreat i Sverige med Ajahn Nitho
- Weekend retreat i København, Oslo, Stockholm, Helsinki, Arendal, Stavanger, Oxford
- 14 dagers intensiv Pali språkkurs
- Oppstart av Fjordgruppen for dedikerte meditatører
- 6246 podcast nedlastninger kalkulert årlig, basert på 1041 virkelig i nov og des 2024 (0,0)
- 1400 personer følger oss på Facebook (1100, 800)
- 79 personer følger oss på Instagram (0,0)
- 474 personer får nyhetsbrevet vårt (328, 215)
- foreningen har 99 medlemmer (90, 50).
- nettsiden hadde 64.400 sideoppslag (38.000, 24.900)

Aktiviteter fremover

I vedtektene er målet: Å fremme den buddhistiske læren i teori og praksis, med spesiell fokus på etikk, meditasjon og visdom – og å etablere et bysenter og et kombinert retreatsenter/hermitage. I 2025 ønsker vi følgende fokus:

- Fortsette med kortere og lengre retreat – det er her læringen skjer og opplevelsene kommer, og det er her vi finner mennesker som blir med oss videre, og som hjelper foreningen fremover.
- Vi ønsker å etablere en fast månedlig aktivitet i Oslo, og vi har nå finansiering til å kunne leie lokaler slik at medlemmer kan møtes og snakke sammen i en uformell setting og meditere sammen.
- Foreningen er bygget på frivillig innsats, så vi ønsker å bygge en sterkere frivillighetskultur i 2025.

Styreleders rapport

Etter hjelpsom og intensiv DNBF innføring over årsskiftet 2023/2024, gikk jeg inn som styreleder fra mars 2024. Jeg har i det året som har gått fått mange fine opplevelser.



Organisatorisk sett ble det etablert en kalender for alle aktiviteter, som var tilgjengelig for de som var involvert i ulike aktiviteter. Styret har hatt arbeidsmøter og løpende kontakt gjennom ulike grupper/digitale kommunikasjonstråder. Nesteleder Vidar Bundli og jeg har samarbeidet litt om ulikt offisielt papirarbeid og penger. Ajahn Nitho har holdt i det nordiske samarbeidet, men med styreleder i bakhånd. Andre i styret har også i løpet av året tatt på seg oppgaver og det er etablert funksjoner som har vært til nytte for gjennomføringen av aktivitetskalenderen.

Styret har satset på innkjøp av utstyr til podcast-produksjon og opptak på retreatter. Effekten av å være synlig i det virtuelle meditasjons-landskapet kan ikke overvurderes. Mange av våre nye følgere, trolig også noen av våre nye medlemmer, kommer til oss på grunn av Ajahn Nitho sitt intensive arbeid med å etablere innhold av høy kvalitet. Vår bruk av sosiale medier er også viktig kontaktarbeid – og kan med fordel intensiveres. Har vi en uoppdaget medieskaper i våre rekker, mon tro?

Jeg fikk prøve meg som retreatleder gjennom nesten hele perioden, og dette arbeidet er veldig givende og travelt på en og samme tid. Jeg prøvde her ut ulike modeller for å skape rom og muligheter for andre praktikere å bidra som verter på retreatter. Jeg opplever at er det mange som gjerne vil bidra. Å være frivillig er en kilde til egen praksis og til praksis for vårt fellesskap! Dette kan vi som styre og forening bli mer bevisst på, tenker jeg. Å være i samarbeid med en spirituell leder, innebærer å ha tilgang til masse energi og positivitet. Noen ganger mer energi enn jeg klarer å møte opp for selv. Takk for positiviteten og samarbeidet Ajahn! Jeg har i jobbsammenheng takket ja til en fire år videreutdanning og sier nå takk for denne omgangen som styremedlem i DNBF.

Vennlig hilsen Elisabeth S Berner, styreleder

Spirituell leders rapport

Det som gleder meg mest, er at foreningens innsats skaper gode resultater – den fører til mange vakre opplevelser og dypere forståelse/visdom for mange – spesielt på 7-9 dagers retreatter vi arrangerer i Norden.

For min egen del, ser jeg også at desto mer jeg underviser og er i kontakt med mennesker, desto lettere er det for meg å forstå hva hindringene er – og det gjør meg til en flinkere lærer. Jeg opplever nå å kunne treffe bedre med min undervisning, undervisningen flyter bedre, og at resultatene blir bedre for de som lytter – dypere ro, friere sinn, mer energi/glede og dypere forståelse. Det er mange lykkelige og inspirerte mennesker som reiser hjem etter mange dagers retreat i Norges vakre natur!

Så dette er foreningens bidrag til verden – frihet, lykke og visdom!



Og Venerable Canda fra Anukampa i Oxford skrev i en epost nylig at jobben hun og jeg har på fulltid er spesiell, vi er viktig bidragsytere i foreninger – og vi har verdens beste jobb!

Jeg har dedikert mitt liv til denne organisasjonen på heltid, og jobber hardt for et godt, etisk og langsiktig fundament – sørge for likestilling i det spirituelle liv, å beskytte friheten og selvstendigheten til de som lever et spirituelt liv på fulltid, og vise toleranse for og undervisning av en fantastisk lære som er dyp og men lite kjent i Norge.

For meg har det materielle målet endret seg lite siden foreningens oppstart – et bysenter og et kombinert retreatsenter/hermitage. Og frem til vi får finansiell hjelp til å realisere noe sånt, er målet å bygge foreningen, frivillighet, inspirasjon og arena for praksis.

Vi har blitt et lite livssynssamfunn med statsstøtte, vi klarer å holde orden på økonomien, vi har nå gode og effektive verktøy for å skape retreat og arena, vi har fått tre podcaster på luften med høykvalitet undervisning, søsterorganisasjoner vokser opp rundt oss i Norden, vi klarer å holde våre arrangement til tilnærmet kostpris, mens donasjonene er grunnlaget for mitt livsopphold og utvikling av foreningen. Jeg synes det går veldig bra for DNBF – men vi er fortsatt en liten forening!

Så vil jeg si takk til alle som har gitt donasjoner og frivillige som har hjulpet foreningen fremover – spesielt til styret, men også til min familie. Jeg kan ikke klare dette alene – og søker mennesker som vil hjelpe foreningen fremover!

Vennlig hilsen Ajahn Nitho, spirituell leder

Oslo, 7. mars 2025

Elisabeth S. Berner
styreleder

Bjørge Berg
spirituell leder