



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS  
Forretningsadresse: Veumveien 117  
1615 FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 10.07.2022



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		369 668	373 493
Annen driftsinntekt		5 126	44 198
<b>Sum inntekter</b>		<b>374 794</b>	<b>417 691</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		27 973	38 865
Lønnskostnad	1, 2, 3	124 873	142 681
Annen driftskostnad	5	185 043	113 709
<b>Sum kostnader</b>		<b>337 889</b>	<b>295 255</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>36 905</b>	<b>122 436</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	6
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3</b>	<b>6</b>
Annen rentekostnad		5	24
Annen finanskostnad		50	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>55</b>	<b>24</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-52</b>	<b>-19</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>36 853</b>	<b>122 418</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	6 535	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>30 318</b>	<b>122 418</b>
<b>Årsresultat</b>	10	<b>30 318</b>	<b>122 418</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		5 999	122 418
Annen egenkapital		24 319	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>30 318</b>	<b>122 418</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		49 905	36 886
<b>Sum fordringer</b>		<b>49 905</b>	<b>36 886</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	34 398	21 590
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>34 398</b>	<b>21 590</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>84 303</b>	<b>58 475</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>84 303</b>	<b>58 475</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	6, 10	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	10	24 319	
Udekket tap	10		5 999
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>24 319</b>	<b>-5 999</b>
<b>Sum egenkapital</b>	10	<b>54 319</b>	<b>24 001</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 728	
Betalbar skatt	7	6 535	
Skyldige offentlige avgifter		5 938	16 674
Annen kortsiktig gjeld		15 783	17 800
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>29 984</b>	<b>34 474</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>29 984</b>	<b>34 474</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>84 303</b>	<b>58 475</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 800852

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 998 996 317  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: METAS HELSE OG NLP COACH AS  
Forretningsadresse: Veumveien 117  
1615 FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trude Margrete Fosse  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.08.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 998 996 317  
METAS HELSE OG NLP COACH AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		369 668	373 493
Annen driftsinntekt		5 126	44 198
<b>Sum inntekter</b>		<b>374 794</b>	<b>417 691</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		27 973	38 865
Lønnskostnad	1, 2, 3	124 873	142 681
Annen driftskostnad	5	185 043	113 709
<b>Sum kostnader</b>		<b>337 889</b>	<b>295 255</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>36 905</b>	<b>122 436</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		3	6
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>3</b>	<b>6</b>
Annen rentekostnad		5	24
Annen finanskostnad		50	
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>55</b>	<b>24</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-52</b>	<b>-19</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>36 853</b>	<b>122 418</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	6 535	
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>30 318</b>	<b>122 418</b>
<b>Årsresultat</b>	10	<b>30 318</b>	<b>122 418</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		5 999	122 418
Annen egenkapital		24 319	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>30 318</b>	<b>122 418</b>



Organisasjonsnr: 998 996 317  
METAS HELSE OG NLP COACH AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler  
Immaterielle eiendeler

Sum anleggsmidler		0	0
-------------------	--	---	---

Omløpsmidler  
Varer

<b>Fordringer</b>			
Andre fordringer		49 905	36 886
<b>Sum fordringer</b>		<b>49 905</b>	<b>36 886</b>

Bankinnskudd, kontanter  
og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	9	34 398	21 590
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>34 398</b>	<b>21 590</b>

Sum omløpsmidler		<b>84 303</b>	<b>58 475</b>
------------------	--	---------------	---------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>84 303</b>	<b>58 475</b>
----------------------	--	---------------	---------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital (300 aksjer à kr 100,00)	6, 10	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	10	24 319	
Udekket tap	10		5 999
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>24 319</b>	<b>-5 999</b>

Sum egenkapital	10	<b>54 319</b>	<b>24 001</b>
-----------------	----	---------------	---------------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		1 728	
Betalbar skatt	7	6 535	
Skyldige offentlige avgifter		5 938	16 674
Annen kortsiktig gjeld		15 783	17 800



Sum kortsiktig gjeld	29 984	34 474
Sum gjeld	29 984	34 474
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	84 303	58 475



Organisasjonsnr: 998 996 317  
METAS HELSE OG NLP COACH AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Regnskapsprinsipper**  
Se filvedlegg.

**Note**  
Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

**Note**  
6

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	300.00	100.00	30000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
FOREMAN, TOM-ERIK (Daglig leder)	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
FOSSE, TRUDE MARGRETE (Styreleder)	150.00	50.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	300.00	100.00%	

**Note**  
1

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	104910.00	124500.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15367.00	18181.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	4596.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	124873.00	142681.00

**Note**  
3

**Ytelser til ledende personer**



## Ytelser til daglig leder

Ytelser	Lønn	Pensj.forpl.	Andre godtgj.
	113069.00		4392.00

Note  
3

## Ytelser til andre ledende personer

Note  
5

## Ytelser til revisjon

Note  
1

## Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
1.00

Note  
2

## Obligatorisk tjenstepensjon

Er virksomheten pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov:  
Nei

Oppfyller pensjonsordning lovkravene: Nei

Note  
4

## Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



## Noter 2020

### METAS HELSE OG NLP COACH AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note 1 - Lønnskostnader etc

	2020	2019
Lønn	104 910	124 500
Arbeidsgiveravgift	15 367	18 181
Andre relaterte ytelser	4 596	
<b>Sum</b>	<b>124 873</b>	<b>142 681</b>

Foretaket har sysselsatt 1 årsverk i regnskapsåret.

## Note 2 - Obligatorisk tjenstepensjon

Virksomheten er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note 3 - Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsforpliktelse	Annen godtgjørelse
Ytelser til daglig leder	113 069	0	4 392

## Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer.

## Note 5 - Revisjon

Selskapet oppfyller kravene til fravalg revisor, og dette er valgt. Årsregnskapet er utarbeidet av autorisert regnskapsførerselskap.

## Note 6 - Aksjekapital og aksjonærer

Aksjeklasse	Antall aksjer	Pålydende	Bokført verdi
Ordinære aksjer	300	100,00	30 000,00
<b>Sum</b>	<b>300</b>		<b>30 000,00</b>

Aksjeeier	Antall aksjer	Eierandel	Aksjeklasse
FOREMAN, TOM-ERIK (Daglig leder)	150	50,00%	Ordinære aksjer
FOSSE, TRUDE MARGRETE (Styreleder)	150	50,00%	Ordinære aksjer
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>300</b>	<b>100,00%</b>	

## Note 7 - Skatt

	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	36 853	122 418
+/- Permanente forskjeller	605	122
- Fremførbart underskudd / korreksjonsinntekt	(7 752)	(122 540)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>29 706</b>	<b>0</b>
Betalbar inntektsskatt for selskapet basert på 22%	6 535	
<b>Sum</b>	<b>6 535</b>	
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>6 535</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt i skattekostnad	6 535	
<b>Betalbar skatt i balansen</b>	<b>6 535</b>	<b>0</b>



## Note 8 - Midl. forskjeller - Utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt. Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2020	31.12.2020	Endring
Skattemessig fremførbart underskudd	(7 752)	0	(7 752)
Netto forskjeller	(7 752)	0	(7 752)
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	7 752	0	7 752
Sum midlertidige forskjeller	0	0	0
<b>Utsatt skattefordel 31.12.20. basert på 22%</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

## Note 9 - Bankinnskudd

I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med kr 126. Skyldig skattetrekk er kr 1 538.

## Note 10 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000		(5 999)	24 001
Årets resultat		24 319	5 999	30 318
<b>Egenkapital 31.12.2020</b>	<b>30 000</b>	<b>24 319</b>	<b>0</b>	<b>54 319</b>