



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	916 182 821
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	MH ØST AS
Forretningsadresse:	Brusemyrveien 5 1738 BORGENHAUGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	KRISTIANSEN MARIUS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	03.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 017 676	1 789 067
Annen driftsinntekt		901 631	260 400
Sum inntekter		1 919 307	2 049 467
Kostnader			
Varekostnad		43 158	165 271
Lønnskostnad	1	161 716	709 378
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	72 300	63 796
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		650 000	
Annen driftskostnad		378 926	545 905
Sum kostnader		1 306 101	1 484 349
Driftsresultat		613 207	565 118
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	98
Sum finansinntekter		123	98
Annen rentekostnad		52 253	93 146
Sum finanskostnader		52 253	93 146
Netto finans		-52 130	-93 048
Ordinært resultat før skattekostnad		561 076	472 070
Skattekostnad på resultat	3	123 712	104 207
Ordinært resultat etter skattekostnad		437 364	367 863
Årsresultat	4	437 364	367 863
Årsresultat etter minoritetsinteresser		437 364	367 863
Totalresultat		437 364	367 863
Overføringer og disponeringer			



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Ordinært utbytte		300 000	
Tilleggsutbytte			350 000
Udekket tap			350 000
Avsatt til annen egenkapital		137 364	-332 137
Sum overføringer og disponeringer		437 364	367 863



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	729	
Sum immaterielle eiendeler		729	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	100 000	2 492 000
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	200 877	273 177
Sum varige driftsmidler	2	300 877	2 765 177
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	15 000	
Investering i annet foretak i samme konsern	5		
Andre langsiktige fordringer		20 983	
Sum finansielle anleggsmidler		35 983	
Sum anleggsmidler		337 589	2 765 177
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		239 345	298 325
Sum fordringer		239 345	298 325
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		415 000	164 615
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		415 000	164 615
Sum omløpsmidler		654 345	462 940
SUM EIENDELER		991 934	3 228 117



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		423 465	286 101
Sum opptjent egenkapital		423 465	286 101
Sum egenkapital	4	453 465	316 101
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		1 425
Sum avsetninger for forpliktelser			1 425
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			2 406 858
Sum annen langsiktig gjeld			2 406 858
Sum langsiktig gjeld		0	2 408 283
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 172	20 332
Betalbar skatt	3	125 866	103 574
Skyldig offentlige avgifter		86 000	216 089
Utbytte		300 000	
Annen kortsiktig gjeld		16 430	163 738
Sum kortsiktig gjeld		538 469	503 733
Sum gjeld		538 469	2 912 016
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		991 934	3 228 117



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 716560

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 182 821
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MH ØST AS
Forretningsadresse: Brusemyrveien 5
1738 BORGENHAUGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: KRISTIANSEN MARIUS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 03.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.08.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 182 821
MH ØST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 017 676	1 789 067
Annen driftsinntekt		901 631	260 400
Sum inntekter		1 919 307	2 049 467
Kostnader			
Varekostnad		43 158	165 271
Lønnskostnad	1	161 716	709 378
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	72 300	63 796
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		650 000	
Annen driftskostnad		378 926	545 905
Sum kostnader		1 306 101	1 484 349
Driftsresultat		613 207	565 118
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		123	98
Sum finansinntekter		123	98
Annen rentekostnad		52 253	93 146
Sum finanskostnader		52 253	93 146
Netto finans		-52 130	-93 048
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat	3	123 712	104 207
Ordinært resultat etter skattekostnad		437 364	367 863
Årsresultat	4	437 364	367 863
Årsresultat etter minoritetsinteresser		437 364	367 863
Totalresultat		437 364	367 863
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		300 000	
Tilleggsutbytte			350 000
Udekket tap			350 000
Avsatt til annen egenkapital		137 364	-332 137



Sum overføringer og
disponeringer

437 364

367 863



Organisasjonsnr: 916 182 821
MH ØST AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	729	
Sum immaterielle eiendeler		729	
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	2	100 000	2 492 000
Maskiner og anlegg	2		
Skip og flytende			
installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	2	200 877	273 177
Sum varige driftsmidler	2	300 877	2 765 177
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	5	15 000	
Investering i annet			
foretak i samme konsern	5		
Andre langsiktige			
fordringer		20 983	
Sum finansielle		35 983	
anleggsmidler			
Sum anleggsmidler		337 589	2 765 177
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		239 345	298 325
Sum fordringer		239 345	298 325
Bankinnskudd, kontanter			
og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.			
l.		415 000	164 615
Sum bankinnskudd,		415 000	164 615
kontanter og lignende			
Sum omløpsmidler		654 345	462 940
SUM EIENDELER		991 934	3 228 117
BALANSE - EGENKAPITAL OG			
GJELD			



Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	6		
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		423 465	286 101
Sum opptjent egenkapital		423 465	286 101
Sum egenkapital	4	453 465	316 101
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		1 425
Sum avsetninger for forpliktelseser			1 425
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			2 406 858
Sum annen langsiktig gjeld			2 406 858
Sum langsiktig gjeld		0	2 408 283
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		10 172	20 332
Betalbar skatt	3	125 866	103 574
Skyldig offentlige avgifter		86 000	216 089
Utbytte		300 000	
Annen kortsiktig gjeld		16 430	163 738
Sum kortsiktig gjeld		538 469	503 733
Sum gjeld		538 469	2 912 016
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		991 934	3 228 117



Organisasjonsnr: 916 182 821
MH ØST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



RESULTATREGNSKAP

MH ØST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		1 017 676	1 789 067
Annen driftsinntekt		901 631	260 400
Sum driftsinntekter		1 919 307	2 049 467
Varekostnad		43 158	165 271
Lønnskostnad	1	161 716	709 378
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	72 300	63 796
Nedskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler		650 000	0
Annen driftskostnad		378 926	545 905
Sum driftskostnader		1 306 101	1 484 349
Driftsresultat		613 207	565 118
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		123	98
Annen rentekostnad		52 253	93 146
Resultat av finansposter		-52 130	-93 048
Resultat før skattekostnad		561 076	472 070
Skattekostnad på resultat	3	123 712	104 207
Årsresultat	4	437 364	367 863
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		300 000	0
Tilleggsutbytte		0	350 000
Avsatt til annen egenkapital		137 364	-332 137
Overført til udekket tap		0	-350 000
Sum overføringer		437 364	367 863

MH ØST AS

SIDE 1



BALANSE

MH ØST AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
Utsatt skattefordel	3	729	0
Sum immaterielle eiendeler		729	0
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	100 000	2 492 000
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	200 877	273 177
Sum varige driftsmidler	2	300 877	2 765 177
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	5	15 000	0
Andre langsiktige fordringer		20 983	0
Sum finansielle anleggsmidler		35 983	0
Sum anleggsmidler		337 589	2 765 177
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		239 345	298 325
Sum fordringer		239 345	298 325
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		415 000	164 615
Sum omløpsmidler		654 345	462 940
Sum eiendeler		991 934	3 228 117

MH ØST AS

SIDE 2



BALANSE

MH ØST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	6	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		423 465	286 101
Sum opptjent egenkapital		423 465	286 101
Sum egenkapital	4	453 465	316 101
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	0	1 425
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	2 406 858
Sum annen langsiktig gjeld		0	2 406 858
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		10 172	20 332
Betalbar skatt	3	125 866	103 574
Skyldig offentlige avgifter		86 000	216 089
Utbytte		300 000	0
Annen kortsiktig gjeld		16 430	163 738
Sum kortsiktig gjeld		538 469	503 733
Sum gjeld		538 469	2 912 016
Sum egenkapital og gjeld		991 934	3 228 117

03.05.2023
Styret i Mh Øst AS

KRISTIANSEN MARIUS
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	135 598	613 847
Arbeidsgiveravgift	20 046	87 166
Andre ytelser	6 072	8 365
Sum	161 716	709 378



Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Anleggsmidler

	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	39 210	233 967	273 177
= Anskaffelseskost 31.12.22	39 210	233 967	273 177
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	13 900	58 400	72 300
= Bokført verdi 31.12.22	25 310	175 567	200 877
Årets ordinære avskrivninger	13 900	58 400	72 300
Økonomisk levetid	2-4 år	4 år	

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	125 866	103 574
Endring i utsatt skatt	-2 154	633
Skattekostnad ordinært resultat	123 712	104 207
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	561 076	472 070
Permanente forskjeller	1 248	0
Endring i midlertidige forskjeller	9 792	0
Skattepliktig inntekt	572 116	472 070
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	125 866	103 574
Sum betalbar skatt i balansen	125 866	103 574

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	-3 315	6 477	9 792
Sum	-3 315	6 477	9 792
Grunnlag for utsatt skattefordel / skatt	-3 315	6 477	9 792
Utsatt skattefordel / skatt (22 %)	-729	1 425	2 154



Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	30 000	0	0	286 101	316 101
Årets resultat				437 364	437 364
Utbytte				-300 000	-300 000
Pr 31.12.2022	30 000	0	0	423 465	453 465

Note 5 Datterselskap

Mh Øst AS eier 50% av aksjene i Trygg Bane AS, som gir Mh Øst AS 50% av stemmene i selskapet. Trygg Bane AS har forretningskontor i Sarpsborg. Årsresultatet for perioden 01.01-31.12.2022 var et underskudd på kr. 13 728,-. Balanseført egenkapital var pr. 31.12.2022 kr. 16 272,-

Selskapet er nystartet i november 2022.

Note 6 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I MH ØST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	1 000	30,0	30 000
Sum	1 000		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
KRISTIANSEN MARIUS	1 000	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
KRISTIANSEN MARIUS	styreleder/daglig leder	1 000
Totalt antall aksjer		1 000