



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe Balfour Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		857 838	659 178
Sum inntekter		857 838	659 178
Kostnader			
Varekostnad		66 000	0
Lønnskostnad	1	413 047	521 692
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		509	0
Annen driftskostnad		318 472	142 292
Sum kostnader		798 028	663 983
Driftsresultat		59 810	-4 805
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad		59 810	-4 805
Skattekostnad	2, 3	13 158	-1 058
Årsresultat		46 652	-3 747
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		46 652	-3 747
Sum overføringer og disponeringer		46 652	-3 747



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2, 3	0	5 025
Sum immaterielle eiendeler		0	5 025
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	30 014	0
Sum varige driftsmidler		30 014	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		30 014	5 025
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 320	107 350
Andre kortsiktige fordringer		21 112	11 581
Sum fordringer		32 432	118 931
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	144 183	49 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		144 183	49 177
Sum omløpsmidler		176 615	168 108
SUM EIENDELER		206 629	173 133

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	83 891	37 239
Sum opptjent egenkapital		83 891	37 239
Sum egenkapital		113 891	67 239
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2, 3	1 231	0
Sum avsetninger for forpliktelser		1 231	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		1 231	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 125	0
Betalbar skatt	2, 3	6 902	0
Skyldige offentlige avgifter	5	27 302	37 477
Annen kortsiktig gjeld		45 179	68 417
Sum kortsiktig gjeld		91 508	105 894
Sum gjeld		92 739	105 894
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		206 629	173 133



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 705259

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 702 762
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KROPP - OG - SJEL AS
Forretningsadresse: Wolffs gate 11
5006 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kari-Signe Balfour Couchman
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 03.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		857 838	659 178
Sum inntekter		857 838	659 178
Kostnader			
Varekostnad		66 000	0
Lønnskostnad	1	413 047	521 692
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		509	0
Annen driftskostnad		318 472	142 292
Sum kostnader		798 028	663 983
Driftsresultat		59 810	-4 805
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		0	0
Resultat før skattekostnad			
Skattekostnad	2, 3	13 158	-1 058
Årsresultat		46 652	-3 747
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		46 652	-3 747
Sum overføringer og disponeringer		46 652	-3 747



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2, 3	0	5 025
Sum immaterielle eiendeler		0	5 025
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	30 014	0
Sum varige driftsmidler		30 014	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		30 014	5 025
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		11 320	107 350
Andre kortsiktige fordringer		21 112	11 581
Sum fordringer		32 432	118 931
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	144 183	49 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		144 183	49 177
Sum omløpsmidler		176 615	168 108
SUM EIENDELER		206 629	173 133
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	83 891	37 239
Sum opptjent egenkapital		83 891	37 239
Sum egenkapital		113 891	67 239
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2, 3	1 231	0
Sum avsetninger for forpliktelser		1 231	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		1 231	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 125	0
Betalbar skatt	2, 3	6 902	0
Skyldige offentlige avgifter	5	27 302	37 477
Annen kortsiktig gjeld		45 179	68 417
Sum kortsiktig gjeld		91 508	105 894
Sum gjeld		92 739	105 894
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		206 629	173 133



Organisasjonsnr: 911 702 762
KROPP - OG - SJEL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Note
1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
------	-------	-----------



	332999.00	436790.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	47572.00	61285.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	32476.00	23616.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	413047.00	521692.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30523.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30523.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	509.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	30014.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	509.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		857 838	659 178
Sum driftsinntekter		857 838	659 178
Driftskostnader			
Varekostnad		-66 000	0
Lønnskostnad	1	-413 047	-521 692
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		-509	0
Annen driftskostnad		-318 472	-142 292
Sum driftskostnader		-798 028	-663 983
Driftsresultat		59 810	-4 805
Resultat før skattekostnad		59 810	-4 805
Skattekostnad	2, 3	-13 158	1 058
Årsresultat		46 652	-3 747
Overføringer			
Annen egenkapital		46 652	-3 747
Sum overføringer		46 652	-3 747



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2, 3	0	5 025
Sum immaterielle eiendeler		0	5 025
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	4	30 014	0
Sum varige driftsmidler		30 014	0
Sum anleggsmidler		30 014	5 025
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		11 320	107 350
Andre kortsiktige fordringer		21 112	11 581
Sum fordringer		32 432	118 931
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	144 183	49 177
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		144 183	49 177
Sum omløpsmidler		176 615	168 108
SUM EIENDELER		206 629	173 133



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	83 891	37 239
Sum opptjent egenkapital		83 891	37 239
Sum egenkapital		113 891	67 239
Gjeld			
Avsetning og forpliktelser			
Utsatt skatt	2, 3	1 231	0
Sum avsetning for forpliktelser		1 231	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		12 125	0
Betalbar skatt	2, 3	6 902	0
Skyldige offentlige avgifter	5	27 302	37 477
Annen kortsiktig gjeld		45 179	68 417
Sum kortsiktig gjeld		91 508	105 894
Sum gjeld		92 739	105 894
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		206 629	173 133

Bergen, 28.07.2024

Kari-Signe Balfour Couchman
styrets leder / daglig leder



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	332 999	436 790
Arbeidsgiveravgift	47 572	61 285
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	32 476	23 616
Sum	413 047	521 692



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Note 2 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	6 902	0
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	6 256	-1 058
Skattekostnad	13 158	-1 058
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	59 810	-4 805
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-5 596	0
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-22 841	0
Skattepliktig inntekt	31 373	-4 805
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	6 902	0
Sum betalbar skatt i balansen	6 902	0

Note 3 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	0	5 596	-5 596
Fremførbart underskudd	-22 841	0	-22 841
Netto forskjeller	-22 841	5 596	-28 437
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	22 841	0	22 841
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	5 596	-5 596
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	-5 025	1 231	-6 256

Note 4 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	0
Tilgang i året	30 523
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	30 523
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-509
Balanseført verdi per 31.12.	30 014
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	509

Note 5 - Bankinnskudd

	31.12.2023
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	18 372
Skyldig skattetrekk	-10 507



KROPP - OG - SJEL AS
911 702 762

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	1	30 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Aksjonær 1	1	100,00	Ordinære

Mer om aksjer og aksjonærer

Aksjen eies av daglig leder Kari-Signe Balfour Couchman

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	30 000	37 239	67 239
Årsresultat	0	46 652	46 652
Egenkapital 31.12.2023	30 000	83 891	113 891

Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.