



Årsregnskap for regnskapsåret 2010

Organisasjonsnr: 990 468 265
Navn/foretaksnavn: GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF
Forretningsadresse: Co/ Siw Helen Holth
Torehaugvegen 13
2640 VINSTRA

Brønnøysundregistrene
08.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

Regnskapsregisteret

VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP 2010

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND



NORD-GUDBRANDSDAL LOKALLAG AV NFF Liavegen 4 2670 OTTA	Organisasjonsnr.	FLI
	990 468 265	FRIV

Registrerte opplysninger per 28.02.2011		Eventuelle endringer dette regnskapsåret	
Startdato	Avslutningsdato	Startdato	Avslutningsdato
01.01.2010	31.12.2010		
Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap	Morselskap NEI	Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap	

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den Dato **17.03.2011**

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
17/3-11 Heidi Sundt

Bare til bruk for Regnskapsregisteret *SKN/BSN*

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

alm.n kto d.k ik-fv funk u.off brev

BR-1001-09



NORD-GUDBRANDSDAL LOKALLAG AV NFF

REGNSKAPET PR. 31.12.2010

Driftsinntekter	noter	Regnskap 2010
3100 kontigenter	1	2951
3111 Grasrotandelen	2	11639,67
3112 Bingopenger	2	76691,64
3113 Velferdsmidler	2	3060
3125 Tilbakebet av dobbelt bet fakt		8576
3140 Loddsalg		1670
3145 Loddsalg medlemmer		26646
3150 Møteinntekter		0
3151 Tilbakebet reiseutg		610
3160 Egenandeler		487
3161 Egenandeler julebord		1740
3162 Egenandel reise/turer /Qi-gong		57780
3163 Basseng		9215
3165 Moms porto/div	2	5151
3147 Salgsartikler/salg av blåveisnåler		0
3170 FS midler	2	6700
3180 Gaver		2000
Sum		214917,31
Utgifter medlemmer		
6310 Husleie/leie lokaler		3750
6362 Tilb.bet av div		7240
6800 Kontorrekvisita		7489
6813 Turer/Velferdsmidler		8660
6850 Kurs/fysisk trening		3585,24
6860 Møteutgifter		1656,66
6861 Julebord		0
6862 Reise/turer/Qi-gong		111060,96
6863 Basseng		9207
6861 Bingogebyr		0
6900 Telefonutgifter		
6910 Årsavgift Brønnøysund		135
6940 Porto		6952
7700 Annonse		1000
7730 Gaver/blomster		3838
Sum		164573,86
Administrative utgifter		
7100 Reise/opphold kurs styre		18744
7110 Møte styre mat		2100
7120 Møteutgifter styret		159
7125 PC+utstyr		16000
7130 Styret i arbeid		5004,2
7150 Telefonutgifter		1000
7160 Kontorrekvisita		35
7779 Revisor		840
7780 Honorar		
Sum		43882,2



Administrative inntekter

8050 Renteinntekter	2485,42
Sum	2485,42

Administrative utgifter

8150 Renteutgifter	227,5
sum	227,5

Inntekter	214917,31
	2485,42
	217402,73

Utgifter	164573,86
	43882,2
	208456,06

8800 Overskudd/underskudd	8719,17
---------------------------	----------------

Balanse pr. 31.12.2010

Eiendeler

1920 Bankinnskudd	21718,76
1921 Høyrente	101497,68
1922 Fastrente	51973,61

Sum eiendeler	175190,05
----------------------	------------------

Gjeld/egenkapital

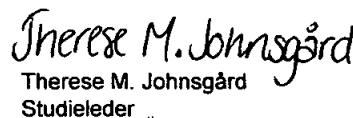
8800 Overskudd	8719,17
2050 Egenkapital	166470,88

Sum egenkapital	175190,05
------------------------	------------------

Otta 13. februar 2011


Heidi Sandberg
leder


Mette Halvorsen
Sekretær


Therese M. Johnsgård
Studieleder


Inger S. Frikstad
Økonimiansvarlig


Charlotte Kristiansen
styremedlem

Anne Vassbotten
styremedlem





Nord Gudbrandsdal lokallag av NFF

Balanse

Dato: 02.02.2011

Periode: 1- 12
Regnskapsår: 2010

Side: 1

Konto	Tekst	Inngående balanse	Reelt i periode	Utgående balanse
Eiendeler				
<u>Omløpsmidler</u>				
Bankinnskudd, kontanter o.l.				
1920	Bankinnskudd	115 320,20	-93 601,44	21 718,76
1921	Høyrentekonto	0,00	101 497,68	101 497,68
1922	Fastrentekonto	51 150,68	822,93	51 973,61
SUM Bankinnskudd, kontanter o.l.		166 470,88	8 719,17	175 190,05
SUM Omløpsmidler		166 470,88	8 719,17	175 190,05
SUM Eiendeler		166 470,88	8 719,17	175 190,05
Egenkapital og gjeld				
<u>Egenkapital</u>				
Over-/underskudd				
8800	Udisponert årsresultat (overskudd)	0,00	-8 719,17	-8 719,17
SUM Over-/underskudd		0,00	-8 719,17	-8 719,17
Opptjent egenkapital				
2050	Annen egenkapital	-166 470,88	0,00	-166 470,88
SUM Opptjent egenkapital		-166 470,88	0,00	-166 470,88
SUM Egenkapital		-166 470,88	-8 719,17	-175 190,05
SUM Egenkapital og gjeld		-166 470,88	-8 719,17	-175 190,05



Grunnleggende regnskapsprinsipper

Regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak er lagt til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet

**NORD-GUDBRANDSDAL LOKALLAG AV
NORGES FIBROMYALGI FORBUNDE
NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2010**

Note 1: kontigenter	2010
Andel av kontigenter	2951
sum kontigenter	2951

Note 2: Tilskudd	
Offentlig tilskudd	11639,67
momskompensasjon	5151
Velferdmidler**	3060
Tilskudd fra Funksjonshemmedes Studieforbund***	6700
Bingo	76691,64
Sum tilskudd	103242,31

Ytelser til styremedlemmer	
Telefon	1000
kurs styret i arbeid	5004,2
Sum utgifter	6004,2

Nord-Gudbrandsdal lokallag har ingen ansatte

*Tilbakeføring av kontingent fra Norges Fibromyalgi Forbund, 10% til fylkeslaget og 15% til lokallag.

**NFF mottar hvert år driftstilskudd fra Sosial og helsedep. Der velferdsmidler er inkludert.

***Støtte til lokalt studiearbeid.



Årsberetning for Nord-Gudbrandsdal lokallag av NFF - 2010

Styret i lokallaget har bestått av:

Leder:	Heidi Sandberg
Sekretær:	Mette Halvorsen
Økonomiansvarlig:	Inger Synnøve Frikstad
Studieleder:	Therese M. Johnsgård
Styremedlem:	Elin Stadeløkken
Styremedlem:	Anne Vassbotten
Styremedlem:	Charlotte Kristiansen
1. Varamedlem:	Ellen Clausen
2. Varamedlem:	Lone Marie Sæther
3. Varamedlem:	Solfrid Grønnerud Resset

Valgkomite: Astrid Bekkemellem, Unni Moen og Anita T. Ødegård.

Styremøter:

Det har vært avholdt 7 styremøter.

Medlemsmøter:

Årsmøtet i lokallaget ble avholdt 25. februar 2010.

4 delegater fra styret deltok på årsmøtet til Oppland fylkeslag i april.

Det har vært avholdt 4 medlemsmøter. Noen av møtene har også vært åpne for andre interesserte. Vi har hatt fokus på ulike ting som kan hjelpe oss i hverdagen når vi har planlagt medlemsmøter dette året. Vi har hatt et medlemsmøte hvor vi fikk presentert "Aloe Vera" produkter, et annet møte fikk vi en innføring i å legge om kostholdet til glutenfrie produkter. Et møte høsten 2010 var psykolog Gunnar Sørbotten og fortalte om "Kropporientert psykologisk behandling". Det siste medlemsmøtet var om "Lightning Prosess".

Medlemsmøter og andre aktiviteter for medlemmene har blitt bekjentgjort via annonsering, Nord-Gudbrandsdal lokallag sin hjemmeside og ved utsendelse av invitasjoner.

Andre aktiviteter:

Vi har tilbud om varmtvannstrening på Kvam Trivselsbad for våre medlemmer, dette har vi tenkt å fortsette med. Vi arrangerte Spa-tur til Latvia for våre medlemmer og eventuelt følge. Dette var en vellykket tur.

I april/mai ble det arrangert data kurs for våre medlemmer, hvor Elin Stadeløkken og Charlotte Kristiansen var kursledere.

Det ble arrangert en tur til Charlottenberg for våre medlemmer i november med Heidi Sandberg som ansvarlig.

I år som i fjor har vi arrangert førjulshygge over 4 torsdager i november. Therese M. Johnsgård, Mette Halvorsen og Lone Marie Sæter hadde ansvar her.

Fibromyalgi dagen

Den internasjonale FM-dagen den 12. mai, ble markert den 15. mai med informasjonsstand og loddsalg i Heidal, Sjoa, Otta og Vinstra.



Medlemsstallet:
Den 31.12.2009 var vi 67 registrerte medlemmer. Ved årsskiftet 2010/2011 var vi 83 medlemmer, tre er meldt ut i løpet av året. Foreningen har en positiv medlemsutvikling.

Deltagelse på kurs:

Inger Synnøve Friksstad har deltatt på økonomikurs/datakurs del 1 og 2. Heidi Sandberg har deltatt på økonomi/ datakurs del 2.
Mette Halvorsen og Lone Marie Sæther har deltatt på kommunikasjonskurs.
Lone Marie Sæther og Solfrid Ressel har deltatt på kurs "Å leve med fibromyalgi".

Gaver:

Vi har sendt blomster til medlemmer som har fylt runde år i 2010.

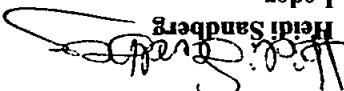
Økonomi:

Økonomien i lokallaget er bra. Lagets beste innlekkstilide har vært bingø og lotterikompenserte midler. Vi får også midler fra Norsk Tipping via "grasrotandelen". Vi har hatt loddssalg på møtene/foredragene, i tillegg til basar bøker i mai-juni og august-desember. Årets resultat viser et overskudd på kr. 8 719,17.

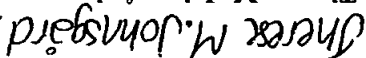
Avslutning:

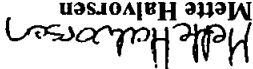
Styret i lokallaget mener det er viktig å benytte medlemsmøter og åpne møter til å informere om sykdommen. Vi arbeider med å spre opplysninger til hjelp for personer med fibromyalgi. Vi ser at slike arrangementer er en viktig markedsføring av vårt arbeid. Skolering av lokallaget er nødvendig for å motivere og styrke arbeidet i laget.

31.01.2011.


Heidi Sandberg
Leder

Inger S. Friksstad
Inger Synnøve Friksstad
Økonomiansvarlig


Therese M. Johnsgård
Therese M. Johnsgård
Stuieleder


Mette Halvorsen
Sekretær



**Til årsmøtet i
Nord Gudbrandsdal lokallag av NFF**

REVISJONSBERETNING

Jeg har revidert årsoppgjøret for Nord Gudbrandsdal lokallag av NFF for 2010 som viser et overskudd på kr 8.719,17.

Jeg har utført revisjonen i henholdt til gjeldende lover, forskrifter og god revisjonsskikk. Jeg har gjennomført de revisjonshandlinger som jeg har ansett nødvendige for å bekrefte at årsoppgjøret ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Etter min mening er årsoppgjøret gjort opp i samsvar med gjeldende bestemmelser og gir et forsvarlig uttrykk for lagets økonomiske stilling pr 31.12.2010 og for resultatet av virksomheten i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Otta, den 11.februar 2011

Stein Svendsen
Autorisert regnskapsfører