



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 934 911 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIDI HARAM AS  
Forretningsadresse: Remviksletta 48  
6010 ÅLESUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Heidi Haram  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		480 372	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>480 372</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	320 463	0
Annen driftskostnad		80 395	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>400 858</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 514</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		367	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>367</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-367</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>79 148</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		15 983	0
<b>Årsresultat</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>
Annen egenkapital		63 165	0



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		35 575	0
Sum fordringer		35 575	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		152 837	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		152 837	0
Sum omløpsmidler		188 412	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Aksjekapital	3, 4	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	3	-6 500	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>23 500</b>	<b>0</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	63 165	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>86 665</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 038	0
Betalbar skatt		15 983	0
Skyldige offentlige avgifter		48 044	0
Annen kortsiktig gjeld		33 682	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>101 747</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>101 747</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 396640

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 934 911 512  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: HEIDI HARAM AS  
Forretningsadresse: Remviksletta 48  
6010 ÅLESUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Heidi Haram  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 23.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivare tatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 25.04.2026



Organisasjonsnr: 934 911 512  
HEIDI HARAM AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		480 372	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>480 372</b>	<b>0</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	320 463	0
Annen driftskostnad		80 395	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>400 858</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 514</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
Annen finanskostnad		367	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>367</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-367</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>79 148</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		15 983	0
<b>Årsresultat</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>
Annen egenkapital		63 165	0



Organisasjonsnr: 934 911 512  
HEIDI HARAM AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		35 575	0
Sum fordringer		35 575	0
<b>Investeringer</b>			
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		152 837	0
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		152 837	0
Sum omløpsmidler		188 412	0
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	3	-6 500	0
Sum innskutt egenkapital		23 500	0
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	63 165	0
Sum opptjent egenkapital		63 165	0



Sum egenkapital	86 665	0
<b>Gjeld</b>		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelser	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	4 038	0
Betalbar skatt	15 983	0
Skyldige offentlige avgifter	48 044	0
Annen kortsiktig gjeld	33 682	0
Sum kortsiktig gjeld	101 747	0
<b>Sum gjeld</b>	101 747	0
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	188 412	0



Organisasjonsnr: 934 911 512  
HEIDI HARAM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Heidi Haram AS er basert i Ålesund og har til hensikt å levere konsulent- og rådgivningstjenester, inkludert coaching, lederutvikling, 1-til-1 oppfølging, teamutvikling og andre relaterte tjenester. Bedriftsrådgivning og annen administrativ rådgivning.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til

varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til

laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper

anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet

har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret



1.00

Note

2

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	276414.00	0.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	39048.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5000.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	320463.00	0.00



Årsregnskap for  
**HEIDI HARAM AS**

934911512

Regnskapsår  
01.01.2025 - 31.12.2025

Utarbeidet av

**Sparebank 1 Regnskapshuset SMN AS**

Org.nr. 936 285 066



HEIDI HARAM AS  
934 911 512

## Resultatregnskap

	Note	2025	28.12 - 31.12.2024
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		480 372	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>480 372</b>	<b>0</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1, 2	-320 463	0
Annen driftskostnad		-80 395	0
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-400 858</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>79 514</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen finanskostnad		-367	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-367</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-367</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>79 148</b>	<b>0</b>
Skattekostnad		-15 983	0
<b>Årsresultat</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>
<b>Overføringer</b>			
Annen egenkapital		63 165	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>



HEIDI HARAM AS  
934 911 512

**Balanse**

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EIENDELER</b>			
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		35 575	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>35 575</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		152 837	0
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>152 837</b>	<b>0</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>



HEIDI HARAM AS  
934 911 512

## Balanse

	Note	31.12.2025	31.12.2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	3, 4	30 000	0
Annen innskutt egenkapital	3	-6 500	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>23 500</b>	<b>0</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	63 165	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>63 165</b>	<b>0</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>86 665</b>	<b>0</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		4 038	0
Betalbar skatt		15 983	0
Skyldige offentlige avgifter		48 044	0
Annen kortsiktig gjeld		33 682	0
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>101 747</b>	<b>0</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>101 747</b>	<b>0</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>188 412</b>	<b>0</b>

ÅLESUND, 23.04.2026

Heidi Elin Haram  
styrets leder / daglig leder



HEIDI HARAM AS  
934 911 512

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Heidi Haram AS er basert i Ålesund og har til hensikt å levere konsulent- og rådgivningstjenester, inkludert coaching, lederutvikling, 1-til-1 oppfølging, teamutvikling og andre relaterte tjenester. Bedriftsrådgivning og annen administrativ rådgivning.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kursstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2024 til 2025.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2025	28.12 - 31.12.2024
Lønn	276 414	0
Arbeidsgiveravgift	39 048	0
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	5 000	0
<b>Sum</b>	<b>320 463</b>	<b>0</b>



HEIDI HARAM AS  
934 911 512

## Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Sum
Årsresultat	0	0	63 165	63 165
Kontantinnskudd/ tingsinnskudd	30 000	0	0	30 000
Andre endringer	0	-6 500	0	-6 500
<b>Egenkapital 31.12.2025</b>	<b>30 000</b>	<b>-6 500</b>	<b>63 165</b>	<b>86 665</b>

## Note 4 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	30	1 000	30 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
HEIDI ELIN HARAM	30	100,00	Ordinære