



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse: St. Jakobs plass 9
5008 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Marisu Stabel Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 330 753	1 556 621
Sum inntekter		1 330 753	1 556 621
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	559 115	859 845
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		120 000	
Annen driftskostnad	5	295 814	562 240
Sum kostnader		974 929	1 422 085
Driftsresultat		355 824	134 536
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	24
Annen finansinntekt		151 241	
Sum finansinntekter		151 249	24
Annen rentekostnad		248	784
Sum finanskostnader		248	784
Netto finans		151 000	-760
Ordinært resultat før skattekostnad		506 824	133 776
Skattekostnad på ordinært resultat	7	92 789	45 861
Ordinært resultat etter skattekostnad		414 035	87 915
Årsresultat		414 035	87 915
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		90 000	110 000
Annen egenkapital		324 035	-22 085
Sum overføringer og disponeringer		414 035	87 915



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.		85 000	205 000
Sum varige driftsmidler		85 000	205 000
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler			450 000
Andre fordringer		67 975	114 561
Sum finansielle anleggsmidler		67 975	564 561
Sum anleggsmidler		152 975	769 561
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		9 000	26 588
Sum fordringer		9 000	26 588
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	882 201	34 746
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		882 201	34 746
Sum omløpsmidler		891 201	61 334
SUM EIENDELER		1 044 176	830 896
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	6, 10	30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	10	812 916	488 881
Sum opptjent egenkapital		812 916	488 881
Sum egenkapital	10	842 916	518 881
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			122 641
Betalbar skatt	7	92 789	15 107
Skyldige offentlige avgifter		20 003	58 575
Annen kortsiktig gjeld		88 468	115 692
Sum kortsiktig gjeld		201 260	312 015
Sum gjeld		201 260	312 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 044 176	830 896



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 650015

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 166 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENING ER MEDISIN AS
Forretningsadresse: St. Jakobs plass 9
5008 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Per Marisu Stabel Moen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.08.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.08.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 330 753	1 556 621
Sum inntekter		1 330 753	1 556 621
Kostnader			
Lønnskostnad	1, 2, 3	559 115	859 845
Avskrivning på driftsmidler og immaterielle eiendeler		120 000	
Annen driftskostnad	5	295 814	562 240
Sum kostnader		974 929	1 422 085
Driftsresultat		355 824	134 536
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		8	24
Annen finansinntekt		151 241	
Sum finansinntekter		151 249	24
Annen rentekostnad		248	784
Sum finanskostnader		248	784
Netto finans		151 000	-760
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	92 789	45 861
Ordinært resultat etter skattekostnad		414 035	87 915
Årsresultat		414 035	87 915
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		90 000	110 000
Annen egenkapital		324 035	-22 085
Sum overføringer og disponeringer		414 035	87 915



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2020** **2019**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

85 000 205 000

Sum varige driftsmidler

85 000 205 000

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og
andeler

450 000

Andre fordringer

67 975 114 561

Sum finansielle

67 975 564 561

anleggsmidler

Sum anleggsmidler

152 975 769 561

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre fordringer

9 000 26 588

Sum fordringer

9 000 26 588

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

9

882 201 34 746

Sum bankinnskudd,

882 201 34 746

kontanter og lignende

Sum omløpsmidler

891 201 61 334

SUM EIENDELER

1 044 176 830 896

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (300 aksjer
à kr 100,00)

6, 10

30 000 30 000

Sum innskutt egenkapital

30 000 30 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital

10

812 916 488 881



Sum opptjent egenkapital		812 916	488 881
Sum egenkapital	10	842 916	518 881
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			122 641
Betalbar skatt	7	92 789	15 107
Skyldige offentlige avgifter		20 003	58 575
Annen kortsiktig gjeld		88 468	115 692
Sum kortsiktig gjeld		201 260	312 015
Sum gjeld		201 260	312 015
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 044 176	830 896



Organisasjonsnr: 912 166 821
TRENING ER MEDISIN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se filvedlegg.

Note
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Moen, Per Marius Stabell (Daglig leder, Styreleder)	300.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

Note
1

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	530619.00	806325.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	27297.00	42845.00

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1200.00	10675.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	559116.00	859845.00

Note
3

Ytelser til ledende personer



Ytelser til daglig leder

Ytelser	Lønn	Pensj.forpl.	Andre godtgj.
	557842.00		4616.00

Note
3

Ytelser til andre ledende personer

Note
5

Ytelser til revisjon

Note
1

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note
2

Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Ja

Note
4

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Noter 2020

TRENING ER MEDISIN AS

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	530 619	806 325
Arbeidsgiveravgift	27 297	42 845
Andre relaterte ytelser	1 200	10 675
Sum	559 116	859 845

Foretaket har ikke ansatte

Note 2 - Obligatorisk tjenestepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Note 3 - Ytelser til ledende personer

Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
------	----------------------	--------------------



Ytelser til daglig leder 557 842 0 4 616

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
Sum	300		30 000,00

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
Moen, Per Marius Stabell (Daglig leder, Styreleder)	300	100,00%	Ordinære aksjer
Totalt antall aksjer	300	100,00%	

Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	506 824	133 776
+/- Permanente forskjeller	(149 890)	3 849
+/- Årets endring i midlertidige forskjeller	64 834	(68 959)
Årets skattegrunnlag	421 768	68 666
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	92 789	15 107
Sum	92 789	15 107
+/- Endring i utsatt skatt		30 754
Skattekostnad i resultatregnskapet	92 789	45 861
Betalbar skatt i skattekostnad	92 789	15 107
Betalbar skatt i balansen	92 789	15 107

Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Anleggsmidler	(70 833)	(135 667)	64 834
Netto forskjeller	(70 833)	(135 667)	64 834
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	70 833	135 667	(64 834)
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%	0	0	0

Ut fra forsiktighetshensyn balanseføres ikke utsatt skattefordel på kr 29 847



Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 6. Skyldig skattetrekk er kr 14 300.

Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	488 881	518 881
Tilleggsutbytte		(90 000)	(90 000)
Årets resultat		414 035	414 035
Egenkapital 31.12.2020	30 000	812 916	842 916