



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK HELSE OG TRENING LØREN AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.07.2023



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		9 535 350	9 884 982
Annen driftsinntekt	1	1 675 777	2 596 107
<b>Sum inntekter</b>		<b>11 211 127</b>	<b>12 481 089</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	2	597 899	1 150 236
Lønnskostnad	3	4 696 735	5 401 964
Avskrivning på varige driftsmidler	4	277 755	278 185
Annen driftskostnad		6 632 518	5 958 159
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 204 907</b>	<b>12 788 544</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-993 780</b>	<b>-307 454</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		534	21 313
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>534</b>	<b>21 313</b>
Annen rentekostnad		15 610	10 128
Annen finanskostnad		392	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 002</b>	<b>10 128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-15 468</b>	<b>11 186</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 009 248</b>	<b>-296 268</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-214 309	-55 389
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	6	-794 939	-240 880
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
---------------------	-------------	-------------	-------------

---



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	290 647	76 338
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>290 647</b>	<b>76 338</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	4,7	748 784	882 257
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>748 784</b>	<b>882 257</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 039 431</b>	<b>958 595</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	206 468	1 433 852
Andre kortsiktige fordringer		2 158 919	209 395
Konsernfordringer		480 000	480 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 845 387</b>	<b>2 123 248</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	969 026	3 581 007
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>969 026</b>	<b>3 581 007</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 814 414</b>	<b>5 704 255</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6,9	66 750	66 750
Overkurs	6	141 803	141 803



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	487 305	1 282 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>487 305</b>	<b>1 282 243</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>695 858</b>	<b>1 490 797</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 095 401	204 612
Skyldig offentlige avgifter		414 041	445 721
Annen kortsiktig gjeld		2 648 544	4 521 721
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 595915

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 898 503 992  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: STERK TRENING AS  
Forretningsadresse: Lørenveien 44  
0585 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjetil Larsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		9 535 350	9 884 982
Annen driftsinntekt	1	1 675 777	2 596 107
<b>Sum inntekter</b>		<b>11 211 127</b>	<b>12 481 089</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad	2	597 899	1 150 236
Lønnskostnad	3	4 696 735	5 401 964
Avskrivning på varige driftsmidler	4	277 755	278 185
Annen driftskostnad		6 632 518	5 958 159
<b>Sum kostnader</b>		<b>12 204 907</b>	<b>12 788 544</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-993 780</b>	<b>-307 454</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		534	21 313
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>534</b>	<b>21 313</b>
Annen rentekostnad		15 610	10 128
Annen finanskostnad		392	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 002</b>	<b>10 128</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-15 468</b>	<b>11 186</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-214 309	-55 389
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	6	-794 939	-240 880
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK TRENING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	5	290 647	76 338
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>290 647</b>	<b>76 338</b>

##### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	4,7	748 784	882 257
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>748 784</b>	<b>882 257</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>1 039 431</b>	<b>958 595</b>
--------------------------	--	------------------	----------------

#### Omløpsmidler

##### Varer

##### Fordringer

Kundefordringer	7	206 468	1 433 852
Andre kortsiktige fordringer		2 158 919	209 395
Konsernfordringer		480 000	480 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 845 387</b>	<b>2 123 248</b>

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.	8	969 026	3 581 007
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>969 026</b>	<b>3 581 007</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>3 814 414</b>	<b>5 704 255</b>
-------------------------	--	------------------	------------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>
----------------------	--	------------------	------------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Selskapskapital	6,9	66 750	66 750
Overkurs	6	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	6	487 305	1 282 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>487 305</b>	<b>1 282 243</b>

<b>Sum egenkapital</b>		<b>695 858</b>	<b>1 490 797</b>
------------------------	--	----------------	------------------



<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	1 095 401	204 612
Skyldig offentlige avgifter	414 041	445 721
Annen kortsiktig gjeld	2 648 544	4 521 721
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>



Organisasjonsnr: 898 503 992  
STERK TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
10.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



## Til generalforsamlingen i Sterk Trening AS

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Konklusjon

Vi har revidert **Sterk Trening AS'** årsregnskap som viser et underskudd på **NOK 794 939**. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2021 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

#### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2021 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

#### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

#### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

#### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Side 1 av 2

Adresse:  
Postb. 1942 Vika  
0125 Oslo

Besøksadresse:  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo

Telefon:  
+47 2193 9300

E-post:  
firma@partnerrevisjon.no

Nettside:  
www.partnerrevisjon.no

MEMLEM AV DEN NORSKE REVISORFORENING.

Dette dokumentet er signert med PAdES-format (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT  
30.06.2022



Uavhengig revisors beretning for Sterk Trening AS



Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av selskapets interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om selskapets evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon om årsregnskapet og årsberetningen. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at selskapet ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte omfanget av revisjonen og til hvilken tid revisjonsarbeidet skal utføres. Vi utveksler også informasjon om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Oslo, 30. juni 2022

**PARTNER REVISJON AS**

**Nils Frode Johansen**  
Statsautorisert revisor

Side 2 av 2

Adresse:  
Postb. 1942 Vika  
0125 Oslo

Besøksadresse:  
Dronning Mauds gate 10  
0250 Oslo

Telefon:  
+47 2193 9300

E-post:  
firma@partnerrevisjon.no

Nettside:  
www.partnerrevisjon.no

MEDLEM AV DEN NORSKE REVISORFORENING

Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer eller signeringer.

SIGNICAT  
30.06.2022



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Johansen, Nils Frode**

Norwegian BankID

**Dato og tid**

*(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna*

30.06.2022 10.53.46

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signatur(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



 BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

 BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2022-06-29

**Årsregnskap 2021  
for  
STERK Trening AS**

**Organisasjonsnr. 898503992**



STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2022-06-29

## Resultatregnskap

	Note	2021	2020
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		9 535 350	9 884 982
Annen driftsinntekt	1	1 675 777	2 596 107
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>11 211 127</b>	<b>12 481 089</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad	2	597 899	1 150 236
Lønnskostnad	3	4 696 735	5 401 964
Avskrivning på varige driftsmidler	4	277 755	278 185
Annen driftskostnad		6 632 518	5 958 159
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>12 204 907</b>	<b>12 788 544</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>-993 780</b>	<b>-307 454</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		534	21 313
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>534</b>	<b>21 313</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		15 610	10 128
Annen finanskostnad		392	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 002</b>	<b>10 128</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>-15 468</b>	<b>11 186</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>-1 009 248</b>	<b>-296 268</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	5	-214 309	-55 389
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital	6	-794 939	-240 880
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>-794 939</b>	<b>-240 880</b>



STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F. Stregelsrud  
2022-06-29

**Balanse pr. 31.12.2021**

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	5	290 647	76 338
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>290 647</b>	<b>76 338</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	4,7	748 784	882 257
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>748 784</b>	<b>882 257</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>1 039 431</b>	<b>958 595</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer	7	206 468	1 433 852
Fordringer på konsernselskap		480 000	480 000
Andre kortsiktige fordringer		2 158 919	209 395
<b>Sum fordringer</b>		<b>2 845 387</b>	<b>2 123 248</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	969 026	3 581 007
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>3 814 414</b>	<b>5 704 255</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>



STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F Stengelsrud  
2022-06-29

## Balanse pr. 31.12.2021

	Note	31.12.2021	31.12.2020
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6,9	66 750	66 750
Overkurs	6	141 803	141 803
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>208 553</b>	<b>208 553</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	6	487 305	1 282 243
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>487 305</b>	<b>1 282 243</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>695 858</b>	<b>1 490 797</b>
<b>GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		1 095 401	204 612
Skyldig offentlige avgifter		414 041	445 721
Annen kortsiktig gjeld		2 648 544	4 521 721
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>4 157 986</b>	<b>5 172 053</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 853 844</b>	<b>6 662 850</b>

Oslo, 29. juni 2022

\_\_\_\_\_  
Daniel F Stengelsrud  
Styrets leder

\_\_\_\_\_  
Kjetil Larsen  
Daglig leder/styremedlem



STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2022-06-29

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser. Det er utarbeidet etter norske regnskapsstandarder og anbefalinger til god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Leieinntekter resultatføres løpende.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbartbeløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivninger reverseres når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap føres på grunnlag av en individuell vurdering for de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



## STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F Stengelsrud  
2022-06-29

## Noter 2021

### Note 1 - Offentlig tilskudd

	2021	2020
Covid-19 kompensasjon	1 112 630	1 058 910

### Note 2 - Varekostnad

Denne posten består i hovedsak av fremmedytelser og underentreprise på kr 521 522. Dette er produksjon av treningstimer utført av personlige trenere tilknyttet treningssenteret.

### Note 3 - Lønnskostnad

<i>Lønnskostnader</i>	2021	2020
Lønninger	3 716 940	4 456 361
Arbeidsgiveravgift	724 150	653 226
Pensjonskostnader	112 347	82 050
Andre ytelser	143 298	210 327
Sum	4 696 735	5 401 964

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 10 årsverk.

Det er ikke ytt noen lån eller kreditt til ledende ansatte eller styret.

Selskapet har ytt lån til aksjonærer på til sammen kr. 480 000 fordelt på kr. 240 000 til Kjetil Larsen Holding AS og kr. 240 000 til Daniel Stengelsrud Holding AS.

### Note 4 - Varige driftsmidler

	Lisenser	Driftsløsøre	Sum
Anskaffelseskost 1.1	222 688	1 975 415	2 198 103
Tilgang		144 281	144 281
Avgang			
Anskaffelseskost 31.12.	222 688	2 119 696	2 342 384
Akk. avskrivning 1.1.	222 688	1 093 158	1 315 846
Årets avskrivninger	0	277 755	277 755
Akk. avskrivning 31.12.	222 688	1 370 913	1 593 601
Balanseført per 31.12.	0	748 784	748 784
Økonomisk levetid	3 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	lineær	lineær	



## STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29BankID Signing  
Daniel F. Strøngelsrud  
2022-06-29

## Noter 2021

## Note 5 - Skattekostnad på ordinært resultat

	2021	2020
<i>Årets skattekostnad fordeler seg på</i>		
Betalbar skatt	0	-32 871
Endring utsatt skatt	-214 309	-22 518
Årets totale skattekostnad	-214 309	-55 389
<i>Beregning av årets skattekostnad</i>		
Ordinært resultat før skattekostnad	-1 009 248	-296 268
Permanente forskjeller	35 118	44 501
Endring i midlertidige forskjeller	20 174	5 116
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	0	0
Årets skattegrunnlag	-953 957	-246 651
Betalbar skatt (22 %) av årets skattegrunnlag	0	-32 871
<i>Midlertidig forskjeller</i>		
Driftsmidler inkl. goodwill	-69 997	-49 823
Utestående fordringer	-167 006	-167 006
Fremførbart skattemessig underskudd	-1 084 121	-130 164
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel (-)	-1 321 123	-346 993
Balanseført utsatt skattefordel (22 %)	290 647	76 338

## Note 6 - Selskapskapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 1.1.	66 750	141 803	1 282 243	1 490 797
Årets resultat			-794 939	-794 939
Egenkapital 31.12.	66 750	141 803	487 305	695 858

**Hendelser etter balansedagen og fortsatt drift**

Covid-19 pandemien fortsetter å ha negative ringvirkninger for treningsbransjen i 2021. Selskapet har måtte stenge treningssenteret i flere perioder i 2021 som følge av pandemien. Fra juni 2021 har treningssenteret vært åpent med restriksjoner og fra februar 2022 er påbudet om smittevernfaslig forsvarlig drift i covid-19 forskriften opphevet og selskapet forventer en vekst utover i 2022 som gir grunnlag for fortsatt drift etter styrets vurdering.

## Note 7 - Gjeld til kredittinstitusjoner

	2021	2020	
<i>Gjeld sikret med pant</i>			
Kassakreditt (limit 500 000)	0	0	
<i>Pantsatte eiendeler</i>			
Driftstilbehør (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi	748 784	882 257
Varelager (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi	0	0
Kundefordringer (inntil kr 1 000 000)	bokført verdi	206 468	831 223



STERK Trening AS

BankID Signing  
Kjetil Larsen  
2022-06-29

BankID Signing  
Daniel F Stengelsrud  
2022-06-29

## Noter 2021

### Note 8 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

	2021	2020
Skyldig skattetrekk pr. 31.12	211 811	248 269
Bundne skattetrekksmidler utgjør	212 456	248 914

### Note 9 - Selskapskapital

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	6 675	10	66 750

Oversikt over aksjonærene i selskapet per 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandeler	Stemmeandel
Daniel Stengelsrud Holding AS, eiet av SL	3 000	44,94 %	44,94 %
Kjetil Larsen Holding AS, eiet av DL	3 000	44,94 %	44,94 %
Thomsen Holding AS	675	10,10 %	10,10 %
Sum	6 675	100,00 %	100,00 %