



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		742 695	123 700
Sum inntekter		742 695	123 700
Kostnader			
Varekostnad		63 400	
Lønnskostnad	1	1 555	13 639
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 800	
Annen driftskostnad		350 883	40 519
Sum kostnader		421 638	54 157
Driftsresultat		321 057	69 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			52
Sum finansinntekter			52
Annen rentekostnad		162	
Sum finanskostnader		162	
Netto finans		-162	52
Resultat før skattekostnad		320 895	69 595
Skattekostnad på resultat		71 240	6 910
Årsresultat	2, 3, 4	249 655	62 685
Årsresultat etter minoritetsinteresser		249 655	62 685
Totalresultat		249 655	62 685
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		249 655	62 685
Sum overføringer og disponeringer		249 655	62 685



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		29 199	
Sum varige driftsmidler		29 199	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern		480 000	
Investeringer i aksjer og andeler		336 596	
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	
Sum anleggsmidler		845 795	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		218 606	9 000
Andre kortsiktige fordringer		101 439	
Konsernfordringer		10 592	
Sum fordringer		330 637	9 000
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter			31 500
Sum investeringer			31 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		138 646	47 512
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		138 646	47 512
Sum omløpsmidler		469 283	88 012
SUM EIENDELER		1 315 078	88 012



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	329 090	79 435
Udekket tap		38 143	38 143
Sum opptjent egenkapital		290 948	41 292
Sum egenkapital	4	320 948	71 292
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		264	
Sum avsetninger for forpliktelser		264	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		264	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		160 690	3 887
Betalbar skatt		70 976	6 910
Skyldig offentlige avgifter		16 122	5 923
Annen kortsiktig gjeld		746 078	
Sum kortsiktig gjeld		993 867	16 720
Sum gjeld		994 131	16 720
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 315 078	88 012



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 564589

Enheten

Organisasjonsnummer: 927 176 629
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HK FITNESS CONSULTING AS
Forretningsadresse: Bernhard Herres vei 24
0376 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dinesh Antonio Fossum
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		742 695	123 700
Sum inntekter		742 695	123 700
Kostnader			
Varekostnad		63 400	
Lønnskostnad	1	1 555	13 639
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 800	
Annen driftskostnad		350 883	40 519
Sum kostnader		421 638	54 157
Driftsresultat		321 057	69 543
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			52
Sum finansinntekter			52
Annen rentekostnad		162	
Sum finanskostnader		162	
Netto finans		-162	52
Resultat før skattekostnad		320 895	69 595
Skattekostnad på resultat		71 240	6 910
Årsresultat	2, 3, 4	249 655	62 685
Årsresultat etter minoritetsinteresser		249 655	62 685
Totalresultat		249 655	62 685
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		249 655	62 685
Sum overføringer og disponeringer		249 655	62 685



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2024</u>	<u>2023</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr		29 199	
Sum varige driftsmidler		29 199	
Finansielle anleggsmidler			
Investering i annet foretak i samme konsern		480 000	
Investeringer i aksjer og andeler		336 596	
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	
Sum anleggsmidler		845 795	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		218 606	9 000
Andre kortsiktige fordringer		101 439	
Konsernfordringer		10 592	
Sum fordringer		330 637	9 000
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter			31 500
Sum investeringer			31 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		138 646	47 512
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		138 646	47 512
Sum omløpsmidler		469 283	88 012
SUM EIENDELER		1 315 078	88 012
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	329 090	79 435
Udekket tap		38 143	38 143
Sum opptjent egenkapital		290 948	41 292
Sum egenkapital	4	320 948	71 292
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt		264	
Sum avsetninger for forpliktelseser		264	
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		264	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		160 690	3 887
Betalbar skatt		70 976	6 910
Skyldig offentlige avgifter		16 122	5 923
Annen kortsiktig gjeld		746 078	
Sum kortsiktig gjeld		993 867	16 720
Sum gjeld		994 131	16 720
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 315 078	88 012



Organisasjonsnr: 927 176 629
HK FITNESS CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Dinesh Antonio Fossum
2025-05-30



Årsregnskap 2024

Hk Fitness Consulting AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 927 176 629



RESULTATREGNSKAP

HK FITNESS CONSULTING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		742 695	123 700
Sum driftsinntekter		742 695	123 700
Varekostnad		63 400	0
Lønnskostnad	1	1 555	13 639
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		5 800	0
Annen driftskostnad		350 883	40 519
Sum driftskostnader		421 638	54 157
Driftsresultat		321 057	69 543
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		0	52
Annen rentekostnad		162	0
Resultat av finansposter		-162	52
Resultat før skattekostnad		320 895	69 595
Skattekostnad på resultat		71 240	6 910
Resultat		249 655	62 685
Årsresultat	2, 3, 4	249 655	62 685
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		249 655	62 685
Sum overføringer		249 655	62 685



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EIENDELER	Note	2024	2023
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		29 199	0
Sum varige driftsmidler		29 199	0
Investeringer i annet foretak i samme konsern		480 000	0
Investeringer i aksjer og andeler		336 596	0
Sum finansielle anleggsmidler		816 596	0
Sum anleggsmidler		845 795	0
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		218 606	9 000
Andre kortsiktige fordringer		101 439	0
Konsernfordringer		10 592	0
Sum fordringer		330 637	9 000
INVESTERINGER			
Andre finansielle instrumenter		0	31 500
Sum investeringer		0	31 500
Bankinnskudd, kontanter o.l.		138 646	47 512
Sum omløpsmidler		469 283	88 012
Sum eiendeler		1 315 078	88 012



BALANSE

HK FITNESS CONSULTING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	3	329 090	79 435
Udekket tap		-38 143	-38 143
Sum opptjent egenkapital		290 948	41 292
Sum egenkapital	4	320 948	71 292
GJELD			
Utsatt skatt		264	0
Sum avsetning for forpliktelser		264	0
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		160 690	3 887
Betalbar skatt		70 976	6 910
Skyldig offentlige avgifter		16 122	5 923
Annen kortsiktig gjeld		746 078	0
Sum kortsiktig gjeld		993 867	16 720
Sum gjeld		994 131	16 720
Sum egenkapital og gjeld		1 315 078	88 012

29.05.2025

Styret i Hk Fitness Consulting AS

Dinesh Antonio Fossum
styreleder/daglig leder



HK FITNESS CONSULTING AS NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2024

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



HK FITNESS CONSULTING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2024

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Pensjonskostnader	1 555	13 639
Sum	1 555	13 639

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0 årsverk.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	70 976	6 910
Endring i utsatt skatt	264	0
Skattekostnad ordinært resultat	71 240	6 910

Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	320 895	69 595
Permanente forskjeller	2 920	-52
Endring i midlertidige forskjeller	-1 200	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	0	-38 132
Skattepliktig inntekt	322 616	31 411

Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	70 976	6 910
Sum betalbar skatt i balansen	70 976	6 910

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	1 200	0	-1 200
Sum	1 200	0	-1 200
Grunnlag for utsatt skatt	1 200	0	-1 200
Utsatt skatt (22 %)	264	0	-264



HK FITNESS CONSULTING AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET 2024

Note 3 Fortsatt drift

Resultatet for 2024 viser et overskudd på kr. 249 655 etter skatt, mot et overskudd på kr. 62 685 i 2023. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	0	79 435	-38 143	71 292
Årets resultat				249 655	249 655
Pr 31.12.2024	30 000	0	79 435	211 512	320 948

Note 5 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I HK FITNESS CONSULTING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30 000	1,0	30 000
Sum	30 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel
Dinesh Antonio Fossum	30 000	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Dinesh Antonio Fossum	styreleder/daglig leder	30 000
Totalt antall aksjer		30 000