



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.09.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		24 623	
Sum inntekter		24 623	
Kostnader			
Lønnskostnad	4		
Annen driftskostnad		7 070	
Sum kostnader		7 070	
Driftsresultat		17 553	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		17 553	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3	3 862	
Ordinært resultat etter skattekostnad		13 691	0
Årsresultat		13 691	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		13 691	
Totalresultat		13 691	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		13 691	
Sum overføringer og disponeringer	5	13 691	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		16 125	
Sum fordringer		16 125	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		38 498	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 498	
Sum omløpsmidler		54 623	0
SUM EIENDELER		54 623	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 5	30 000	
Beholdning av egne aksjer	2, 5		
Overkurs	5		
Annen innskutt egenkapital	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	13 691	
Udekket tap	5		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Sum opptjent egenkapital		13 691	
Sum egenkapital		43 691	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 570	
Betalbar skatt	3	3 862	
Annen kortsiktig gjeld		1 500	
Sum kortsiktig gjeld		10 932	
Sum gjeld		10 932	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 623	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 387896

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2021

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.06.2021

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		24 623	
Sum inntekter		24 623	
Kostnader			
Lønnskostnad	4		
Annen driftskostnad		7 070	
Sum kostnader		7 070	
Driftsresultat		17 553	
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat		17 553	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3	3 862	
Ordinært resultat etter skattekostnad		13 691	0
Årsresultat		13 691	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser		13 691	
Totalresultat		13 691	
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		13 691	
Sum overføringer og disponeringer	5	13 691	



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		16 125	
Sum fordringer		16 125	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		38 498	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		38 498	
Sum omløpsmidler		54 623	0
SUM EIENDELER		54 623	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 5	30 000	
Beholdning av egne aksjer	2, 5		
Overkurs	5		
Annen innskutt egenkapital	5		
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	13 691	
Udekket tap	5		
Sum opptjent egenkapital		13 691	
Sum egenkapital		43 691	0
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			



Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		5 570	
Betalbar skatt	3	3 862	
Annen kortsiktig gjeld		1 500	
Sum kortsiktig gjeld		10 932	
Sum gjeld		10 932	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		54 623	0



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	300.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Rune Kristiansen	48.00	48.00%	Ordinære aksjer
Erling Andreassen	26.00	26.00%	Ordinære aksjer
Linn Merete Andreassen	26.00	26.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>
	100.00	100.00%

Note

Ytelser til ledende personer
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl. Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	-----------------------------------

Note
4

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



Årsregnskap 2020
Effekt Trening & Helse Bardu AS

Penneo Dokumentnøkkelt: BCHAHEFY3OH6WSTH-FLOE2-E2NKG-D71GE



RESULTATREGNSKAP

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020
Salgsinntekt		24 623
Sum driftsinntekter		24 623
Annen driftskostnad		7 070
Sum driftskostnader		7 070
Driftsresultat		17 553
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Ordinært resultat før skattekostnad		17 553
Skattekostnad på ordinært resultat	3	3 862
Ordinært resultat		13 691
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER		
Årsresultat		13 691
OVERFØRINGER		
Avsatt til annen egenkapital		13 691
Sum overføringer	5	13 691

Penneo Dokumentnøkkel: BCHAHEY3OH6W5TH-FLOEZ-E2NKG-D71GE



BALANSE

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

EIENDELER	Note	2020
OM LØPSMIDLER		
FORDRINGER		
Kundefordringer		16 125
Sum fordringer		16 125
INVESTERINGER		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		38 498
Sum omløpsmidler		54 623
Sum eiendeler		54 623

Penneo Dokumentnøkkel: BCHAFFY30H6W5THFLOE2EZNKFLD71GE



BALANSE

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020
EGENKAPITAL		
INNSKUTT EGENKAPITAL		
Aksjekapital	2, 5	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL		
Annen egenkapital	5	13 691
Sum opptjent egenkapital		13 691
Sum egenkapital		43 691
GJELD		
ANNEN LANGSIKTIG GJELD		
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld		5 570
Betalbar skatt	3	3 862
Annen kortsiktig gjeld		1 500
Sum kortsiktig gjeld		10 932
Sum gjeld		10 932
Sum egenkapital og gjeld		54 623

Styret i Effekt Trening & Helse Bardu AS

Rune Kristiansen
styremedlem

Erling Andreassen
styreleder

Linn Merete Andreassen
daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: BCHAHEF30I6W5TH-FL0E2-E2NKG-D71GE



1 Regnskapsprinsipper - Små foretak

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OM LØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Rune Kristiansen	48	48,0	48,0
Erling Andreassen	26	26,0	26,0
Linn Merete Andreassen	26	26,0	26,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Rune Kristiansen	styremedlem	48
Erling Andreassen	styreleder	26
Linn Merete Andreassen	daglig leder	26
Totalt antall aksjer		100



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	3 862	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	3 862	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	17 553	0
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	17 553	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 862	0
Sum betalbar skatt i balansen	3 862	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 4 Lønnskostnader

Effekt Trening & Helse Bardu AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon

Revisor

Selskapet har gjort fravalg av revisjon

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 02.12.2020	30 000		30 000
Årets resultat		13 691	13 691



Note 6 Fortsatt drift

Koronapandemien har ikke hatt vesentlig betydning i regnskapsåret. Selskapet ble stiftet i desember 2020 og dette er selskapets første driftsår.

Koronapandemien anses etter dette ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Rune Kristiansen

Styremedlem

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5995-4-2836562

IP: 185.87.xxx.xxx

2021-05-28 13:16:52Z



Erling Andreassen

Styreleder

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 77.16.xxx.xxx

2021-05-28 20:50:47Z



Linn Merete Andreassen

Daglig leder

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5994-4-525266

IP: 62.63.xxx.xxx

2021-05-28 20:53:11Z



Penneo Dokumentnøkkel: BOHAH-EY3OI-6W5TH-FLOEJ-E2NKH-D71GE

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>



Årsregnskap 2020
Effekt Trening & Helse Bardu AS



RESULTATREGNSKAP

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020
Salgsinntekt		24 623
Sum driftsinntekter		24 623
Annen driftskostnad		7 070
Sum driftskostnader		7 070
Driftsresultat		17 553
FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER		
Ordinært resultat før skattekostnad		17 553
Skattekostnad på ordinært resultat	3	3 862
Ordinært resultat		13 691
EKSTRAORDINÆRE INNETEKTER OG KOSTNADER		
Årsresultat		13 691
OVERFØRINGER		
Avsatt til annen egenkapital		13 691
Sum overføringer	5	13 691



BALANSE

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

EIENDELER	Note	2020
OMLØPSMIDLER		
FORDRINGER		
Kundefordringer		16 125
Sum fordringer		16 125
INVESTERINGER		
Bankinnskudd, kontanter o.l.		38 498
Sum omløpsmidler		54 623
Sum eiendeler		54 623



BALANSE

EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020
EGENKAPITAL		
INNSKUTT EGENKAPITAL		
Aksjekapital	2, 5	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL		
Annen egenkapital	5	13 691
Sum opptjent egenkapital		13 691
Sum egenkapital		43 691
GJELD		
ANNEN LANGSIKTIG GJELD		
KORTSIKTIG GJELD		
Leverandørgjeld		5 570
Betalbar skatt	3	3 862
Annen kortsiktig gjeld		1 500
Sum kortsiktig gjeld		10 932
Sum gjeld		10 932
Sum egenkapital og gjeld		54 623

Styret i Effekt Trening & Helse Bardu AS

Rune Kristiansen
styremedlem

Erling Andreassen
styreleder

Linn Merete Andreassen
daglig leder



1 Regnskapsprinsipper - Små foretak

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 2 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	300,0	30 000
Sum	100		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Rune Kristiansen	48	48,0	48,0
Erling Andreassen	26	26,0	26,0
Linn Merete Andreassen	26	26,0	26,0
Totalt antall aksjer	100	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Rune Kristiansen	styremedlem	48
Erling Andreassen	styreleder	26
Linn Merete Andreassen	daglig leder	26
Totalt antall aksjer		100



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2020	2019
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	3 862	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	3 862	0
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	17 553	0
Permanente forskjeller	0	0
Skattepliktig inntekt	17 553	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 862	0
Sum betalbar skatt i balansen	3 862	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2020	2019	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 4 Lønnskostnader

Effekt Trening & Helse Bardu AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2020 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon

Revisor

Selskapet har gjort fravalg av revisjon

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Stiftelse 02.12.2020	30 000		30 000
Årets resultat		13 691	13 691



Note 6 Fortsatt drift

Koronapandemien har ikke hatt vesentlig betydning i regnskapsåret. Selskapet ble stiftet i desember 2020 og dette er selskapets første driftsår.

Koronapandemien anses etter dette ikke å ha skapt vesentlig usikkerhet om foretakets evne til fortsatt drift. Årsregnskapet er derfor avlagt under forutsetning om fortsatt drift.