



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 270 876	1 993 060
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 270 876</b>	<b>1 993 060</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		45 880	311 482
Lønnskostnad	1, 2	5 000	5 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 000	6 527
Annen driftskostnad		912 667	844 793
<b>Sum kostnader</b>		<b>965 546</b>	<b>1 167 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 305 330</b>	<b>825 258</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10 679	0
Annen finansinntekt		2 996	1 358
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13 675</b>	<b>1 358</b>
Annen rentekostnad		2	1
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 674</b>	<b>1 357</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 319 003</b>	<b>826 615</b>
Skattekostnad	4, 5	286 002	181 909
<b>Årsresultat</b>		<b>1 033 002</b>	<b>644 706</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		81 000	0
Tilleggsutbytte		570 000	217 000
Annen egenkapital		382 002	427 706



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4, 5	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	4 004	6 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		7 468	12 766
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 083	210 658
Andre kortsiktige fordringer	6	144 954	3 170
<b>Sum fordringer</b>		<b>151 037</b>	<b>213 828</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 310 496	943 415
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 310 496</b>	<b>943 415</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 469 001</b>	<b>1 170 010</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	33 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	9	-2 970	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	3 000
Annen innskutt egenkapital	8	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 710</b>	<b>25 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	979 021	649 689
Udekket tap	8	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>979 021</b>	<b>649 689</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 001 731</b>	<b>675 369</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		881	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>881</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		0	25 361
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>25 361</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 835	41 900
Betalbar skatt	4, 5	285 121	181 909
Skyldige offentlige avgifter		4 078	147
Utbytte		81 000	0
Annen kortsiktig gjeld		73 360	251 329
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>470 394</b>	<b>475 285</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>471 274</b>	<b>500 645</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 371124

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 919 461 500  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FITFORLIFE AS  
Forretningsadresse: Seljeveien 60  
4515 MANDAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Marit Ekeland Osestad  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.03.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 11.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		2 270 876	1 993 060
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 270 876</b>	<b>1 993 060</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		45 880	311 482
Lønnskostnad	1, 2	5 000	5 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	2 000	6 527
Annen driftskostnad		912 667	844 793
<b>Sum kostnader</b>		<b>965 546</b>	<b>1 167 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 305 330</b>	<b>825 258</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		10 679	0
Annen finansinntekt		2 996	1 358
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13 675</b>	<b>1 358</b>
Annen rentekostnad		2	1
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 674</b>	<b>1 357</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 319 003</b>	<b>826 615</b>
Skattekostnad	4, 5	286 002	181 909
<b>Årsresultat</b>		<b>1 033 002</b>	<b>644 706</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		81 000	0
Tilleggsutbytte		570 000	217 000
Annen egenkapital		382 002	427 706



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4, 5	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	4 004	6 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		7 468	12 766
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 083	210 658
Andre kortsiktige fordringer	6	144 954	3 170
<b>Sum fordringer</b>		<b>151 037</b>	<b>213 828</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 310 496	943 415
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 310 496</b>	<b>943 415</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 469 001</b>	<b>1 170 010</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	33 000	30 000



Beholdning av egne aksjer	9	-2 970	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	3 000
Annen innskutt egenkapital	8	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 710</b>	<b>25 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	979 021	649 689
Udekket tap	8	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>979 021</b>	<b>649 689</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 001 731</b>	<b>675 369</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		881	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelse</b>		<b>881</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		0	25 361
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>25 361</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 835	41 900
Betalbar skatt	4, 5	285 121	181 909
Skyldige offentlige avgifter		4 078	147
Utbytte		81 000	0
Annen kortsiktig gjeld		73 360	251 329
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>470 394</b>	<b>475 285</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>471 274</b>	<b>500 645</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>



Organisasjonsnr: 919 461 500  
FITFORLIFE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av

varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler

er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld

balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler

vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en

fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi

ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med

unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på

etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er

oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet

tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de

enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt

til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig

verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige

driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over

driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en

kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler

kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller

forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med

driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i

resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i

utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de

midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og

skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved

utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige

forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt

og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke

endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

**Note**

2

**Antall årsverk i regnskapsåret**

0.00

**Note**

1

**Spesifisering av resultatregnskapet****Lønnskostnader**

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	5000.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	5000.00

**Note**

3

**Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler**

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40198.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	40198.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	36194.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4004.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	2000.00	0.00

**Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler****Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp****Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse****Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler****Note**

9

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
	9.00	330.00	9.00%

**Erverv****Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret**



## Avhendelse

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

Samvirkeforetak

Vedtektsbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note

6

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	81000.00	0.00

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

Lån pr 31.12.2025 tilbakebetales/motregnes mot ordinært avsatt utbytte for 2025.



Årsregnskap for  
**FITFORLIFE AS**

919461500

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Resultatregnskap

	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		2 270 876	1 993 060
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 270 876</b>	<b>1 993 060</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-45 880	-311 482
Lønnskostnad	1, 2	-5 000	-5 000
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-2 000	-6 527
Annen driftskostnad		-912 667	-844 793
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-965 546</b>	<b>-1 167 802</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 305 330</b>	<b>825 258</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		10 679	0
Annen finansinntekt		2 996	1 358
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>13 675</b>	<b>1 358</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-2	-1
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-2</b>	<b>-1</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 674</b>	<b>1 357</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 319 003</b>	<b>826 615</b>
Skattekostnad	4, 5	-286 002	-181 909
<b>Årsresultat</b>		<b>1 033 002</b>	<b>644 706</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		81 000	0
Tilleggsutbytte		570 000	217 000
Annen egenkapital		382 002	427 706
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 033 002</b>	<b>644 706</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	4 004	6 004
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>4 004</b>	<b>6 004</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		7 468	12 766
<b>Sum varer</b>		<b>7 468</b>	<b>12 766</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		6 083	210 658
Andre kortsiktige fordringer	6	144 954	3 170
<b>Sum fordringer</b>		<b>151 037</b>	<b>213 828</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		1 310 496	943 415
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 310 496</b>	<b>943 415</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 469 001</b>	<b>1 170 010</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	33 000	30 000
Ikke registrert kapitalforhøyelse		0	3 000
Beholdning av egne aksjer	9	-2 970	0
Annen innskutt egenkapital	8	-7 320	-7 320
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>22 710</b>	<b>25 680</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	979 021	649 689
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>979 021</b>	<b>649 689</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 001 731</b>	<b>675 369</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		881	0
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>881</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		0	25 361
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>25 361</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		26 835	41 900
Betalbar skatt	4, 5	285 121	181 909
Skyldige offentlige avgifter		4 078	147
Utbytte		81 000	0
Annen kortsiktig gjeld		73 360	251 329
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>470 394</b>	<b>475 285</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>471 274</b>	<b>500 645</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 473 005</b>	<b>1 176 014</b>

MANDAL, 11.03.2026

Sissel Kvinlaug  
styrets leder / daglig leder



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Noter

### Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives

Selskapet driver et treningssenter i Lindesnes kommune.

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	2024
Lønn	0	0
Arbeidsgiveravgift	0	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 000	5 000
<b>Sum</b>	<b>5 000</b>	<b>5 000</b>

## Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	40 198
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>40 198</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-36 194
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>4 004</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	2 000

## Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2025	2024
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	285 121	181 909
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	881	0
<b>Skattekostnad</b>	<b>286 002</b>	<b>181 909</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	1 319 003	826 615
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-22 997	243
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>1 296 006</b>	<b>826 858</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	285 121	181 909
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>285 121</b>	<b>181 909</b>



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2025	31.12.2025	Endring
Anleggsmidler	-18 993	4 004	-22 997
<b>Netto forskjeller</b>	<b>-18 993</b>	<b>4 004</b>	<b>-22 997</b>
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	18 993	0	18 993
<b>Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>4 004</b>	<b>-4 004</b>
<b>Utsatt skatt 31.12.2025 basert på 22 %</b>	<b>0</b>	<b>881</b>	<b>-881</b>

## Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	81 000

### Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Lån pr 31.12.2025 tilbakebetales/motregnes mot ordinært avsatt utbytte for 2025.

## Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	330	33 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Sissel Kvinlaug	76	76,00	Ordinære
Sander Kvinlaug Lyngsvåg	15	15,00	Ordinære
Fitforlife AS	9	9,00	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	



FITFORLIFE AS  
919 461 500

## Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Ikke reg. kapital forhøyelse	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2024	30 000	3 000	-7 320	649 689	675 369
Arsresultat	0	0	0	1 033 002	1 033 002
Avsatt utbytte	0	0	0	-81 000	-81 000
Tilleggsutbytte i løpet av året, basert på siste fastsatte regnskap	0	0	0	-570 000	-570 000
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	3 000	0	0	0	3 000
Kjøp av egne aksjer	-2 970	0	0	0	-2 970
Andre endringer	0	-3 000	0	-52 669	-55 669
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>30 030</b>	<b>0</b>	<b>-7 320</b>	<b>979 021</b>	<b>1 001 731</b>

## Note 9 - Egne aksjer

	Antall	Aksjens pålydende	Andel av aksjekapital %
Beholdning av egne aksjer	9	330	9