



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.02.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		633 463	629 939
Sum inntekter		633 463	629 939
Kostnader			
Varekostnad		21 156	12 076
Lønnskostnad	1, 2	429 211	347 072
Annen driftskostnad		177 683	264 920
Sum kostnader		628 050	624 068
Driftsresultat		5 413	5 871
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	
Annen finansinntekt			841
Sum finansinntekter		6	841
Annen rentekostnad		9	1
Annen finanskostnad		4 904	2 449
Sum finanskostnader		4 913	2 450
Netto finans		-4 907	-1 608
Ordinært resultat før skattekostnad		506	4 263
Skattekostnad på resultat	3	110	938
Ordinært resultat etter skattekostnad		396	3 325
Årsresultat	4	396	3 325
Årsresultat etter minoritetsinteresser		396	3 325
Totalresultat		396	3 325
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		396	3 325



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum overføringer og disponeringer		396	3 325



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Andre langsiktige fordringer	2, 5		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	6	14 194	140
Andre kortsiktige fordringer	5	3 454	2 836
Sum fordringer	5	17 647	2 976
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	94 750	83 034
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		94 750	83 034
Sum omløpsmidler		112 397	86 010
SUM EIENDELER		112 397	86 010
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8	30 000	30 000
Beholdning av egne aksjer	8		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		9 052	8 656



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		9 052	8 656
Sum egenkapital	4	33 482	33 086
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3	110	
Sum avsetninger for forpliktelser		110	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5		
Langsiktig konserngjeld	5		
Sum langsiktig gjeld		110	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		6 056	3 050
Betalbar skatt	3		938
Skyldig offentlige avgifter		27 365	12 595
Annen kortsiktig gjeld		45 385	36 341
Sum kortsiktig gjeld		78 805	52 924
Sum gjeld		78 915	52 924
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		112 397	86 010



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 395273

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 090 130
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BLISS COACHING & CONSULTING AS
Forretningsadresse: Engåstoppen 39
3140 NØTTERØY

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 05.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		633 463	629 939
Sum inntekter		633 463	629 939
Kostnader			
Varekostnad		21 156	12 076
Lønnskostnad	1, 2	429 211	347 072
Annen driftskostnad		177 683	264 920
Sum kostnader		628 050	624 068
Driftsresultat		5 413	5 871
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		6	
Annen finansinntekt			841
Sum finansinntekter		6	841
Annen rentekostnad		9	1
Annen finanskostnad		4 904	2 449
Sum finanskostnader		4 913	2 450
Netto finans		-4 907	-1 608
Ordinært resultat før skattekostnad		506	4 263
Skattekostnad på resultat	3	110	938
Ordinært resultat etter skattekostnad		396	3 325
Årsresultat	4	396	3 325
Årsresultat etter minoritetsinteresser		396	3 325
Totalresultat		396	3 325
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		396	3 325
Sum overføringer og disponeringer		396	3 325



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 3

Andre langsiktige fordringer 2, 5

Sum anleggsmidler 0 0

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer 6 14 194 140

Andre kortsiktige fordringer 5 3 454 2 836

Sum fordringer 5 17 647 2 976

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 7 94 750 83 034

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 94 750 83 034

Sum omløpsmidler 112 397 86 010

SUM EIENDELER 112 397 86 010

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 8 30 000 30 000

Beholdning av egne aksjer 8

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital 24 430 24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 9 052 8 656

Sum opptjent egenkapital 9 052 8 656

Sum egenkapital 4 33 482 33 086

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt 3 110



Sum avsetninger for forpliktelser	110	
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	
Langsiktig konserngjeld	5	
Sum langsiktig gjeld	110	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	6 056	3 050
Betalbar skatt		938
Skyldig offentlige avgifter	3	12 595
Annen kortsiktig gjeld	27 365	36 341
Sum kortsiktig gjeld	78 805	52 924
Sum gjeld	78 915	52 924
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	112 397	86 010



Organisasjonsnr: 922 090 130
BLISS COACHING & CONSULTING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



BankID Signing
Alexandra Sønstegaard-Løvbu
2023-05-08



Årsregnskap 2022

Bliss Coaching & Consulting AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



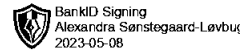
Org.nr.: 922 090 130



RESULTATREGNSKAP

BLISS COACHING & CONSULTING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		633 463	629 939
Sum driftsinntekter		633 463	629 939
Varekostnad		21 156	12 076
Lønnskostnad	1, 2	429 211	347 072
Annen driftskostnad		177 683	264 920
Sum driftskostnader		628 050	624 068
Driftsresultat		5 413	5 871
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		6	0
Annen finansinntekt		0	841
Annen rentekostnad		9	1
Annen finanskostnad		4 904	2 449
Resultat av finansposter		-4 907	-1 608
Resultat før skattekostnad		506	4 263
Skattekostnad på resultat	3	110	938
Årsresultat	4	396	3 325
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		396	3 325
Sum overføringer		396	3 325



BALANSE

BLISS COACHING & CONSULTING AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer	6	14 194	140
Andre kortsiktige fordringer	5	3 454	2 836
Sum fordringer	5	17 647	2 976
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	94 750	83 034
Sum omløpsmidler		112 397	86 010
Sum eiendeler		112 397	86 010



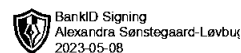
BALANSE

BLISS COACHING & CONSULTING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	8	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		9 052	8 656
Sum opptjent egenkapital		9 052	8 656
Sum egenkapital	4	33 482	33 086
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
Utsatt skatt	3	110	0
Sum avsetning for forpliktelser		110	0
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		6 056	3 050
Betalbar skatt	3	0	938
Skyldig offentlige avgifter		27 365	12 595
Annen kortsiktig gjeld		45 385	36 341
Sum kortsiktig gjeld		78 805	52 924
Sum gjeld		78 915	52 924
Sum egenkapital og gjeld		112 397	86 010

Nøtterøy, 05.05.2023
Styret i Bliss Coaching & Consulting AS

Alexandra Sønstegaard-Løvbugten
styreleder/daglig leder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

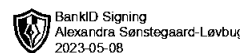
LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	375 638	322 837
Arbeidsgiveravgift	52 965	45 520
Andre ytelser	608	-21 285
Sum	429 211	347 072

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.

Note 2 Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer

	Styremedlemmer	Medlemmer av andre organer
Samlet lån	0	0
Samlet sikkerhetsstillelse	0	0
Rentesats	0,00 %	0,00 %
Hovedvilkår		
Tilbakebetalt beløp	0	0
Avskrevne beløp	0	0
Frafalte beløp	0	0



Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	938
Endring i utsatt skatt	110	0
Skattekostnad ordinært resultat	110	938
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	506	4 263
Permanente forskjeller	-6	0
Endring i midlertidige forskjeller	-647	0
Skattepliktig inntekt	-147	4 263
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	938
Sum betalbar skatt i balansen	0	938

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

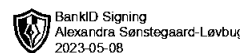
	2022	2021	Endring
Fordringer	647	0	-647
Sum	647	0	-647
Akkumulert fremførbart underskudd	-147	0	147
Grunnlag for utsatt skatt	500	0	-500
Utsatt skatt (22 %)	110	0	-110

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Annen Innskutt egenkap.	Annen egenkapital	Sum
Pr. 31.12.2021	30 000	-5 570	8 656	33 086
Pr. 01.01.2022	30 000	-5 570	8 656	33 086
Årets overskudd			396	396
Pr. 31.12.2022	30 000	-5 570	9 052	33 482

Note 5 Fordringer og gjeld

	2022	2021
Fordringer med forfall senere enn ett år		
Sum	0	0
Langsiktig gjeld med forfall senere enn 5 år		



Sum 0 0

Sum 0 0

Note 6 Kundefordringer

	2022	2021
Kundefordringer til pålydende	14 194	140
Balanseført verdi av kundefordringer 31.12	14 194	140
Sum resultatførte tap på krav	0	0

Kostnadsført tap er klassifisert som annen driftskostnad i regnskapet.

Note 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 12 659.

Note 8 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I BLISS COACHING & CONSULTING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	30	1 000,0	30 000
Sum	30		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Alexandra Sønstegaard-Løvbugten	30	100,0	100,0

AKSJER OG OPSJONER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Alexandra Sønstegaard-Løvbugten	styreleder/daglig leder	30
Totalt antall aksjer		30