



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 476 240
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE AS
Forretningsadresse: Nerveien 23
9325 BARDUFOSS

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ANDREASSEN LINN MERETE

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2021 for 998476240

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 846 581	2 955 500
Offentlig tilskudd	4	97 425	233 611
Annen driftsinntekt		13 882	454 015
Sum inntekter		4 957 888	3 643 126
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		5 548	40 737
Varekostnad		217 069	188 276
Lønnskostnad	1	1 513 264	689 945
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	91 900	145 895
Annen driftskostnad		3 070 765	2 236 175
Sum kostnader		4 898 546	3 301 028
Driftsresultat		59 342	342 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	72
Sum finansinntekter		4	72
Annen rentekostnad		1 850	25 848
Sum finanskostnader		1 850	25 848
Netto finans		-1 846	-25 776
Ordinært resultat før skattekostnad		57 496	316 322
Skattekostnad på ordinært resultat		35 902	72 694
Ordinært resultat etter skattekostnad		21 594	243 628
Årsresultat		21 594	243 628
Årsresultat etter minoritetsinteresser		21 594	243 628
Totalresultat		21 594	243 628



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		21 594	243 628
Sum overføringer og disponeringer		21 594	243 628



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	488 799	346 312
Sum varige driftsmidler		488 799	346 312
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		6 250	6 250
Andre langsiktige fordringer		35 600	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		41 850	131 250
Sum anleggsmidler		530 649	477 562
Omløpsmidler			
Varer			
Lager av varer og annen beholdning		5 569	11 117
Sum varer		5 569	11 117
Fordringer			
Kundefordringer		215 718	69 781
Andre kortsiktige fordringer		67 211	14 865
Sum fordringer		282 928	84 646
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		272 610	322 390
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		272 610	322 390
Sum omløpsmidler		561 107	418 153
SUM EIENDELER		1 091 756	895 715

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		316 548	294 954
Sum opptjent egenkapital		316 548	294 954
Sum egenkapital		346 548	324 954
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	189 522	
Sum annen langsiktig gjeld		189 522	
Sum langsiktig gjeld		189 522	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		212 307	59 139
Betalbar skatt		35 902	72 694
Skyldig offentlige avgifter		73 068	45 171
Kortsiktig konserngjeld			8 909
Annen kortsiktig gjeld		234 409	384 847
Sum kortsiktig gjeld		555 686	570 761
Sum gjeld		745 208	570 761
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 091 756	895 715



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 651596

Enheten

Organisasjonsnummer: 998 476 240
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE AS
Forretningsadresse: Nerveien 23
9325 BARDUFOSSE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ANDREASSEN LINN MERETE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.07.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 476 240
EFFEKT TRENING & HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		4 846 581	2 955 500
Offentlig tilskudd	4	97 425	233 611
Annen driftsinntekt		13 882	454 015
Sum inntekter		4 957 888	3 643 126
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		5 548	40 737
Varekostnad		217 069	188 276
Lønnskostnad	1	1 513 264	689 945
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	91 900	145 895
Annen driftskostnad		3 070 765	2 236 175
Sum kostnader		4 898 546	3 301 028
Driftsresultat		59 342	342 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	72
Sum finansinntekter		4	72
Annen rentekostnad		1 850	25 848
Sum finanskostnader		1 850	25 848
Netto finans		-1 846	-25 776
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		35 902	72 694
Ordinært resultat etter skattekostnad		21 594	243 628
Årsresultat		21 594	243 628
Årsresultat etter minoritetsinteresser		21 594	243 628
Totalresultat		21 594	243 628
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		21 594	243 628



Sum overføringer og
disponeringer

21 594

243 628



Organisasjonsnr: 998 476 240
EFFEKT TRENING & HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	2	488 799	346 312
Sum varige driftsmidler		488 799	346 312

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler		6 250	6 250
Andre langsiktige fordringer		35 600	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		41 850	131 250
Sum anleggsmidler		530 649	477 562

Omløpsmidler

Varer

Lager av varer og annen beholdning		5 569	11 117
Sum varer		5 569	11 117

Fordringer

Kundefordringer		215 718	69 781
Andre kortsiktige fordringer		67 211	14 865
Sum fordringer		282 928	84 646

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		272 610	322 390
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		272 610	322 390

Sum omløpsmidler		561 107	418 153
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		1 091 756	895 715
----------------------	--	------------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital Aksjekapital		30 000	30 000
--------------------------------------	--	--------	--------



Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	316 548	294 954
Sum opptjent egenkapital	316 548	294 954
Sum egenkapital	346 548	324 954
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	3 189 522	
Sum annen langsiktig gjeld	189 522	
Sum langsiktig gjeld	189 522	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	212 307	59 139
Betalbar skatt	35 902	72 694
Skyldig offentlige avgifter	73 068	45 171
Kortsiktig konserngjeld		8 909
Annen kortsiktig gjeld	234 409	384 847
Sum kortsiktig gjeld	555 686	570 761
Sum gjeld	745 208	570 761
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 091 756	895 715



Organisasjonsnr: 998 476 240
EFFEKT TRENING & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
4.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

EFFEKT TRENING & HELSE AS



Resultatregnskap EFFEKT TRENING & HELSE AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		4 846 581	2 955 500
Offentlig tilskudd	4	97 425	233 611
Annen driftsinntekt		13 882	454 015
Sum driftsinntekter		4 957 888	3 643 126
Varekostnad		217 069	188 276
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		5 548	40 737
Lønnskostnad	1	1 513 264	689 945
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	91 900	145 895
Annen driftskostnad		3 070 765	2 236 175
Sum driftskostnader		4 898 546	3 301 028
Driftsresultat		59 342	342 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	72
Annen rentekostnad		1 850	25 848
Resultat av finansposter		-1 846	-25 776
Ordinært resultat før skattekostnad		57 496	316 322
Skattekostnad på ordinært resultat		35 902	72 694
Årsresultat		21 594	243 628
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		21 594	243 628
Sum overføringer		21 594	243 628



Balanse EFFEKT TRENING & HELSE AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	488 799	346 312
Sum varige driftsmidler		488 799	346 312
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler		6 250	6 250
Andre langsiktige fordringer		35 600	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		41 850	131 250
Sum anleggsmidler		530 649	477 562
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		5 569	11 117
Sum varer		5 569	11 117
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		215 718	69 781
Andre kortsiktige fordringer		67 211	14 865
Sum fordringer		282 928	84 646
<i>Investeringer</i>			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		272 610	322 390
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		272 610	322 390
Sum omløpsmidler		561 107	418 153
Sum eiendeler		1 091 756	895 715



Balanse
EFFEKT TRENING & HELSE AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		316 548	294 954
Sum opptjent egenkapital		<u>316 548</u>	<u>294 954</u>
Sum egenkapital		<u>346 548</u>	<u>324 954</u>
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelseser</i>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	189 522	0
Sum annen langsiktig gjeld		<u>189 522</u>	<u>0</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		212 307	59 139
Betalbar skatt		35 902	72 694
Skyldig offentlige avgifter		73 068	45 171
Kortsiktig konserngjeld		0	8 909
Annen kortsiktig gjeld		234 409	384 847
Sum kortsiktig gjeld		<u>555 686</u>	<u>570 761</u>
Sum gjeld		<u>745 208</u>	<u>570 761</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>1 091 756</u>	<u>895 715</u>

Styret i EFFEKT TRENING & HELSE AS

ANDREASSEN LINN MERETE
daglig leder

ANDREASSEN ERLING
styreleder

AMUNDSEN PAUL
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Salgsinntektene kommer i all hovedsak fra salg av treningsabonnement. Inntektsføringen skjer etter kontantprinsippet - noe som innebærer at inntektsføringen skjer i takt med innbetaling av treningsabonnement. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2021	2020
Lønninger	1 413 769	639 581
Arbeidsgiveravgift	74 607	27 278
Andre ytelser	24 888	23 085
Sum	1 513 264	689 945

Selskapet har i 2021 sysselsatt 4 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21		496 712	496 712
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	189 000	45 387	234 387
= Anskaffelseskost 31.12.21	189 000	542 099	731 099
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	3 900	238 400	242 300
= Bokført verdi 31.12.21	185 100	303 699	488 799
Årets ordinære avskrivninger	3 900	88 000	91 900
Økonomisk levetid	4 år	3-8 år	

Note 3 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	189 522	0
Sum	189 522	0

Gjelden er sikret ved pant av eiendeler

Balanseført verdi pr 31.12 - 185 100,-

Note 4 Offentlige tilskudd

EFFEKT TRENING & HELSE AS har fått tilskudd fra Målselv kommune til utvikling av egen bedrift ifbm koronapandemien 2019 på kr 105 289

Selskapet har tilbakebetalt for mye utbetalt i forbindelse med kompensasjonsordningen for mai 2020, på kr 7 864



Årsregnskap 2021

EFFEKT TRENING & HELSE AS

Penneo Dokumentnøkkel: LCVEN-CZCJY-QFP73-H5MGI-Y807L-J577X



Resultatregnskap
EFFEKT TRENING & HELSE AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2021	2020
Salgsinntekt		4 846 581	2 955 500
Offentlig tilskudd	4	97 425	233 611
Annen driftsinntekt		13 882	454 015
Sum driftsinntekter		4 957 888	3 643 126
Varekostnad		217 069	188 276
End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer		5 548	40 737
Lønnskostnad	1	1 513 264	689 945
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	91 900	145 895
Annen driftskostnad		3 070 765	2 236 175
Sum driftskostnader		4 898 546	3 301 028
Driftsresultat		59 342	342 097
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4	72
Annen rentekostnad		1 850	25 848
Resultat av finansposter		-1 846	-25 776
Ordinært resultat før skattekostnad		57 496	316 322
Skattekostnad på ordinært resultat		35 902	72 694
Årsresultat		21 594	243 628
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		21 594	243 628
Sum overføringer		21 594	243 628

Penneo Dokumentnøkkel: LCVEN-CZCJY-QFP73-HSMIGI-Y807L-J577X



Balanse

EFFEKT TRENING & HELSE AS

Eiendeler	Note	2021	2020
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	488 799	346 312
Sum varige driftsmidler		488 799	346 312
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler		6 250	6 250
Andre langsiktige fordringer		35 600	125 000
Sum finansielle anleggsmidler		41 850	131 250
Sum anleggsmidler		530 649	477 562
Omløpsmidler			
<i>Varer</i>			
Lager av varer og annen beholdning		5 569	11 117
Sum varer		5 569	11 117
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		215 718	69 781
Andre kortsiktige fordringer		67 211	14 865
Sum fordringer		282 928	84 646
<i>Investeringer</i>			
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		272 610	322 390
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		272 610	322 390
Sum omløpsmidler		561 107	418 153
Sum eiendeler		1 091 756	895 715

Penneo Dokumentnøkkel: LCVEN-CZCJY-QFP73-HSMGI-Y807L-J577X



Balanse

EFFEKT TRENING & HELSE AS

Egenkapital og gjeld	Note	2021	2020
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital		316 548	294 954
Sum opptjent egenkapital		316 548	294 954
Sum egenkapital		346 548	324 954
Gjeld			
<i>Avsetning for forpliktelser</i>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3	189 522	0
Sum annen langsiktig gjeld		189 522	0
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		212 307	59 139
Betalbar skatt		35 902	72 694
Skyldig offentlige avgifter		73 068	45 171
Kortsiktig konserngjeld		0	8 909
Annen kortsiktig gjeld		234 409	384 847
Sum kortsiktig gjeld		555 686	570 761
Sum gjeld		745 208	570 761
Sum egenkapital og gjeld		1 091 756	895 715

Styret i EFFEKT TRENING & HELSE AS

ANDREASSEN LINN MERETE
daglig leder

ANDREASSEN ERLING
styreleder

AMUNDSEN PAUL
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: LCVEN-CZCJY-QFP73-H5MGI-Y807L-J577X



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Salgsinntektene kommer i all hovedsak fra salg av treningsabonnement. Inntektsføringen skjer etter kontantprinsippet - noe som innebærer at inntektsføringen skjer i takt med innbetaling av treningsabonnement. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

	2021	2020
Lønninger	1 413 769	639 581
Arbeidsgiveravgift	74 607	27 278
Andre ytelser	24 888	23 085
Sum	1 513 264	689 945

Selskapet har i 2021 sysselsatt 4 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.21		496 712	496 712
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	189 000	45 387	234 387
= Anskaffelseskost 31.12.21	189 000	542 099	731 099
Akkumulerte avskrivninger 31.12.21	3 900	238 400	242 300
= Bokført verdi 31.12.21	185 100	303 699	488 799
Årets ordinære avskrivninger	3 900	88 000	91 900
Økonomisk levetid	4 år	3-8 år	

Note 3 Langsiktig gjeld

Gjeld som forfaller mer enn fem år etter regnskapsårets slutt

	2021	2020
Gjeld til kredittinstitusjoner	189 522	0
Sum	189 522	0

Gjelden er sikret ved pant av eiendeler

Balanseført verdi pr 31.12 - 185 100,-

Note 4 Offentlige tilskudd

EFFEKT TRENING & HELSE AS har fått tilskudd fra Målselv kommune til utvikling av egen bedrift ifbm koronapandemien 2019 på kr 105 289

Selskapet har tilbakebetalt for mye utbetalt i forbindelse med kompensasjonsordningen for mai 2020, på kr 7 864



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Linn Merete Andreassen (Fødsels- og personnummer er validert, Organisasjonsnummer er validert)

Daglig leder

På vegne av: Effekt Trening & Helse AS

Serienummer: 9578-5994-4-525266

IP: 176.121.xxx.xxx

2022-06-27 13:43:55 UTC



Erling Andreassen (Fødsels- og personnummer er validert, Organisasjonsnummer er validert)

Styreleder

På vegne av: Effekt Trening & Helse AS

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 176.121.xxx.xxx

2022-06-27 13:51:38 UTC



Paul Amundsen (Fødsels- og personnummer er validert,

Organisasjonsnummer er validert)

Styremedlem

På vegne av: Effekt Trening & Helse AS

Serienummer: 9578-5994-4-661893

IP: 89.8.xxx.xxx

2022-07-04 12:26:46 UTC



Penneo Dokument nøkkel: LCVEN-CZCJY-QFP73-H5MGI-Y807L-J577X

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>