



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 967 390 801
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Ensjøveien 31B
0661 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Glenn-Erik Sandbakken
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		2 454 115	2 473 633
Sum inntekter		2 454 115	2 473 633
Kostnader			
Lønnskostnad	2	733 130	597 961
Annen driftskostnad	2, 8	1 306 746	1 649 984
Sum kostnader		2 039 876	2 247 945
Driftsresultat		414 239	225 688
Annen finanskostnad		192 025	171 234
Sum finanskostnader		192 025	171 234
Netto finans		-192 025	-171 234
Ordinært resultat før skattekostnad		222 214	54 454
Ordinært resultat etter skattekostnad		222 214	54 454
Årsresultat		222 214	54 454
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	222 214	54 454
Sum overføringer og disponeringer		222 214	54 454



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	910 192	910 192
Sum varige driftsmidler		910 192	910 192
Sum anleggsmidler		910 192	910 192
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		150 867	172 932
Andre fordringer		50 790	190 790
Sum fordringer		201 657	363 722
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	1 699 640	1 087 642
Sum omløpsmidler		1 901 297	1 451 364
SUM EIENDELER		2 811 489	2 361 556
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	-135 420	-357 634
Sum opptjent egenkapital		-135 420	-357 634



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum egenkapital		14 580	-207 634
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 361 558	2 384 940
Sum annen langsiktig gjeld		2 361 558	2 384 940
Sum langsiktig gjeld		2 361 558	2 384 940
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		263 960	14 548
Skyldige offentlige avgifter	4	41 125	35 924
Annen kortsiktig gjeld	7	130 266	133 778
Sum kortsiktig gjeld	7	435 351	184 250
Sum gjeld		2 796 909	2 569 190
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 811 489	2 361 556



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 688131

Enheten

Organisasjonsnummer: 967 390 801
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: METO EIENDOM AS
Forretningsadresse: Ensjøveien 31B
0661 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Glenn-Erik Sandbakken
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.07.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 967 390 801
METO EIENDOM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Annen driftsinntekt		2 454 115	2 473 633
Sum inntekter		2 454 115	2 473 633
Kostnader			
Lønnskostnad	2	733 130	597 961
Annen driftskostnad	2, 8	1 306 746	1 649 984
Sum kostnader		2 039 876	2 247 945
Driftsresultat		414 239	225 688
Annen finanskostnad		192 025	171 234
Sum finanskostnader		192 025	171 234
Netto finans		-192 025	-171 234
Ordinært resultat før skattekostnad		222 214	54 454
Ordinært resultat etter skattekostnad		222 214	54 454
Årsresultat		222 214	54 454
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	222 214	54 454
Sum overføringer og disponeringer		222 214	54 454



Organisasjonsnr: 967 390 801
METO EIENDOM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	910 192	910 192
Sum varige driftsmidler		910 192	910 192

Sum anleggsmidler		910 192	910 192
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		150 867	172 932
Andre fordringer		50 790	190 790
Sum fordringer		201 657	363 722

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	1 699 640	1 087 642
---	---	-----------	-----------

Sum omløpsmidler		1 901 297	1 451 364
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		2 811 489	2 361 556
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5, 6	150 000	150 000
Sum innskutt egenkapital		150 000	150 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6	-135 420	-357 634
Sum opptjent egenkapital		-135 420	-357 634

Sum egenkapital		14 580	-207 634
------------------------	--	---------------	-----------------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Gjeld til kredittinstitusjoner		2 361 558	2 384 940
Sum annen langsiktig gjeld		2 361 558	2 384 940



Sum langsiktig gjeld		2 361 558	2 384 940
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		263 960	14 548
Skyldige offentlige avgifter	4	41 125	35 924
Annen kortsiktig gjeld	7	130 266	133 778
Sum kortsiktig gjeld	7	435 351	184 250
Sum gjeld		2 796 909	2 569 190
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 811 489	2 361 556



Organisasjonsnr: 967 390 801
METO EIENDOM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	50.00	3000.00	150000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
SANDBAKKEN TOMMY ATLE	25.00	50.00%	Ordinære aksjer
SANDBAKKEN METTE ELIN	25.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	50.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	641990.00	523525.00
<u>Arbeidsqiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	91140.00	74436.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	733130.00	597961.00

Selskapet har én ansatt. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Ytelser til daglig leder

Note

Ytelser til andre ledende personer

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Daglig leder	641990.00	4392.00	
<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	641990.00	4392.00	

Note



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Årsrapport for 2024

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Annen driftsinntekt		2 454 115	2 473 633
Sum driftsinntekter		<u>2 454 115</u>	<u>2 473 633</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	733 130	597 961
Annen driftskostnad	2, 8	<u>1 306 746</u>	<u>1 649 984</u>
Sum driftskostnader		<u>2 039 876</u>	<u>2 247 945</u>
Driftsresultat		<u>414 239</u>	<u>225 688</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finanskostnad		192 025	171 234
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>222 214</u>	<u>54 454</u>
Årsresultat		<u>222 214</u>	<u>54 454</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	6	222 214	54 454

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94b16



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	910 192	910 192
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		150 867	172 932
Andre fordringer		50 790	190 790
Sum fordringer		<u>201 657</u>	<u>363 722</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	<u>1 699 640</u>	<u>1 087 642</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 901 297</u>	<u>1 451 364</u>
Sum eiendeler		<u>2 811 489</u>	<u>2 361 556</u>

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	5, 6	150 000	150 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	6	-135 420	-357 634
Sum egenkapital		<u>14 580</u>	<u>-207 634</u>
Gjeld			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		2 361 558	2 384 940
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		263 960	14 548
Skyldige offentlige avgifter	4	41 125	35 924
Annen kortsiktig gjeld	7	130 266	133 778
Sum kortsiktig gjeld	7	<u>435 351</u>	<u>184 250</u>
Sum gjeld		<u>2 796 909</u>	<u>2 569 190</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>2 811 489</u>	<u>2 361 556</u>

Oslo, 26. juni 2025

Tommy Atle Sandbakken
(sign.)
Styreleder

Mette Elin Sandbakken (sign.)
Styremedlem

Glenn-Erik Sandbakken
(sign.)
Daglig leder/adm. dir

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	2024	2023
Lønninger	641 990	523 525
Arbeidsgiveravgift	91 140	74 436
Sum	<u>733 130</u>	<u>597 961</u>
0		

Selskapet har én ansatt. Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Noter til regnskapet for 2024

Ytelser til ledende personer

	Daglig leder	
Lønn	641 990	0
Elektronisk kommunikasjon	4 392	0

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Leilighet Ensjøv.31B, S41	Leilighet Ensjøv. 31B, S8	SUM
Anskaffelseskost 01.01.	394 187	516 005	910 192
Anskaffelseskost 31.12.	394 187	516 005	910 192
Balanseført pr. 31.12.	394 187	516 005	910 192

Selskapet eier to leiligheter for utleie som ikke avskrives.

Note 4 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekksmidler utgjør	2024 15 814
----------------------------------	----------------

Bokført skyldig skattetrekk ved årets utgang er kr 15.813.

Note 5 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	50	3 000	150 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
SANDBAKKEN TOMMY ATLE	25	50 %	50 %
SANDBAKKEN METTE ELIN	25	50 %	50 %
Sum	50	100 %	100 %

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6



METO EIENDOM AS

Org.nr: 967 390 801

Noter til regnskapet for 2024

Note 6 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2024	150 000	-357 634	-207 634
Årsresultat	0	222 214	222 214
Egenkapital 31.12.2024	150 000	-135 420	14 580

Note 7 - Annen kortsiktig gjeld

Inkluderer gjeld til aksjonærer med kr 61.483.

Note 8 - Transaksjoner med beslektede selskap

Selskapets virksomhet er utleie av egne leiligheter samt leiligheter som eies direkte og indirekte av selskapets aksjonærer og daglig leder gjennom et ansvarlig selskap. I løpet av året er selskapet belastet med kr 772.000 fra det ansvarlige selskapet for leie av leiligheter og parkeringsplasser.

Note 9 - Fortsatt drift

Styret erkjenner at selskapets aksjekapital er delvis tapt. Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift da selskapet har betydelige merverdier i anleggsmidler samt at det er gjennomført tiltak som sikrer en positiv drift i selskapet.

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6



This document has been digitally signed and sealed using Capego SmartSign in accordance with the EU regulation known as eIDAS. The signatures within this original file carry legal validity and are binding in all EU states.

Important: Please refrain from making any changes to this file as it may impact its integrity.



All the original signatures incorporated in this document file strictly adhere to the provisions set forth by the European eIDAS regulation. They have been constructed in accordance with the PAdES (PDF Advanced Electronic Signatures) standard, as stipulated by the technical regulations specified in ETSI (European Telecommunications Standards Institute) 319 142. The signatures have been securely encoded within this document file, and the subsequent page(s) provide a visual representation of the encoded signatures.

These signatures hold legal weight and are enforceable in all EU states as regulated by eIDAS.

Read more:

<https://digital-strategy.ec.europa.eu/en/policies/eidas-regulation>

Validate document file:

<https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>





2025-07-07 20:46:27 UTC+00:00

Glenn-Erik Sandbakken

daglig leder

 bankID

NO BankID - c804e958-6c37-4ed8-9cbe-41287c3d4f73

2025-07-08 08:39:53 UTC+00:00

Tommy Atle Sandbakken

styreleder

 bankID

NO BankID - ee9a03cd-e2ef-4f01-b403-e26fd861f610

2025-07-14 07:26:28 UTC+00:00

Mette Elin Sandbakken

styremedlem

 bankID

NO BankID - 9bec8085-1a1f-46d6-8592-6a303b59ea44

Document ID: bd26f683-e2cb-49ba-af9f-2f3249e94bf6