



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 032 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LILLESTRØM AS
Forretningsadresse: Kloppaveien 18
1472 FJELLHAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: COMPLETE CONSULTING AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.04.2024



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 668 503	2 083 489
Annen driftsinntekt		3 300	151 614
Sum inntekter		2 671 803	2 235 103
Kostnader			
Varekostnad	2	772 026	444 170
Lønnskostnad	2	141 267	151 892
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		142 746	145 779
Annen driftskostnad		1 428 132	1 299 182
Sum kostnader		2 484 172	2 041 023
Driftsresultat		187 631	194 080
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		273	50
Annen finansinntekt		5 496	285
Sum finansinntekter		5 769	335
Annen rentekostnad			781
Annen finanskostnad		261	338
Sum finanskostnader		261	1 119
Netto finans		5 508	-784
Ordinært resultat før skattekostnad		193 140	193 296
Skattekostnad på resultat	3	62 407	49 147
Ordinært resultat etter skattekostnad		130 733	144 149
Årsresultat		130 733	144 149
Årsresultat etter minoritetsinteresser		130 733	144 149
Totalresultat		130 733	144 149



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	130 733	144 149
Sum overføringer og disponeringer		130 733	144 149



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		103 242	245 988
Sum varige driftsmidler		103 242	245 988
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer			62 501
Sum finansielle anleggsmidler			62 501
Sum anleggsmidler		103 242	308 489
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		23 981	9 900
Fordringer			
Kundefordringer		28 514	35 461
Andre kortsiktige fordringer		97 111	64 285
Sum fordringer		125 625	99 746
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 041 134	733 251
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 041 134	733 251
Sum omløpsmidler		1 190 740	842 897
SUM EIENDELER		1 293 982	1 151 386

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Aksjekapital	4, 6	60 000	60 000
Overkurs	4	470 000	470 000
Sum innskutt egenkapital		530 000	530 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4, 5	532 503	401 770
Sum opptjent egenkapital		532 503	401 770
Sum egenkapital		1 062 503	931 770
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		79 917	119 318
Betalbar skatt	3	62 407	52 257
Skyldig offentlige avgifter		6 605	8 110
Annen kortsiktig gjeld		82 550	39 930
Sum kortsiktig gjeld		231 480	219 616
Sum gjeld		231 480	219 616
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 293 982	1 151 386



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 328644

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 032 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LILLESTRØM AS
Forretningsadresse: Kloppaveien 18
1472 FJELLHAMAR

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: COMPLETE CONSULTING AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.03.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.03.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 918 032 428
CROSSFIT LILLESTRØM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 668 503	2 083 489
Annen driftsinntekt		3 300	151 614
Sum inntekter		2 671 803	2 235 103
Kostnader			
Varekostnad	2	772 026	444 170
Lønnskostnad	2	141 267	151 892
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		142 746	145 779
Annen driftskostnad		1 428 132	1 299 182
Sum kostnader		2 484 172	2 041 023
Driftsresultat		187 631	194 080
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		273	50
Annen finansinntekt		5 496	285
Sum finansinntekter		5 769	335
Annen rentekostnad			781
Annen finanskostnad		261	338
Sum finanskostnader		261	1 119
Netto finans		5 508	-784
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	62 407	49 147
Ordinært resultat etter skattekostnad		130 733	144 149
Årsresultat		130 733	144 149
Årsresultat etter minoritetsinteresser		130 733	144 149
Totalresultat		130 733	144 149
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	130 733	144 149
Sum overføringer og disponeringer		130 733	144 149



Organisasjonsnr: 918 032 428
CROSSFIT LILLESTRØM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr

103 242

245 988

Sum varige driftsmidler

103 242

245 988

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige

fordringer

62 501

Sum finansielle

anleggsmidler

62 501

Sum anleggsmidler

103 242

308 489

Omløpsmidler

Varer

Sum varer

23 981

9 900

Fordringer

Kundefordringer

28 514

35 461

Andre kortsiktige

fordringer

97 111

64 285

Sum fordringer

125 625

99 746

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

1 041 134

733 251

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende

1 041 134

733 251

Sum omløpsmidler

1 190 740

842 897

SUM EIENDELER

1 293 982

1 151 386

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital

4, 6

60 000

60 000

Overkurs

4

470 000

470 000

Sum innskutt egenkapital

530 000

530 000

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	4, 5	532 503	401 770
Sum opptjent egenkapital		532 503	401 770
Sum egenkapital		1 062 503	931 770
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		79 917	119 318
Betalbar skatt	3	62 407	52 257
Skyldig offentlige avgifter		6 605	8 110
Annen kortsiktig gjeld		82 550	39 930
Sum kortsiktig gjeld		231 480	219 616
Sum gjeld		231 480	219 616
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 293 982	1 151 386



Organisasjonsnr: 918 032 428
CROSSFIT LILLESTRØM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.25

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

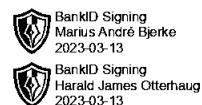
Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Crossfit Lillestrøm AS

Resultat
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 918 032 428



Resultatregnskap

Crossfit Lillestrøm AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 668 503	2 083 489
Annen driftsinntekt		3 300	151 614
Sum driftsinntekter		2 671 803	2 235 103
Varekostnad	2	772 026	444 170
Lønnskostnad	2	141 267	151 892
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		142 746	145 779
Annen driftskostnad		1 428 132	1 299 182
Sum driftskostnader		2 484 172	2 041 023
Driftsresultat		187 631	194 080
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		273	50
Annen finansinntekt		5 496	285
Annen rentekostnad		0	781
Annen finanskostnad		261	338
Resultat av finansposter		5 508	-784
Resultat før skattekostnad		193 140	193 296
Skattekostnad på resultat	3	62 407	49 147
Resultat		130 733	144 149
Årsresultat		130 733	144 149
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	4	130 733	144 149
Sum overføringer		130 733	144 149



Balanse

Crossfit Lillestrøm AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr		103 242	245 988
Sum varige driftsmidler		103 242	245 988
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		0	62 501
Sum finansielle anleggsmidler		0	62 501
Sum anleggsmidler		103 242	308 489
Omløpsmidler			
Lager av varer og annen beholdning		23 981	9 900
Fordringer			
Kundefordringer		28 514	35 461
Andre kortsiktige fordringer		97 111	64 285
Sum fordringer		125 625	99 746
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		1 041 134	733 251
Sum omløpsmidler		1 190 740	842 897
Sum eiendeler		1 293 982	1 151 386



Balanse

Crossfit Lillestrøm AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	60 000	60 000
Overkurs	4	470 000	470 000
Sum innskutt egenkapital		530 000	530 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4, 5	532 503	401 770
Sum opptjent egenkapital		532 503	401 770
Sum egenkapital		1 062 503	931 770
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		79 917	119 318
Betalbar skatt	3	62 407	52 257
Skyldig offentlige avgifter		6 605	8 110
Annen kortsiktig gjeld		82 550	39 930
Sum kortsiktig gjeld		231 480	219 616
Sum gjeld		231 480	219 616
Sum egenkapital og gjeld		1 293 982	1 151 386

Styret i Crossfit Lillestrøm AS

Bjerke Marius Andre`
styreleder/daglig leder

Harald Otterhaug
styremedlem



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	125 045	133 122
Arbeidsgiveravgift	16 222	18 770
Sum	141 267	151 892

Selskapet har i 2022 sysselsatt 0,25 årsverk.

Pensjonsforpliktelser

For 2022 er selskapet ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Innleie av instruktører

Selskapet leier inn profesjonelle instruktører til gruppetimer ved behov. Kostnaden til dette er ført som fremmed tjeneste og underentreprise under varekostnader.

Revisor

Selskapet har fravalgt revisjon



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	62 407	52 257
Endring i utsatt skattefordel	0	-3 110
Skattekostnad ordinært resultat	62 407	49 147
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	193 140	193 296
Permanente forskjeller	999	0
Endring i midlertidige forskjeller	89 529	44 237
Skattepliktig inntekt	283 667	237 533
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	62 407	52 257
Sum betalbar skatt i balansen	62 407	52 257

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-109 628	-20 099	89 529
Fordringer	-10 000	-10 000	0
Sum	-119 628	-30 099	89 529
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	119 628	30 099	-89 529
Utsatt skattefordel (22 %)	-26 318	-6 622	19 696

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	60 000	470 000	401 770	931 770
Årets resultat			130 733	130 733
Pr 31.12.2022	60 000	470 000	534 703	1 062 503

Note 5 Fortsatt drift

I samsvar med regnskapslovens § 3-3 bekreftes det at forutsetningen om fortsatt drift er til stede og at denne forutsetningen er lagt til grunn ved utarbeidelsen av regnskapet.



Note 6 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Crossfit Lillestrøm AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	60	1 000,0	60 000
Sum	60		60 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Bjerke Marius Andre`	30	50,0	50,0
Functional Fitness Group AS	30	50,0	50,0
Totalt antall aksjer	60	100,0	100,0

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Bjerke Marius Andre`	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30